



# Palestras EquipeFit



Desenvolvemos diversos temas de acordo a necessidade e perfil da empresa e dos colaboradores. Através de abordagem clara e objetiva, buscamos orientar e educar através de palestras dinâmicas que facilitam a compreensão do tema trabalhado.

**Alguns temas que podem ser abordados:**

**Ginástica Laboral**

**Atividade Física**

**Ergonomia e Qualidade de Vida**

Entre em contato agora mesmo: [adm@equipefit.com.br](mailto:adm@equipefit.com.br)  
[www.equipefit.com.br](http://www.equipefit.com.br)