

© que fazer em Arraial...

Arraial do Cabo - Rio - Brasil



Praia da Ponta de Acaíra
Luis @luisecotrilhas



Praia da Ilha do Farol (ao fundo)

As Prainhas do Pontal



Lagoa de Monte Alto



Praia de Monte Alto
Nil Matos @nilsinhojr

Praias e Lagoas



Possui quilômetros de praias oceânicas e lacustres, de águas quentes e frias, variando nos tons de verdes e azuis. Com temperatura amena, que varia entre os 20°C e 35°C e com um céu azul que reluz quase o ano todo e noites que clareiam toda a cidade. Com opções de praias e lagoas, a cidade oferece inúmeras atividades que vão dos passeios de barco até os esportes radicais.



Praia do Estouro



Lagoa do Caiçara
Marcelo Teixeira @marcelotxl



Praia Grande



Lagoa Azul



Praia de Pernambuco
Geraldo Maribondo

Passeio de Barco

Considerado o melhor passeio da região e um dos atrativos turísticos mais procurados do Brasil. O roteiro inclui a visitação nas principais praias de Arraial do Cabo.



Passeio de Buggy

Tornando ainda mais inesquecível seus dias em Arraial do Cabo, o tour de buggy te levará a conhecer os principais pontos turísticos da cidade. São enseadas, orlas, lagoas e mirantes que te deixarão ainda mais encantado!



Trilhas

Para quem gosta de caminhadas, a diversidade de trilhas existentes em Arraial do Cabo atende todos os níveis de dificuldade, rendendo uma deliciosa dose de aventura e contato com a natureza. Para algumas trilhas, a contratação de um guia especializado é indispensável para se aproveitar o passeio com segurança.



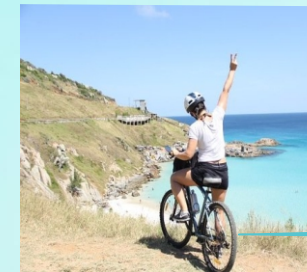
Rapel

Aos mais aventureiros e que desejam mais adrenalina durante a sua experiência em Arraial do Cabo, o rapel é dica certa, pois, alia o contato com a natureza e o espírito de aventura!



Paramotor

Fazer um voo duplo de paramotor é uma experiência única, trazendo sensação de completa liberdade e momento único. Os passeios variam conforme as condições do tempo.



Bike

Passear de bicicleta é a opção perfeita para quem quer desbravar a cidade e, ainda, sentir a brisa que vem diretamente do mar, trazendo a total sensação de liberdade. As pedaladas pelo caminho trazem surpresas que vão lhe encantar.

Esportes Aquáticos

Arraial do Cabo é considerada destino perfeito para a prática de esportes náuticos pela diversidade de ambientes propícios para cada prática. Além de sermos a capital do mergulho, somos referências para a pesca esportiva, surf, kitesurf e windsurf. A presença de adeptos desses esportes vem crescendo e tornando a cidade como destino preferido.



Kite Surf

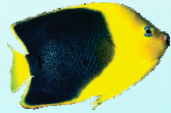


Windsurf

Caiaque

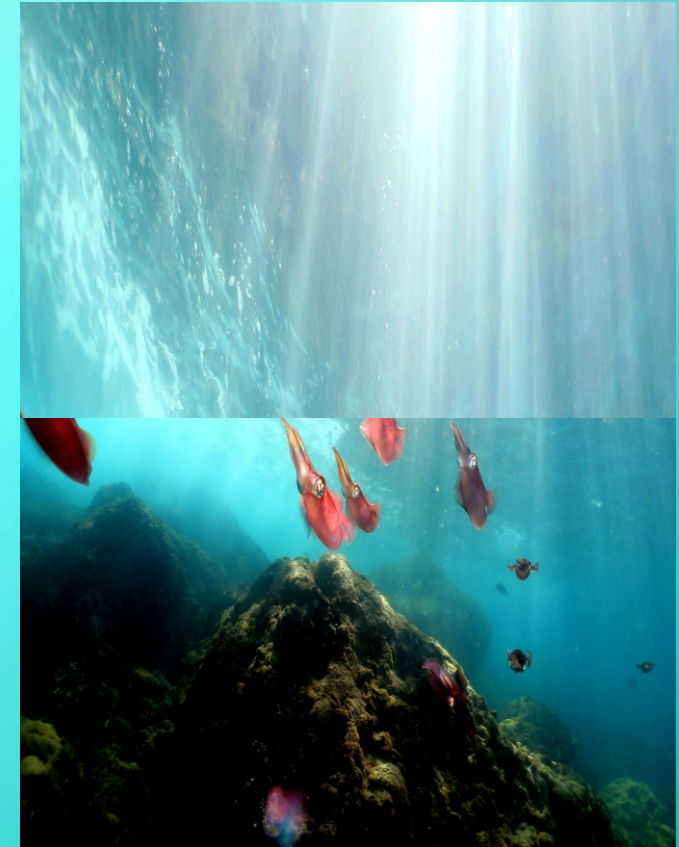
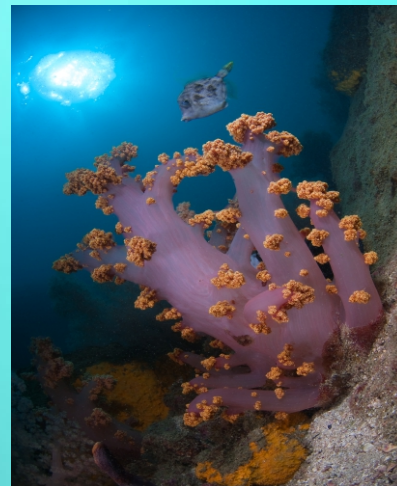
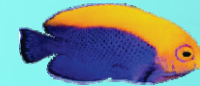


Canoagem



Mergulho

Detentora do título de Capital do Mergulho, Arraial do Cabo possui águas ideais para a prática da atividade o ano inteiro. São cerca de 200 pontos de mergulho, dezenas de naufrágios catalogados e uma riqueza marinha incomparável. Sem dúvidas é uma experiência que encanta todos os praticantes.





Roteiro Histórico - "Dos nômades aos pescadores"

Conheça a formação do território cabista e suas primeiras ocupações humanas e embarque numa viagem cronológica rumo às civilizações nômades, indígenas, até a chegada dos colonizadores e as referências que cada um desses povos deixou para a construção da nossa identidade cultural, ligada ao mar e suas tradições. Tudo isso em meio a admiráveis paisagens, repletas de significado e história para nós, e que queremos apresentar a você! O roteiro histórico percorre a Praia dos Anjos até a Praia Grande numa caminhada agradável, com paradas para prosas, é claro, mergulhos no mar belíssimo de Arraial do Cabo!



Roteiro Cultural - "Tradições e Saberes do Cabo"

Descubra sobre a origem e DNA cultural de Arraial do Cabo, através deste roteiro que busca destacar a importância do negro em nossa história, sobretudo na Prainha, bairro que iremos percorrer observando o dia a dia dos moradores e a resistência da tradição da pesca e da carpintaria naval na beira da praia. No caminho, causos e lendas da cultura popular cabista, religiosidade, conversas com mestres pescadores tradicionais e uma caminhada rumo ao "Paraíso Perdido"... Ficou com vontade de saber onde é? Vem com o Arraial a Pé!



Roteiro Ecológico - "A Restinga e seus Mistérios"

Viva um Arraial do Cabo diferente... Neste roteiro ecológico, se descortina um paraíso pouco conhecido e que certamente vai encantar você! As famílias cabistas tinham como hábito as caminhadas pela Restinga, em busca de deliciosos frutos silvestres e da medicina de suas folhas e sementes. E também os passeios a lazer na lagoa, regados a conversas sobre lendas e "causos" do povo do lugar. Hábitos e costumes de uma vida simples, 'salgada', nem sempre fácil, mas muito interessante!



Roteiro Gastronômico - "O Sabor que vem do Mar"

Experimente do roteiro mais saboroso do Arraial a pé, que traz o resgate da culinária cabista, memórias e influências culturais que o antigo vilarejo de pescadores teve em sua gastronomia com a chegada da Cia Nacional de Alcalis. Além da vivência e aprendizado com quem pensa a comida com propósito, esta é uma experiência para ser apreciada com os cinco sentidos. E degustar sem pressa...



Roteiro Subaquático - "Trilhas Interpretativas Marinhas"

Mergulhe neste roteiro e descubra as riquezas e belezas de Arraial do Cabo, onde o mar é "o quintal"! É através dele que há séculos seu povo traz o sustento do dia a dia, seja na pesca, seja na atividade turística. Em 1997 foi criada a Reserva Extrativista Marinha de Arraial do Cabo, uma Unidade de Conservação Federal com intuito de proteger a pesca artesanal e as comunidades tradicionais. A Ressurgência, fenômeno responsável pela nossa biodiversidade marinha, acontece em poucos lugares no mundo e um deles é justamente aqui! Um convite para aproveitar de momentos mágicos junto à natureza...



Para Instagramar... @turismoarraial

Mirante da Prainha

O Mirante Oscar Corrêa Pita Filho, pescador Casinho, é o mais novo point para apreciar ainda mais as belezas de Arraial do Cabo e tirar lindas fotos. Do Mirante, além de toda a vista para a prainha, os visitantes podem contemplar o nascer do sol, que é um espetáculo a parte!



Mirante da Boa Vista

Apesar de não ser muito conhecido, o Mirante do Morro da Boa Vista oferece uma vista incrível e privilegiada de toda a extensão da Praia Grande e parte da cidade.



Mirante do Pontal

Do mirante do Pontal do Atalaia é possível ter uma visão de toda a cidade, onde se pode observar a Ilha do Francês; o Morro do Vigia – local onde numa prática secular, o vigia de pesca orienta os outros pescadores sobre os cardumes; as trilhas de acesso as Prainhas do Atalaia e, também, a trilha para a Praia Brava; e o pôr do sol. O acesso ao mirante do Pontal do Atalaia pode ser de carro ou a pé. O registro de belas fotos são garantidos!

Ponta da Acaíra

Um local pouco conhecido pelos visitantes e turistas, a Ponta da Acaíra é uma ponta de terra que adentra a Lagoa. Localizada no distrito de Figueira, vem ganhando destaque por ser um point de esportes náuticos, ideal para toda a família e cenário de fotos dignas de feeds das redes sociais. A dica é: cuidado com o acesso, pois, é de estrada de terra bem fofa, que pode atolar o veículo.



Pôr do Sol

Contemplar o pôr do sol em Arraial do Cabo é o programa perfeito para quem visita Arraial do Cabo e quer garantir um registro «instagramável» para suas redes sociais. Seja na Praia Grande, no mirante do Pontal do Atalaia, na Ponta da Acaíra, nas praias de Monte Alto e Figueira e até mesmo nos passeios de barco, que oferecem saídas para contemplar o pôr do sol, cada lugar proporciona um ângulo, várias fotos e uma experiência para esse momento.



Luis @luisecotrilhas

Nossos atrativos culturais e históricos

Arraial do Cabo possui características culturais únicas e sua história se confunde com a própria história do Brasil. Foi em 1503 que naus portuguesas trouxeram a colonização européia na figura do navegador Américo Vespúcio, que se encantou diante de tanta beleza. O cabista, como é chamado quem nasce nessa terra, é criativo, tem ótimo humor e espírito acolhedor.

Nossa história e cultura são contadas nas ruas, casas históricas, centro histórico e museus espalhados por toda a cidade. Viver essa experiência faz parte das opções de visitas que preparamos para você.



Museu da Marinha

O Museu Oceanográfico Almirante Paulo Moreira exibe uma fantástica exposição da vida marinha de Arraial do Cabo. São réplicas de animais, instrumentos usados em navegação e oceanografia, o esqueleto completo de uma orca, que encalhou na praia da Ilha do Farol em 1981. Uma experiência extra-sensorial, com óculos de realidade virtual, simulando um mergulho pelo oceano. A visita ao Museu é um passeio rico em história, vale a pena conhecer.



Centro Histórico

Conhecer o centro histórico é ponto de partida para conhecer toda a nossa cultura e história, desde o descobrimento.

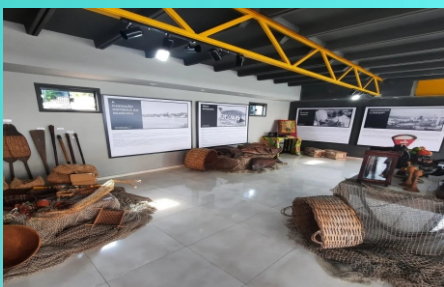
Localizado na Praia dos Anjos, o largo é composto pela Igreja Nossa Senhora dos Remédios, construída por volta do séc XVII, foi o local onde se realizou a primeira missa em recinto fechado do Brasil.

O poço d'água, uma construção do séc. XVIII, foi utilizado pelos antigos moradores para captação de água potável.

Na praia é possível observar os pescadores artesanais e a construção e manutenção dos barcos.

Museu Castorina Rodrigues Martins

O Museu conta com uma exposição permanente, mostrando um pouco da história da cidade desde a sua pré-história até a instalação da Companhia Nacional de Álcalis. A exposição funciona na sala José de Dome, situada na Avenida Leonel de Moura Brizola, ao lado da rodoviária da cidade. No feriado de carnaval o Museu estará funcionando em horário especial: sábado e segunda das 15h às 19h. Já na terça e quarta-feira estará fechado.



As Salinas

As salinas são símbolos da cultura e história da cidade, principalmente nos distritos de Monte Alto e Figueira, banhados pela Lagoa de Araruama, parte integrante no processo de produção de sal da região. Nas margens da estrada é possível acessar a uma das salinas existentes e conversar com algum salineiro sobre a história do local e produção do sal. Através do Roteiro Ecológico do Projeto Arraial à Pé - Turismo de Experiência, você pode conhecer um pouco mais sobre esse tema.

Museu das Estátuas

Localizado no Distrito de Monte Alto, a Casa das Estátuas é mais um símbolo cultural existente na cidade de Arraial do Cabo. Idealizado pelo artista autodidata e morador local, o senhor Andreino Oliveira, que faleceu em 2014, possui peças em tamanhos originais de animais, todas feitas em concreto e ferragem. Sendo mais uma opção do que fazer nesse carnaval, o Museu funcionará todos os dias das 09h às 18h, com valor de entrada custando R\$ 10. Crianças de até 10 anos não pagam. Endereço: Rua Antônio Pedro de Aquino, 13 - Monte Alto.



Pesca artesanal

Incluir no roteiro uma caminhada para avistar uma pesca de cerco em uma das praias da cidade é uma dica perfeita para quem quer saber mais sobre a cultura local. Mais da metade da população de Arraial do Cabo está ligada direta ou indiretamente à pesca. A riqueza da vida marinha, faz com que a pesca artesanal seja uma das formas de sustento da cidade há décadas, fazendo parte da cultura do povo cabista. Para proteger toda essa cultura, constituiu-se em Lei Federal a Reserva Extrativista Marinha, gerida pelo ICMBio, ligado ao Ministério do Meio Ambiente.

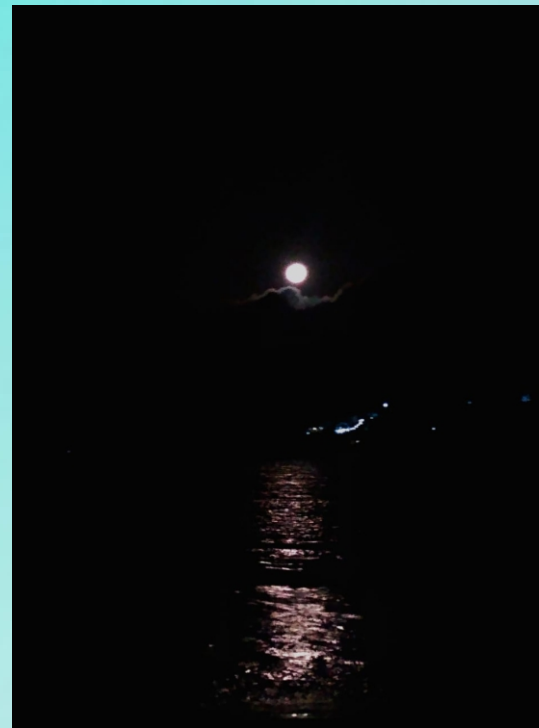
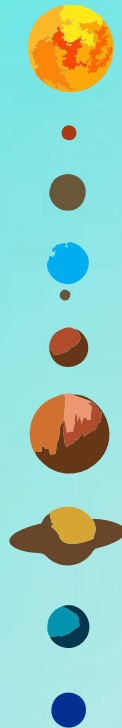
Relaxar a noite

A noite de Arraial do Cabo reserva momentos inesquecíveis. A brisa e a luz do luar se alinham as mais variadas opções de programação espalhadas pela cidade, atendendo todos os bolsos e gostos. São restaurantes e bares que, além de trazerem a nossa rica gastronomia á mesa, garantem a diversão e relaxamento para quem escolheu visitar a cidade. Na Praça Daniel Barreto, popularmente conhecida como Praça do Cova, funciona o Polo Gastronômico dos Anjos que, conta com vários restaurantes e bares com música ao vivo. Na orla da Praia Grande, também existem várias opções que vão garantir a diversão de todos os visitantes.



Observação noturna

O céu de Arraial do Cabo é super propício para a observação de corpos celestes, tais como estrelas, planetas e outros objetos. Contemplar e aprender sobre a imensidão da galáxia é uma das opções que você pode fazer na cidade. Consulte as empresas especializadas neste serviço.





SECRETARIA DE
TURISMO
Arraial do Cabo
Rio-Brasil



P R E F E I T U R A D E
ARRAIAL
DO CABO 

VIVER BEM É A NOSSA PRAIA