



**simples**  
**assim**

Resultados - De Abril de 2023 a Maio 2024.

REDAÇÃO



# simples assim

Junte-se a Sandra Recalde e Izabel Oliveira, duas amigas que buscam decifrar o mundo. O olhar curioso das duas apresentadoras traz temas importantes da nossa sociedade, com um especial olhar feminino sobre temas como comportamento, sociedade, saúde e autocuidado.

Além de dialogar sobre os temas mais quentes da internet, nossas apresentadoras recebem convidados incríveis que contam novas e maravilhosas histórias capazes de inspirar a todos.

No **SIMPLES ASSIM!** não existe tema proibido. Buscamos simplificar temas complexos e torná-los acessíveis para quem quiser participar da conversa. Nosso programa nasce do desejo de se conectar com mais pessoas, ouvir mais vozes e ampliar boas ideias. Sempre pautados pelo respeito às diferenças, pelo olhar humano e generoso e pela busca de soluções.

TESTES  
A  
C  
D  
O  
R



Acreditamos profundamente que o diálogo é a saída para todos os problemas e estamos aqui para olhar e escutar cada pessoa que queira contribuir para um futuro mais bonito. Um futuro SIMPLES ASSIM

**Obrigada por se juntar a nós nessa jornada.  
Simples assim!**

## Nossos temas



Mulher



Família



Sociedade



Comportamento



Saúde e Bem Estar

### **Episódios semanais no Youtube e Spotify**

Cada episodio gera 4 cortes que são conteúdos para Short, Facebook, Tik Tok e Instagram

TESTES  
CADA  
DIA



## **Sandra Regina Baraúna Recalde: Uma Vida de Compromisso e Transformação**

Sandra Recalde (63) é uma comunicadora nata. Formada em Psicologia, trilhou seu caminho profissional no marketing, utilizando as ferramentas de sua graduação para ampliar o poder de diálogo com o público.

Nascida no Mato Grosso do Sul, ainda muito jovem demonstrou seu forte desejo de mudar o mundo por meio da comunicação. Liderou o diretório acadêmico durante sua graduação, engajou-se em questões políticas e sociais, trabalhou em campanhas vitoriosas e segue firme em seu propósito de difundir ideias e transformar o mundo por meio do diálogo.

Mãe de Ana Carolina e vovó-coruja de Daniel e Diana, Sandra busca equilibrar sua intensa vida profissional com uma rotina saudável. Dedicou-se ao seu pequeno sítio, em Maricá (RJ), onde cultiva um belo jardim e sua horta particular.

Persistente, curiosa e sempre atenta às transformações do mundo, Sandra Recalde personifica a paixão e a busca por um mundo mais justo e igualitário. Sua vida é um testemunho de como uma pessoa comprometida em usar sua voz e suas habilidades para criar um futuro mais brilhante.

BARAÚNA



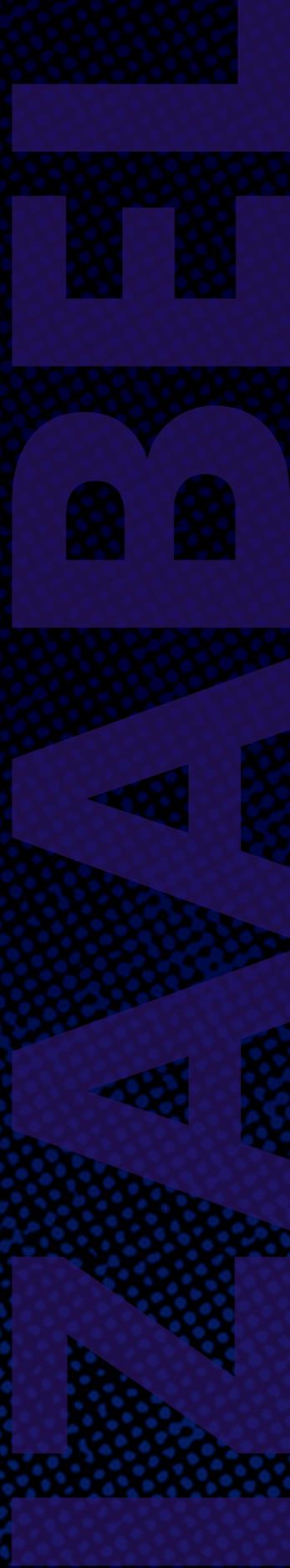
## **Izabel Oliveira: Uma Jornalista e Educadora Comprometida com o Aprendizado e a Realização**

Izabel Oliveira (47) é uma figura inspiradora por sua dedicação ao jornalismo e à educação. Sempre em busca de novos desafios, Izabel multiplica-se nas tarefas de ser mãe, avó e assídua aluna da Faculdade de Direito. Nada para essa mulher!

Formada e pós-graduada em Jornalismo, Izabel traz uma vasta experiência na comunicação, tendo passado por diversos veículos. Sua paixão por contar boas histórias a levou para projetos investigativos e séries policiais, em uma feliz combinação de entretenimento e aprendizado. Além da comunicação, a Educação é outra grande paixão de Izabel.

Dona de um estilo próprio, Izabel nunca passa despercebida. Autêntica e original, está sempre atenta às novidades da beleza e do autocuidado, sempre com foco no bem estar e qualidade de vida. Quando tem um tempinho, além da prática regular da musculação, dedica-se a explorar novas histórias em séries, livros e podcasts investigativos.

Dedicada, corajosa e sempre disposta a aprender, Izabel inspira outras mulheres por estar sempre em movimento. Ela abraça novos desafios, encara os seus medos e é capaz de adaptar-se a qualquer cenário, até os mais adversos. Izabel segue, continuamente, um caminho de descoberta e crescimento.





**5.282.197**

Contas alcançadas no  
Facebook e Instagram



**1769M**

Usuários engajados no  
Facebook e Instagram



**179K**

Curtidas em conteúdos  
do Tik Tok



**489K**

Visualizações em  
conteúdos do Youtube

ESTATÍSTICAS



**2.400** seguidores



**5.503** seguidores



**11.889** Comentários e compartilhamentos

**2.728.495** Visualizações



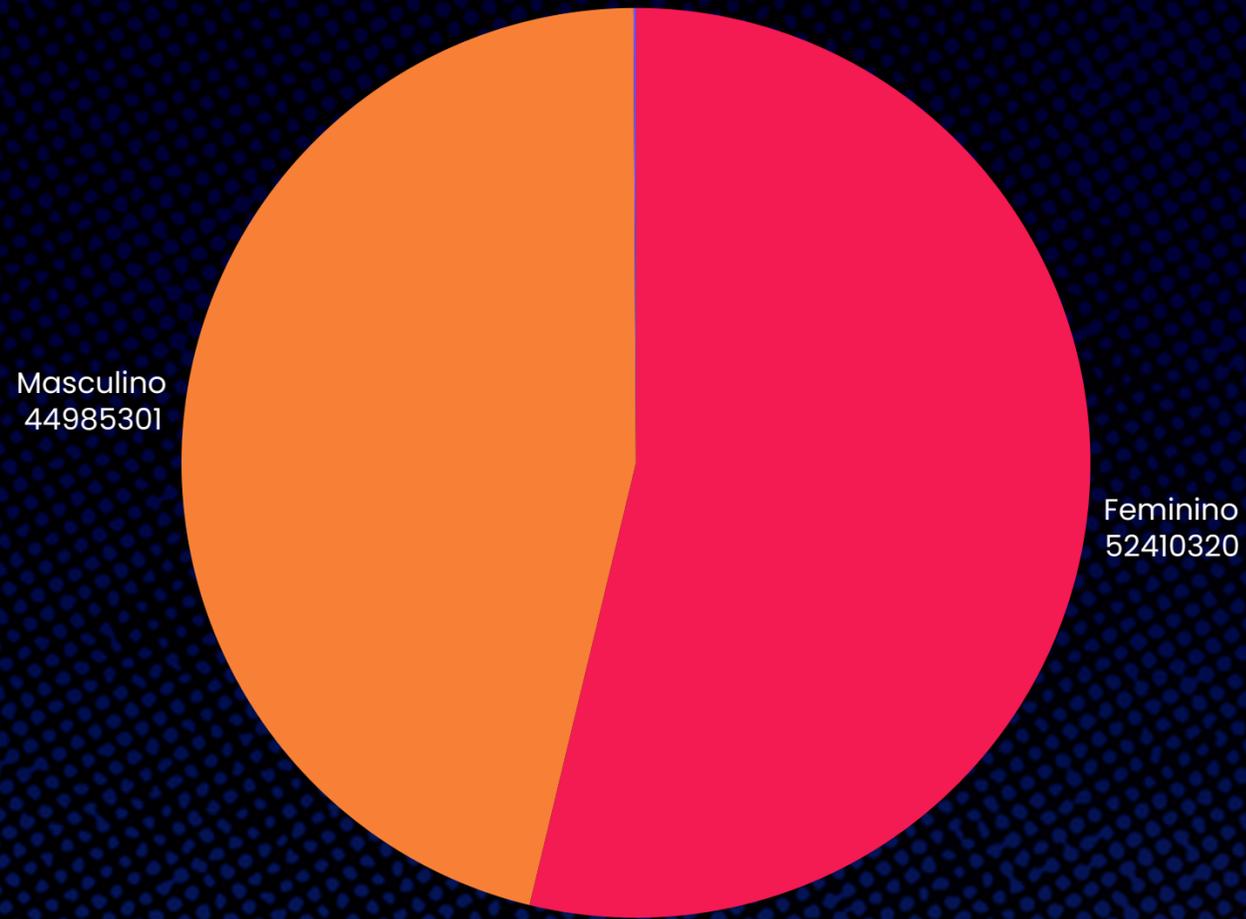
**6.400** Horas

**7.700** Inscritos

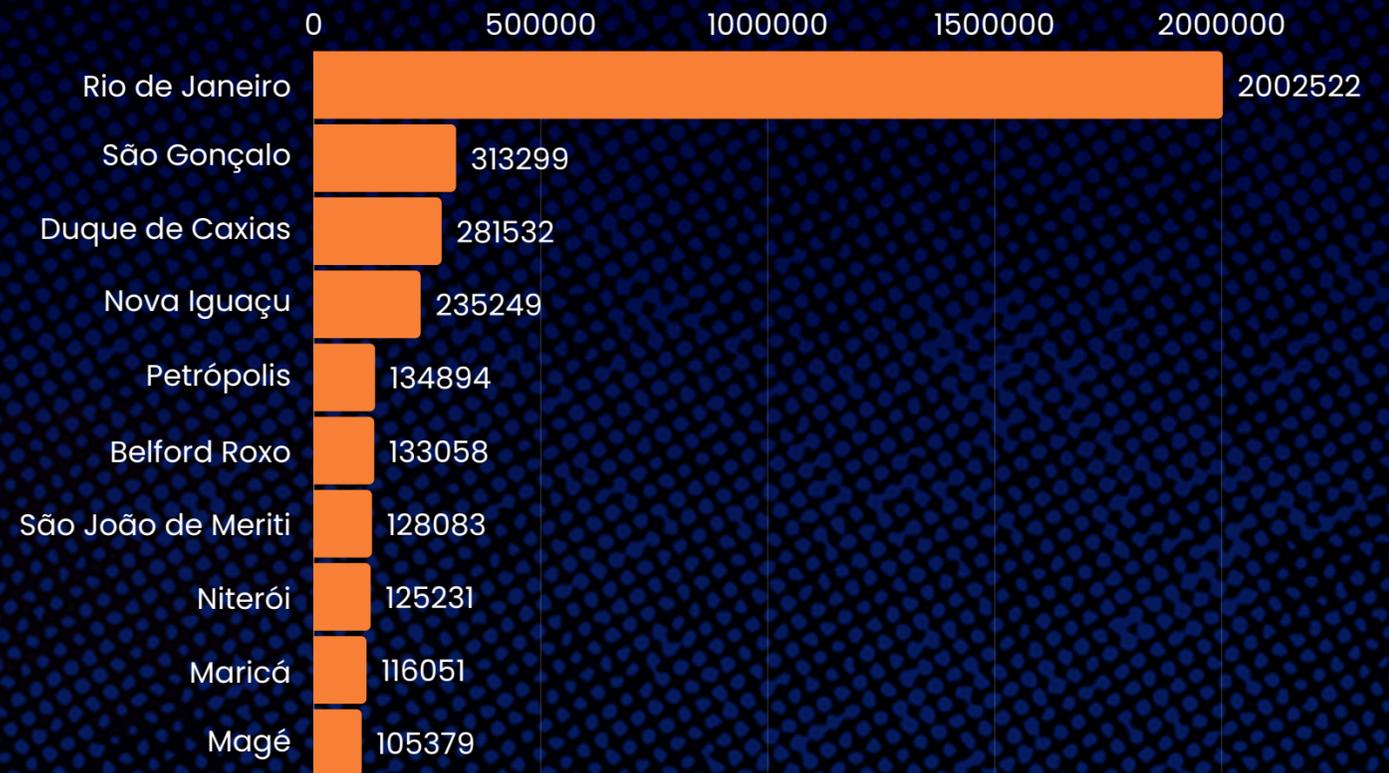
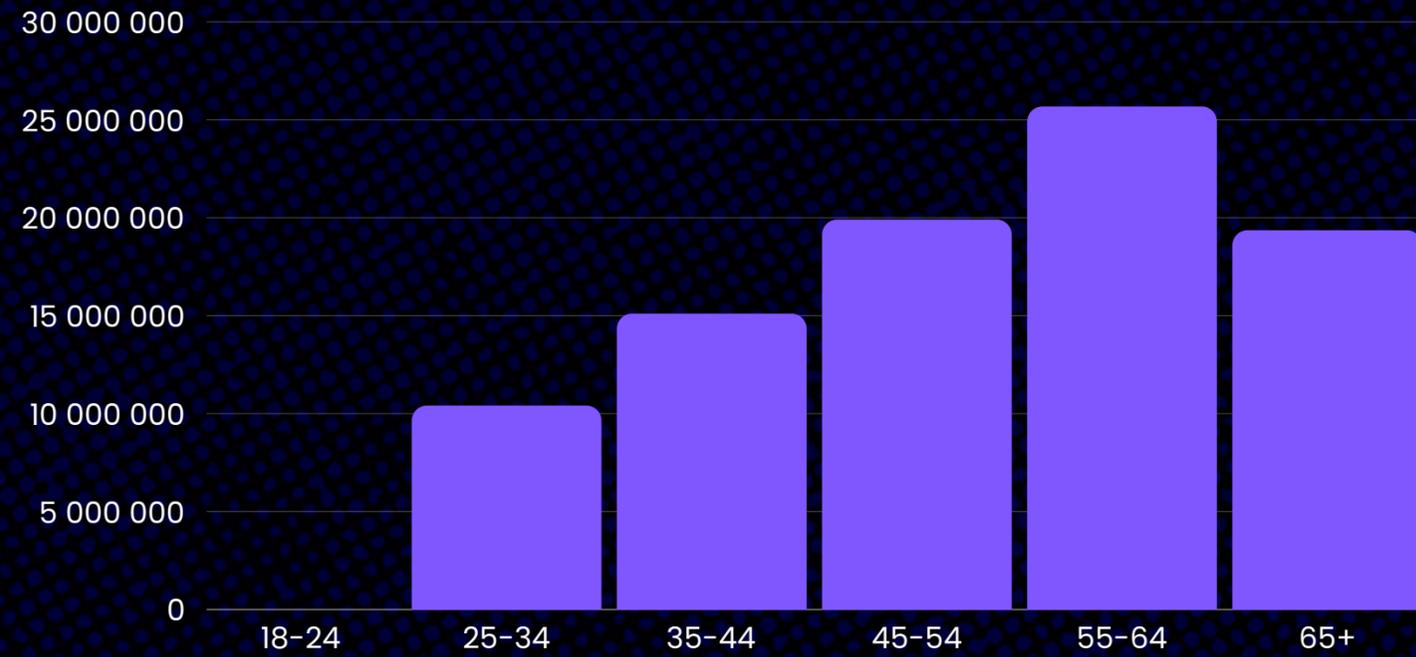


# FACEBOOK

## PERFIL DO PÚBLICO



- FEMININO
- MASCULINO
- NÃO IDENTIFICADO

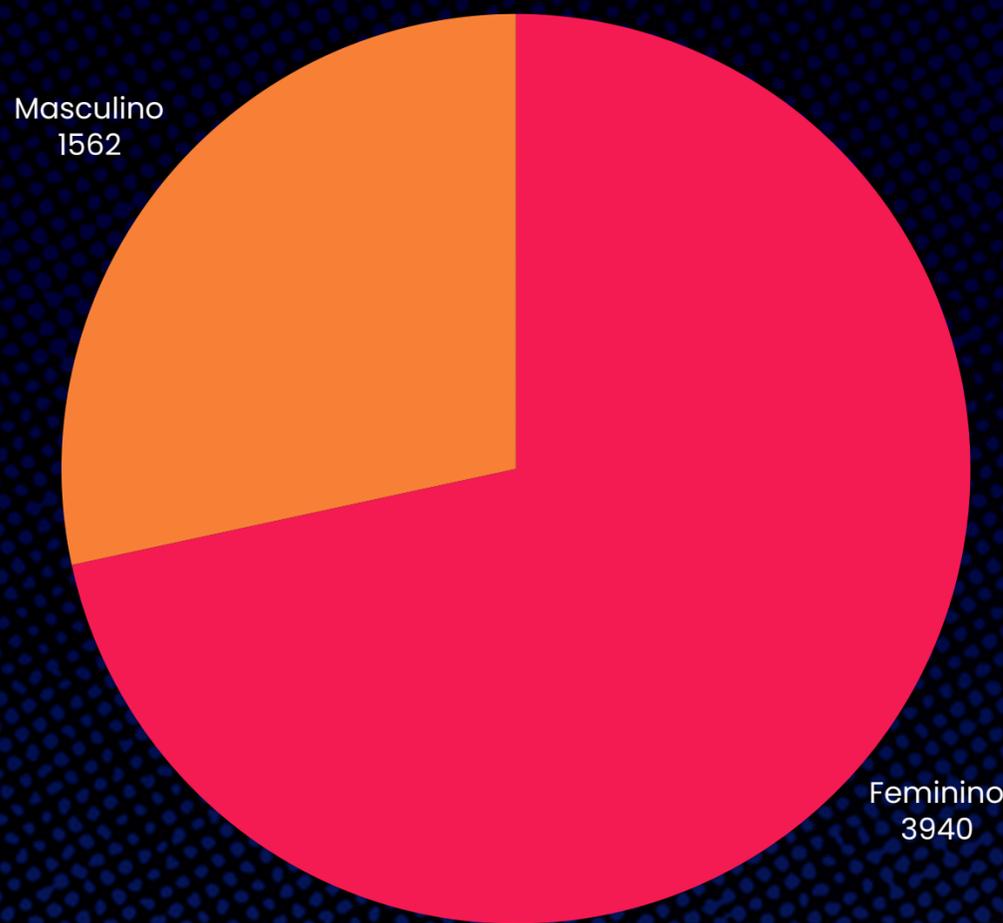


FACEBOOK

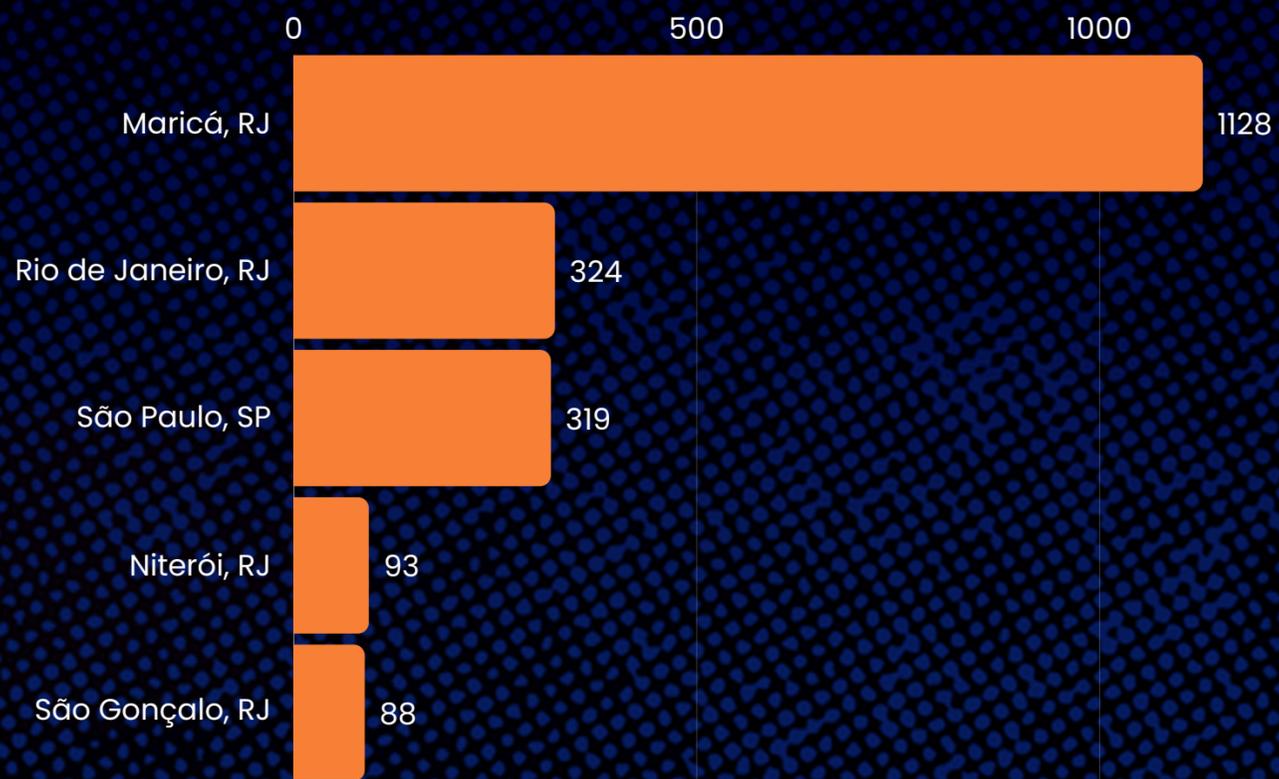
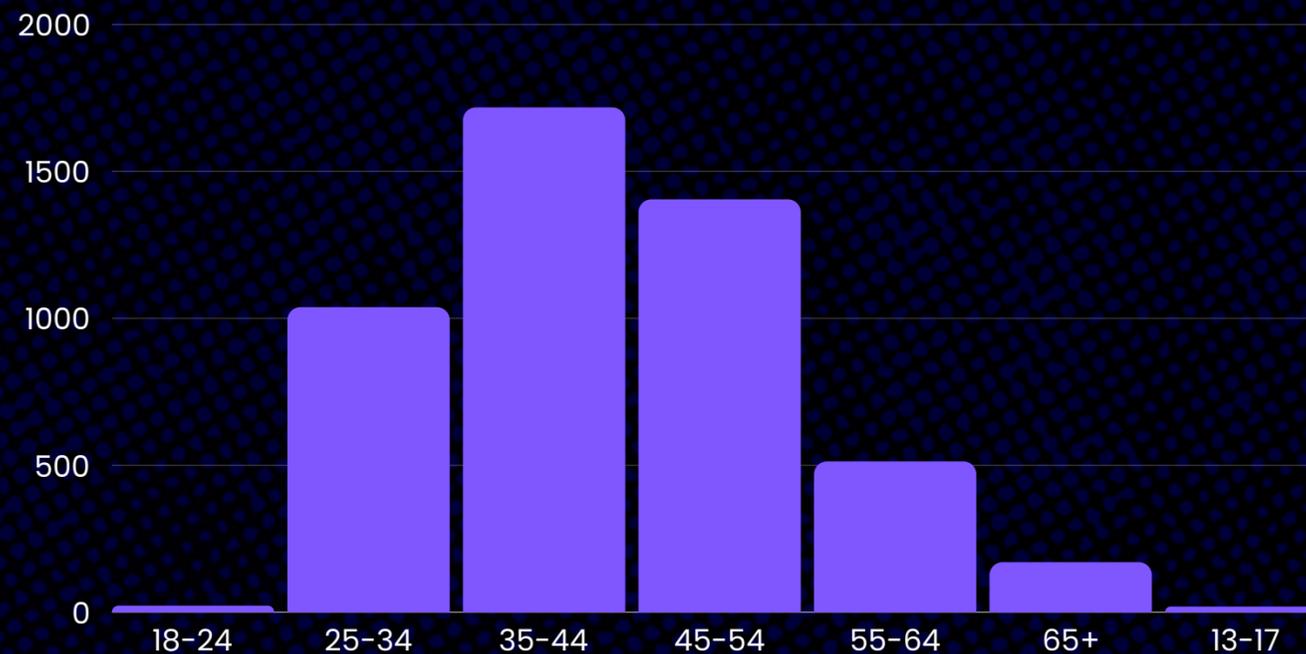


# INSTAGRAM

## PERFIL DO PÚBLICO



- FEMININO
- MASCULINO
- NÃO IDENTIFICADO

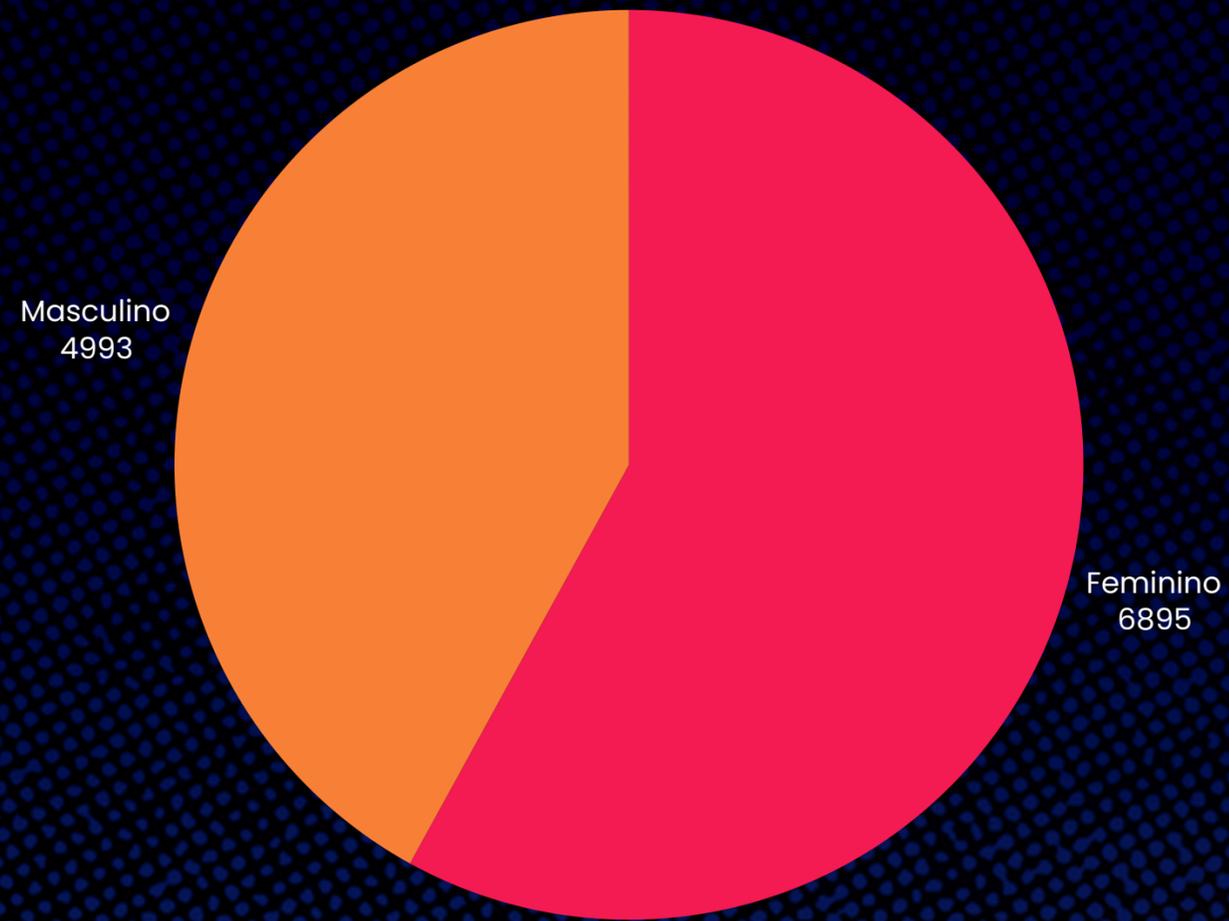


INSTAGRAM

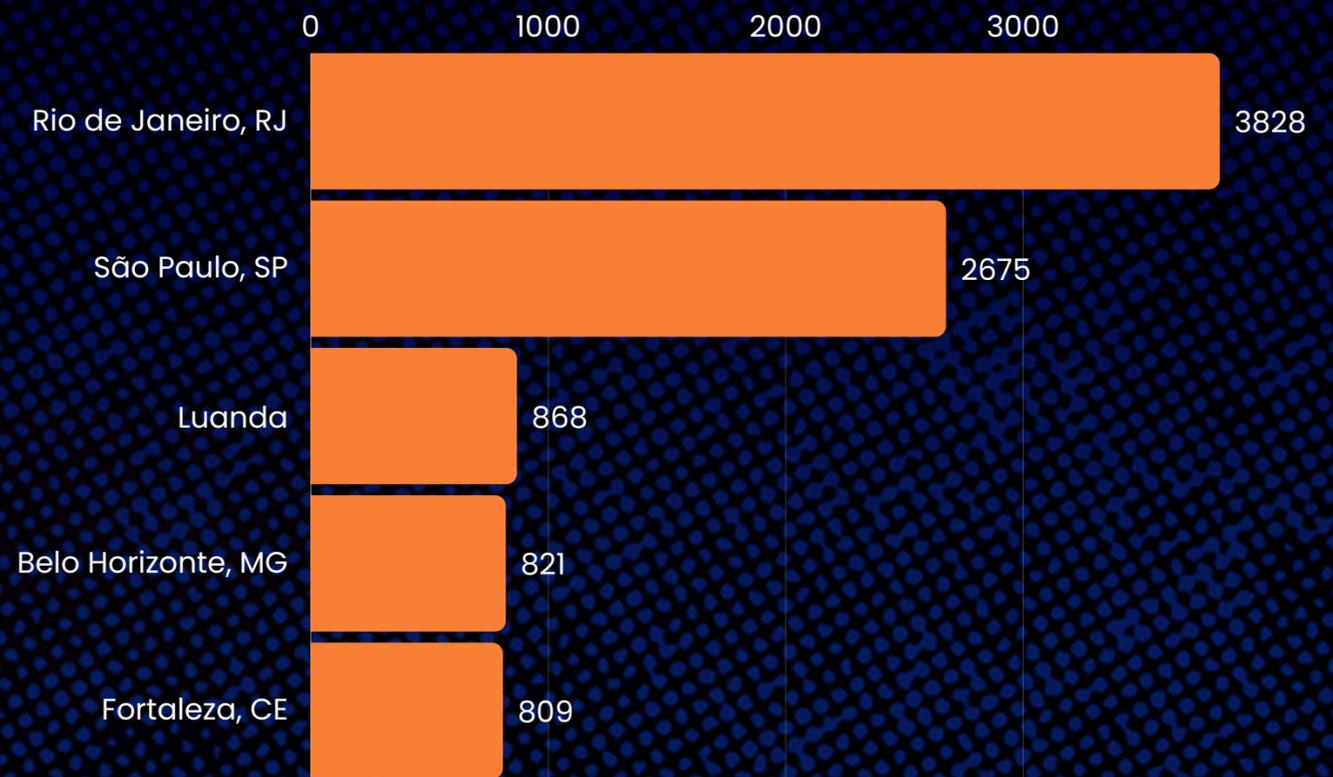
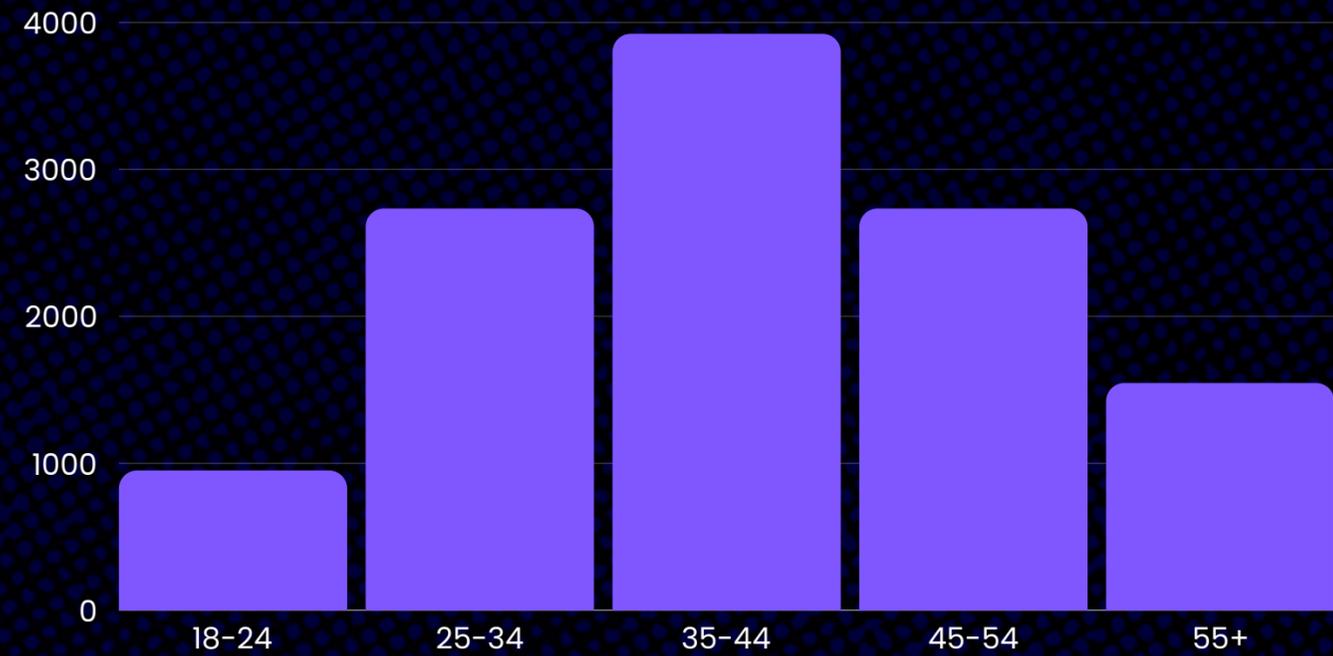


# TIK TOK

PERFIL DO PÚBLICO



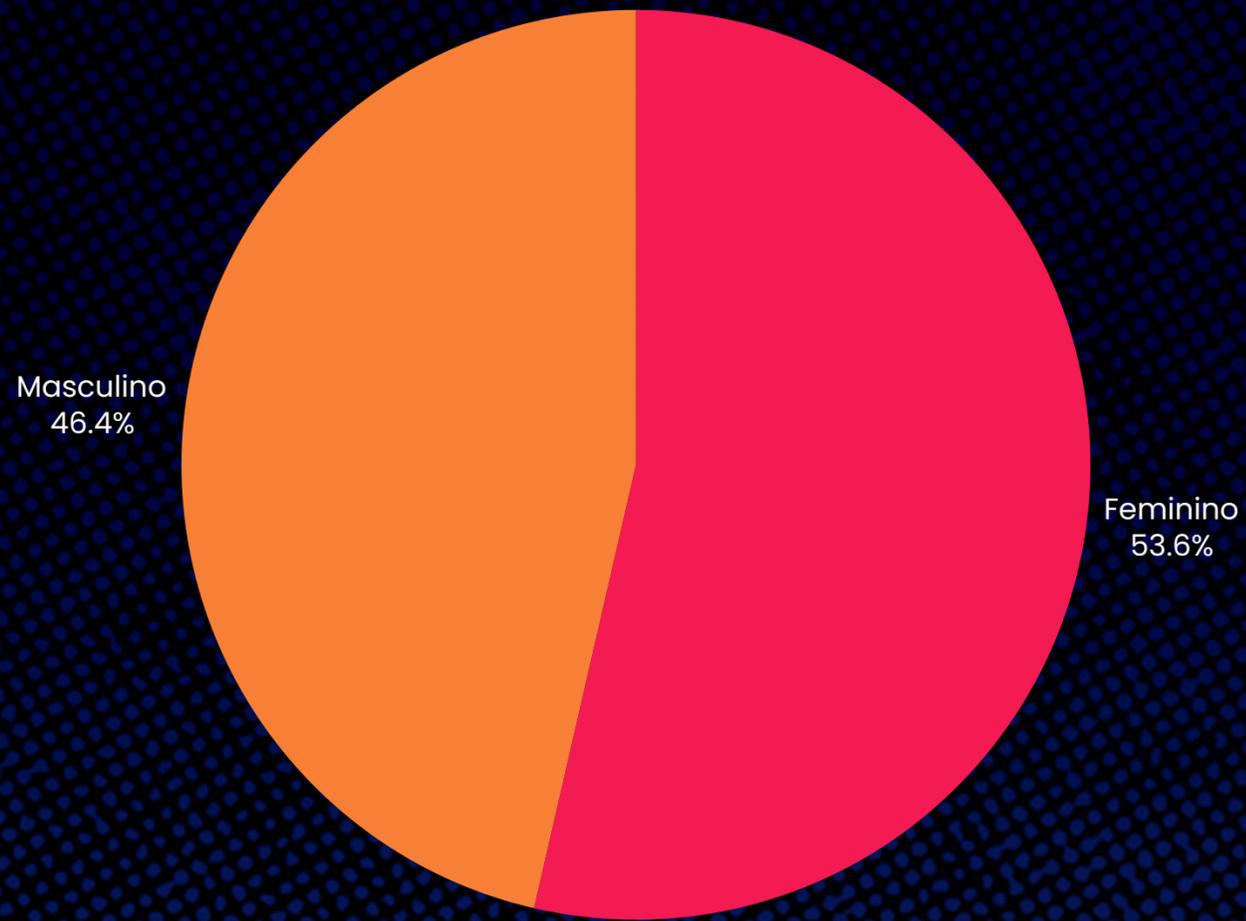
- FEMININO
- MASCULINO
- NÃO IDENTIFICADO



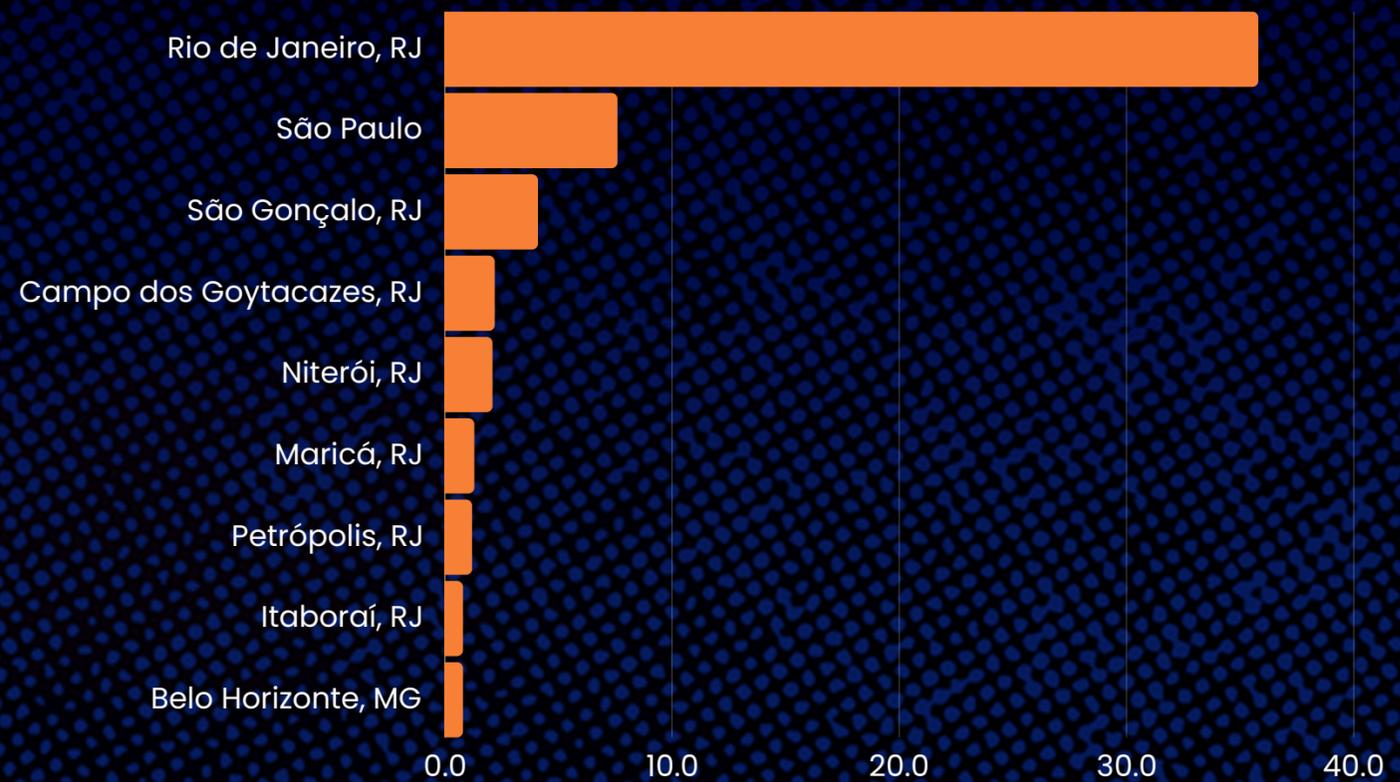
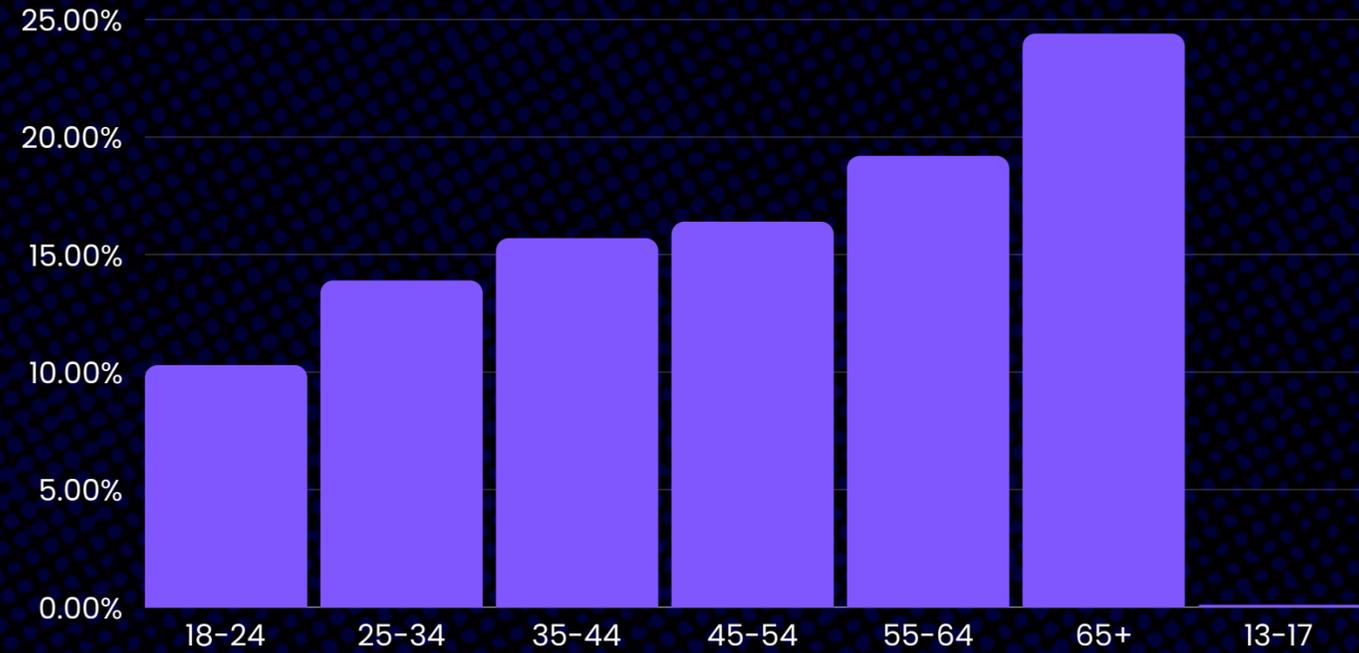


# YOUTUBE

## PERFIL DO PÚBLICO



- FEMININO
- MASCULINO
- NÃO IDENTIFICADO



W  
B  
U  
T  
O  
K



1°

5 mil  
visualizações



2°

4,7 mil  
visualizações



3°

4,1 mil  
visualizações

SIMPLES ASSIM VOZES DA FAVELA



Obrigada por se juntar  
a nós nessa jornada!



21 98334 5003



[simplesassim@gmail.com](mailto:simplesassim@gmail.com)



Simple Assim

simples  
assim