

Työohje: Liikuntaneuvontaan lähettävälle taholle

Vastuualue: Terapiapalvelut

Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Terapiapalvelut PTH, fysioterapia

Hyväksyjä: palvelupäällikkö Ritva Mönkkönen

Laatija: VESOTE-hanke

Hyväksytty: 21.12.2020

Voimassa: 31.1.2024

Fysioterapeutit auttavat asiakasta löytämään sopivia liikkumistapoja osana asiakkaan arkea. Kohderyhmänä ovat tyypin 2 diabetekseen ja sepelvaltimotautiin sairastuneet, ylipainoiset odottavat äidit sekä erikoissairaanhoidon painonhallintaryhmään osallistuvat asiakkaat eli ENE-ryhmäläiset. Liikunnan lisääminen on merkittävä osa pitkäaikaissairauksien hoitoa, jossa asiakkaan oman motivaation tukeminen on tärkeässä roolissa.

Ohjautuminen liikuntaneuvontaan

Liikuntaneuvontaa on saatavilla kaikilla Siun soten alueen terveysasemilla. Liikuntaneuvontaan ohjautuminen tapahtuu terveydenhuollon ammattihenkilöiden esim. hoitajan, lääkärin tai fysioterapeutin tekemän työviestin välityksellä. Työviesti kohdistetaan kunkin kunnan fysioterapiaan, esim. Fysioterapia, Liperi. Työviestissä tulee ilmetä, että asiakas on tulossa liikuntaneuvontaan. Liikuntaneuvontakäynnit ovat maksuttomia.

Lähettävä taho lisää käyntitekstiinsä Mediatrin keskimmäiseen sarakkeeseen Insert-napilla "Tiedoksi-PTH" -otsikon ja kolmanteen sarakkeeseen painaa Ctrl+Enter ja "rajaa" kohtaan kirjoittaa paikkakunnan fysioterapian esim. "Fysioterapia, Liperi".

Liikuntaneuvontaa tekevä fysioterapeutti ottaa yhteyttä puhelimitse asiakkaaseen ja he varaavat ajan keskenään.

Liite: Palveluketju

