

Työohje: Diabetesjalkatyöryhmä – lähettämisen indikaatiot

Vastuualue: Sisätaudit

Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Diabetespoliklinikka

Hyväksyjä: Päivi Rautiainen

Laatija: Päivi Rautiainen

Hyväksytty: 14.2.2024

Voimassa: 14.3.2026

Mikä on diabetesjalkatyöryhmä

Kyseessä on polikliininen vastaanotto, jossa mukana on moniammatillinen työryhmä arvioimassa **diabeetikon jalkaongelmien** hoitolinjausta kokonaisvaltaisesti (jalan verenkierto, infektiotilanne, paikallishoidot, tarpeelliset apuvälineet). Käynti on **konsultaatioluontoinen**, työryhmästä ohjataan tarpeellisiin jatkohoitoihin (esim. verenkiertoa parantavat toimenpiteet, kevennyksen järjestäminen, osastohoito). Muutoin jalkaongelman jatkohoito ja seuranta tapahtuvat muualla, pääsääntöisesti terveyskeskuksessa. Muihin sairauksiin tai diabeteksen hoitoon ei työryhmässä oteta kantaa.

Diabetesjalkatyöryhmä on 1x/viikossa torstaisin, aikoja saa 1-3 viikon sisällä (loma-aikoja lukuun ottamatta)

Lähete osoitetaan sisätautien poliklinikalle/ diabetesjalkatyöryhmä. Lähetteen lukee työryhmän sisätautilääkäri.

Työryhmän kokoonpano

- sisätautilääkäri (endokrinologi /diabeteslääkäri)
- infektiolääkäri
- ihotautilääkäri
- verisuonikirurgi
- fysiatri
- jalkaterapeutti / haavahoitaja
- lääkintävahtimestari
- diabeteshoitaja
- (plastiikkakirurgi /ortopedi tarvittaessa)

Lähettämisen indikaatiot:

- Diabeettiset jalkahaavat (iskeemiset, neuropaattiset), jos paraneminen pitkittyy asianmukaisesta kevennyksestä huolimatta
- Haavainfektiot, syvemmät infektiot
- Neuroartropatia eli Charcotin jalka (epäilykin riittää)

- Kevennyshoito on toteutettava jo ennen lähetteen tekemistä. Kevennyshoidon toteuttamista varten voi tehdä lähetteen IHOTAUTIEN POLIKLINIKALLE jalkaterapeutille. (diabeteshoitaja voi tehdä)
- Kevennys voidaan aloittaa antamalla kynärsauvat käyttöön (ennen kun saa kevennyksipsin)