



# Conheça as características de nossas aulas



Planejamento estratégico e personalizado

Aulas diferenciadas

Conteúdo informativo sobre saúde durante as aulas.

## Para o Colaborador:

- Correção de vícios posturais
- Redução do nível de estresse
- Favorecer a mudança da rotina ocupacional
- Prevenção da fadiga muscular e de lesões ocupacionais
- Proporcionar maior integração, motivação e produtividade
- Aumentar a disposição e concentração na execução das tarefas operacionais diárias

## Para a Empresa:

- Redução do número de acidentes de trabalho
- Redução de afastamentos por D.O.R.T- Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho.
- Redução de absenteísmo
- Aumento da concentração e disposição dos colaboradores
- Aumento da produtividade
- Maior integração entre os colaboradores, criando um melhor ambiente de trabalho.

## Pergunte para nossos professores!

Nossa equipe é capacitada, se preocupa com sua saúde e está a disposição para esclarecer todas as dúvidas.

[www.equipefit.com.br](http://www.equipefit.com.br)