

Nossa metodologia

Imagine um caminho de descoberta que te leva a compreender mais profundamente o que significa ser humano. Essa jornada tem suas raízes na Antroposofia, uma palavra que vem do grego e significa "conhecimento do ser humano". Rudolf Steiner, um pensador austríaco, criou essa abordagem no início do século XX com a visão de que a Antroposofia não é apenas sobre sabedoria e conhecimento, mas sobre despertar para a plenitude da humanidade.

CONCEITOS FUNDAMENTAIS:

- **Arquétipos:** São ideias universais, imagens primordiais que dão sentido à natureza. Pense na palavra "árvore" - mesmo sem perceber, todos nós temos uma imagem em mente. Esse é o arquétipo, uma descrição universal que transcende culturas e línguas, definindo características como raízes, tronco, galhos e frutos.
- Refere-se à transformação e desenvolvimento desses princípios universais, dando origem à diversidade de formas individuais que encontramos no mundo. Cada árvore é única, mesmo compartilhando os mesmos elementos básicos.

O Reconexões é uma jornada de autodesenvolvimento que se baseia nos princípios e arquétipos da Antroposofia. Criado para ser experienciado em um ambiente presencial e imersivo, o programa cultiva uma atmosfera de harmonia, leveza e profundidade, criando um ambiente fértil para identificar as mudanças que a vida está te pedindo e encontrar os caminhos para fazer essas transformações.



ESSES CONCEITOS NÃO APENAS NOS PERMITEM COMPREENDER MELHOR O MUNDO AO NOSSO REDOR, MAS TAMBÉM NOS CONVIDAM A UMA JORNADA DE AUTODESCOBERTA E CONEXÃO CONSCIENTE COM A NOSSA MISSÃO.

Participar de um programa imersivo oferece uma oportunidade única de mergulhar profundamente na própria jornada de autodesenvolvimento. Ao pernoitar no local durante o processo, os participantes têm a chance de se desconectar das distrações do dia a dia e se envolver completamente na experiência transformadora que o programa oferece.

A base antroposófica do programa adiciona uma dimensão sutil, integrando elementos de espiritualidade e consciência que permeiam todas as atividades. Durante a imersão, os participantes são convidados a explorar não apenas o mundo exterior, mas também seu mundo interior, conectando-se com sua própria humanidade de maneira mais profunda.



Dormir no local cria uma atmosfera propícia para reflexão, conexão e integração dos aprendizados. É um espaço seguro e acolhedor onde os participantes podem se abrir para novas ideias, investigar suas emoções, compartilhar experiências uns com os outros e experimentar possibilidades em um ambiente protegido, onde errar é parte do processo de criação.

Além disso, o aspecto imersivo permite que o processo de desenvolvimento seja contínuo e abrangente, internalizando conceitos e práticas mais profundamente para poder aplicá-los em sua vida cotidiana com maior frequência, autenticidade e integridade.

Nossa abordagem metodológica também valoriza a participação ativa dos participantes, oferecendo ferramentas e conceitos adaptados para a aprendizagem adulta. Em vez de simplesmente oferecer soluções prontas, incentivamos a descoberta autônoma sustentada por atividades como:

NOSSAS ATIVIDADES

- Pré Works: atividades realizadas antes do encontro para preparar e alinhar os participantes para o trabalho presencial.
- Palestras: com conteúdos dos arquétipos fundamentais embasados na Antroposofia, estimulam a expansão intelectual e a compreensão dos temas centrais de cada encontro, oferecendo um ambiente interativo para compartilhar conceitos e perceber padrões relacionados a eles.

- Movimentos: promovem a conscientização corporal, autoconhecimento e interação com o grupo, estabelecendo conexão e internalização dos conceitos apresentados.
- Compartilhamento de insights: reflexões sobre as experiências e conteúdos, consolidando aprendizados e possibilitando a troca entre os participantes. Ouvir os pontos de vista de outras pessoas sobre o que está sendo vivido amplia o próprio aprendizado.
- Atividades Artísticas: investigação simbólica dos conteúdos por meio da expressão e experimentação artística.
- Atividades em grupo: interação em pequenos grupos, proporcionando um ambiente de mais intimidade para compartilhar questões pessoais, apoiando o desenvolvimento individual e fortalecendo o vínculo com o grupo, que tem um poder singular.
- Plenárias: momentos para compartilhar aprendizados e consolidar o conhecimento individual e coletivo.
- Plano de Ação: ao final de cada módulo, você irá desenvolver um plano individual relacionado à temática do módulo para aplicação dos conceitos e práticas em sua vida cotidiana.
- Mentoria individual: um atendimento exclusivo após cada módulo para apoiar na realização do seu plano individual.
- Jornada Reflexiva Individual: investigação de conexões pessoais com os temas em foco, visando ampliar a consciência de cada participante e promover maior disposição para as transformações necessárias.