

Potilasohje: Cpap- laitehoito

Vastuualue: Vastaanottopalvelut
Erikoisala:/Palvelualue: Terveyspalvelut
Hyväksytty/Tarkistettu: 4.9.2024

Laitteen paikka kotona

Varaa laitteelle tila yöpöydältä / tuoilta niin että laite on hieman sänkyä matalammalla. Sijoita laite niin ettei se ole lehtien tai pöytäliinan päällä. Huomioi ettei laite ole kiinni verhoissa tai liinavaatteissa. Näin teksteistä irtoava pöly ei keräydy laitteeseen. Laitetta ei pidä sijoittaa lattialle.

Laitteen käyttö lomalla ja verkkovirran ulottumattomissa

- Laitteeseen voi tilata laitevalmistajalta akkuadapterin, jolloin laitetta voi käyttää asuntoautossa / mökillä.
- Laitteessa on säädettävä jännite.
- Lentokoneessa laite on kuljetettava käsimatkatavaroissa. Tullia varten laitteen mukana saat ns. tullitodistuksen
- Lisätietoa saat uniapneahoitajilta tai laitevalmistajalta.

Huomioitavaa

- **Ongelmatilanteissa, katso löytyykö ratkaisua ongelmaan laitteen ohjekirjasta tai saamistasi potilasohjeista**
- Jos laite rikkoutuu, ota yhteyttä Siilaisen uniapneahoitajiin
- Tupakointi pilaa laitteen ja vaikeuttaa uniapneaa!
- Maskissa olevat ilman ulostuloaukot on pidettävä avoimena.
- Muistathan varmistaa maskin tiiviyn koneen käynnissä ollessa: Nosta maskia kasvoilta niin että maskin tynnyt täyttyvät ilmalla ja lasket maskin takaisin kasvoille. Tätä keinoa voit käyttää myös, jos maski vuotaa yöllä.
- Laitteen käyttöönotosta ja maskien käytöstä löytyy selkeitä, suomenkielisiä ohjevideoita sivustolta <https://www.resmed.fi/potilaat/tukipalvelu/resurssit/apua-hoidonaloitukseen/>

Siilaisen uniapneakeskuksen yhteystiedot:

SiunSote- sovellus – digiasiointi - uniapneakeskus

p. **013-3302348**, soittotunti ma-pe **klo 12-14**, jolloin voi jättää myös takaisinsoittopyynnön

CPAP –laitteen ja tarvikkeiden puhdistus

- puhdistusohjeet löydät cpap laitteen käyttöönotto-oppaasta ja laitteen ohjekirjasta

Maski

- Maskiyyyn (kasvoille tuleva maskiosa) on pestävä **päivittäin** miedolla, hajusteettomalla nestesaippuavedellä. Maskin pesuun **EI** saa käyttää mitään astianpesuainetta
- Maskiyyyn saa irrotettua maskikehikosta pesun ajaksi.
- Maskin kiinnitysremmistöt ja – kehikot on pestävä **viikoittain** miedolla nestesaippuavedellä
 - o HUOM! Remmistön tarrat on pidettävä kiinni pestessä, jotta niihin ei jää saippuajäämiä
- AirFit N30i ja - P30i maskien maskiyyyn edessä olevaa Quiet air- kappaletta ei tarvitse poistaa pesun ajaksi, eikä sen tummuminen ajan saatossa ole haitallista

Nenän hoito-ohje CPAP –laitteen käyttäjälle

Yleisimpiä ongelmia CPAP-laitteen käytössä ovat nenän kuivumiseen liittyvät ongelmat. Laitteen puhaltama ilma voi kuivattaa nenän limakalvoja. On ensisijaisen tärkeää noudattaa CPAP-laitteen puhdistusohjeita, etteivät nenäoireet lisääny.

Nenän kuivuuteen ja karstoittumiseen sekä jatkuvaan vesinuhaan

- Humidose[®]-liuos tai muu apteekista ilman reseptiä saatava keittosuolaliuos.
- A-Vita[®]- , seesamöljy- tai Nezantol[®]- suihke kannattaa aloittaa jo hoidon alussa.

Jatkuvaan nuhaan ja nenän tukkoisuuteen

- Kortisonipitoinen nenäsumute (esim. Beclonasal, Flixonase, Nasonex), jota käytetään säännöllisesti lääkärin ohjeiden mukaan. Lääkkeet ovat reseptilääkkeitä, joiden käytöstä on hyvä keskustella lääkärin kanssa.
- Dymista, kaksitehoinen nenäsumute, jota voi käyttää säännöllisesti. Saatavilla myös ilman reseptiä
- Tarvittaessa voi hoidoksi kokeilla myös antihistamiinitabletteja (esim. Duact -> reseptilääke tai Heinix -> ilman reseptiä).

Nenän tukkeutuminen yöllä

- Nasolin tai Otrivin nenäsuihkeita voi käyttää 10 vuorokautta kerrallaan. Nämä eivät siis ole säännölliseen käyttöön.

Ihoärsytys ja sierainaukkojen ärsyntyminen

- Perusvoiteet
- Bepanthen-voide
- Kortisonivoiteita ei ole suositeltavaa käyttää kasvojen alueella.
- Ihon painumista voi ennalta ehkäistä erilaisilla ihon hoito- ja suojalevyillä.

Sähkökatkojen vaikutus Cpap- laitehoitoon

Sähkökatkon aikana laitteesi ei toimi, eikä sitä tule silloin käyttää. Jos puhallus sammuu kesken unien, kokokasvomaskia käyttäessä hengitys kulkee ilmaventtiilien- tai reikien kautta, ja nenämaskia käyttäessä hengitys kulkee lisäksi suun kautta. Tällöin tukehtumisvaaraa ei ole. Cpap-laitehoito ei ole henkeä ylläpitävää hoitoa, joten sen keskeytyminen ei aiheuta hengenvaaraa. Ukkosilman aikana virtajohto on kuitenkin hyvä irrottaa seinäpistokkeesta, välttyen näin laiterikolta.

CPAP-hoidon etäseuranta

CPAP-hoidon aloituksen jälkeen olet CPAP-hoidon etäseurannassa.

Etäseurannan avulla saadaan tietoa esimerkiksi hoidon onnistumisesta, maskin ja CPAP-hoidon sopivuudesta. Sairaanhoitaja voi tehdä tarvittaessa etäseurantaohjelman kautta laitesäätöihin muutoksia yhteistyössä potilaan kanssa.

Etäseurantaohjelma nostaa potilaan tiedot esille, jos laitteen käytössä on ongelmia. Tällöin hoitaja tarkastelee hoidon sujumista etäseurannasta ja on tarvittaessa yhteydessä potilaaseen.

Säännönmukaisesti etäseurantaa ei tarkastella.

Ammattiautoilijoiden etäseurantaa tarkastellaan aluksi 1 – ja 6 kuukauden kohdalla hoidon aloituksesta sekä tarvittaessa.

MyAir- Omaseurantapalvelu potilaille

MyAir – sovelluksen voi ladata kännykkään tai tablettiin sovelluskaupasta:

MyAir™ by Resmed EMEA

Suosittellemme omaseurannan käyttöönottoa lämpimästi: Seurannan kautta saat ajantasaista tietoa hoidon sujumisesta, jolloin voit itse reagoida mahdollisiin ongelmiin, esim. maskivuotoon.

MyAir- palvelun ongelmatilanteissa, ota yhteyttä RESMEDIN asiakaspalveluun:

asiakaspalvelu@resmed.fi

Cpap-kontrollikäynnit

Ensimmäinen Cpap- kontrolli järjestetään Siilaisen uniapneakeskuksen toimesta noin vuoden kuluttua hoidon aloituksesta. Jos hoito etäseurannan mukaan on sujunut hyvin, voidaan kontrolli tehdä myös puhelinkontrollina tai etäseurantakontrollina. Vuosikontrollin jälkeen kontrollit siirtyvät oman kunnan terveysasemalle, jonne potilaan on tarpeen mukaan otettava yhteyttä. Joensuulaisten ja kontiolahtelaisten, sekä ammattikuskienvälisten kontrollit pysyvät Siilaisen uniapneakeskuksessa.

Muista CPAP-laitteen ja maskin huolto!

**Säännöllinen puhdistus
takaa parhaan hoitotuloksen.**



Päivittäin

Maski ja ilmaletku
- Irrota ja kuivata
- Pese tyynyosa

Kostuttimen säiliö
- Vaihda vesi

Viikoittain

Maski ja ilmaletku
- Pese ja huuhtele

Remmit
- Pese ja huuhtele

Kostuttimen säiliö
- Pese ja kuivata

Kuukausittain

Maski ja ilmaletku
- Tarkasta kunto

CPAP-laite
- Tarkasta suodatin,
vaihda tarvittaessa

Kostuttimen säiliö
- Tarkasta kunto

6 kk välein

CPAP-laite
- Vaihda suodatin

12 kk välein

Maski ja ilmaletku
- Vaihda uuteen

Kostuttimen säiliö
- Poista saostumat

24 kk välein

Kostuttimen säiliö
- Vaihda uuteen



resmedtuotteet.fi

HUOM! Pyydä tarkemmat ohjeet hoitavalta yksiköltäsi.

RESMED