



Idade mínima: 16 anos

Descrição do curso

Muito difundido entre a comunidade de mergulhadores técnicos e de caverna, a popularidade do **mergulho sidemount** está crescendo entre os mergulhadores recreativos. Em vez de usar um cilindro nas costas, você usa cilindros abaixo dos ombros ao longo das laterais do corpo. Com acesso mais fácil aos cilindros e à remoção dos mesmos quando necessário, apresenta uma forma flexível de mergulho. Ao longo deste manual, estaremos abordando o histórico e os equipamentos usados no mergulho Sidemount, bem como as considerações práticas e de segurança. **O mergulho Sidemount** tornou-se amplamente padronizado, mas você pode encontrar variações na técnica de uso dependendo da localização, clima, condições de água, estilo de mergulho e equipamento utilizado. Uma vez certificado como mergulhador sidemount, é sua responsabilidade manter-se atualizado sobre as melhores técnicas e equipamentos.

Aula Teórica

Aulas online com material digital possibilitando o estudo independente. Você pode acessar o material onde e quando quiser. **Caso você se sinta mais confortável com aulas presenciais**, temos toda a estrutura para atender sua necessidade. De Segunda a Sábado no melhor dia e horário para você.

Aula Prática

Em 1 sessão, durante a formação em piscina/águas confinadas o seu Instrutor SSI irá ensinar-lhe todas as habilidades necessárias num ambiente controlado até que esteja confortável e preparado para ir para águas abertas.

Aula de Mar

O desafio irá começar! **Em 04 mergulhos**, durante os mergulhos estaremos abordando o histórico e os equipamentos usados no mergulho Sidemount, bem como as considerações práticas e de segurança.

Equipamentos Necessários



Nadadeira



Máscara e
Snorquel



Colete
Técnico



02 Conjuntos
de 1 e 2 estágio



Roupa

Nós fornecemos

Valor do Curso

Entre em contato com a Estação Mergulho!

Formas de Pagamento



Dinheiro



PIX



Cartão Débito



Cartão Crédito

Estação Mergulho Scuba School

Rua Capitão Salinas, 106 - São Francisco da Praia
São Sebastião/SP - 11629-215



mergulho@estacaomergulho.com.br



(12) 99608-6209