

## Työohje: Alle 6-vuotiaiden lasten fysioterapiapalvelut

Vastuualue: Terapiapalvelut

Yksikkö: Terapiapalvelut PTH, fysioterapia

Hyväksyjä: palvelupäällikkö Ritva Mönkkönen

Laatija: ft Piritta Hämäläinen, ft Suvi Kinnunen

Hyväksytty: 30.8.2022

Voimassa: 30.8.2027

Ohjaa vanhempia soittamaan fysioterapian ajanvaraukseen p. **013 330 2601**, josta annetaan aika fysioterapiaan omalla paikkakunnalla sovitun käytännön mukaisesti.

Neuvoloiden henkilökunta voi tarvittaessa jättää yhteydenottopyynnön sähköpostilla tai Teams:llä oman alueen alle 6v lapsia vastaanottavalle fysioterapeutille.

### Milloin kannattaa lähettää fysioterapeutin arvioon:

- epäily kohonneesta tai matalasta lihasjänteystestä
  - Kts. jäykän/pehmeän lapsen liikunnallisen kehityksen tukeminen –oppaat
- epäily liikunnallisen kehityksen viivästymästä, pysähtymisestä tai taantumisesta
  - Kts. Lapsen motorinen kehitys ikäkausittain: NEUKO-tietokanta - Duodecim (terveysportti.fi)
- imeväisikäinen ei viihdy lattialla (mahdollisuus taitojen harjoitteluun estyy)
- peppukiitäjät
- epäsymmetria kehon käytössä (ei ole korjautunut neuvolasta annettavasta ohjauksesta huolimatta)
  - lapsi pitää päätä vain toiselle puolelle kääntyneenä
  - käsien tai alaraajojen käyttäminen on epäsymmetristä (liikkeet ja tarttuminen eri asennoissa)
  - vartalon asennossa epäsymmetriaa
- varvastus
  - jatkunut 3-6 kk kuukautta itsenäisen kävelyn oppimisen jälkeen
  - varvastus on toispuoleista
- alaraajojen asentovirheet
  - kts. alaraajojen normaalit kehitysvaiheet: Lapsen jalat(1-6v) –kasvu ja kehitys - opas
- lapsella on kipuja, jotka hankaloittavat liikkumista/leikkimistä
- motoristen taitojen oppimisen vaikeus, kömpelyys, tasapainohaasteet
- ylipainoiset lapset (ylipaino vaikuttaa liikunta- ja toimintakykyyn)