

ΕΠΙΛΟΧΕΙΟΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ — ΓΕΝΕΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΜΕ ΤΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΟΞΥΤΟΚΙΝΗΣ

Σοφία Τσόκκου
Προπτυχιακή φοιτήτρια
Αγγλόγλωσσου Προπτυχιακού Προγράμματος Τμήματος Ιατρικής
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης





ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Εξ ορισμού, βάσει του OXFORD DICTIONARY η επιλόχειος κατάθλιψη είναι:

«ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΠΑΣΧΕΙ ΜΙΑ ΜΗΤΕΡΑ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ. ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ ΕΝΑΝ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟ ΟΡΜΟΝΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ, ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΣΤΗ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ, ΚΟΠΩΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ»

«ΕΝΑ ΜΕΙΖΟΝ ΚΑΤΑΘΛΙΠΤΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΥΜΒΕΙ ΕΝΤΟΣ ΤΩΝ 4 ΠΡΩΤΩΝ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΓΕΝΝΑ ΚΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΔΙΑΡΚΕΣΟΥΝ ΜΕΧΡΙ ΚΑΙ 1 ΧΡΟΝΟ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ».





ΟΙ 3 ΒΑΣΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

01

Baby Blues

Συμβαίνει στο 50%-75% των γυναικών
μετά τη γέννα

02

Επιλόχειος Κατάθλιψη

Επηρεάζει 1 στις 7 γυναίκες

03

Επιλόχεια Ψύχωση

Επηρεάζει 1 στις 1.000 γυναίκες





01

Baby Blues



BABY BLUES

- Επηρεάζει το 50%-75% των γυναικών μετά τη γέννα
- Σε **συχνές και συστηματικές περιόδους, ΚΛΑΙΝΕ ΧΩΡΙΣ ΚΑΠΟΙΟ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΛΟΓΟ**
- **ΑΙΣΘΑΝΟΝΤΑΙ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΚΑΙ ΘΛΙΨΗ**

Εμφάνιση Συμπτωμάτων

- Πρώτη εβδομάδα, μεταξύ της 1^{ης} και 4^{ης} ημέρας μετά τη γέννα
- Εξαφανίζονται μέσα σε δύο εβδομάδες χωρίς κάποια θεραπεία





02

Επιλόχειος Κατάθλιψη



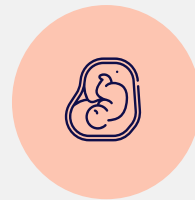
Επιλόχειος Κατάθλιψη



- Έχει πιο σοβαρή μορφή συγκριτικά με την baby blues
- Επηρεάζει 1 στις 7 γυναίκες

Γυναίκες που έχουν βιώσει επιλόχειο κατάθλιψη στο παρελθόν έχουν **30% ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ** να βιωσουν σε μελλοντικές εγκυμοσύνες

Αρκετά συχνά «κρύβεται» και λανθασμένα διαγιγνώζεται ως baby blues



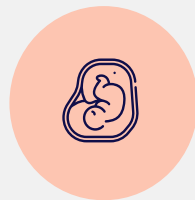
* Επιλόχειος Κατάθλιψη*

- Τα συμπτώματα έχουν την τάση να **ΠΑΡΑΤΕΙΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ** και να **ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΝΤΑΣΗ**

1. Σε σημείο όπου γυναίκα να **μην μπορεί να φροντίσει το παιδί**
2. Ακόμη και να **μην μπορεί** να πραγματοποιήσει **απλές καθημερινές δραστηριότητες**

Εμφάνιση Συμπτωμάτων

- Πριν τη γέννα, λίγες μέρες ή εβδομάδες καθώς και σε ένα χρόνο μετά τον τοκετό



ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

- Σοβαρές ψυχολογικές μεταπτώσεις
- Υπερβολικά ξεσπάσματα κλάματος
- Έλλειψη δεσμού μεταξύ μητέρας-παιδιού
- Απομόνωση από τον κοινωνικό περιβάλλον- όπως οικογένεια και φίλους
- Έντονο άγχος και συχνές κρίσεις πανικού
- Φόβο ότι **δεν μπορεί να επιτελέσει τα καθήκοντά της ως μητέρα**

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΜΕΧΡΙ ΣΗΜΕΡΑ

- Ψυχοθεραπεία και Αγωγή Αντικαταθλιπτικών





03

Επιλόχεια Ψύχωση



ΕΠΙΛΟΧΕΙΑ ΨΥΧΩΣΗ

- Πιο **ΣΟΒΑΡΗΣ ΜΟΡΦΗΣ** σε σύγκριση με την baby blues και την επιλόχειο κατάθλιψη
- Είναι γνωστή ως επιλόχεια ψύχωση ή μεταγεννητική ψύχωση
- Εμφανίζεται σχετικά σπάνια σε περίπου 1 έως 1.000 γυναίκες μετά τον τοκετό

ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΑΜΕΣΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΒΟΗΘΕΙΑΣ!!!

Διατρέχουν πολύ υψηλό κίνδυνο να **βλάψουν τον εαυτό τους και το παιδί τους**

- Εμφανίσει συμπτωμάτων εντός 2 εβδομάδων μετά τον τοκετό, εντός ωρών ή ημερών μετά τη γέννα

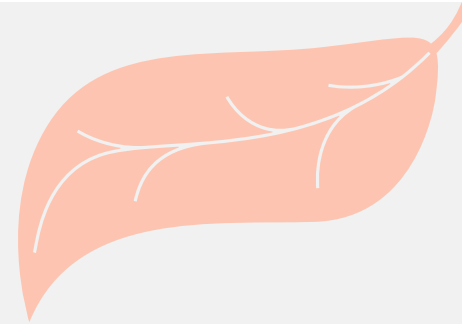
ΜΟΡΦΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ

ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΕΙΣ

ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΕΙΣ

ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

ΕΛΛΕΙΨΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ



ΜΟΡΦΗ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ



ΑΙΣΘΗΣΗ ΦΟΒΟΥ

ΚΑΧΥΠΟΨΙΑΣ



ΣΥΓΧΥΣΗΣ

ΑΣΥΝΗΘΙΣΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΓΙΑ
ΤΟ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΤΟΥΣ





ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ



Νοσηλεία μαζί με το παιδί τους στη μονάδα
Μητέρας και Παιδιού (mother and baby unit
- MBU)



Συνταγογράφηση Αντιψυχωτικών



**Σταθεροποιητών Διάθεσης
(Mood Stabilizers)**



Αντικαταθλιπτικών



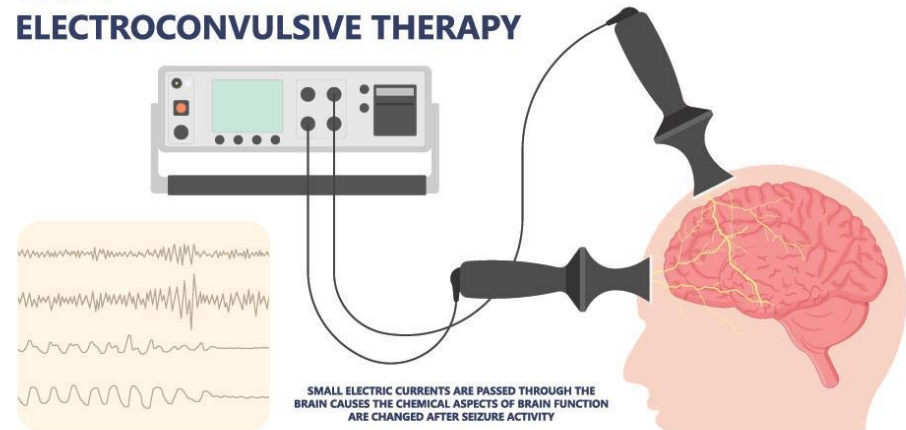
❁ ΣΟΒΑΡΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

Όταν βρίσκονται σε **ΚΙΝΔΥΝΟ...**

- **Ζωή του παιδιού**
- **Μητέρα μπορεί να βλάψει τον εαυτό της**

Συνιστώμενη θεραπεία είναι η **ΗΛΕΚΤΡΟΣΠΑΣΜΟΛΟΓΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ (ECT)**

ECT ELECTROCONVULSIVE THERAPY



What is electroconvulsive therapy (ECT) (2022) WebShrink. Available at: <https://webshrink.com/conditions/what-therapy-best-treatment-options/electroconvulsive-therapy-how-ect-work> (Accessed: April 27, 2023).

**Η ΣΧΕΣΗ ΒΡΕΦΟΥΣ – ΜΗΤΕΡΑΣ ΠΟΥ
ΠΑΣΧΕΙ ΑΠΟ ΕΠΙΛΟΧΕΙΟ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ**

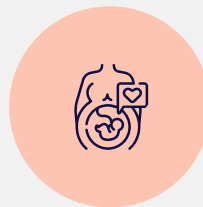


✿ ΣΧΕΣΗ ΒΡΕΦΟΥΣ – ΜΗΤΕΡΑΣ ✿



Παιδιά από μητέρες που πάσχουν από επιλόχειο κατάθλιψη έχουν **ΥΨΗΛΟΤΕΡΟ ΚΙΝΔΥΝΟ** ανάπτυξης...

- **ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΩΝ**
- **ΓΝΩΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ**



* ΣΧΕΣΗ ΒΡΕΦΟΥΣ – ΜΗΤΕΡΑΣ *

Τα βρέφη συμμετέχουν στις καθημερινές δραστηριότητες και ρουτίνες της μητέρας

Η ΕΠΙΛΟΧΕΙΟΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ έχει ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΕΠΙΡΡΟΗ με ΔΥΟ ΤΡΟΠΟΥΣ

» ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

» ΑΠΟΣΥΡΣΗ



© Vector Images, illustrations and graphics



© Can Stock Photo / The_img



ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΜΗΤΕΡΕΣ

- **ΕΧΘΡΙΚΟ** και **ΑΦΙΛΟΞΕΝΟ** περιβάλλον
- **ΕΠΗΡΕΑΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ** του βρέφους
- Το βρέφος δημιουργεί **ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΘΥΜΟΥ**
- Μελλοντικά **εξελισσονται σε ΕΣΩΤΕΡΙΚΕΥΜΕΝΟ ΘΥΜΟ**
- **ΜΗΧΑΝΙΣΜΟ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ** της παρεμβατικότητας της μητέρας

ΑΠΟΣΥΡΣΗ

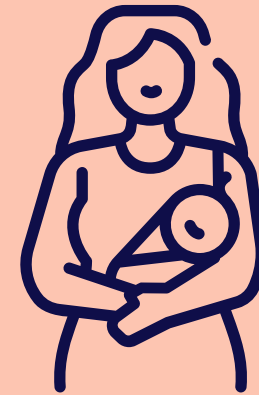
- **ΕΛΛΕΙΨΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ**
- **Αδυνατούν να προσέξουν** και να **αντιληφθούν** όταν το παιδί τους **δεν είναι καλά**
- **Δεν θέλουν να εμπλακούν και υποστηρίζουν ελάχιστα** τις δραστηριότητες του βρέφους
- Είναι **ΑΠΑΘΕΙΣ** προς τις **ανάγκες του παιδιού**
- Παιδιά **αναπτύσσουν ΑΥΤΟ-ΡΥΘΜΙΣΤΙΚΟΥΣ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΥΣ**





ΕΡΕΥΝΕΣ

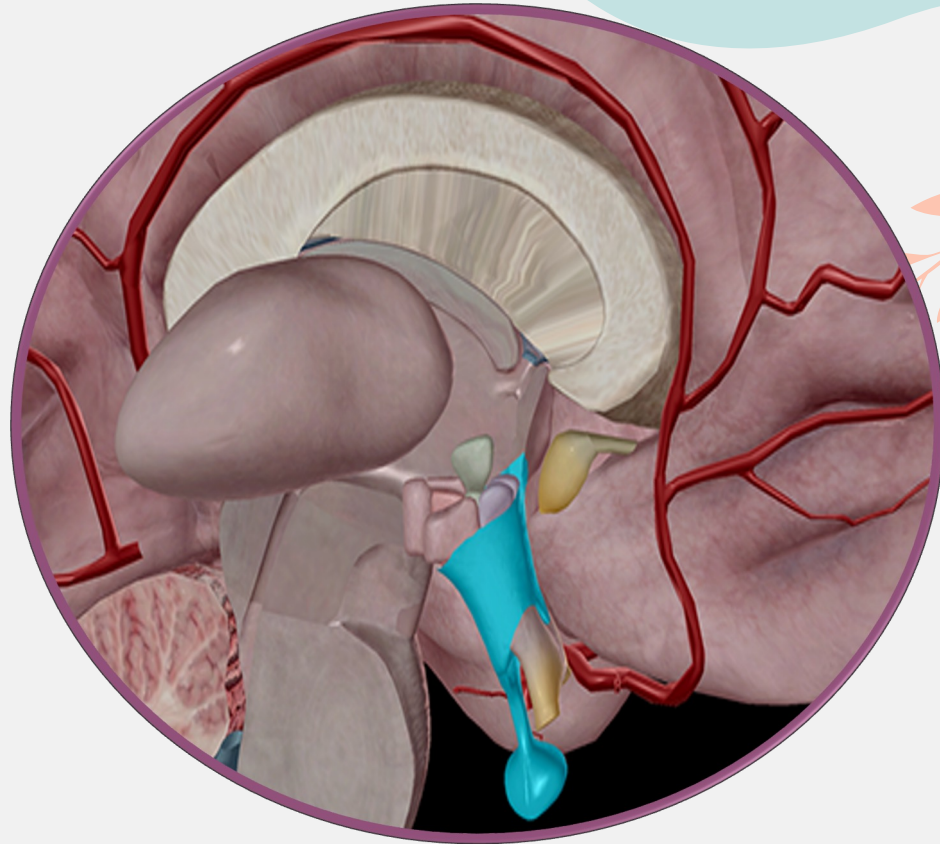
Μεγαλύτερη πιθανότητα
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ



ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ



ΟΞΥΤΟΚΙΝΗ



ΟΞΥΤΟΚΙΝΗ



- Η ορμόνη που **ΠΑΡΑΓΕΤΑΙ** από τον ΥΠΟΘΑΛΑΜΟ και **ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΝΕΤΑΙ** από την ΟΠΙΣΘΙΑ ΥΠΟΦΥΣΗ μέσα στην κυκλοφορία του αίματος
- **ΒΑΣΙΚΟ ΣΥΣΤΑΤΙΚΟ** στο **γυναικείο** και **αντρικό** ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ
 - Διεγείρει τις **ΣΥΣΠΑΣΕΙΣ** της μήτρας κατά τον τοκετό
 - **ΣΥΣΤΟΛΗ** του ιστού του μαστού για τη γαλουχία

ΔΡΑΣΗ ΟΞΥΤΟΚΙΝΗΣ



- Ως **ΧΗΜΙΚΟΣ ΑΓΓΕΛΙΟΦΟΡΟΣ** στον **εγκέφαλο**
- **Διαδραματίζει** σημαντικό ρόλο στην **ανθρώπινη συμπεριφορά**
- **Κοινωνικές συναναστροφές**
- Σημαντική για τον **ΔΕΣΜΟ ΜΗΤΕΡΑΣ-ΒΡΕΦΟΥΣ**

Τα επίπεδα οξυτοκίνης αυξάνονται **ΑΜΕΣΩΣ ΜΕΤΑ** την **ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΓΑΛΟΥΧΙΑΣ** και φτάνουν στο μέγιστο μέσα σε λίγα λεπτά από τον θηλασμό

Γυναίκες που χρησιμοποιούν ΜΠΙΜΠΕΡΟ **ΔΕΝ ΕΧΟΥΝ** τέτοια **ΔΙΕΓΕΡΣΗ ΟΞΥΤΟΚΙΝΗΣ**



ΕΠΙΠΕΔΑ ΟΞΥΤΟΚΙΝΗΣ



Γυναίκες που πάσχουν από επιλόχειο κατάθλιψη ΚΑΙ έχουν συμπτώματα άγχους, σημειώνουν ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΟΞΥΤΟΚΙΝΗΣ ΚΑΤΑ ΤΟΝ ΘΗΛΑΣΜΟ

Στους **2 μήνες μετά τον τοκετό** τα επίπεδα οξυτοκίνης ήταν ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΑ στις γυναίκες με επιλόχειο κατάθλιψη

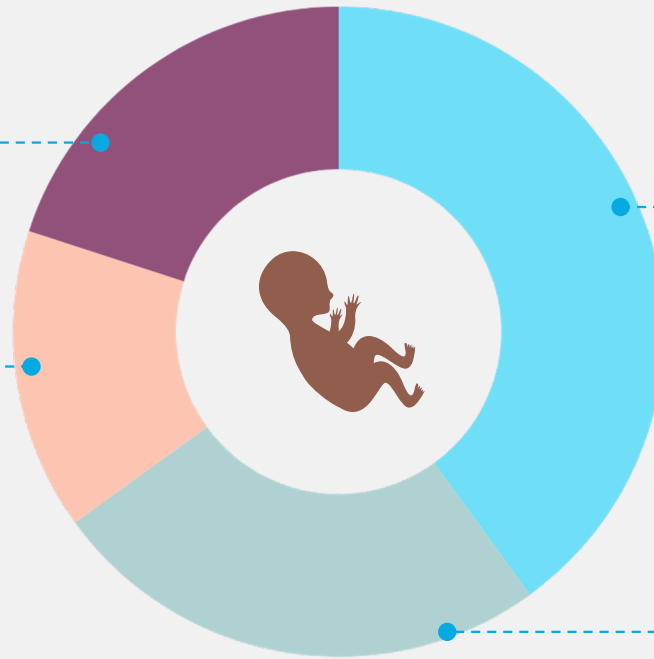
ΑΛΛΑ συγκριτικά ήταν ΥΨΗΛΟΤΕΡΑ στις γυναίκες που πάσχουν μόνο από άγχος

ΥΠΟΔΟΧΕΑΣ ΓΟΝΙΔΙΟΥ ΟΞΥΤΟΚΙΝΗΣ



Η οξυτοκίνη επηρεάζει τα κύτταρα μέσω αλληλεπίδρασης με τον υποδοχέα γονιδίου οξυτοκίνης (**OXTTR**)

Ο συνδετής (ligand) συνδέεται με την πρωτεΐνη G και γίνεται μετάδοση σήματος μέσα στον πυρήνα των κυττάρων



Ο OXTTR είναι ένας υποδοχέας συζευγμένος με την πρωτεΐνη G (**GPCR**) που **βρίσκεται στο χρωμόσωμα 3p25**

Η μεταγραφή του OXTTR ρυθμίζεται από **μεθυλίωση του DNA (DNAm)** σε μια ομάδα θέσεων **όπως τις CpG**, οι οποίες είναι παρούσες εντός του εξονίου του OXTTR



ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΥΛΙΩΣΗ ΤΟΥ DNA ΣΤΗ CpG




Μεθυλίωση σε αυτές τις θέσεις μπορεί να οδηγήσει σε διάφορες παθήσεις

- Διαταραχή του φάσματος του αυτισμού
- Ατομική μεταβλητότητα στην κοινωνική αντίληψη
- Χαρακτηριστικές ελλείψεις συναισθημάτων (callous- unemotional traits)

Στα ΠΟΝΤΙΚΙΑ η διαγραφή του γονιδίου OXTR καταλήγει στην ΕΛΛΕΙΨΗ ΜΗΤΡΙΚΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ του γονιδίου OXTR θεωρούνται ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ για την ανάπτυξη της επιλόχειου κατάθλιψης



ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ



- ΜΟΡΙΑΚΟΙ καθώς και ΚΛΙΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ σχετίζονται με την **επιλόχειο κατάθλιψη**



ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΙ (Παράγοντες κινδύνου πριν την εγκυμοσύνη)



ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΟΙ

- Αντιπροσωπεύουν ομάδες με υψηλά ποσοστά ανάπτυξης επιλόχειου κατάθλιψης



ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- Παράγοντες που υπάρχουν σε μια γυναίκα ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ
- Διαδραματίζουν **ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΡΟΛΟ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ** της επιλόχειου κατάθλιψης

ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑΤΑ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ



ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ



ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΟΙ



ΝΕΥΡΟΔΡΑΣΤΙΚΟΙ



ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ
ΚΑΙ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ



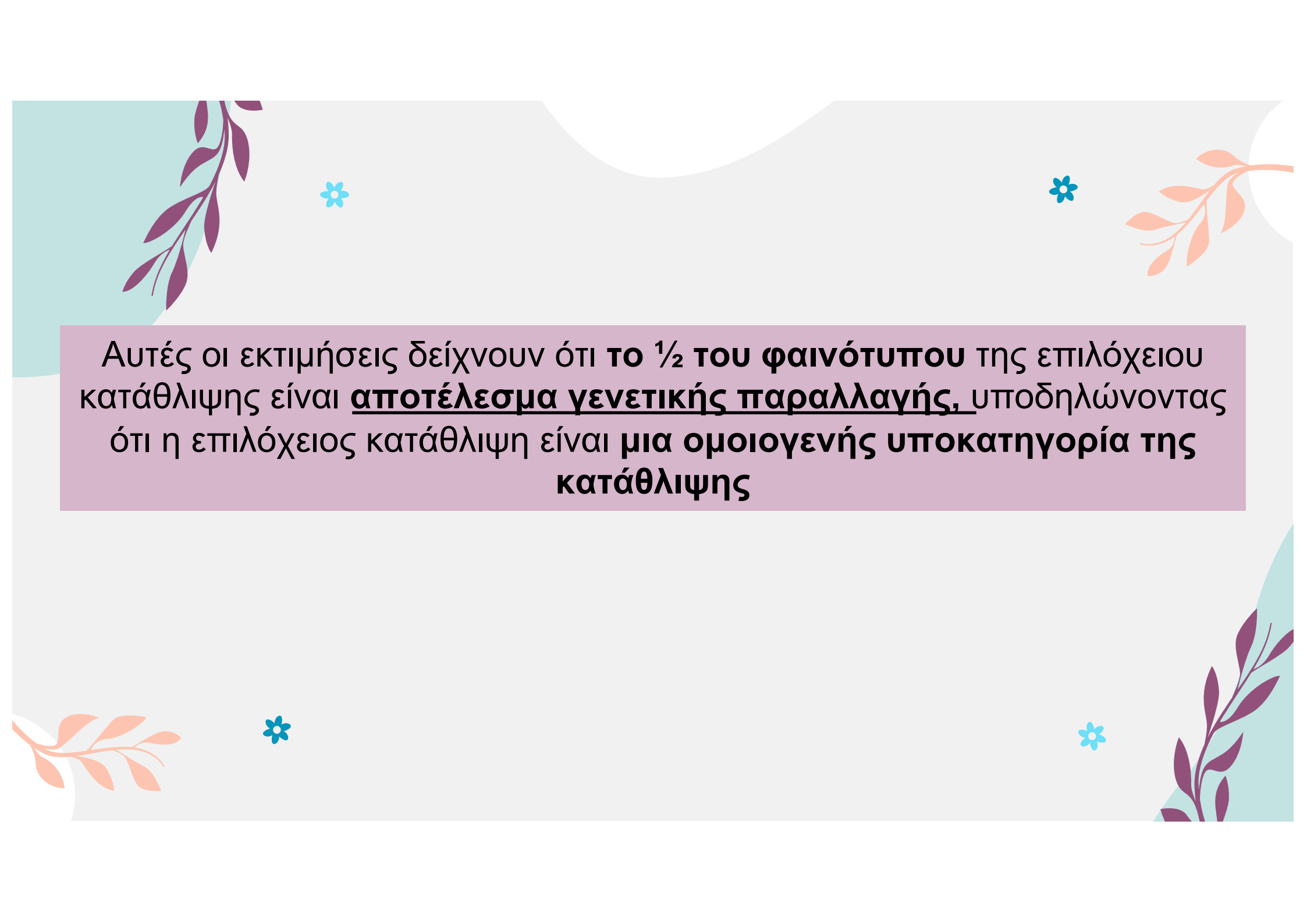
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΓΕΝΕΤΙΚΟΙ

- Το DNA είναι μια καθοριστική βάση για την πιθανή ανάπτυξη παθήσεων

ΜΕΛΕΤΕΣ ΣΕ ΔΙΔΥΜΑ ΕΔΕΙΞΑΝ...

- Δίδυμα αδέρφια που μεγαλώνουν στο ΙΔΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ έχουν ποσοστό **54%** ανάπτυξης **ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ**
- Δίδυμα αδέρφια που μεγαλώνουν στο ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ έχουν ποσοστό **46%** για ανάπτυξη **ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ**
- Υπάρχει 32% πιθανότητα ανάπτυξης ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΗΣ ΜΗ ΠΕΡΙΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ



Αυτές οι εκτιμήσεις δείχνουν ότι το $\frac{1}{2}$ του φαινότυπου της επιλόχειου κατάθλιψης είναι αποτέλεσμα γενετικής παραλλαγής, υποδηλώνοντας ότι η επιλόχειος κατάθλιψη είναι μια ομοιογενής υποκατηγορία της κατάθλιψης

ΕΠΙΓΕΝΕΤΙΚΟΙ

- Η αλλαγή στη λειτουργία των γονιδίων ΧΩΡΙΣ να επηρεάζει την αλληλουχία του DNA
 - Ο κύριος τύπος αλλοίωσης είναι η **ΜΕΘΥΛΙΩΣΗ ΤΟΥ DNA**, (Είναι η προσθήκη μιας ομάδας μεθυλίου στο DNA που είναι υπεύθυνο για τη γονιδιακή μεταγραφή και την εξειδίκευση του κυττάρου)

Η μεθυλίωση του DNA (**DNAm**) είναι μια **χημική τροποποίηση** που βρίσκεται στις θέσεις της κυτοσίνης, φωσφορικής και γουανίνης (**CpG**)

DNAm ΕΙΝΑΙ ΕΝΑΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ...*

- Επιρροής της **ΓΟΝΙΔΙΑΚΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ**
- **ΓΟΝΙΔΙΑΚΗΣ ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑΣ**
- **ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΤΗΣ ΧΡΩΜΑΤΙΝΗΣ**

Βιοδείκτες του DNAm...

- Χρησιμοποιούνται για την **ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΥΧΟΝ ΑΛΛΟΙΩΣΕΩΝ** σε άτομα με **επιλόχειο κατάθλιψη**



OXTR, DNAm ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΧΕΙΟΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ

- Το DNAm βρέθηκε στο OXTR όπου αντανακλά αλλαγές στα φλεγμονώδη κύτταρα

Οι μελέτες υποστηρίζουν αλληλεπιδράσεις μεταξύ του γονότυπου OXTR rs53576 και του OXTR DNAm

Έδειξαν αλλαγές σε γυναίκες με εύθυμη διάθεση οι οποίες έπαθαν κατάθλιψη κατά τις περιόδους μετά τον τοκετό

- Το OXTR rs53576 είναι η ΠΑΡΑΛΛΑΓΗ του OXTR
- Υποδοχέας οξυτοκίνης που σχετίζεται με αυξημένο κίνδυνο για συννοσηρές καταθλιπτικές και διασπαστικές διαταραχές συμπεριφοράς





ΜΕΛΕΤΕΣ ΕΔΕΙΞΑΝ...

Φορείς του αλληλόμορφου A είναι πιο **ΕΥΑΛΩΤΟΙ** στην ανάπτυξη **ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ**

Ομόζυγοι φορείς του αλληλόμορφου G του μονονουκλεοτιδικού πολυμορφισμού rs53576 επιδεικνύουν περισσότερη

- Εμπιστοσύνη
- Ενσυναίσθηση
- Ευνοϊκή συμπεριφορά
- Λιγότερη ευαισθησία στο άγχος και την κακομεταχείριση κατά την παιδική ηλικία

ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ με τους φορείς του αλληλόμορφου A



ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΓΟΝΟΤΥΠΟΥ rs53576 GG ΚΑΙ ΤΗΣ ΕΠΙΛΟΧΕΙΟΥ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ

ΜΕΛΕΤΕΣ ΕΧΟΥΝ ΔΕΙΞΕΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΜΕΤΑΞΥ ...



ΤΟΥ ΓΟΝΟΤΥΠΟΥ rs53576 GG



ΒΑΘΜΟΥ ΜΕΘΥΛΙΩΣΗΣ ΣΤΟ
CpG -934 ΣΤΟ OXTR



ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ
ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ



Γυναίκες που δεν παρουσιάζουν σημάδια κατάθλιψης κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης όπου **ΦΕΡΟΥΝ ΤΟΝ ΓΟΝΟΤΥΠΟ rs53576 GG** καθώς και **ΥΨΗΛΗ ΜΕΘΥΛΙΩΣΗ ΣΤΟ ΟΧΤΡ** → έχουν **ΙΔΙΑ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ** να αναπτύξουν **επιλόχειο κατάθλιψη**

Όπως η γυναίκες που έχουν **ΧΑΜΗΛΟΤΕΡΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΜΕΘΥΛΙΩΣΗΣ** όμως φέρουν το **ΑΛΛΗΛΟΜΟΡΦΟ ΓΟΝΙΔΙΟ rs53576 A**



ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΡΕΧΟΥΣΕΣ ΜΕΛΕΤΕΣ



Σίγαση της έκφρασης OXTR rs53576
(σε ορισμένο βαθμό)

- Αποτέλεσμα: Η μητέρα να είναι **ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΕΥΑΙΣΘΗΤΗ** στις επιδράσεις της οξυτοκίνης
 - Χαμηλότερη ευαισθησία στην οξυτοκίνη
 - Επηρεάζει θετικά τη συναισθηματική ευεξία της μητέρας





**ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΠΟΛΥ ΓΙΑ
ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΑΣ!!!**

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Postpartum depression: Causes, symptoms & treatment (no date) Cleveland Clinic. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9312-postpartum-depression> (Accessed: May 4, 2023)
- Mehta, D. *et al.* (2021) *Genome-wide gene expression changes in postpartum depression point towards an altered immune landscape*, *Nature News*. Nature Publishing Group. Available at: <https://www.nature.com/articles/s41398-021-01270-5>(Accessed: May 4, 2023)
- Couto TC;Brancaglioni MY;Alvim-Soares A;Moreira L;Garcia FD;Nicolato R;Aguilar RA;Leite HV;Corrêa H; (no date) Postpartum depression: A systematic review of the genetics involved, *World journal of psychiatry*. U.S. National Library of Medicine. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25815259/>(Accessed: May 4, 2023)
- Bell, A.F. *et al.* (2015) *Interaction between oxytocin receptor DNA methylation and genotype is associated with risk of postpartum depression in women without depression in pregnancy*, *Frontiers in genetics*. U.S. National Library of Medicine. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4508577/>
- (Accessed: May 4, 2023)
- *Postpartum depression* (2022) *Mayo Clinic*. Mayo Foundation for Medical Education and Research. Available at: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/postpartum-depression/symptoms-causes/syc-20376617> (Accessed: May 4, 2023)

- NHS choices. NHS. Available at: <https://www.nhs.uk/mental-health/conditions/post-partum-psychosis/> (Accessed: May 4, 2023)
- Electroconvulsive therapy (ECT) (2018) Mayo Clinic. Mayo Foundation for Medical Education and Research. Available at: <https://www.mayoclinic.org/tests-procedures/electroconvulsive-therapy/about/pac-20393894> (Accessed: May 4, 2023)
- Maternal depression and child development (2004) Paediatrics & child health. U.S. National Library of Medicine. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2724169/> (Accessed: May 4, 2023)
- Guintivano, J., Manuck, T. and Meltzer-Brody, S. (2018) Predictors of postpartum depression: A comprehensive review of the last decade of evidence, Clinical obstetrics and gynecology. U.S. National Library of Medicine. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6059965/> (Accessed: May 4, 2023)
- Lapato, D.M. et al. (2019) DNA methylation associated with postpartum depressive symptoms overlaps findings from a genome-wide association meta-analysis of Depression, Clinical epigenetics. U.S. National Library of Medicine. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6883636/> (Accessed: May 4, 2023)
- Perinatal depression (no date) National Institute of Mental Health. U.S. Department of Health and Human Services. Available at: <https://www.nimh.nih.gov/health/publications/perinatal-depression> (Accessed: May 4, 2023)

- Bell, A.F. et al. (2015) Interaction between oxytocin receptor DNA methylation and genotype is associated with risk of postpartum depression in women without depression in pregnancy, *Frontiers in genetics*. U.S. National Library of Medicine. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4508577> (Accessed: May 4, 2023)
- OXTR oxytocin receptor [homo sapiens (human)] - gene - NCBI (no date) National Center for Biotechnology Information. U.S. National Library of Medicine. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/gene/5021> (Accessed: May 4, 2023)
- Hub: Oxytocin receptor DNA methylation in postpartum depression: 10.1016/j.psyneuen.2016.04.008 (no date) *Sci*. Available at: <https://sci-hub.hkvisa.net/10.1016/j.psyneuen.2016.04.008> (Accessed: May 4, 2023)
- Oxytocin: What it is, Function & Effects (no date) Cleveland Clinic. Available at: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/22618-oxytocin> (Accessed: May 4, 2023)
- Whitley J, Wouk K, Bauer AE, Grewen K, Gottfredson NC, Meltzer-Brody S, Propper C, Mills-Koonce R, Pearson B, Stuebe A. Oxytocin during breastfeeding and maternal mood symptoms. *Psychoneuroendocrinology*. 2020 Mar;113:104581. doi: 10.1016/j.psyneuen.2019.104581. Epub 2019 Dec 31. PMID: 31911347; PMCID: PMC8117182