



Perguntas Frequentes

PERGUNTAS E RESPOSTAS PARA VOCÊ

Eu posso voltar para casa e não dormir no local?

Não. O processo requer tempo para se pesquisar, desconstruir e reconstruir-se e o pernoite no local é parte fundamental da experiência de auto desenvolvimento que estamos propondo. Caso você tenha que se ausentar, isso deve ser tratado com a equipe.

Como funciona a mentoria individual entre os módulos?

A partir do primeiro módulo, a equipe se dividirá para atender individualmente cada participante depois de cada um dos 3 encontros. Entraremos em contato para combinar datas e ritmos dos encontros. Eles acontecem de forma online através do Zoom ou Meets, tem uma duração de 1h cada sessão e deve acontecer em até 1 mês após o módulo (antes da realização do módulo seguinte). O objetivo da mentoria é apoiar a realização dos planos de ação que cada participante irá elaborar ao final de cada módulo para aplicar os conceitos e práticas que fizerem sentido em sua vida cotidiana.

Eu não consigo chegar na 6ª feira a tarde. Posso ir no sábado?

A sequência de atividades de cada módulo é pensada de forma encadeada. Qualquer momento perdido tem um impacto na sua jornada. Além disso, um aspecto importante desse processo é a formação do grupo, em uma construção que vai se acumulando a cada atividade proporcionando cada vez mais um ambiente seguro, confiável e acolhedor. Entendemos que a vida é dinâmica e que muitos imprevistos podem acontecer, mas se você já sabe que esse horário é uma questão, que tal entrar em contato conosco para tentarmos achar uma solução? Temos alternativas possíveis que já funcionaram no passado.

Eu posso fazer um módulo avulso?

Não. Os módulos foram construídos de forma que os conteúdos vão se apoiando uns nos outros de forma linear. É muito importante a vivência do módulo anterior para o aproveitamento do próximo. Além disso, a construção de vínculo com o grupo e ambiente seguro também dependem da participação de todas as pessoas em todos os módulos.

É um curso de Antroposofia?

Nós temos a Antroposofia como base filosófica, permeando os conteúdos e atividades durante os módulos. Mas o Reconexões não é um curso de Antroposofia. Nossa proposta é um programa de autoconhecimento e autodesenvolvimento.

Eu já fiz o Programa Germinar. Faz sentido fazer o Reconexões?

Sim. São programas diferentes. Embora haja a Antroposofia e o autoconhecimento como elemento comum entre eles, a abordagem e as atividades são diferentes. Além disso, o processo de mentoria individual é algo que você não viveu no Germinar. Essa é uma oportunidade inclusive de se aprofundar em questões pessoais que você já reconheceu no Programa Germinar e/ou trabalhar novas inquietações que estão vivas em você neste momento.

Posso fazer numa turma com pessoas conhecidas (amigos, família, etc.)?

Não há nenhum impeditivo da nossa parte. A gente tem a prática de não deixar pessoas que já se conhecem nos mesmos pequenos grupos, mas é importante considerar o impacto sobre você. Como fica sua disponibilidade de falar, escutar e se vulnerabilizar? Como você se sentiria contando sua história para essas pessoas? Se você se sentir confortável e com abertura para viver esse processo compartilhando com essas pessoas, então não tem problema.

Qual a metodologia utilizada?

Boa pergunta! Criamos um documento para falar um pouco mais sobre isso. [Clique aqui e saiba mais!](#)



Reconexões