

Työohje: Unitutkimukseen lähetettävän potilaan tarkistuslista

Vastuualue: Terveysasemat

Hyväksyjä: Jouni Tirronen

Laatija: Minna Tanskanen

Hyväksytty: 16.12.2021

Voimassa: 16.12.2026

Lääkärin vastaanotto **AINA** ennen tutkimusta:

1. Potilaan oireet:

- Kuorsaus / yölliset hengityskatkot
- pitkäaikainen väsymys; millainen?
- Aamupäänsärky
- Yöllinen virtsaamistarve
- Miten nukkuu? Onko unettomuutta? Vaikeutta ylläpitää yöunta?

2. STOP-BANG- kysely ,ESS- pisteet

3. Pitkäaikaissairauksien hoitotasapaino

- väsymyksen muiden syiden poissulkeminen tarvittaessa (PVK, TSH, HbA1c, EKG)

4. Lääkitys

- Tupakointi / sähkösavukkeet/ alkoholi /muut päihteet

5. Ammatti, ajokorttiluokat, työnkuva, onko työelämässä => ammattikuskit hoidetaan kiireellisenä. Suullisen ajokiellon asettaminen jo lähettäneessä yksikössä, jos herää epäily potilaan ajoterveyden heikentymisestä. Myös sairausloman tarpeen arviointi.

6. Pituus, paino, BMI

7. Ylähengitystiet: nenäntukkoisuus, polyypit, vino väliseinä? Kielen ja risojen koko, pieni leuka, paksu/lyhyt kaula, purenta, pehmeä suulaki (pituus/velttous)?

8. Ennen unitutkimuksen pyyntöä arvioi onko potilas halukas ja kykenevä cpap-hoitoon (esim. muistisairaus, vaikeat psyk.potilaat, parkinson, aivoinfarkti-potilaat, iäkkäät)

9. Onko nenäntukkoisuutta? -> lääkitys?

10. Jos potilaalla on aikaisemmin todettu uniapnea, eikä laitehoito ole käytössä, oireiden hankaloiduttua unitutkimusta ei uusita, ellei

- paino ole pudonnut selvästi tai
- nielua/nenää ole operoitu
- >vaan potilaalle pyydetään lähetteellä Cpap-hoidon uudelleen aloitusta (HUOM. Laitehoitoa kokeillaan vain kahdesti)

11. Ammattikuskit ja muut erityistä vireystilaa vaativissa ammateissa työskentelevät, sekä raskaana olevat tutkitaan tavallista kiireellisemmin

Tutkimukseen lähetettävät potilaat on harkittava tarkoin lääkärin vastaanotolla