



# Cómo hacer yogur casero

- ¿Qué beneficios tiene el yogur?
- ¿Qué necesitas para hacer yogur?
- ¿Cómo prefieres comer el yogur?

## Vocabulario

Los productos lácteos	Dairy products
Elaborar / Hacer	To make
Saludable	Healthy
Ahorrar	To save
Casero	Homemade
La cucharada	Tablespoon
El azúcar	Sugar
La olla	Pot

La toalla	Towel
La estameña	Cheesecloth
El colador	Strainer
Calentar	To heat up
Enfriar	To cool down
Mezclar	To mix
Meter	To put in
Colar	To strain