

I N S T I T U T O

VITÓRIA

13  
anos de



MARÇO | 2023

CONOSCO,  
NÃO POR NÓS!

A importância de ouvir e envolver as pessoas com síndrome de Down nas decisões que afetam suas vidas.





 ACOMPANHE NOSSA JORNADA

 [institutovitoriajf](https://www.instagram.com/institutovitoriajf)

LIQUE QUE BUSCAMOS A SUA DOAÇÃO EM CASA

 32 99804 4374



 Rua Antônio Augusto Teixeira, nº 55, Bom Pastor Juiz de Fora, 36021-030, BR

*Enquanto existir amor,  
não haverá diferenças!*

Foto da Capa: Paulo Ricardo - atendido no IVT

05



**RIFA DE PÁScoa**

06



**VISITA DOS ALUNOS  
DE ADM. DO GRANBERY**

07



**TÉCNICA DE RESPIRAÇÃO**  
*Lilas Martins*

08



**REUNIÃO COM PAIS**  
*Assistente Social Max*

09



**CAPACITISMO**  
*Como evitar esse mal*

**O**lha a gente,  
novamente aqui!

Bem-vindos à edição de março da nossa revista, que traz como matéria principal a Síndrome de Down e convidamos a todos para compartilhar suas vitórias e conquistas.

Ter um filho com síndrome de Down pode ser desafiador, mas também **recompensador** e gratificante.

Os pais podem enfrentar **dificuldades como problemas médicos, estigma social, discriminação, falta de apoio ou baixas expectativas em relação aos filhos.**

No entanto, eles também podem sentir alegria, amor, orgulho, gratidão e admiração pelas conquistas e personalidade de seus filhos.

Também pode ser uma oportunidade de aprendizado para os pais e suas famílias. **aprendendo mais sobre a síndrome de Down, diversidade humana, inclusão, defesa e resiliência. Eles também podem descobrir novos pontos fortes, habilidades e perspectivas em si mesmos e em seus filhos.**

Ter um ente querido com síndrome de Down pode ser uma fonte de conexão e apoio para os pais e suas famílias. **Os pais podem encontrar conforto e orientação de outros pais que têm filhos com síndrome de Down, bem como de profissionais, organizações, como o Instituto Vitória e comunidades que oferecem informações e recursos desenvolvendo laços mais fortes com filhos, parceiros e seus parentes.**



VITÓRIA

# RIFA DE PÁSCOA SOLIDÁRIA



1 cesta de Páscoa em prol  
de nossa Instituição.



Valor: R\$ **5,00**

Sorteio:  
**24/04 /23**

INSTITUTO  
**VITÓRIA**

Pagamento via PIX

12405862000183 (CNPJ)

5



Alunos da ADM

# VISITA AO GRANBERY

FACULDADE METODISTA  
GRANBERY  
1989 - Compromisso com a Educação

Dia 02 de março foi dia de fazer uma Visita aos alunos do 6º e 7º período de ADMINISTRAÇÃO da Faculdade Metodista Granbery, atendendo ao convite do Prof. Victor Miranda.

Tivemos um bate-papo para que os alunos pudessem conhecer um pouco nossa instituição, trajetória e nossas dificuldades.

Os estudantes prestarão uma consultoria de forma gratuita ao Instituto para que possamos juntos amenizar tais dificuldades.

Agradecemos desde já o convite e a iniciativa de um projeto tão bacana em prol do Instituto Vitória.



VISITA AO IVT

6



## *Técnica da Respiração*

Ajudar o paciente a aprender a reduzir a tensão muscular com exercícios propostos pela [@lilas\\_martins/](https://www.instagram.com/lilas_martins/)

Lilas Martins vem ensinando nossos amiguinhos uma técnica muito importante - a técnica da Respiração.

O principal ponto de atenção é que o processo é dividido em três fases: tomada de consciência do estado presente, puxar o ar pelas narinas e soltar, bem lentamente.

Trata-se de ajudar o paciente a aprender a reduzir a tensão muscular a partir de exercícios de tensão, pouco intensos e breves, intercalados com alguns exercícios de relaxamento, mais longos.



**A**conteceu, na tarde do dia 24 de março, o encontro de Pais e Responsáveis na sede da instituição.

Dentre os assuntos mais relevantes, nosso Assiste Social, Max, fez um apelo para que todos assumam a responsabilidade de ajudar na divulgação de rifas e ações que possam contribuir para a captação de recursos para auxiliar nas despesas.

Se cada um contribuir um pouquinho, o IVT não fechará as portas. Atravessamos uma fase difícil, em que mais de 70% das doações vindas de empresas caíram.

Com o apoio financeiro, como Troco Solidário, eventos mensais, bazar, dentre outros, a entidade conseguirá honrar alguns compromissos mensais. Mas conta não fecha faz tempo!

Nosso aluguel está atrasado e mesmo recebendo uma doação de um automóvel, mal temos recursos para emplacamento e já colocamos, inclusive, o outro veículo à venda.





*Vamos falar sobre*  
**CAPACI  
TISMO?**

Em resumo, capacitismo é a ideia de que pessoas com deficiência são inferiores àquelas sem deficiência, tratadas como anormais, incapazes, em comparação com um referencial definido como perfeito.



# EXEMPLOS DE TERMOS CAPACITISTAS PARA EVITAR PARA SEMPRE:

Louco;  
Maluco;  
Retardado;  
Mongol;

Estúpido;  
Imbecil;  
Surdo-mudo;  
Capenga;

Bipolar;  
Deformado;  
Sequelado.



## **EXPRESSÕES CAPACITISTAS QUE USAMOS NO DIA A DIA QUE PODEMOS EVITAR:**

“Cego de raiva.”

“Dar uma de João sem braço.”

“Não temos braço para isso.”

“Desculpa de aleijado é muleta.”

“Estava só aqui no meu mundinho autista.”

Atitudes capacitistas também podem fazer parte do dia a dia – e isso não significa que alguém não goste de pessoas com deficiência ou que tenha intenção de discriminá-los.

Muitas dessas situações ocorrem porque a pessoa não parou para pensar ou simplesmente porque ninguém nunca chamou a nossa atenção para isso – até agora.





## PARCERIA DE GRANDE AJUDA





Distribuição de cestas de alimentos para os usuários cadastrados;

Distribuição de fraldas de tamanhos variados;

Distribuição de cadeiras de rodas adaptadas e para banho;

Colchões especiais;

Insumos variadas, dietas enterais, frutas e legumes, higiene pessoal, vestuário e calçados de tamanhos variados, etc.



## QUADRO DE PROFISSIONAIS E VOLUNTÁRIOS:

5 psicólogas,  
1 psicopedagoga,  
4 fisioterapeutas,  
1 Assistente Social,  
1 Motorista,  
1 Secretária



**Temos cerca de 75 usuários cadastrados**

## IVT . DADOS DE 2022

O Instituto ofereceu, em média de 320 atendimentos mensais (média de 2560 atendimentos em 2021) nas modalidades presencial e online, com os serviços clínicos de fisioterapia, fonoaudiologia, psicologia, nutrição, serviço social e psicopedagogia.

## QUITANDA DO IVT



**PRECISAMOS DE**  
**ALIMENTOS**  
**LEITES | FRALDAS**  
**SUPLEMENTOS**  
**MEDICAMENTOS**



# VITÓRIA



## COMO AJUDAR?

**PIX CNPJ 12405862/0001-83**



Depósito ou Transferência



Dinheiro



Caixa Econômica  
Agência 1536 Op.: 013  
Conta Poupança: 12153-2  
Favorecido: Instituto Vitória  
CNPJ 12.405.862/0001-83



[www.institutovitoria.org](http://www.institutovitoria.org)

 32 99804 . 4374

# ANUNCIE AQUI!



SUA EMPRESA SÓ TEM A GANHAR!



INSTITUTO  
**VITÓRIA**  
VIDA NOVA