



GARDIENSI GARDIENNES

# ACADÉMIE GANTS D'OR



TAYEB  
**DJEBBARI**

DIRECTEUR  
DU DÉVELOPPEMENT  
DES GARDIENS  
DE BUT



Centre de formation:  
**Parc George-Springate**

4788 Rue Richmond, Pierrefonds, QC H9A 2Z2

**VOIR LA PAGE 2 POUR UNE DESCRIPTION DÉTAILLÉE DE LA FORMATION DE L'ACADÉMIE.**

Une séance par semaine à compter du 21 mai 2024.

Choisissez la séance qui vous convient, en fonction du groupe d'âge approprié et de votre disponibilité, parmi ces options de formation. L'inscription est pour une séance par semaine.

GROUPE D'ÂGE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
U10 à U12 (né 2014, 2013, 2012)	18h30-19h30	18h30-19h30	18h30-19h30	18h30-19h30	9h30-10h30
U13 à U15 (né 2011, 2010, 2009)	19h30-20h30	19h30-20h30	19h30-20h30	19h30-20h30	10h30-11h30
U16 + (né 2008 et avant)	21h-22h	21h-22h	21h-22h	21h-22h	

Durée de la formation : 13 semaines commençant la semaine du 21 mai et se terminant la semaine du 20 au 24 août.

Frais : \$520 pour 13 séances

# ACADÉMIE GANTS D'OR

Le poste de gardien de but est vecteur de valeurs qui permettent l'épanouissement sportif et humain de l'enfant.

Notre académie a pour objectif de conduire le jeune gardien de but à créer sa différence en puisant la confiance dans sa capacité à fournir régulièrement des efforts dans le but d'atteindre ses objectifs et son meilleur niveau technique et tactique.

Afin d'assurer la réussite des jeunes gardiens de but, notre académie s'est basée avant tout sur le respect, l'écoute, l'engagement et l'accompagnement.

Ce programme est ouvert à tous les gardiens et gardiennes motivés, quel que soit leur niveau technique, désirant se développer.

Notre orientation est restée la même depuis 12 ans, permettre à nos jeunes d'exploiter leur qualité sur le terrain, tout en jumelant le travail au plaisir de jouer au soccer, et particulièrement d'évoluer au poste de gardien de but, sous l'encadrement d'entraîneur ayant une expérience au niveau professionnel.

Les qualités à développer :

## Qualités physiques

Vitesse de réaction, coordination des mouvements, agilité-mobilité et la force explosive.

## Qualités techniques

Les prises de balle, les différents plongeurs, les différentes déviations de balle, les sorties aériennes, les relances à la main, jeux aux pieds et interventions sur des duels 1 contre 1.

## Qualités tactiques

Fermeture des angles, anticipation, placement sur des situations standards, placement de la barrière (mur) et direction de la ligne défensive.

## Qualités psychologiques

Concentration, courage et gestion des émotions.

Entraîneur:

Tayeb Djebbari, Directeur du développement des gardiens de but.

Cliquez ici pour lire la biographie de Tayeb. 