



«ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΤΩΝ ΑΡΤΟΠΟΙΩΝ»:

ΜΙΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΣΘΜΑΤΟΣ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΟΥ ΜΕ ΤΗΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Ατματζίδου Β., Δόμβρη Κ., Καββαδάς Δ., Παπαμήτσου Θ., Πορπόδης Κ

Διδρυματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Υγεία και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες», Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΣΚΟΠΟΣ

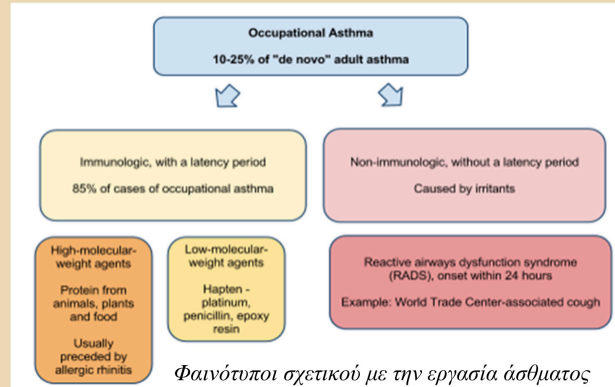
Η καταγραφή του άσθματος ως αποτέλεσμα επαγγελματικής έκθεσης σε άλευρα και παράγωγά τους και η διερεύνηση της βαρύτητας αυτών των παραγόντων.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το βρογχικό άσθμα χαρακτηρίζεται από :

- Χρόνια φλεγμονή των αεραγωγών
- Επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού
- Δύσπνοια
- Σφίξιμο στο στήθος και βήχας
- Μεταβλητός περιορισμός της εκπνευστικής ροής

Ανάλογα με την αιτιολογία που το προκαλεί διακρίνεται σε άσθμα που εμφανίζεται για πρώτη φορά κατά την εργασία, από ερεθισμό, και ανοσολογικό επαγγελματικό άσθμα.



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ

Πραγματοποιήθηκε ανασκόπηση της υπάρχουσας βιβλιογραφίας στις επιστημονικές βάσεις δεδομένων του PubMed και του Google Scholar προς αναζήτηση ερευνών και μελετών πάνω στο θέμα. Οι 80 μελέτες που απομονώθηκαν αποτελούσαν υλικό έρευνας της τελευταίας κυρίως 10ετίας και αφορούσαν το άσθμα, με έμφαση στους επαγγελματικούς παράγοντες κινδύνου. Από αυτές απομονώθηκαν τα δεδομένα ενδιαφέροντος της παρούσας μελέτης και εξήχθησαν τα συμπεράσματα.

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Τα άλευρα και τα παράγωγά τους αποτελούν έναν από τους συχνότερους παράγοντες πρόκλησης άσθματος παγκοσμίως, όπως φαίνεται από την παρούσα βιβλιογραφία. Το 2014, η Ευρωπαϊκή Πνευμονολογική Εταιρεία κατέταξε το σχετικό με την εργασία άσθμα από άλευρα, στις πρώτες θέσεις παγκοσμίως, με το σιτάρι, τη βρώμη και τη σίκαλη να αναγνωρίζονται ως έντονα αλλεργιογόνες ουσίες. Στη Γαλλία και την Ιταλία αποτελούν την πρώτη αιτία άσθματος. Πληθώρα ερευνών καθιστά το «άσθμα των αρτοποιιών» μια ξεχωριστή κατηγορία άσθματος, σχετιζόμενου με την εργασία.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Η αναγνώριση και καταγραφή των νόσων που προκαλούνται από επαγγελματική έκθεση είναι μείζονος σημασίας, καθώς μπορεί να προσφέρει σημαντική επιδημιολογική γνώση, η οποία με τη σειρά της μπορεί να αξιοποιηθεί για την καλύτερη πρόληψή τους.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Ade S, Adjibimey M, Agodokpessi G, Kouassi MS, Gounongbe FA, Cisse I, Hounkpatin SHR. Asthma Symptoms in Bakeries at Parakou, Benin. *Pulm Med.* 2020 Jan 30;2020:3767382. doi: 10.1155/2020/3767382. PMID: 32089880; PMCID: PMC7011471
- Crivellaro MA, Ottaviano G, Maculan P, Pendolino AL, Vianello L, Mason P, Gioffrè F, Bizzotto R, Scarpa B, Simoni E, Astolfi L, Maestrelli P, Scapellato ML, Carrieri M, Trevisan A. Upper and Lower Respiratory Signs and Symptoms in Workers Occupationally Exposed to Flour Dust. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Sep 27;17(19):7075. doi: 10.3390/ijerph17197075. PMID: 32992629; PMCID: PMC757901

