

# PROJETE-SE

Vários autores

Elenita ARagão (org)



# PROJETE-SE

Vários autores

Elenita ARagão (org)

NOCEGO

Copyright© 2021  
Elenita Aragão (ORG)

Capa  
D. Calixto  
Projeto Gráfico  
D. Calixto  
Editor Responsável  
D. Calixto  
Assistente Editorial  
Flaviane Calixto  
Revisão  
Elenita Aragão

Vários autores  
Projete-se / Elenita Brito Aragão Assis(org). – 1.  
ed. - Jequié, BA : Editora Nocego, 2021.

ISBN

1. Poesia 2. Mensagem. 3. Literatura. I. Título  
CDD-B869.1

Publique seu livro com a Editora Nocego  
RTV Brasil Prod. Com. Entret. e Editora EIRELI  
CNPJ: 24.983.429/0001-04  
Contatos: (73) 98873-7177  
e-mails: editoranocego@gmail.com  
kalixto.calixto@gmail.com  
www.editoranocego.com.br

Dedicatória

Aos participantes  
aos amigos do CJCC



agradecimento

a Deus e amigos





## **Sumário**

### **Viver é uma arte**

Thalia Reis

### **O orgulho não tem vez**

Thalia Reis

### **Recomeçando**

Rainy Silva Ezequiel

### **Seja você**

Leiliane Silva

### **Era uma vez.**

Leiliane Silva

### **Somos o que odiamos**

Leiliane Silva

### **Vencer**

Leiliane Silva

### **Perdidos**

Flávia Alessandra

### **A vida é música**

Anna Vitória Souza Pereira

## **Sobre cuidar**

(Karine Soares Novais)

## **Mudar é preciso**

(Ellen Meira)

## **Derrotando monstros**

(Caroline Meira Costa)

## **Não se entregue**

(Kezia Souza)

## **Eu**

(Luiz Henrique)

## **Viver é uma arte**

O ato de sorrir nem sempre cativa a todos  
A luz só ecoa em quem se permite trans-  
bordar

Viver é uma arte: Sorrir é vivenciar.

A vida é repleta de momentos  
Talvez decifrá-la  
Seja uma grande perda de tempo  
Viver é uma arte  
Se apresse enquanto é tempo

A vida é uma caixinha de surpresas  
Abriga tudo aquilo que até então  
Reverberava Incontáveis incertezas  
A vida é revestida de momentos  
Viver é uma arte  
E aceitar-se é uma fase de crescimento.  
(Thalia Reis)

## O orgulho não tem vez

Acreditar em nós mesmos nem sempre é uma tarefa fácil, existe um pontinho pequenino chamado sonho, mas para chegarmos até ele, precisamos alcançar algumas metas, é um longo processo: um processo de aceitação de si próprio, de amadurecimento, de inteligência emocional, de autoconhecimento.

Muitos dizem assim: A vida é um sopro, mas não param para analisar os sentimentos. Se a vida é mesmo um sopro, por que perder tanto tempo? Busque valorizar cada momento porposto pela sua existência, seja ele bom ou ruim. Os bons, por saber que aproveitou ao máximo sua trajetória de vida, os ruins, pela dádiva de ter aprendido com os todos os seus erros, a vida é boa demais para ser jogada fora. Aproveite cada momento como se fosse único.

De acordo com meu orgulho, eu não deveria está aqui, mais se a vida é um sopro, porque desistir? Talvez você esteja se perguntando: Não desistir do que? Do que nunca aconteceu. Pessoas vêm e se vão, cabe a cada um de nós decidirmos quem fica e quem se deixa partir, não entenda errado o embaraço das minhas palavras, é apenas um desabafo, entenda como uma simples ação de paz.

Somos meros mortais, somos humanos e não podemos mudar o passado, é preciso saber lidar com as próprias emoções, controlar os sentimentos é coisa de louco, permita – se fluir, seja livre, namore a chuva e dance sobre o luar.

Aprenda a ditar você mesmo o seu próprio destino, diga: Eu sou livre. Mais saiba, a liberdade você não ganha, você conquista, lápide você mesmo a sua própria essência, não se permita ser aprisionado novamente, a voz do seu subconsciente não deve ser

maior do que a voz do seu coração, liberte  
- se.

(Thalia Reis)

## Recomeçando

Por mais difícil que seja não é a hora de desistir. É hora de lutar, de buscar novos caminhos. Busque se conhecer, se encontrar, se reencontrar consigo mesmo. É a hora de sacudir a poeira e começar de novo, e, se der certo? Ótimo. Mas e se não der? Tenta mais uma vez, você já tem a experiência. Deixe que sua vida siga o fluxo do mar, onde nem sempre há marés boas, mas na maioria das vezes é lindo, calmo, e tem um enorme horizonte lá na frente, te esperando pra cruzá-lo.

(Rainy Silva Ezequiel)

## Seja você

Olá .

Hoje não foi fácil, não é?

Eu entendo.

Mesmo que sofra, ainda há beleza na vida.

Mesmo que tudo si disfaçar entre seus dedos, ainda há forças para reconstruir.

Tão vibrante quanto o sangue que corre nas suas veias é a força que carrega em seu peito.

Mesmo que as dores transbordem pelos olhos, ainda poderá sorrir quando as lágrimas secarem.

Carrega no peito histórias onde nem todas tem seu final feliz, mas que cada capítulo foi escrito por quem viveu cada momento.  
Seja você.



Seja leve.

Seja livre.

(LeilianeSilva)

## **Era uma vez ...**

Era uma vez ...

Ou uma vez era ...

Talvez a incerteza

seja a única certeza que tem.

Talvez seja o fôlego

que o faz levantar pela manhã.

Ou será o monstro que sufocamos

ao dormir.

É tudo tão incerto

é tudo tão confuso.

O amor é ódio.

O ódio é amor

é o sorriso da falsidade

nos lábios da verdade.

Lábios que queres tanto beijar.

O entorpecente e alucinante, querer o que

não si pode ter.

Pois é aquilo que busca,  
mas assim como os olhos não podem si  
olhar,  
também não será capaz de reconhecer a si  
mesmo.

Espelhos?...  
Bem, espelhos só refletem...  
mas acredite,  
ele não pode transmitir a luz  
que existe em seus olhos.

É, a verdade dói .  
Dor amaga que corrói,  
consume a alma.  
Tudo que tinha e agora si foi.  
Ou talvez esteja apenas recomeçando,  
trilhando o caminho que já foi trilhado.  
A vida é ciclo, e você?

Bem você está no caminho ...

Sempre há aprendizado na caminhada, mas  
a chegada nem sempre é gloriosa .

(Leiliane Silva)

## Somos o que odiamos

Olhar para o outro e si projetar é encarar, sem máscaras, os monstros que tentamos não enxerga.

Buscamos ser felizes, onde muitas vezes não podemos semear.

Esquecemos que o autoconhecimento já é ser feliz sem nada ter que provar.

Buscar si entender é a cada dia mais si conhecer.

É um longo processo mais para que correr si a magia esta em si locomover.

Não julgue se o medo vinher, pois como toda metamorfose é necessário retroceder.

Somos morada, também precisamos de abrigo.

A vida é assim, deixe a porta aberta.

Pessoas vão e vem e no final vai ficar tudo bem.

(Leiliane Silva)

## Vencer

Para vencer uma maratona, é necessário dar o primeiro passo.

O impulso é o que leva o leva para frente,  
Rompendo o medo e o cansaço.

A vontade que corre nas veias, inflama o espírito do corredor, sendo assim necessário. Mudar de posição, olhar para além dos muros que você mesmo construiu.

Aceitar que a vida é feita de fases e que não é necessário vive-las sozinho.

Ressignificar, dar novo sentido, entender que a força e a coragem de mudar estão dentro de você.

Olhar além do espelho e enxergar quem realmente precisa ser cuidado.

Olhe com carinho quem por muitas vezes soube apenas cobrar.

Aprenda a ouvir o que diz seu coração.

(Leiliane Silva)

## **Perdidos**

Na vida nos deparamos com situações onde não encontramos o equilíbrio, e nos sentimos meio perdidos, sem ter certeza de nada. E é nesse momento que devemos parar respirar fundo e fazer uma análise interna de nós mesmos. Às vezes a busca incansável por respostas falha, talvez você precise se dá um tempo, pois assim, as respostas vêm e te acham.

(Flávia Alessandra)

## **A vida é música**

Sim... É preciso que você sinta.  
Mergulhe Intensamente,  
Mas, para si mesmo não minta.  
Tal como a noite, anuncie o dia,  
A mais profunda dor,  
Pode escrever uma história de amor,  
A vida pode ser uma série de perguntas  
complicadas  
Mas que possuem respostas simples  
Uma melodia delicada.  
Uma sinfonia que com o coração é tocada.  
A vida é uma bela música.  
É preciso apreciá-la.

(Anna Vitória Souza Pereira)



## **Sobre cuidar**

É sobre cuidar e respeitar  
De quem mais tem que importar  
Nem sempre é sobre vencer  
As vezes é entender que processo é lento  
E que temos tempo

É não se cobrar por sentir  
Mas procurar equilibrar e evoluir  
É sobre errar e se perdoar  
É não guardar, mas reciclar.  
O que a alma insiste em aprisionar

É se permitir  
Deixar eclodir  
Sem medo de se ferir  
Por simplesmente ser assim

(Karine Soares Novais )

## **Mudar é preciso**

Sei que no início podem começar a surgir inseguranças e medos, pra te fazer desistir.

Porém, vá em frente,  
não deixe a fraqueza te restringir  
é apenas o começo e você vai conseguir.  
Só te digo uma coisa,  
É preciso dar o primeiro passo,  
É preciso seguir.

Não se preocupe tanto,  
Deixe as coisas acontecerem  
No seu tempo  
Mostre para o que você veio,  
Demonstre seu talento.

E se algo doer, não ligue pra dor  
Pois a vida é curta e o mundo  
É grande, meu amor.

(Ellen Meira)

## **Derrotando monstros**

Nada melhor que uma boa leitura,  
Coisa curta, que nos muda,  
Nos transporta ao meio do mar,  
sem sair do lugar.

E que tal lutar uma boa luta,  
sem necessidade de se machucar,  
Explorar um novo mundo  
sem precisar viajar.

Seria legal, mas será que dá?  
No preto e branco de uma página  
um filme ver passar,  
No WASD do teclado navegar e guiar,  
Controlar e elevar o poder do Herói.

Exaltá-lo entre trevas e luz,  
Brilho no olhar de quem joga,  
Reflexo daquele que lê,  
Histórias de fadas e elfos

Contos de bruxos e Druídas,  
Reunidos entre amigos,  
Salvando vidas, derrotando monstros  
e subindo de nível,  
Sendo em tabuleiros, telas, ou livros.

(Caroline Meira Costa)

## **Não se entregue**

Às vezes, é tudo meio confuso e difícil de entender. Ficamos presos num limbo entre o querer e o dever!

Se eu disser que é fácil estarei mentindo, cair e levantar faz parte mais é preciso continuar insistindo.

Nossa vida é um terminal de entradas e saídas, pessoas vêm e vão a todo instante e nem sempre tem direito a despedidas.

A vida tem dessas né? Poxa, que coisa chata!

Confiamos e nos entregamos e as vezes somos decepcionados.

Mais isso que é viver, o choro e o riso também fazem parte, só não cometa o erro de rejeitar quem te ama de verdade.

Seja tudo e seja inteiro, só não se entregue pela metade.

(Kezia Souza)

## **Eu**

Navegante do meu próprio eu;  
Conhecendo novos mares  
e ilhas do meu ego;  
A busca da minha essência;  
O entendimento de quem sou;  
Iluminando a escuridão  
que sempre temir ver;  
Lidando com meus maiores medos  
e monstros;  
Estou nesta incessante busca,  
buscando a mim;  
Em que momento me desprendi de mim?  
Em que momento me esqueci?  
Quando me abandonei?  
Não sei quando ou como,  
mas sei que me encontrarei novamente.  
E desta vez não ousarei largar minha mão.

(Luiz Henrique)

Copyright ©

2021

.....

Todos os direitos reservados.

Nenhuma parte desta publicação pode ser armazenada, fotocopiada, reproduzida por meios mecânicos, eletrônicos ou outros quaisquer sem a prévia autorização do autor.

Apoio financeiro



SECRETARIA  
DE CULTURA

SECRETARIA ESPECIAL DA  
CULTURA

MINISTÉRIO DO  
TURISMO



Este projeto tem apoio financeiro do Estado da Bahia através da Secretaria de Cultura e da Fundação Pedro Calmon (Programa Aldir Blanc Bahia) via Lei Aldir Blanc, direcionada pela Secretaria Especial da Cultura do Ministério do Turismo, Governo Federal.