

La diabetes afecta a seis millones de españoles, cifra que sigue aumentando.

La práctica de ejercicio es una obligación para las personas con diabetes.

El proyecto **Paddel Diab Surf**, pretende la integración social de los diabéticos, a través de la práctica del Paddel Surf.

no pierdas esta ola  
[www.fundacionpatrozinia.org](http://www.fundacionpatrozinia.org)

## PROYECTO PADDEL DIAB SURF





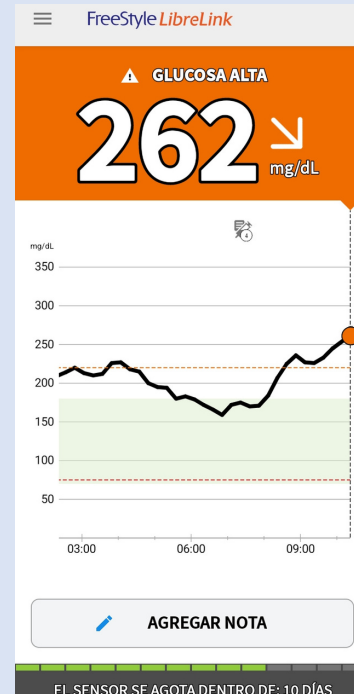
- ¡Únete a la causa y apoya el proyecto "Paddel Diab Surf" de Fundación Patrozinia!
- En Fundación Patrozinia estamos comprometidos con mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes tipo 2. Es por eso que hemos lanzado el proyecto "Paddel Diab Surf", una iniciativa innovadora que utiliza el paddel surf como una herramienta para ayudar a controlar los niveles de azúcar en sangre , monitoreados a través de sensores bluetooth.
- Queremos invitar a empresas privadas, laboratorios farmacéuticos, instituciones públicas, ayuntamientos, diputaciones, concejalías de deportes, asociaciones y federaciones deportivas y otras fundaciones a unirse a nosotros en esta noble causa.

Datos prueba real 16/03/2024

**Hora de inicio prueba 10:05 am**



**Nivel de azúcar al inicio prueba.**



**Prueba remada intensidad media 15 minutos.**



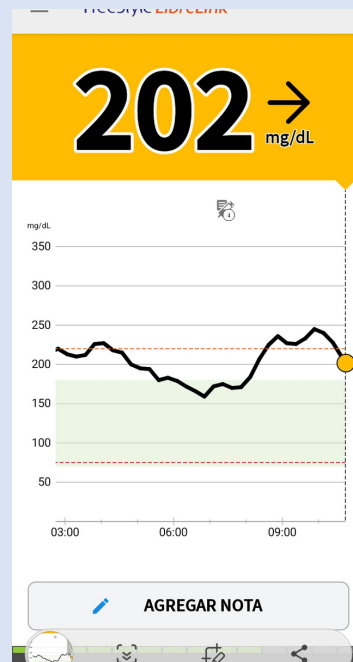
no pierdas esta ola y dona  
[www.fundacionpatrozinia.org](http://www.fundacionpatrozinia.org)

Datos prueba real 16/03/2024

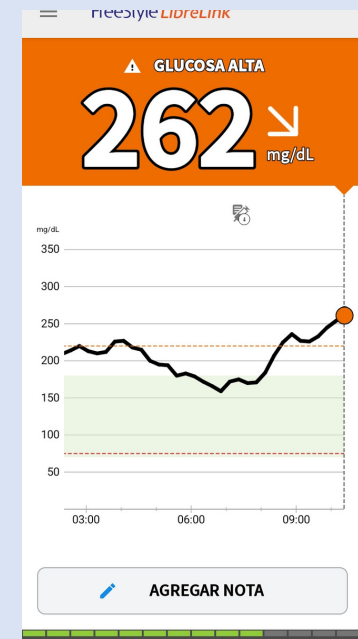
Primera  
medición hora  
10:20 am.



Concentración  
de azúcar tras  
15 minutos  
remada.



Concentración  
de azúcar 15  
minutos antes.





Datos prueba real 16/03/2024

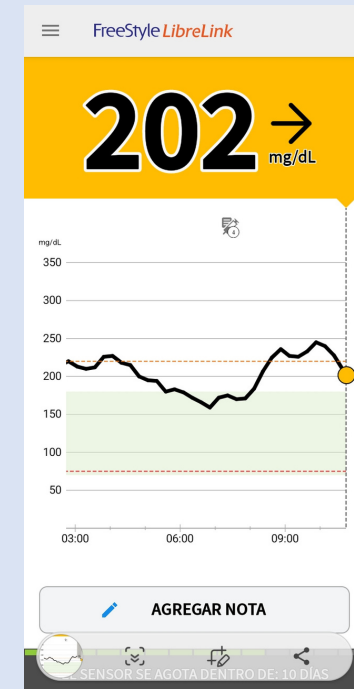
Segunda medición  
hora 10:45 am.



Concentración  
de azúcar tras  
30 minutos  
remada.



Concentración  
azúcar 15  
minutos antes.



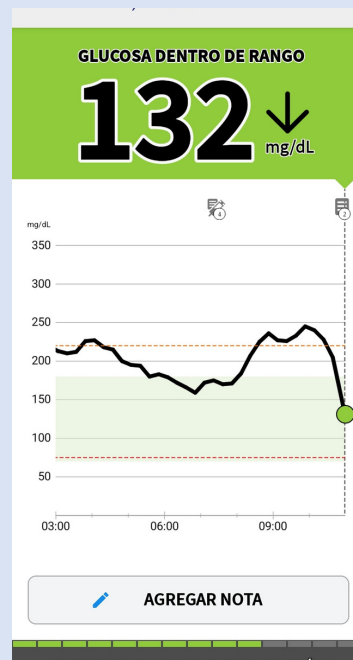
no pierdas esta ola ,y dona  
[www.fundacionpatrozinia.org](http://www.fundacionpatrozinia.org)

Datos prueba real 16/03/2024

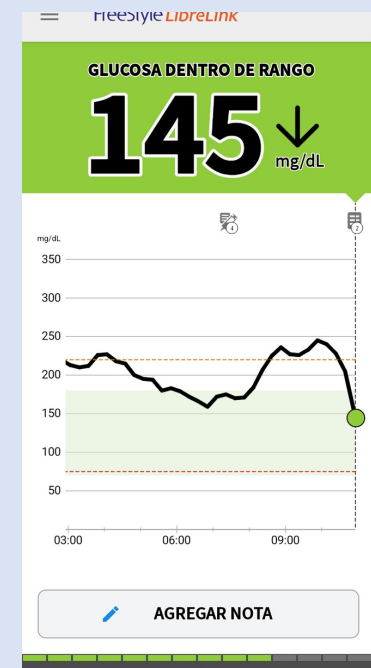
Tercera  
medición  
hora 11:00  
am.



Concentración de azúcar  
tras 15 minutos en reposo  
tras la prueba de 30  
minutos de remada .



Nivel azúcar 15  
minutos antes.



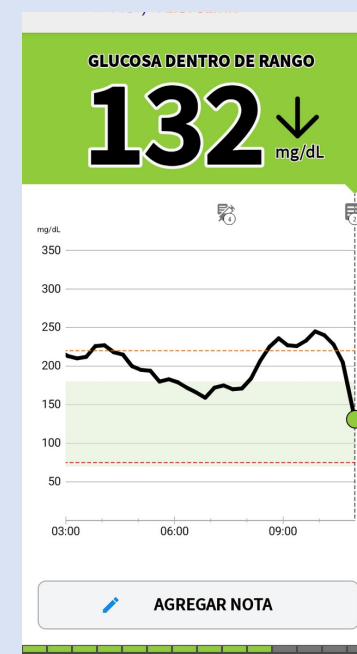
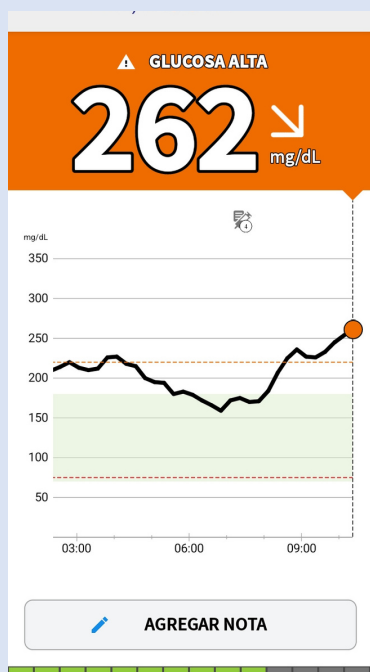
no pierdas esta ola y dona  
[www.fundacionpatrozinia.org](http://www.fundacionpatrozinia.org)

Resultados prueba real 16/03/2024

Nivel de azúcar al inicio prueba.

Bajada 130 ml/dl en 30 minutos intensidad de remada moderada.

Concentración azúcar trascurridos 45 minutos (15 de reposo + 30 minutos remada).



## Conclusión.

La práctica del paddel surf , contribuye de manera eficiente a reducir la concentración de azúcar en sangre ( glucosa)\*.

Antes de aventurarse a remar en el mar , es necesario conocer el nivel de azúcar con el que inicias la práctica de este deporte.

Es conveniente conocer con antelación que necesidades de hidratos de carbono tendrás al final de tu rato de ocio, teniendo en cuenta que ***trascorridos 45 minutos y tras 30 minutos de remada se pierden 130 ml de azúcar por dl.***

Si te gusta esta iniciativa , no dudes en contribuir con una aportación a la fundación patrozinia

- *miligramos de glucosa por decilitro (mg/dL)*



## Proyecto Paddel Diab Surf .

Objetivos del proyecto:

Acercar este deporte mediante clases gratuitas y eventos deportivos a diabéticos tipo II que utilicen un sensor de glucosa de manera específica pero también a todos los diabéticos y prediabéticos que quieran participar en diferentes pruebas deportivas.

Durante 2024 y 2025 , recorreremos varias playas con la ayuda de las escuelas náuticas y los ayuntamientos que quieran colaborar. Para promover la práctica deportiva.



## ¿Por qué apoyar "Paddel Diab Surf"?

- ✓ Impacto directo: Ayudarás a mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes tipo 2 al facilitarles la práctica de un deporte beneficioso para su salud.
- ✓ Innovación: Este proyecto combina la tecnología con el deporte para ofrecer un enfoque único y efectivo en el control de la diabetes.
- ✓ Responsabilidad social: Al contribuir con "Paddel Diab Surf", tu empresa o institución demostrará su compromiso con la salud y el bienestar de la comunidad.

Tu donación\* será fundamental para proporcionar los recursos necesarios, como equipos de paddel surf adaptados, sensores Bluetooth y programas de formación para los participantes.

¡Únete a nosotros y marca la diferencia en la vida de quienes más lo necesitan!

Para más información sobre cómo colaborar con el proyecto "Paddel Diab Surf", contáctanos en [fundacionpatrozinia@gmail.com](mailto:fundacionpatrozinia@gmail.com) o por Whatsapp +34 633 49 82 89

#PaddelDiabSurf #DiabetesTipo2 #ApoyoSolidario  
#ResponsabilidadSocial #ColaboraConNosotros, #diabetes



**Queremos contar con tu ayuda y que te sumes al proyecto  
Paddel Diab Surf 2024 - 2025.**

**¿A qué esperas para subirte a esta ola ?**



no pierdas esta ola y dona  
[www.fundacionpatrozinia.org](http://www.fundacionpatrozinia.org)

Si estás interesado en participar como voluntario, ya sea como monitor o como participante en las clases, por favor contáctanos por correo electrónico en [fundacionpatrozinia@gmail.com](mailto:fundacionpatrozinia@gmail.com)



**DONACIONES FUNDACION PATROZINIA**  
**ES28 2100 4363 1813 0002 7338**

**\*Las donaciones realizadas a la fundación patrozinia son desgravables en el impuesto de sociedades e Impuesto de la renta de las personas físicas IRPF**

**Inscrita en el registro de fundaciones de la comunidad de Madrid hoja personal 786 Tomo CCLXVII folios 301 y siguientes  
CIF G88048962, domicilio fiscal Calle del Barranquet nº 13 - 03559 - Alicante.**