



*Dra. Meira Souza*  
Instituto de Medicina Integrativa e Tratamento da Dor

*“Saúde verdadeira não é apenas a ausência de sintomas, é um estado de plenitude e felicidade”.*

*Dra. Meira Souza*

Utilizamos a prática da medicina personalizada para o tratamento de todos os tipos de dores e para a construção da saúde de forma sistêmica. Promovemos o alívio das dores crônicas, a prevenção de doenças, a vitalidade e o bem-estar para nossos pacientes, utilizando cinco pilares: respiração, alimentação, postura, pensamento e sono.

## Conheça os nossos serviços e nos permita cuidar de você:

### CLÍNICA DE TRATAMENTO DE DOR

#### **Bloqueio Analgésico**

Consiste na injeção de medicação analgésica ou anestésica, associada a vários tipos de medicamentos, anti-inflamatórios hormonais e não hormonais, corticoides de liberação lenta, medicação homotoxicológica, opioides, alfabloqueadores e restauradores. A escolha do medicamento depende da causa da dor. A aplicação pode exterminar a dor por período prolongado ou até permanentemente.

#### **Bloqueio de Nervos Periféricos**

O bloqueio do nervo periférico é realizado com o objetivo de envolvê-lo com medicação específica para produzir alívio de dor e restauo. Excelente aplicabilidade no tratamento de plineuropatia herpética e outros tipos de neuropatias, também utilizado nos casos mais graves de fibromialgias, síndrome dolorosa miofascial e cefaleias tensionais.

#### **Bloqueio de Coluna Cervical, Torácica ou Lombar**

O bloqueio de coluna é feito no espaço peridural que contém raízes que inervam a área dolorida, ou nos espaços facetários que contenham raízes envolvidas no processo doloroso. Muito útil no tratamento de protusões e hérnias discais, estenoses de canal medular e radiculopatias.

#### **Bloqueio de Gânglio Simpático Cervical, Torácico ou Lombar**

Os bloqueios de gânglios são utilizados para distrofias simpáticas reflexas e causalgias resistentes a tratamentos medicamentosos. Consiste na aplicação de substâncias para analgesiar os gânglios com o objetivo de organizar a condução nervosa simpática ou parassimpática.

## **Laser/LED - “Luz que cura”**

Promove um aumento do fluxo sanguíneo na microcirculação local, na circulação linfática para eliminar inflamações e toxinas, proliferação de células epiteliais e fibroblastos, assim como aumento da síntese de colágeno.

## **Infiltrações**

Consiste na injeção de pequenas quantidades de anestésico local associado a medicamentos, como viscosuplementadores e homotoxicológicos, vitaminas, enzimas, entre outros. Os medicamentos têm como objetivo desinflamar e restaurar as articulações.

## **PRP - Fator de Crescimento Tecidual**

Objetiva tratar quadros de fragilidade de colágeno, os quais podem gerar tendinopatias e rupturas de ligamentos, artroses que comprometem a funcionalidade musculoesquelética. Usado também para prevenir e tratar sarcopenias e neuropatias, auxilia no tratamento de osteoporoses resistentes ao tratamento convencional.

## **PRP + Laser/LED**

Aplicação de fatores de crescimento tecidual autólogo, com o objetivo maior de reparar processos degenerativos que levaram à perda de cartilagem (artrose), tendinopatias com ruptura parcial ou total de tendões e ligamentos. O tratamento objetiva não somente aliviar a dor, como, principalmente, resgatar a função articular. O tratamento visa também o alívio da dor e o retorno às atividades, devido à volta da funcionalidade.

## **PRP Local + PRP Endovenoso com Suplementação de Micronutrientes**

Objetiva tratar quadros de fragilidade de colágeno, tratando tendinopatias e flacidez que comprometem a funcionalidade musculoesquelética. Usado também para tratar sarcopenias e auxiliar no tratamento de osteoporoses. É também um excelente recurso para restauro de pacientes pós cirurgia bariátrica.

## **PRP Facial + Laser/LED**

Com o objetivo de restaurar o colágeno e a musculatura, é um recurso excelente para distúrbios da articulação temporomandibular (ATM/DTM), bruxismos e dores faciais. Reduz rugas de expressão e melhora o tônus facial por meio da renovação tecidual, deixando a face com uma aparência mais jovem e saudável, e preservando as funções do rosto.

## PRP + Medicação + Peróxido

Aplicação de fatores de crescimento tecidual com o objetivo maior de reparar processos degenerativos que levaram à perda de cartilagem (artrose), tendinopatias com ruptura parcial ou total de tendões e ligamentos. O tratamento objetiva não somente aliviar a dor, mas também resgatar a função articular. A associação do peróxido é fundamental quando existe infecção ou inflamação avançada. O ideal é que o tratamento seja associado à reabilitação fisioterápica.

## Eletroneuromodulação

O procedimento consiste em passagem de corrente de pulso eletromagnético pelos tecidos do corpo, por meio de agulhas de acupuntura e eletricidade com fins de potencializar efeitos regeneradores e analgésicos. É uma excelente técnica para tratar dores crônicas mais resistentes: artroses, artrites, lombalgias, lesões neurais causadas por traumas.

## PRÁTICA ORTOMOLECULAR

A prática ortomolecular preocupa-se em corrigir o desequilíbrio da constituição molecular do paciente. Auxilia na manutenção da saúde e na prevenção e tratamento de várias doenças, tratando o corpo de forma sistêmica. Confira os serviços que fazem parte dessa prática:

### Soroterapia

É a infusão venosa de produtos, tais como: agentes quelantes e antioxidantes, aminoácidos, enzimas, minerais e vitaminas; (nutracêuticos) diluídos em soro fisiológico. A principal função é atingir níveis sanguíneos que não seriam possíveis com a administração oral e potencializar os resultados terapêuticos retirando o paciente de situações de maior fragilidade de saúde, com melhora fisiológica e possibilidade de manutenção do tratamento por outras vias de administração. Indicado para alterações hepáticas, polineuropatias, vasculopatias, síndromes metabólicas; como diabetes e resistência insulínica, assim como condições dolorosas em que a desintoxicação é muito necessária.

### Soroterapia para apoio ao paciente oncológico

Medicação venosa utilizada de forma isolada ou associada a quimioterapia ou radioterapia, o objetivo é minimizar os efeitos colaterais dos procedimentos utilizados para tratar o câncer, preservando as condições fisiológicas do paciente, e possibilitando uma abordagem mais humana do tratamento oncológico.

### Reposição Nutricional (Endovenosa)

A reposição endovenosa de ferro, aminoácidos, minerais e vitaminas é uma alternativa de tratamento quando há intolerância ao tratamento por via oral. Pode ser utilizado nas anemias e desnutrições com necessidade de reposição mais rápida, como nos pacientes bariátricos.

## Reposição de Vitaminas

Utilização da via intramuscular para reposição de nutrientes para o aproveitamento integral do produto, reduzindo as interferências do aparelho digestivo que desqualifica ou reduz a quantidade do produto, além de também evitar intolerâncias. O tratamento é indicado para pacientes que precisam fazer reposições de nutracêuticos de forma mais eficiente. As vitaminas são utilizadas como tratamento de doenças e não apenas como nutrição, para isso, são prescritas em doses diferentes e é preciso garantir sua absorção, o que nem sempre é possível por via oral.

## Tratamentos de Sarcopenia, Mitocondriopatia, Ansiedade, Bem-estar, Fadiga Adrenal

Tratamento similar ao da Soroterapia Endovenosa, porém utilizando a via intramuscular. Indicado para quadros de deficiências que não necessitam de desintoxicação.

## NUTRIÇÃO

A área é responsável pela relação do ser humano com os alimentos. Trabalha a conscientização da alimentação saudável, prazerosa, variada e equilibrada, além da importância dos seus valores nutricionais e da disciplina na ingestão de vitaminas que ajudam na cura e prevenção de doenças.

Não somos o que comemos. Somos o que comemos e absorvemos. Por isso, orientamos a melhor escolha de alimentos e a forma de potencializar sua absorção para nutrição eficiente que promova saúde.

## Ultrassom corporal para avaliação da composição corporal ou ultrassom de músculos

A avaliação por meio do ultrassom de músculo permite perceber a composição corporal, substituindo com excelência a Bioimpedância, já que o exame não sofre alteração com o uso de água, café e outros alimentos como na Bioimpedância. O exame apresenta precisão maior na avaliação da espessura e qualidade do músculo, auxilia na compreensão da presença de gordura, tornando o acompanhamento do paciente que está em tratamento para emagrecimento e/ou condicionamento físico mais eficiente.

# Conheça também o programa: **12 atitudes para viver feliz e em equilíbrio com o seu peso**

## **DETOX INALATÓRIO**

É um processo de desintoxicação celular. É indicado para eliminar substâncias do nosso organismo que não conseguiram ser extinguidas na forma de urina, suor ou fezes, como por exemplo: agrotóxicos, fertilizantes, corantes, hormônios utilizados nas carnes e etc. É um excelente recurso na prevenção de hipotireoidismo, miomas, endometrioses, ovário policístico, entre outras. Auxilia também no emagrecimento.

## **OZONIOTERAPIA**

A terapia com ozônio tem como função aumentar a oxigenação tecidual e, com isso, melhorar o metabolismo, apresentando uma ação positiva em doenças infecciosas agudas e crônicas causadas por vírus, bactérias e fungos. É um excelente auxílio nas gastrites, colites, intolerâncias alimentares causadas pela disbiose intestinal e problemas respiratórios. Além de ser imunomodulador, auxiliando no tratamento das doenças autoimunes.

## **FISIOTERAPIA – MOVIMENTO QUE TRANSFORMA**

É definida como a ciência que estuda, diagnostica, previne e recupera pacientes com distúrbios cinéticos funcionais que se manifestam em órgãos e sistemas do corpo humano. Confira os serviços oferecidos por essa prática:

### **Avaliação**

É fundamental para a elaboração de um tratamento personalizado, tem com o objetivo identificar a causa da fragilidade do sistema musculoesquelético responsável pela dor ou outras alterações apresentadas pelo paciente. E assim definir os objetivos a serem alcançados com a fisioterapia, contextualizando o paciente da sua condição e expectativas.

### **Pilates terapêutico**

Realizado pelo fisioterapeuta, o pilates terapêutico visa à transição entre a reabilitação fisioterápica e a prática de atividade física condicionante independente. É destinado a pacientes com problemas musculoesqueléticos sem dor, mas que ainda não apresentam condição de praticar atividade física não supervisionada. Este cuidado evita recaídas e proporciona autonomia no processo de condicionamento físico.

## RPG – Reeducação Postural Global

É uma técnica de fisioterapia que, por meio de posturas e trabalho respiratório constante, trata desvios posturais e problemas na coluna, como: escoliose, hiperlordose, hipercifose, hérnia de disco, entre outros. Com a carga de trabalho aumentada, maus hábitos posturais e o estresse do dia a dia, são comuns queixas de problemas posturais e dores, principalmente na coluna. Cuidar do corpo é essencial para enfrentar esses problemas, e nesse sentido, a RPG pode ajudar o paciente a ter maior qualidade de vida.

## Reabilitação muscoesquelética

Visa tratar lesões agudas e crônicas, intervindo no processo de traumas físicos, inflamações, dor e na recuperação da função do membro ou área afetada. Leva a uma melhora no fortalecimento muscular e condicionamento físico geral. Desequilíbrios musculares, seja o pouco ou o excesso de ativação, podem levar a determinadas patologias, assim como a reorganização dessas ativações gera a recuperação da capacidade da função. Técnicas como cinesioterapia (exercícios terapêuticos), terapia manual e eletroterapia são as principais ferramentas nesse trabalho.

## Reabilitação pulmonar

É uma intervenção que abrange condutas para melhora da condição física e psicológica das pessoas com doenças respiratórias crônicas, promovendo adesão a longo prazo para comportamentos que melhoram a saúde. Conscientizar o paciente e família quanto ao tratamento e à realização da prática de exercício físico, promove: controle da exacerbação da doença respiratória e hospitalizações; reduz sensação de dispneia, principalmente aos esforços; melhora do psicológico do paciente e familiares; melhora no prognóstico da doença; reduz custos hospitalares; promove melhora da função muscular e ganho geral na qualidade de vida.

## RTA – Reequilíbrio Torcoabdominal

O método RTA é uma abordagem da fisioterapia que avalia e trata o sistema respiratório de maneira integral, em todas as idades. O tratamento merece uma abordagem global, assim como são globais as funções dos músculos respiratórios que possuem algumas ações puramente relacionadas à respiração e outras que facilitam funções como a alimentação, a captação sensorial, as reações de retificação e equilíbrio, o trabalho, a higiene pessoal, a fala e a excreção.

Assim, o RTA não se limita apenas aos indivíduos que apresentam doenças respiratórias, como também se aplica às condições geradas por estresse, alterações posturais, distúrbios neurológicos, cirurgias, refluxo gastroesofágico e melhora no condicionamento físico, entre outros.

Indivíduos saudáveis podem melhorar sua performance no que diz respeito às atividades esportivas, artísticas (atores, cantores e músicos) e laborais.

## **MEDICINA DO EXERCÍCIO E DO ESPORTE**

A vida pede movimento e o movimento mantém a vida em equilíbrio. Exercitar-se produz benefícios que vão muito além de possibilitar o emagrecimento ou fortalecimento muscular. Ao melhorar o aporte sanguíneo para o cérebro, o exercício também nos protege das doenças neurodegenerativas. Por isso, motivamos, auxiliamos e capacitamos nosso paciente para assumir uma prática de exercícios de forma segura, para evitar lesões e possibilitar um maior equilíbrio, coordenação e renovação, vascular, muscular e óssea. Isso tudo confere a ele um ganho sistêmico de vitalidade que reduz o risco de todas as doenças metabólicas e degenerativas. Para os pacientes que já adotam uma prática de alta performance, objetivamos prevenir e tratar possíveis lesões de maneira precisa para evitar afastamentos da atividade, procedimentos invasivos como cirurgias e riscos de novas lesões.

## **ACUPUNTURA**

A técnica milenar consiste na aplicação de agulhas específicas em pontos estratégicos do corpo. É responsável por equilibrar as energias: cinética, calor e elétrica do indivíduo e sua interação com o meio ambiente, sendo capaz de prevenir e tratar várias doenças. É um excelente recurso para reduzir dores crônicas entre elas: dor de cabeça, nas costas, problemas de coluna, fibromialgia, auxilia no tratamento de doenças respiratórias como asma, bronquites enfisemas, sinusites, promove bem-estar reduzindo ansiedade e estresse e melhorando o sono, além de aliviar os sintomas de alergias e auxiliar no tratamento para evitar o uso de cigarro, álcool e outras drogas.

## **FITOTERAPIA**

A prática fitoterápica permite o vínculo entre o homem e o ambiente, com acesso ao poder da natureza, a fim de ajudar o organismo na normalização das funções fisiológicas prejudicadas, na restauração da imunidade viral, fúngica e bacteriana, na desinflamação, na promoção da desintoxicação para manter o PH ideal para preservar a homeostase, promovendo uma longevidade saudável. Nós não fazemos voltar o tempo, mas podemos reduzir o ritmo do envelhecimento com o auxílio das plantas medicinais, que sempre estiveram no mundo para nos ajudar.

## **PSICOLOGIA**

A prática refere-se à união dos sistemas afetivo, cognitivo, comportamental e fisiológico dentro do indivíduo, além de considerar os aspectos sociais e transpessoais dos sistemas que o cercam e a dimensão espiritual da vida, oferecendo ao paciente mais confiança para a tomada de decisões em todos os aspectos da sua vida.



## ESTÉTICA E SAÚDE

### **Slim 360**

O Slim 360 é um tipo de lipoescultura manual em que é trabalhada a perda de peso, melhora da autoestima, o melhor funcionamento do intestino e, também, para acelerar o metabolismo. O método, com acompanhamento de um nutricionista, apresenta ótimos resultados ao paciente.

### **Drenagem linfática**

A drenagem linfática é uma técnica de massagem manual, cujo objetivo é estimular o sistema linfático a eliminar o excesso de fluidos do corpo. Apoiada em evidências científicas, a técnica é reconhecida e indicada para auxiliar em vários tratamentos estéticos, além de promover relaxamento e bem-estar. Mas antes de optar pela drenagem linfática, a orientação é passar por avaliação prévia com um profissional capacitado.

## MASSAGENS TERAPÊUTICAS

O simples toque com as mãos já proporciona boas sensações, assim, uma massagem desencadeia uma série de efeitos positivos ao organismo, melhorando a saúde e o bem-estar. A massagem terapêutica consiste em aplicar manualmente manobras metódicas ao tecido corporal, com o objetivo de levar conforto, relaxamento e tratando dores.

### **Massagem relaxante**

A massagem relaxante é, antes de tudo, um gesto de amor e de autocuidado com o seu corpo. São inúmeros os benefícios dessa prática, entre eles: aliviar dores na coluna, no pescoço e ombros, combater enxaquecas e dores de cabeça, reduzir a ansiedade e estresse, ajuda a eliminar as toxinas, combate o envelhecimento precoce da pele e fortalece a imunidade, entre outros ganhos para a saúde física e emocional.

### **Spa dos pés**

Os pés nossos de cada dia também precisam de cuidados, ainda mais depois de um dia intenso de trabalho. Portanto, nada mais justo do que cuidar bem deles, afinal, são eles que nos sustentam, não é mesmo? Assim, o spa dos pés proporciona inúmeros benefícios: além de relaxamento, alivia as dores; atua na circulação sanguínea, ideal para quem tem problemas de má circulação; alivia as calosidades e promovem muita maciez.

## Ventosaterapia

A técnica, que trata diversos transtornos da saúde, consiste na aplicação de ventosas com a finalidade de criar um vácuo, sugando a pele, e estimulando a circulação sanguínea. O resultado desse processo é importante para liberar as toxinas existentes no sangue. É também muito utilizado para desfazer nódulos fibróticos (trigger points) presentes nas fibras musculares .

## AROMATERAPIA

Associado às massagens terapêuticas, o método usa o aroma de óleos essenciais para proporcionar bem-estar físico e emocional.

## CROMOTERAPIA

Associado às massagens, a terapia tem por finalidade harmonizar o corpo físico e sutil por meio do uso das cores, está relacionada com as sete cores do espectro solar e como ela interfere com a vibração molecular do nosso corpo.