

Ajustar creencias limitantes en el mundo de los negocios a través de la filosofía es un proceso que requiere tiempo, reflexión y autodisciplina.



*Coach
Benny*

Aquí te presento un método que puedes seguir para abordar este desafío:

Paso 1: Identificación de creencias limitantes

El primer paso para ajustar creencias limitantes es identificarlas. Reflexiona sobre tus creencias actuales acerca del éxito, el dinero, la competencia, tus capacidades y cualquier otra área que sientas que te está limitando en los negocios. Pregúntate a ti mismo:

¿Qué ideas o pensamientos me impiden avanzar en mi carrera o negocio?

Paso 2: Estudio de filosofía

La filosofía es una excelente herramienta para cuestionar y expandir tus creencias. Lee obras filosóficas que aborden temas relacionados con el éxito, la ética empresarial, la autorrealización y la mentalidad. Algunos autores y obras recomendadas incluyen:

- **Aristóteles** - "Ética a Nicómaco": Explora la ética y la virtud, lo que puede ayudarte a definir tus valores empresariales.
- **Epicteto** - "Manual de Epicteto": Introduce conceptos de estoicismo que pueden ayudarte a desarrollar la resiliencia y afrontar desafíos.
- **Immanuel Kant** - "Fundamentación de la metafísica de las costumbres": Ofrece una perspectiva sobre la ética y la moral empresarial.

Coach Benny

- **Viktor Frankl** - "El hombre en busca de sentido": Aborda la importancia de encontrar un propósito en la vida y en los negocios.
- **Peter Drucker** - "La práctica de la administración": Explora la gestión empresarial desde una perspectiva filosófica y práctica.



Paso 3: Cuestionamiento y reflexión

Una vez que hayas adquirido una comprensión más profunda de la filosofía, utiliza estos conocimientos para cuestionar tus creencias limitantes. Hazte preguntas como:

Coach Benny

1. ¿Por qué creo que no puedo tener éxito en mi negocio?

2. ¿Cuáles son mis miedos y preocupaciones en relación con los negocios?

3. ¿Mis creencias actuales están alineadas con mis valores fundamentales?

4. ¿Cómo puedo aplicar los principios filosóficos que he aprendido para superar mis limitaciones?

Paso 4: Reemplazo de creencias limitantes

Desarrolla nuevas creencias más saludables y realistas en función de tus investigaciones filosóficas y reflexiones. Por ejemplo:

En lugar de creer "**No puedo desarrollar para llegar a mi punto más alto en el negocio**", puedes adoptar la creencia "**Estoy en constante aprendizaje y puedo mejorar con esfuerzo y dedicación**".

En lugar de creer "**El dinero es la raíz de todos los males**", puedes adoptar la creencia "**El dinero es una herramienta que puedo usar para hacer el bien en el mundo**".

The logo for Coach Benny, featuring the name in a stylized, cursive font with a slight shadow effect.

Paso 5: Aplicación y seguimiento

Aplica estas nuevas creencias en tu vida empresarial cotidiana. Cada vez que te enfrentes a una situación que desafíe tus creencias limitantes anteriores, recuerda tus nuevas creencias y actúa de acuerdo con ellas.

Referencias bibliográficas:

Aristóteles - "Ética a Nicómaco"

Epicteto - "Manual de Epicteto"

Immanuel Kant - "Fundamentación de la metafísica de las costumbres"

Viktor Frankl - "El hombre en busca de sentido"

Peter Drucker - "La práctica de la administración"



Coach Benny