

# Fazendinha do Agroconhecimento

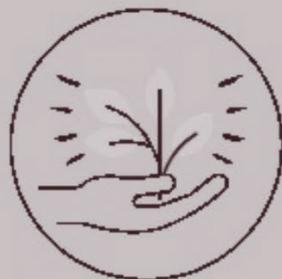


# BrotoS comestíveis



Fazendinha do Agroconhecimento

UniCiências



Broto comestíveis



2022 by Editora e-Publicar  
Copyright © Editora e-Publicar  
Copyright do Texto © 2022 Os autores  
Copyright da Edição © 2022 Editora e-Publicar  
Direitos para esta edição cedidos à Editora e-Publicar  
pelos autores

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação  
(CIP)  
(eDOC BRASIL, Belo Horizonte/MG)**

Fazendinha do agroconhecimento [livro eletrônico] :  
brotos comestíveis / Organizadoras Sumaya Ferreira  
Guedes, Marciele Keyla Heidmann, Jane Stray. – Rio  
de Janeiro, RJ: e-Publicar, 2022.

Formato: PDF

Requisitos de sistema: Adobe Acrobat Reader

Modo de acesso: World Wide Web

ISBN 978-65-5364-026-9

DOI 10.47402/ed.ep.b202211530269

1. Agronomia. 2. Brotos comestíveis. I. Guedes,  
Sumaya Ferreira. II. Heidmann, Marciele Keyla. III. Stray,  
Jane.

CDD  
630

Editora e-Publicar Rio de Janeiro – RJ – Brasil  
contato@editorapublicar.com.br  
www.editorapublicar.com.br

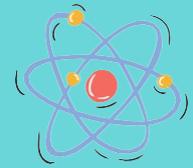


**Editora Chefe:** Patrícia Gonçalves de Freitas  
**Editor:** Roger Goulart Mello  
**Diagramação:** Roger Goulart Mello  
**Ilustração e Edição de Arte:** Cinthia Ramona Jiraneck da Rosa  
**Autora:** Cinthia Ramona Jiraneck da Rosa  
**Revisão:** José Leonildo Lima  
**Tradutora/Intérprete de Libras (L2):** Marciele Keyla Heidmann e Jane Stray  
**Colaboradoras:** Claudinéia Aparecida Queli Geraldi e Raquel Aparecida Loss  
**Coordenação Geral:** Sumaya Ferreira Guedes

Todo o conteúdo desta obra, dados, informações e correções são de responsabilidade exclusiva dos autores. O download e compartilhamento da obra são permitidos desde que os créditos sejam devidamente atribuídos aos autores. É vedada a realização de alterações na obra, assim como sua utilização para fins comerciais. A Editora e-Publicar não se responsabiliza por eventuais mudanças ocorridas nos endereços convencionais ou eletrônicos citados nesta obra.

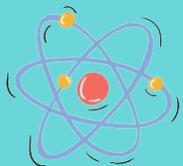
**UNEMAT**  
Universidade do Estado de Mato Grosso





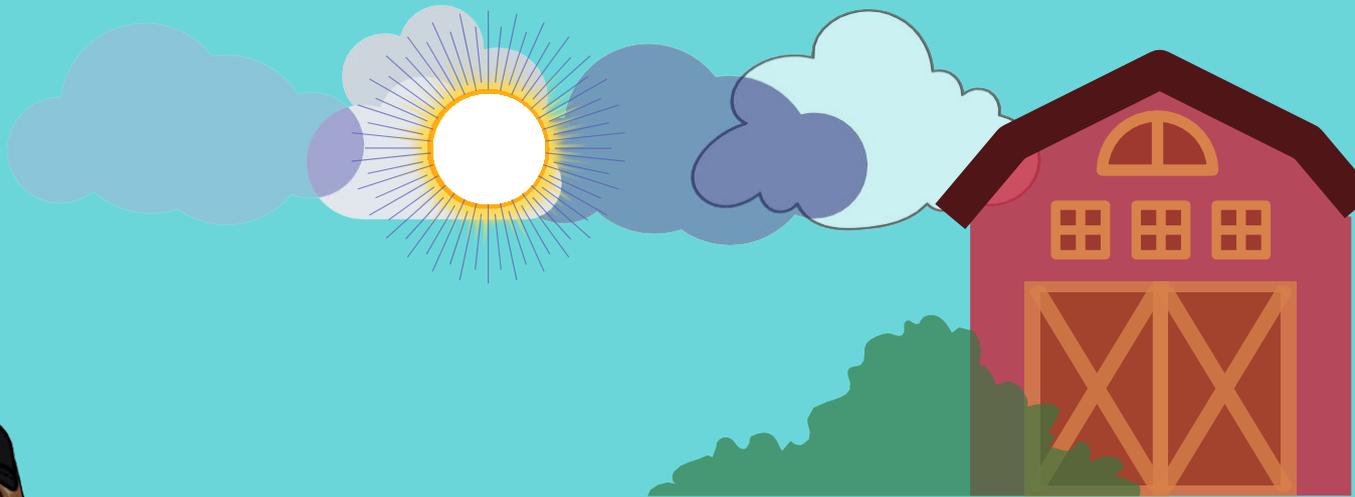
## Apresentação

O Livro “*Fazendinha do Agroconhecimento: Brotos comestíveis*” é um livro voltado ao público infanto-juvenil e apresenta informações sobre os brotos comestíveis. A história é narrada em Língua Portuguesa e apresenta descrição da Língua Portuguesa como segunda língua (L2), que favorece a compreensão de crianças e jovens surdos, e oportuniza ambos os leitores a conhecerem suas realidades.



Olá, galerinha, somos a turminha do UniCiência

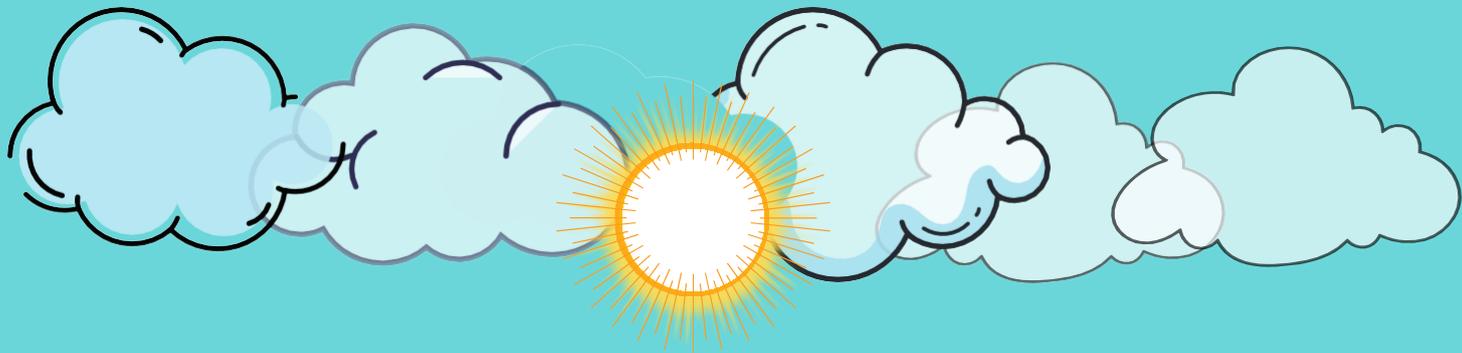




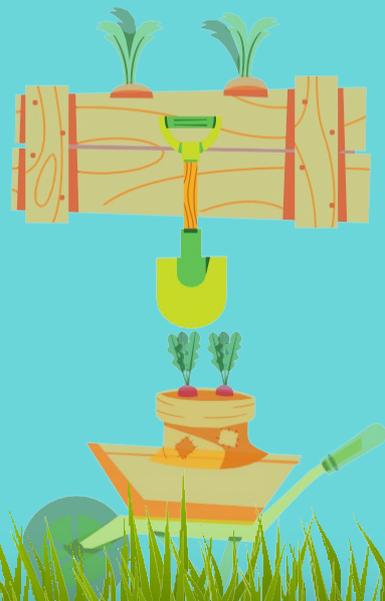
Vocês conhecem os brotos comestíveis? Vamos conversar um pouco sobre eles? Meu amigo Ezequias vai falar um pouco sobre os brotos comestíveis.



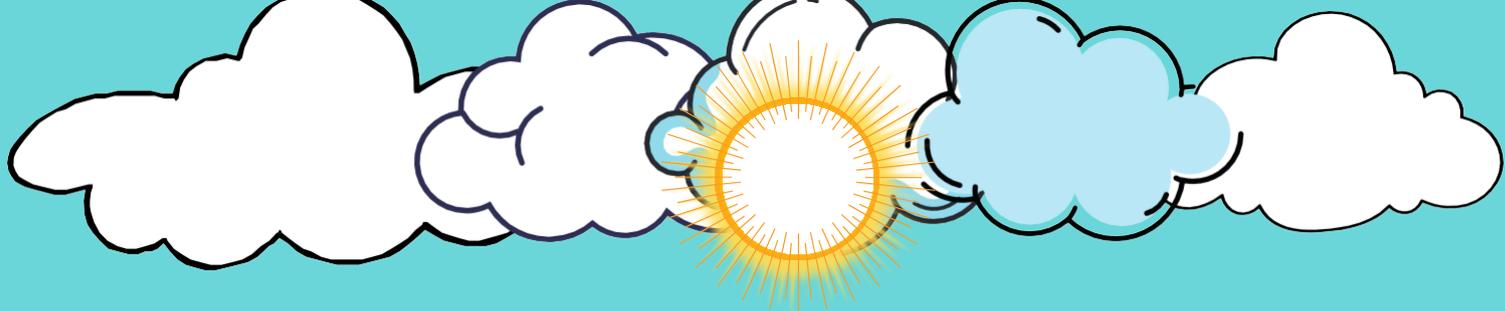
L2: B-R-O-T-O-S PODER COMER VOCÊS CONHECER? VAMOS CONVERSAR? MEU AMIGO, NOME E-Z-E-Q-U-I-A-S, EXPLICAR B-R-O-T-O-S PODER COMER.



Pode deixar comigo que vou explicar para o pessoal!



L2: E-Z-E-Q-U-I-A-S ANIMADO DIZER: EU, EU, EU PODER EXPLICAR!



Galera, os brotos são sementinhas de legumes e vegetais em estágio avançado de germinação, que se desenvolvem com sua reserva de nutrientes. Para explicarmos melhor para vocês, vamos mostrar uma sementinha. Venham com a gente.



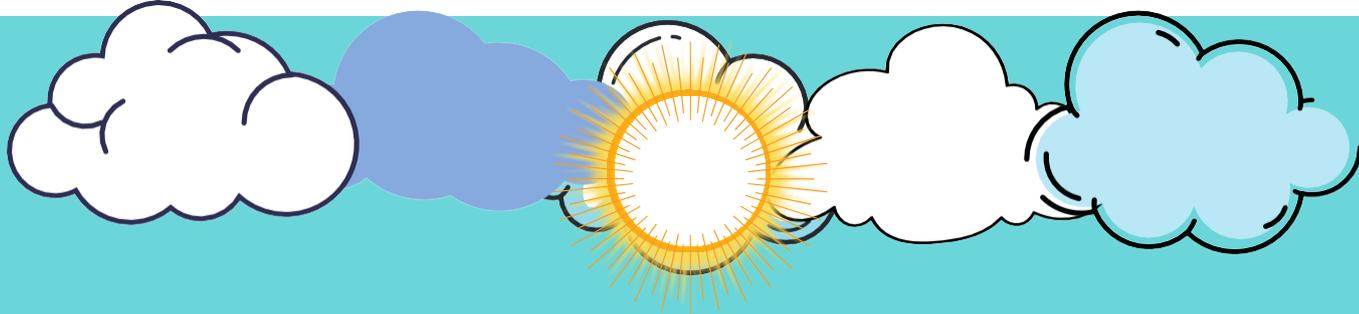
L2: AMIGOS, B-R-O-T-O-S IGUAL SEMENTE LEGUMES, TAMBÉM VEGETAIS, QUANDO GERMINAR POUCO CRESCER, SEMENTE TER GUARDADO NUTRIENTE PARA DESENVOLVER. VEM CONHECER.



Bárbara, por gentileza, você pode buscar um brotinho para mostrarmos para o pessoal?



L2: POR FAVOR B-Á-R-B-A-R-A, VOCÊ PODER BROTINHO PEGAR PARA PESSOAS MOSTRAR?



Claro, Ezequias! Eu vou correndo ali pegar o brotinho germinado e já volto.



L2: SIM, SIM, E-Z-E-Q-U-I-A-S! EU RÁPIDO B-R-O-T-O PEQUENO PEGAR, JÁ VOLTAR.



Bárbara acabou tropeçando em uma pedra e seu brotinho caiu bem longe.

Chateada, ela disse:

- Oh, não! Nosso brotinho!



L2: SUSTO, B-Á-R-B-A-R-A PEDRA TROPEÇAR QUASE CAIR, BROTO LONGE CAIR. B-Á-R-B-A-R-A CHATEADA, TRISTE DIZER: OHHH, BROTO CAIR.



Eduarda, rapidamente, então disse:

- Eu pego, Bárbara! Eu pego!



L2: E-D-U-A-R-D-A RÁPIDO DIZER: BÁRBARA EU PEGAR!



- Lá se vai o nosso brotinho... - pensou Jean, com o semblante preocupado.



L2: J-E-A-N PREOCUPADO PENSAR: BROTO... ESTRAGAR.



Foi quando Eduarda conseguiu alcançar o brotinho antes que ele caísse no chão.



L2: E-D-U-A-R-D-A CONSEGUIR BROTO PEGAR ANTES CAIR CHÃO.



- Viva, o brotinho está salvo! - comemorou Bárbara.

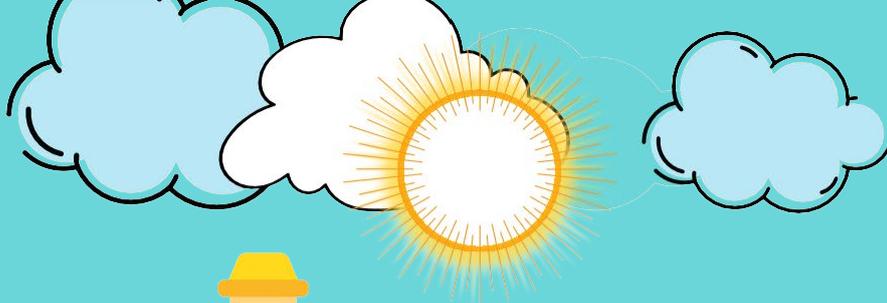
Então Eduarda festejou:

- Somos uma ótima equipe, não é Bárbara?

- Somos um grande time! - respondeu Bárbara.



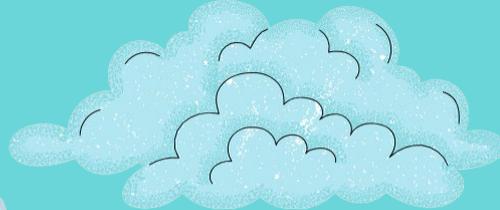
L2: B-Á-R-B-A-R-A DIZER: VIIIIVAAA B-R-O-T-O SALVAR. ENTÃO, E-D-U-A-R-D-A COMEMORAR, DIZER: B-Á-R-B-A-R-A NÓS DUAS, EQUIPE ÓTIMAS? B-Á-R-B-A-R-A RESPONDER: NÓS SER GRANDE GRUPO.



Ezequias, rindo da situação, então disse:  
- Meninas, vocês são muito engraçadas!



L2: E-Z-E-Q-U-I-A-S RIR DIZER: MENINAS, VOCÊS ENGRAÇADAS MUITO!



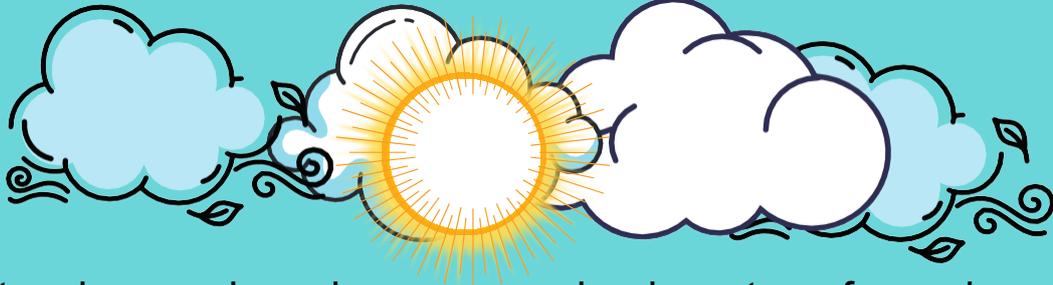
- Depois dessa adrenalina, estamos aqui com nosso brotinho para mostramos para vocês - disse Ezequias. Turminha, os brotinhos possuem folhas bem pequenas, com tamanho entre 0,5 e 1,0 cm, com raízes não muito longas.



Eles também possuem reserva de carboidratos, minerais e vitaminas!



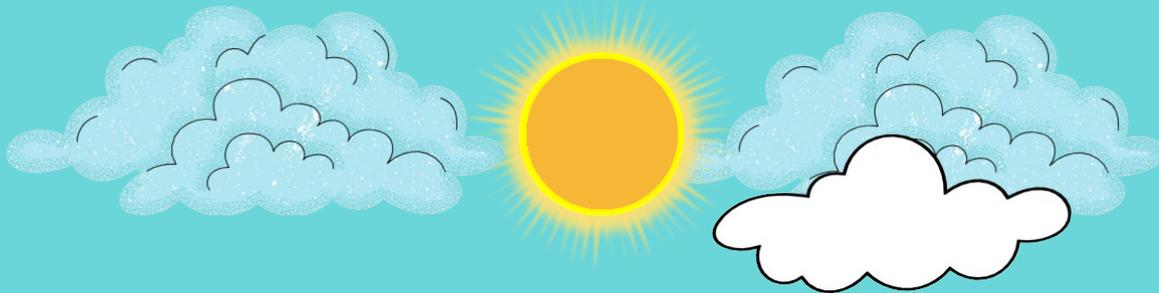
L2: E-Z-E-Q-U-I-A-S DIZER: DEPOIS SUSTO, QUASE PERDER B-R-O-T-O, NÓS BROTO VOCÊS MOSTRAR. PESSOAS, VER B-R-O-T-O, FOLHAS SER PEQUENAS, MAIS OU MENOS 0,5 ATÉ 1,0 CM, TER RAÍZ CURTA. B-R-O-T-O TER CARBOIDRATO, MINERAIS, VITAMINAS GUARDAR PARA CRESCER VIVER.



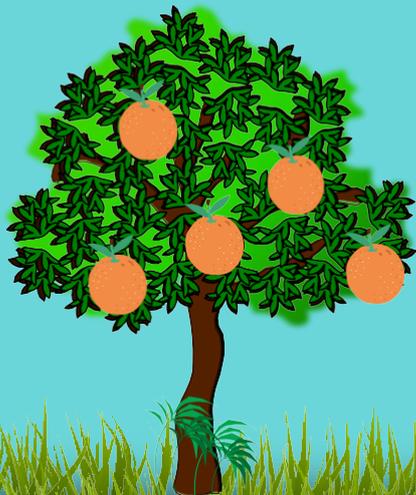
Todas as sementes de cereais podem ser germinadas e transformadas em brotos comestíveis. As sementes de milho, cevada e aveia, por exemplo, podem ser consumidas como brotos.



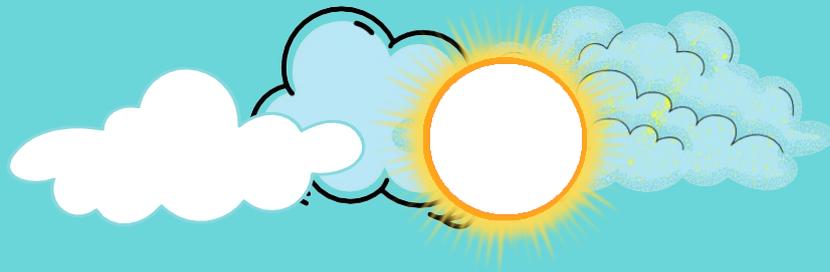
L2: TODAS SEMENTES CEREAIS GERMINAR PODER DEPOIS TRANSFORMAR B-R-O-T-O-S PODER COMER.  
EXEMPLO: MILHO, CEVADA, AVEIA.



E não só sementes de cereais podem ser usadas, mas também as de leguminosas, explicou o Jean.



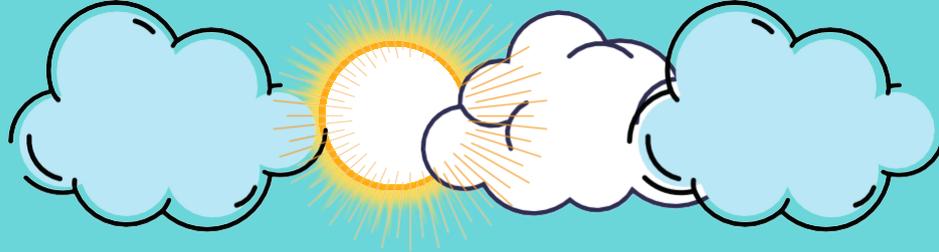
L2: J-E-A-N EXPLICAR: TAMBÉM SEMENTES LEGUMES PODER COMER, IGUAIS SEMENTES CEREAIS.



Sim, Jean, temos vários tipos de sementes de leguminosas que podem ser consumidas como brotos, entre elas o feijão, a ervilha e a lentilha - demonstrou Bárbara.



L2: B-Á-R-B-A-R-A FALAR: CONCORDO J-E-A-N, SEMENTES LEGUMES, EXEMPLO FEIJÃO, ERVILHA, LENTILHA TAMBÉM PODE COMER.



A forma de produção dos brotos comestíveis é muito fácil. Não percam o próximo livrinho com a explicação de como produzir os brotos em casa.



L2: FÁCIL COMO FAZER BROTOS PRODUIZIR. NÓS OUTRO LIVRO, ESCREVER COMO FAZER BROTOS EM CASA PRODUIZIR.



**Até mais, pessoal!**



**L2: TCHAU, PESSOAS!**



## SOBRE



### **Cinthia Ramona Jiraneck Da Rosa** (Autora e Ilustradora)

Acadêmica do terceiro semestre do curso de Agronomia da Universidade do Estado de Mato Grosso (Unemat) e bolsista de Inovação Tecnológica - Fapemat.



### **José Leonildo Lima** (Revisor Ortográfico)

Possui graduação em Letras pela Universidade Franciscana - UNIFRA de Santa Maria - RS (1988). Concluiu o mestrado em Linguística pela UNICAMP - Campinas - SP em 2000 e o doutorado em Linguística em 2007, também pela UNICAMP. É professor Adjunto da Universidade do



### **Marciele Keyla Heidmann** (Tradutora/intérprete de Libras e organizadora)

Graduada em Matemática, com especialização no Ensino da Matemática e Libras, e mestrado no Ensino de Ciências e Matemática. Têm experiência na Educação de Surdos, atuando por 10 anos no Centro Municipal de Educação Especial Professora Isoldi Storck (CMEE). Trabalha como professora da educação básica, na rede estadual de ensino desde 2003, com experiência de 4 anos na Educação Especial, por intermédio da função de professora da Sala de Recursos Multifuncional (SRM) na Escola Estadual 13 de Maio na cidade de Tangará da Serra/MT, onde atua até o momento.



**Jane Stray** (Tradutora/intérprete de Libras e organizadora)

Graduada em Pedagogia, com especialização em Educação, Educação Inclusiva e certificação de Proficiência na Tradução e Interpretação da Libras/Língua Portuguesa, nível superior (Prolibras). Têm experiência na Educação de Surdos, atuando por 15 anos no Centro Municipal de Educação Especial Professora Isoldi Storck (CMEE) e no Ensino Superior na função de professora Pedagoga pelo período de 12 anos. Atualmente trabalha na Escola Ramon Sanches Marques na função de Tradutora/Intérprete de Libras (TILS), na cidade de Tangará da Serra/MT.



**Claudinéia Aparecida Queli Geraldi** (Colaboradora)

Possui graduação em Engenharia Química pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná (2001), mestrado em Engenharia Química pela Universidade Estadual de Maringá (2006), doutorado em Engenharia Química pela Universidade Estadual de Maringá (2010) e Pós Doutorado em Engenharia Química pela Universidade Estadual do Oeste do Paraná (2013). Tem experiência na área de Engenharia Química, com ênfase em Processos de Separação e Sistemas Particulados, em indústrias de extração fécula de mandioca e amido de milho e processos de biossorção em efluentes líquidos contendo corantes e metais pesados. Atualmente exerce atividade como docente da educação superior nos cursos de Agronomia e Administração da Universidade do Estado de Mato Grosso.



**Raquel Aparecida Loss (Colaboradora)**

Possui graduação em Engenharia de Alimentos pela Universidade de Passo Fundo (UPF), Mestrado e Doutorado em Engenharia de Alimentos pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC). Exerce atividade como Docente da Educação Superior na Universidade do Estado do Mato Grosso (UNEMAT), atuando em projetos voltados para o aproveitamento de resíduos e desenvolvimento de embalagens biodegradáveis.



**Sumaya Ferreira Guedes (Coordenadora Geral)**

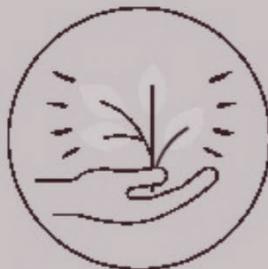
Possui graduação em Licenciatura Plena em Química pela Universidade Federal de Mato Grosso (2009), mestrado em Tecnologia e Segurança Alimentar pela Universidade Nova de Lisboa-Faculdade de Ciências e Tecnologia (2010) e doutorado em Química pela Universidade Estadual de Campinas (2016). Atualmente é docente do ensino superior da Universidade do Estado de Mato Grosso.

# UNEMAT

*Universidade do Estado de Mato Grosso*



Fazendinha do Agroconhecimento



## Brotos Comestíveis

[www.editorapublicar.com.br](http://www.editorapublicar.com.br)  
[contato@editorapublicar.com.br](mailto:contato@editorapublicar.com.br)  
@epublicar  
[facebook.com.br/epublicar](https://facebook.com.br/epublicar)



2022



Fazendinha do Agroconhecimento



## Brotos Comestíveis

[www.editorapublicar.com.br](http://www.editorapublicar.com.br)  
[contato@editorapublicar.com.br](mailto:contato@editorapublicar.com.br)  
@epublicar  
[facebook.com.br/epublicar](https://facebook.com.br/epublicar)



2022

