

La salsa de crema con cacahuete es una combinación rica y deliciosa para agregar a cualquier ensalada. Aquí hay algunas cosas que debes saber sobre esta deliciosa combinación:

- La salsa de crema con cacahuete es una mezcla de sabores dulces, salados y cremosos que se complementan perfectamente con los ingredientes frescos de una ensalada.
- La salsa de crema con cacahuete generalmente incluye ingredientes como mantequilla de maní, leche y azúcar, lo que la convierte en una opción ligeramente dulce pero muy sabrosa.
- Cuando se agrega a una ensalada, la salsa de crema con cacahuete puede ser utilizada como aderezo o como una capa de sabor adicional en la parte superior de los ingredientes.
- Las ensaladas que se benefician más de la salsa de crema con cacahuete son aquellas que incluyen verduras frescas y crujientes como lechuga, zanahorias y pepinos, así como proteínas como pollo o tofu.
- Si estás preocupado por las calorías, puedes reducir la cantidad de salsa de crema con cacahuete que agregas a tu ensalada o utilizar una versión más ligera de la salsa.

la salsa de crema con cacahuete es una adición deliciosa y nutritiva a cualquier ensalada. ¡Prueba agregar un poco a tu próxima ensalada para experimentar esta deliciosa combinación de sabores por ti mismo!

Receta

2 a 3 cucharadas de crema de cacahuete

Salsa soya baja en sodio

Vinagre de arroz

Aceite de ajonjolí

Ajo picado

Jugo de medio limón

mezcla todo, y sirve y adorna sobre una ensalada con semillas de ajonjolí y aceite de chile

Ensalada

Repollo picado finamente (verde o morado)

Zanahoria picada

Pepino en trocitos

Que Nada Te Detenga

<https://deviciosyotrosplaceres.com/>