

Si estás, o crees estar enfermo de COVID-19:

Si tu prueba de COVID-19 es positiva y tienes fiebre, tos o dificultad para respirar, llama a tu proveedor de atención médica o doctor a la brevedad. Es posible que te recomienden cuidar de tu salud y síntomas desde casa.



Quédate en casa, no vayas al trabajo, ni a la escuela, y evita visitar otros lugares públicos. Si debes salir, evita usar transporte público, vehículos compartidos o taxis.



En la medida de lo posible, **quédate** en una habitación específica en tu casa, y **alejado de las demás personas** que viven contigo. Además, de ser posible, utiliza un baño que nadie más utilice. Si debes estar en contacto con otras personas dentro o fuera de tu casa, usa siempre una mascarilla.



Lleva control de tus síntomas con mucha atención. Si tus síntomas empeoran, llama de inmediato a tu proveedor de atención médica o doctor.



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos o límpialas con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.



Limpia todas las superficies que se tocan frecuentemente, como las mesas, los apagadores de luz y las manijas de las puertas. Utiliza limpiadores de uso doméstico, ya sea en rociador o toallas desinfectantes, según las instrucciones de la etiqueta del producto.



Descansa y mantente hidratado.



Cubre tu nariz y boca al toser o estornudar.



Si tienes una cita médica, **llama primero al proveedor de atención médica o doctor** antes de ir, y coméntale que tienes COVID-19.



Evita compartir artículos personales con las demás personas en tu casa, como platos, vasos, cubiertos, toallas y ropa de cama.

10 ¿Cuándo buscar atención médica de emergencia?

Tienes que estar atento a los signos de advertencia de emergencia del COVID-19. Si alguien presenta alguno de estos signos, busca atención de servicios médicos de emergencia de inmediato::

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión en el pecho
- Confusión
- Incapacidad de despertarse o permanecer despierto
- Coloración azulada en los labios o el rostro

Llama al 911 o llama antes a tu centro de emergencias local. Notifica al operador que necesitas atención para alguien que tiene o podría tener COVID-19.

