

INTRODUÇÃO



Num mundo hiper conectado e altamente mutável é fundamental transformar as lideranças comuns em LÍDERES com comportamentos e habilidades para estimular o bem-estar e o alto desempenho na equipe.

O TREINAMENTO LÍDER XPERIENCE irá desenvolver os comportamentos Liderança (SOFT SKILLS) por meio de efetivas práticas para o participante identificar e transformar limitações em habilidades práticas nos relacionamentos e comunicação para uma gestão de pessoas altamente efetiva.

A Liderança começa com o autoconhecimento de padrões comportamentais que limitam o próprio desempenho e o desenvolvimento de competências para criar novos padrões e estratégias para a conquista de resultados tanto pessoal como profissional.

Saber **transformar desculpas em soluções** trará a **motivação** necessária para a **elaboração de estratégias** assertivas, com DISCIPLINA para o **aproveitamento e equilíbrio na gestão das atividades pessoais e profissionais**.

O **programa** oferece um elenco de **recursos** voltados à formação da Liderança Pessoal e sua aplicação no meio profissional e familiar.

O processo permite o desenvolvimento da **auto-motivação, o auto-controle e** expansão sa **auto-estima** para se relacionar de forma proativa junto à equipe, evitando conflitos e estimulando a proatividade com foco em resultado.

Para isso desenvolverá a habilidade de estimular a confiança nos integrantes da equipe, como gerenciar conflitos e como cativar a confiança para aumentar a efetividade na comunicação, negociação e relacionamentos com outras pessoas.

O Processo é aplicado por meio de práticas e cenários fundamentados num conjunto de tecnologias; Condicionamento neural, Aprendizagem Acelerada, Programação Neolinguística, física quântica, neurociência do comportamento e Perfis comportamentais.

CONTEÚDO do TREINAMENTO LIFE XPERIENCE:

DOMÍNIO PESSOAL E RELACIONAMENTOS

- Levantamento da Dominância Comportamental (LDC)
 - Desenvolver recursos para flexibilidade nos relacionamentos e comunicação.
 - O processo de empatia TRANSPESSOAL, focado no perfil do outro.
 - Entender a origem das habilidades inatas de cada indivíduo.
 - Habilidade em mudar a forma de agir com foco na preferência comportamental do outro.

- EXPANSÃO DA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL
 - Conscientizar-se como os auto conceitos afetam a performance da equipe.
 - Desenvolver a pró-atividade em contribuir e facilitar a ação da equipe.
 - Identificar a origem dos comportamentos e reconhecer o papel das emoções nas decisões e nos relacionamentos.
 - O mecanismo de auto proteção inconsciente que se manifesta instintivamente e molda os comportamentos.

- Como estabelecer a coerência cardíaca para estimular estados mentais adequados para a concentração, criatividade e restabelecimento físico.

COMUNICAÇÃO E MODELOS MENTAIS

- Desenvolver a consciência para a busca do aprendizado contínuo nas oportunidades da rotina do dia a dia. Entender as adversidades como oportunidades de aprender, mudar e crescer.
- Romper limitação pessoal e desenvolver a habilidade da comunicação em grupo.
- Colocando foco em soluções, evitando pré-conceitos e pré-julgamentos fundamentados em possibilidades e não fatos.
- Aprimorar a habilidade pessoal na forma de agir e reagir aos acontecimentos.
- Desenvolver a habilidade da comunicação persuasiva direta e franca, estimulando a proatividade no outro e evitando situações desconfortáveis no futuro.
- Como evitar apatia e reatividade devido à má comunicação e interpretação da informação.
- Romper barreiras na comunicação e estimular a participação criatividade de todos para contribuir com ideias de melhorias.

PLANEJAMENTO DE METAS E OBJETIVOS

- Definição de metas e objetivos e acompanhamento de KR e KPI.
- Foco em objetivos específicos de segmentos da vida.
- Ativar o SAR (Sistema Ativador Reticular) para estimular o foco na busca de resultados.
- Criar a auto motivação para agir com disciplina e foco na concretização de objetivos.

PLANEJAMENTO DE METAS E OBJETIVOS

- O papel e imagem do líder na orientação da equipe.
- Maximização do tempo pela delegação de atividades.
- Reestruturação de conceitos e pré-conceitos inconscientes, os quais inibem o bom relacionamento e comunicação.
- Humildade e exemplo da liderança objetivando o ensinamento.
- A atenção aos detalhes fundamentais para a excelência nos resultados desejados.
- Percepção sistêmica de ações e consequências.
- Expandir o sentimento pessoal de contribuição em “fazer um pouco mais” e o reflexo no bem-estar pessoal.

REFLEXÃO E AVALIAÇÃO DE AÇÕES IMPORTANTES X URGENTES

- Desenvolver um estado de atenção para foco no urgente e solução permanente.
- Como estimular no outro a criatividade para a solução de problemas.