

ACTION TRAINING



PRODUCTIONS

# ÉCOLE DE CASCADE



FORMATION DE CASCADEURS DEPUIS 1984

# INFRASTRUCTURES

## COMPLEXE D'ENTRAÎNEMENT

- 1 salle omnisport
- 4 salles spécialisées :
  - Gymnastique avec fosse d'acrobatie - Musculation
  - Sports de combat (dojo) - Boxe
- 1 salle d'échauffement
- 1 mur d'escalade 6 voies jusqu'à 10 m de hauteur.



## CONDITIONS RÉELLES DE TOURNAGE

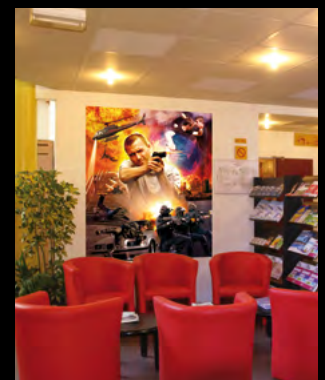
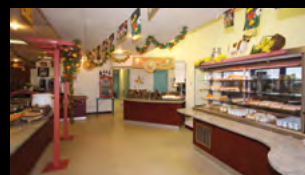


## SITE D'INTERVENTION



## LIEU D'ACCUEIL ET HÉBERGEMENT

- 60 chambres de 2 lits avec sanitaires intégrés
- 3 salles de réunion modulables
- 1 restaurant en self-service
- 1 salle de télévision et 1 salle de lecture
- 1 infirmerie médico-sportive
- 2 saunas et 1 jacuzzi



LES PLUS GRANDS SITES SPÉCIALISÉS EN EUROPE

# FORMATION

## DISCIPLINES DE CASCADE

- Classiques (techniques et mouvements de base du cascadeur)
- Chutes de hauteurs, de toits, défenestrations
- Chutes d'escaliers
- Percussions humaines avec véhicules
- Percussions de murs et obstacles divers
- Morts par balles
- Chorégraphies de combat (armes et mains nues)
- Maniement des armes blanches traditionnelles chinoises et japonaises (couteaux, bâtons, nunchakus, tonfa, manrikikusari, couteaux papillons chinois...)
- Maniement des armes à feu
- Maniement du fouet, maniement du lasso...
- Escalade et varappe
- Descente en rappel (façon commandos)
- Arts martiaux japonais, chinois, vietnamiens, thaïlandais, indonésiens, philippins
- Acrobaties
- Câblages et catapultes
- Torches humaines
- Cardio Training
- Power Training
- Musculation et stretching

## FORMATIONS ANNEXES

- Parachutisme
- Deltaplane
- ULM
- Plongée sous-marine
- Formation au métier de directeur des cascades
- Préparation aux cascades mécaniques
- Formation au métier de préparateur d'engins mécaniques
- Conception de prototypes
- Pilotage voitures, motos, poids lourds
- Atelier de coaching et training pour les comédiens

## TECHNIQUES CINÉMATOGRAPHIQUES

- Principes de la dramaturgie
- Écriture du scénario
- Comédie
- Travail des émotions
- Positionnement face à la caméra
- Découpage et valeur de plans
- Production et direction de production
- Réalisation de films
- Mise en scène de théâtre
- Vente du film à l'étranger

## TRAVAIL DES EFFETS SPÉCIAUX

- Effets spéciaux pyrotechniques
- Conception d'impacts de balles et diverses explosions

## MANAGEMENT

- Dynamique de groupe
- Direction des équipes
- Leadership

## TECHNIQUES DE COMMUNICATION

- Langage des Signes Français (LSF)
- Langage Parlé Complété (LPC)
- Morse auditif et visuel
- Alphabet de l'OTAN
- Direction par les heures
- Alphabet de plongée

## MÉTHODES DES SERVICES SECRETS

- Dépersonnalisation
- Désolidarisation des hémisphères droit et gauche du cerveau
- Vision à 180° en latitude et longitude

# ÉQUIPEMENTS

## ARMEMENT

- Armes blanches japonaises et chinoises : couteaux, bâtons, nunchakus, saïs, tonfas, manrikikusaris, couteaux papillons chinois, yaris, naginatas, katanas, wakisachis...
- Armes blanches moyenâgeuses : épées, fléaux d'armes, masses d'armes, boucliers de combat, haches...
- Armes à feu modernes : armes de poing, armes d'épaules, fusils d'assaut, pistolets mitrailleurs, artillerie légère et lourde.
- Tous types de calibres, du 5.56 aux canons de 75, et du lance-grenade au lance-flammes.



## PYROTECHNIE - EFFETS SPÉCIAUX

- Effets pyrotechniques tous types : impacts de balles, explosions, grenades...
- Torches humaines, utilisation de produits ignifugés et de mise à feu, sous-vêtements et combinaisons spécialisées.
- Usage de maquillages, effets de sang, blessures par balles... port de prothèses types créatures, zombies...



## CÂBLAGE - AIRBAGS

- Matériel de câblage, cordage, baudriers et tous types de fixations.
- Matériel d'escalade et de descente en rappel.
- Airbags pour chutes de hauteur jusqu'à 25 mètres de chute.
- Plateformes élévatoires, échafaudages.
  - Planchettes d'éjection
  - Droveldrop



## MÉCANIQUE

- Voitures cascades pour l'apprentissage de la percussion humaine avec véhicules équipées d'un support de sécurité sur le capot.
- Voitures de pilotage pour l'apprentissage du drift, deux roues et dérapage contrôlé.
- Quads pour tous types d'opérations spécifiques.



DU MATÉRIEL SPÉCIFIQUE HAUT DE GAMME

# DÉBOUCHÉS

## CINÉMA - TÉLÉVISION - ÉVÉNEMENTIEL

Action Training Productions, société de production de cinéma, de spectacles et d'événementiels, est également une école de cascade fondée en 1984. Celle-ci ouvre de vraies perspectives professionnelles à ses élèves, en leur offrant tous les moyens d'intégrer pleinement le milieu artistique.

À l'issue de leur formation, les étudiants sont fin prêts pour être employés sur des tournages, des émissions de télévision, des reportages, des événements et autres spectacles, en fonction du champ de leurs compétences.

L'objectif : « Engager une carrière avec un esprit d'entreprise. »



UN MARCHÉ EN PLEINE EXPANSION



## CONDITIONS D'ADMISSION

- Âge minimum : 16 ans - Âge maximum : 30 ans
- Fournir un certificat médical avec la mention « apte aux sports et à la cascade en général ».
- Correspondre aux critères de sélection, aux unités de valeur et aux paramètres de sécurité et de qualité.
  - Réussir l'entretien sélectif auprès d'un conseiller pédagogique.

## CONTACT

### Action Training Productions

6-14, rue Leibniz  
75018 PARIS

Téléphone : 01 42 59 42 59

Email : [ecoledecascade@actiontraining-prod.com](mailto:ecoledecascade@actiontraining-prod.com)

Site Internet : [www.actiontraining-prod.com](http://www.actiontraining-prod.com)

Métro : Porte de Clignancourt, ligne 4

## CENTRE SPORTIF

### CDFAS

64, rue des Bouquinvilles  
95600 EAUBONNE  
[www.cdfas.com](http://www.cdfas.com)



## ACCÈS AU CDFAS

Route : A15, sortie N170 Sannois/Saint-Gratien  
Puis direction Eaubonne  
SNCF : Gare d'Ermont-Eaubonne (Gare du Nord)  
RER : Gare d'Ermont-Eaubonne (Ligne C1)

