



ΥΠΕΡΗΧΟΣ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΗ ΛΙΠΩΔΗΣ ΝΟΣΟΣ ΗΠΑΤΟΣ: ΜΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΚΛΗΣΗ

Παπαχριστοδούλου Α., Καββαδάς Δ., Καραμήτσος Α., Παπαμήτσου Θ., Σιόγκα Α.

Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

Σκοπός της μελέτης αποτελεί η ανεύρεση της κατάλληλης διαγνωστικής στρατηγικής για την παιδιατρική μη αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος (ΜΑΛΝΗ). Οι βασικοί πυλώνες της μελέτης αφορούν την ακριβή και ασφαλή διάγνωση της νόσου, καθώς και τις κατάλληλες μεθόδους σταδιοποίησής της.

Η μέθοδος που ακολουθήθηκε ήταν αυτή της βιβλιογραφικής ανασκόπησης, με ιδιαίτερη βαρύτητα στη σύγχρονη βιβλιογραφία και στη συγκριτική μελέτη των δημοσιευμένων άρθρων σχετικά με τη διάγνωση και τη διαχείριση της παιδιατρικής ΜΑΛΝΗ, ανά τον παγκόσμιο ιατρικό χάρτη. Η αναζήτηση πραγματοποιήθηκε κυρίως στις βάσεις δεδομένων PubMed και Scopus. Ανασκοπήθηκαν συνολικά 56 πηγές που πληρούσαν τα κριτήρια της μελέτης.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- ✓ Τα αποτελέσματα της ανασκόπησης αυτής συγκλίνουν προς **τη χρήση του κλασικού υπερηχογραφήματος** για τη διάγνωση της νόσου στα παιδιά με μεγάλη ευαισθησία και ειδικότητα.
- ✓ Σχετικά με τη σταδιοποίηση της ηπατικής νόσου, **η μέθοδος της ελαστογραφίας** φαίνεται να είναι η καταλληλότερη.

Η διενέργεια **βιοψίας** ήπατος πρέπει να **αποφεύγεται** σε αυτές τις ηλικίες λόγω των πιθανών επιπλοκών της.

Οι **βιοχημικές δοκιμασίες** που χρησιμοποιούνται είναι **λιγότερο ειδικές και λιγότερο ευαίσθητες** για τη διάγνωση της ΜΑΛΝΗ. Επίσης, πολλές από αυτές εμφανίζουν μεγάλο κόστος και δεν είναι ως εκ τούτου ευρέως διαθέσιμες.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η χρήση της διαγνωστικής απεικόνισης αποτελεί πρώτης γραμμής εργαλείο για τη διάγνωση και παρακολούθηση της ΜΑΛΝΗ στα παιδιά, με σκοπό την έγκαιρη εφαρμογή των κατάλληλων παρεμβάσεων, σε κάθε στάδιο αυτής. Επιπροσθέτως, η μεγάλη ακρίβεια που παρέχουν οι σύγχρονες ακτινολογικές διαγνωστικές μέθοδοι αποκλείουν την εφαρμογή βιοψίας σε παιδιατρικούς ασθενείς, προστατεύοντας τους από τον κίνδυνο των πιθανών επιπλοκών της.



ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Mandelia, C., Kabbany, M. N., Conjeevaram Selvakumar, P. K., & Alkhoury, N. (2018). The search for noninvasive methods to identify liver fibrosis in children with nonalcoholic fatty liver disease.
- Dulai, P. S., Sirlin, C. B., & Loomba, R. (2016). MRI and MRE for non-invasive quantitative assessment of hepatic steatosis and fibrosis in NAFLD and NASH: Clinical trials to clinical practice. *Journal of hepatology*, 65(5), 1006–1016.
- Mansoor, S., Collyer, E., & Alkhoury, N. (2015). A comprehensive review of noninvasive liver fibrosis tests in pediatric nonalcoholic Fatty liver disease. *Current gastroenterology reports*, 17(6), 23. <https://doi.org/10.1007/s11894-015-0447-z>