



Idade mínima: 10 anos

Descrição do curso

Talvez o aspecto mais importante para mergulhar com segurança e maximizar seu divertimento seja aprender a fazer o que os peixes dominam naturalmente - **controlar a flutuabilidade**. Ter um equipamento de qualidade é apenas o começo. Os mergulhadores seguros entendem como cada aspecto de seu mergulho -incluindo consumo de ar, esforço físico e controle de profundidade - afeta sua experiência embaixo d'água. **O programa Flutuabilidade Perfeita da SSI** traz o conhecimento, habilidades e experiência necessárias para utilizar seu Sistema Total de Mergulho da maneira mais eficaz. Nosso objetivo é prepará-lo(a) para sua jornada, melhorando o seu controle de flutuabilidade e conforto na água, e para garantir uma experiência de mergulho agradável.

Aula Teórica

Aulas online com material digital possibilitando o estudo independente. Você pode acessar o material onde e quando quiser. **Caso você se sinta mais confortável com aulas presenciais**, temos toda a estrutura para atender sua necessidade. De Segunda a Sábado no melhor dia e horário para você.

Aula Prática

Vamos para a água! Neste curso será treinado o melhor posicionamento e quantidade ideal de lastro. As aulas se realizam em piscina aquecida em academia parceira.

Aula de Mar

Em 04 mergulhos, retreinaremos as habilidades aprendidas na piscina. Nosso objetivo é prepará-lo(a) para sua jornada, melhorando o seu controle de flutuabilidade e conforto na água, e para garantir uma experiência de mergulho agradável.

Equipamentos Necessários



Nadadeira



Máscara e Snorquel



Roupa



Colete



Regulador

Nós fornecemos

Valor do Curso

Entre em contato com a Estação Mergulho!

Formas de Pagamento



Dinheiro



PIX



Cartão Débito



Cartão Crédito

Estação Mergulho Scuba School

Rua Capitão Salinas, 106 - São Francisco da Praia
São Sebastião/SP - 11629-215

 mergulho@estacaomergulho.com.br



(12) 99608-6209