



Saúde e Prevenção potencializando seus negócios

Um Folder resumido de nossa empresa

São apenas 6 páginas



Laboral

A EquipeFit nasceu no dia 12 de Agosto de 2004 .

Inicialmente tendo como foco a Ginástica Laboral, a empresa expandiu suas atividades em função da demanda dos clientes e atualmente a EquipeFit pode ser definida como uma empresa que cuida da saúde do funcionário, buscando prevenir doenças ocupacionais.

Além da Ginástica Laboral, oferece massagens, laudo ergonômico e assessoria esportiva em eventos. Atualmente 10 empresas em Campinas, Paulínia, Rio de Janeiro, Goiânia, São Paulo, Campo Grande e Cuiabá são atendidas pelos 15 profissionais da EquipeFit, chegando a atender cerca de 2200 alunos semanalmente.

A missão da EquipeFit é proporcionar qualidade de vida aos funcionários de seus clientes.

(-) custos (+) Produtividade (-) Acidentes (+) Alegria

Programas de Promoção da Saúde do Colaborador

É com muita satisfação que apresentamos os nossos programas de promoção da saúde para seus colaboradores.

1. Programas

Laboral



Conheça as características de nossas aulas

Planejamento estratégico e personalizado Aulas diferenciadas Conteúdo informativo sobre saúde durante as aulas.

Para o Colaborador:

- Correção de vícios posturais
- Redução do nível de estresse
- Favorecer a mudança da rotina ocupacional
- Prevenção da fadiga muscular e de lesões ocupacionais
- Proporcionar maior integração, motivação e produtividade
- Aumentar a disposição e concentração na execução das tarefas operacionais diárias

Para a Empresa:

- Redução do número de acidentes de trabalho
- Redução de afastamentos por D.O.R.T.- Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho.
- Redução de absenteísmo
- Aumento da concentração e disposição dos colaboradores
- Aumento da produtividade
- Maior integração entre os colaboradores, criando um melhor ambiente de trabalho.

Pergunte para nossos professores!

Nossa equipe é capacitada, se preocupa com sua saúde e está a disposição para esclarecer todas as dúvidas.

www.equipefit.com.br



Aqui nós cuidamos da sua Saúde!

Ginástica Laboral

Principais Benefícios

Aumento da flexibilidade, maior consciência corporal, educação para um estilo de vida positivo, socialização e redução do cansaço físico e mental.

As aulas de **Ginástica Laboral** são planejadas de acordo com a função que você executa na empresa, mas estamos sempre aperfeiçoando nossas atividades e profissionais.

Envie um e-mail para adm@equipefit.com.br com sua opinião, crítica ou sugestão e ajude-nos a melhorar ainda mais nossas aulas.

www.equipefit.com.br

Massagem

Ergonomia

Palestras

Atividades Diferenciadas

Programas de transformação

Torneios/Assessorias

2. SIGALAB – Sistema de Gerenciamento da Ginástica Laboral

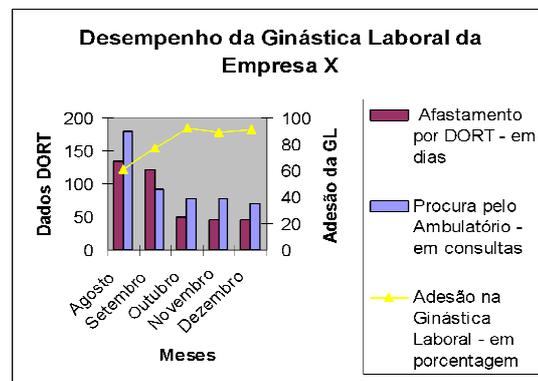


Controle:

Turmas de Ginástica Laboral – Profissionais Contratados - Adesão das Aulas - Atividades Extras
Ações – Relatórios Analíticos – Pesquisas – Planejamento Técnico
ON LINE – EM TEMPO REAL

3. MISSÃO

Proporcionar aos nossos clientes **resultados tangíveis** no que diz respeito a prevenção de doenças ocupacionais através de uma **equipe capacitada** e métodos adequados realmente eficazes.





Programa Medida Certa



Objetivo do Programa
Adoção de um estilo de vida mais ativo, saudável e espírito de superação.

Serão realizadas duas avaliações físicas, uma no início do programa e outra no final, utilizando 3 indicadores:

- Percentual de gordura • peso • circunferência abdominal

Os participantes serão divididos em 2 grupos.
Vence o grupo que atingir maior pontuação.

A pontuação das equipes será divulgada mensalmente através dos quadros de aviso.

Equipe Fit = **você + disposto + alegre + saudável + tranquilo.**

www.equipefit.com.br

4. Contratação através do Perfil Ideal e em conformidade com todas as leis trabalhistas e do Conselho.

Profissionais registrados (**nenhuma reclamação trabalhista** em 13 anos de atuação), perfil para atuar em empresas, pesquisas de satisfação etc...

A EquipeFit sempre se preocupou em desenvolver seu programa de Ginástica Laboral de maneira ética e eficiente e tem a satisfação de comunicar que está atendendo suas empresas parceiras conforme todos os termos da lei 9696/98.



4. RESUMO QUALIFICAÇÃO TÉCNICA

4.1 - Empresas Privadas (contratos com mais de 2 anos de duração)

Empresa: Ultragaz

Contato: Livia / Departamento: RH / Telefone (19) 3877411

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Agosto / 2004 a Vigente** **16 anos****Empresa: SHV Gás Brasil/ Atual Supergasbras**

Contato: Flavia Mergulhão / Tec. Segurança / Telefone (19) 3833 5239

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Junho / 2006 a Vigente** **13anos****Empresa: Nacional Gás Butano**

Contato: Monica / Gerente ADM / Telefone (19) 3833 5808

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Novembro / 2009 a Vigente** **11 anos****Empresa: Valeo Sistemas Automotivos**

Contato: Rodrigo Dalan / Departamento: Segurança / Telefone (19) 3322 3000

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Junho / 2006 a 01 de Junho 2014** **8 anos****Empresa: Ashland**

Contato: Celso Martineli / Departamento: RH / Telefone (19) 3781 1300

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Fevereiro / 2006 a 01/Fevereiro 2009** **3 anos****Empresa: Wickbold**

Contato: Ana Paula / Tec Segurança (19) 3809 5041

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Março / 2009 a 31 / Maio** **2 anos****Empresa: TBG – Transporte de Gás Bolívia-Brasil**

Objeto do contrato: Palestras/Massagens/Eventos

Período: **01 / Novembro / 2006 a 01 / Novembro / 2009** **3 anos****Empresa: Rodonaves**

Contato: Emerson / Diretor (19) 2138 3700

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Março / 2016 a Vigente** **2 anos**



4.2 - Empresas Públicas

Empresa: Caixa Econômica Federal SP

Contato: GIPES CAMPINAS / Telefone

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Maio / 2009 a 31/Abril /2010**

1 ano

Empresa: Caixa Econômica Federal GO

Contato: GIPES Goiânia

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Agosto / 2009 a 31/Julho /2010**

1 ano

Empresa: Tribunal de Justiça de GOIÁS

Contato: Daniela Ferreira Souza / RH / Telefone (62) 3216 4148

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Setembro / 2010 a 31 de Agosto 2011**

1 ano



Empresa: BRB – Banco de Brasília

Contato: Denise Mendes / SUP. Processos / Telefone (61) 3412.8144

Objeto do contrato: Ginástica Laboral

Período: **01 / Outubro / 2010 a Outubro de 2015**

5 anos



Empresa: Banco do Brasil

Contato: UNIMART/GOVERNADOR/CENTRO

Objeto do contrato: Ginástica Laboral e Massagem Rápida

Período: **01 / Maio / 2006 a Vigente**

10 anos

5. Check List de 20 itens para a contratação de uma empresa idônea e sem amadorismo.

Itens Básicos	Solicitar para empresa	Status
1. Emite NF Eletrônica	As últimas 5 notas fiscais emitidas (eletrônica)	
2. Registro pela CLT	GFIP e ficha de registro de empregados	
3. CREF	Cédula de Identidade Profissional do Conselho Regional de Educação Física de cada professor	
4. Filiação no Sindicato	Último boleto pago ao sindicato ao Sindespote x Seeatesp	
5. ASO	Atestado de Saúde Ocupacional Valido de cada professor	
6. PPRA	Documento do Programa válido, assinado, de acordo com o CNPJ	
7. PCMSO	Documento do Programa válido, assinado, de acordo com o CNPJ	
8. CNAE - 931	Contrato Social e Cadastro Nacional de Pessoas Jurídicas emitido pela Receita comprovando o ramo de atividade e devido CNAE	
9. Relatório Analítico	Guias e comprovantes de pagamento do último período mensal e certidões Federais (INSS) e do FGTS.	
10. Outras Certidões	Municipal, Trabalhista, Conselho e Balanço Patrimonial registrado em cartório ou junta comercial	

5. Check List de 20 itens para a contratação de uma empresa idônea e sem amadorismo.

Diferenciais Importantes	Solicitar para empresa	Status
11. ABGL	Comprovante da Associação Brasileira de Ginástica Laboral	
12. Adesão	Como é feito o controle de adesão do Programa?	
13. Relatórios	Como são enviados e como são arquivados os relatórios do Programa?	
14. Calendário Anual	Calendário com todas as temáticas e atividades programadas	
15. Informativos	Como é feito o reforço das atividades e divulgação das informações?	
16. Uniforme e EPIs	Como é feita a identificação do profissional?	
17. Planejamento Semanal	Periodização dos exercícios (programação semanal)	
18. Planejamento Diário	Periodização dos exercícios (programação diária)	
19. Controle de Qualidade	Lista de frequência do último curso (reciclagem)	
20. Avaliação	Como é feita a avaliação do Programa?	

No site da ABGL – Associação Brasileira de Ginastica Laboral encontre também:

Guia Oficial para empresas contratarem uma empresa de Ginástica Laboral
http://www.abgl.org.br/v13/resolucoes_gl_pdf/guia_GL_CREF9PR.pdf

6. Introdução a uma Proposta Comercial

Para que sua empresa possa usufruir dos benefícios do programa acima citado, pedimos a gentileza de solicitar uma cotação.

Serviço	Localidade	Custo
Programa com Ginástica Laboral 5x, 3x ou 2x por semana	Qualquer cidade do Brasil	Consulte-nos
Programa de Massagem		
Ergonomia		
Assessoria Esportiva		
Palestras		

Campinas, 2020



Nossa meta é a sua satisfação, por isso, estaremos à **disposição** para qualquer esclarecimento e aproveitamos a oportunidade para iniciarmos essa parceria de sucesso.

At: Thomas Tolle
Sócio Diretor da EquipeFit
Celular: (19) 981428310
Email – thomastolle@equipefit.com.br
thomastolle.equipefit@gmail.com

Visite nosso Site: www.equipefit.com.br