



Palestras EquipeFit



Desenvolvemos diversos temas de acordo a necessidade e perfil da empresa e dos colaboradores. Através de abordagem clara e objetiva, buscamos orientar e educar através de palestras dinâmicas que facilitam a compreensão do tema trabalhado.

Alguns temas que podem ser abordados:

Ginástica Laboral

Atividade Física

Ergonomia e Qualidade de Vida

Entre em contato agora mesmo: adm@equipefit.com.br
www.equipefit.com.br