

Conheça nossas soluções em saúde

A EquipeFit

A EquipeFit nasceu no dia 12 de Agosto de 2004 .

Inicialmente tendo como foco a Ginástica Laboral, a empresa expandiu suas atividades em função da demanda dos clientes e atualmente a EquipeFit pode ser definida como uma empresa que cuida da saúde do funcionário, buscando prevenir doenças ocupacionais.

Além da Ginástica Laboral, oferece massagens, laudo ergonômico e assessoria esportiva em eventos. Atualmente 10 empresas em Campinas, Paulínia, Rio de Janeiro, Goiânia, São Paulo, Campo Grande e Cuiabá são atendidas pelos 15 profissionais da EquipeFit, chegando a atender cerca de 2200 alunos semanalmente.

A missão da EquipeFit é proporcionar qualidade de vida aos funcionários de seus clientes.



Ginástica Laboral

Com o objetivo de prevenir a LER/DORT (Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho), aumentar a produtividade, o clima organizacional na empresa e **promover a saúde** dos funcionários, há mais de 10 anos a EquipeFit oferece o programa de Ginástica Laboral.

Ministramos aulas de modo a compensar os esforços dos funcionários compatíveis com cada função. Oferecemos o Sigalab, programa que consiste no monitoramento, pela empresa, da adesão dos funcionários às aulas de ginástica laboral.

Fisioterapia na empresa

Consiste no atendimento ambulatorial do colaborador com DORT.

A grande vantagem desse serviço é o retorno rápido à rotina de trabalho evitando despesas com absenteísmo e melhorando a produtividade.

O atendimento local com um tratamento de Qualidade previne o surgimento de novas lesões, prepara a musculatura para desempenho da função sem sobrecarregá-la e permite à empresa acompanhar de perto a evolução do tratamento fisioterapêutico.



Acessibilidade

Em conformidade com a Lei 8293/91, as empresas devem atender uma quantidade mínima de cotas para pessoas com deficiências.

Pensando no melhor para sua empresa, a Equipe Fit realiza o levantamento dos postos de trabalho para contratação de pessoal de acordo com suas capacidades. Também realizamos treinamento através de palestras para os demais funcionários conscientizando sobre como receber esses novos colaboradores.

É importante que a empresa tenha o mínimo de instalações acessíveis em cumprimento da Associação Brasileira de Normas Técnicas – ABNT – NBR 9050/04. Para isso, fazemos o Laudo de Acessibilidade que indica quais adaptações deverão ser realizadas na empresa.

AET – Análise Ergonômica de Trabalho (Laudo Ergonômico)

A AET é um documento obrigatório em toda empresa que oferece risco ergonômico conforme estabelece a Norma Regulamentadora NR 17 e deve ser revisada no mínimo anualmente ou quando houver ajustes no setor.

Esse documento avalia as condições de trabalho de forma individual e categorizada, aponta as melhorias estabelecendo um cronograma que facilita sua descrição no eSocial e resguarda a empresa frente a fiscalizações além de ser uma excelente ferramenta para prevenir lesões e acidentes de trabalho.

Nós da Equipe Fit temos profissionais qualificados para atender sua empresa e fazer as recomendações necessárias. Nosso método diferenciado leva em conta toda a organização do trabalho, análise profunda da atividade através de memorial biomecânico, avaliações qualitativas e quantitativas e não somente um Check List aplicado.

Comitê de Ergonomia (COERGO)

Se sua empresa já contratou serviço de Ginástica Laboral, Laudo Ergonômico e ainda continua tendo problemas com afastamentos e diminuição na produtividade, está na hora de implantar um Comitê de Ergonomia!

O Comitê de Ergonomia está previsto na NR 17 e tem função de prevenir, remediar e fornecer educação continuada sobre ergonomia.

Os profissionais da COERGO serão funcionários da própria empresa direcionados e treinados em viabilizar soluções para questões ergonômicas. Gestores, fisioterapeutas, engenheiros, equipe de medicina do trabalho, membros da CIPA, técnicos de segurança do trabalho, recursos humanos, todos podem participar e fazer levantamentos que serão debatidos em reuniões programadas.

A EquipeFit institui o Comitê de Ergonomia dentro da sua empresa bem como fornece treinamento adequado e participa de reuniões fornecendo material didático. Nosso maior objetivo é proporcionar bem estar e crescimento para seus colaboradores equilibrando Retorno Financeiro com Qualidade de Vida no trabalho.

Fale conosco!

☎ 19 98142-8310 > Thomas Tolle

✉ thomastolle@equipefit.com.br

