



Aqui nós cuidamos da sua Saúde!

Ginástica Laboral

Principais Benefícios

Aumento da flexibilidade, maior consciência corporal, educação para um estilo de vida positivo, socialização e redução do cansaço físico e mental.



As aulas de **Ginastica Laboral** são planejadas de acordo com a função que você executa na empresa, mas estamos sempre aperfeiçoando nossas atividades e profissionais.

Envie um e-mail para adm@equipefit.com.br com sua opinião, crítica ou sugestão e ajude-nos a melhorar ainda mais nossas aulas.



www.equipefit.com.br