



CATÁLOGO DE FORMACIÓN 2024



PSYNEK
expandingo consciencias productivas

VISIÓN GENERAL DEL DESARROLLO ORGANIZACIONAL



¿POR QUÉ?

EXISTEN EN TU ORGANIZACIÓN

- ✓ Conflictos entre personal
- ✓ Comunicación deficiente
- ✓ Ineficiencia, accidentes, atrasos en entregas
- ✓ Rotación de personal alta.
- ✓ Baja productividad.



¿CÓMO?

NUESTRA METODOLOGIA CLAVE

- ✓ Identificar necesidades
- ✓ Implementar la estrategia adecuada: capacitación o coaching
- ✓ Seguimiento y evaluación continua



¿QUÉ?

APORTANDO BENEFICIOS COMO

- ✓ Mejora de competencias y habilidades.
- ✓ Mejorando comunicación interna y externa.
- ✓ Impacto positivo en el clima laboral
- ✓ Reducción de rotación de personal

SOLUCIONES DE CAPACITACIÓN

HABILIDADES BLANDAS

Evaluamos las necesidades del negocio y diseñamos la solución de aprendizaje orientada directamente a tu organización. Diseñados para desarrollar las habilidades de sus colaboradores.



**HABILIDADES DE
LIDERAZGO**



**COMUNICACIÓN
EFECTIVA**



**WEBINARS
ETIQUETA Y
PROTOCOLO**

PRODUCTIVIDAD

Involucramos a los participantes en sesiones *altamente estimulantes, focalizadas y vivenciales* en un ambiente propicio para el aprendizaje, que les permita ejecutar las iniciativas generadas durante las sesiones posteriormente de manera independiente.



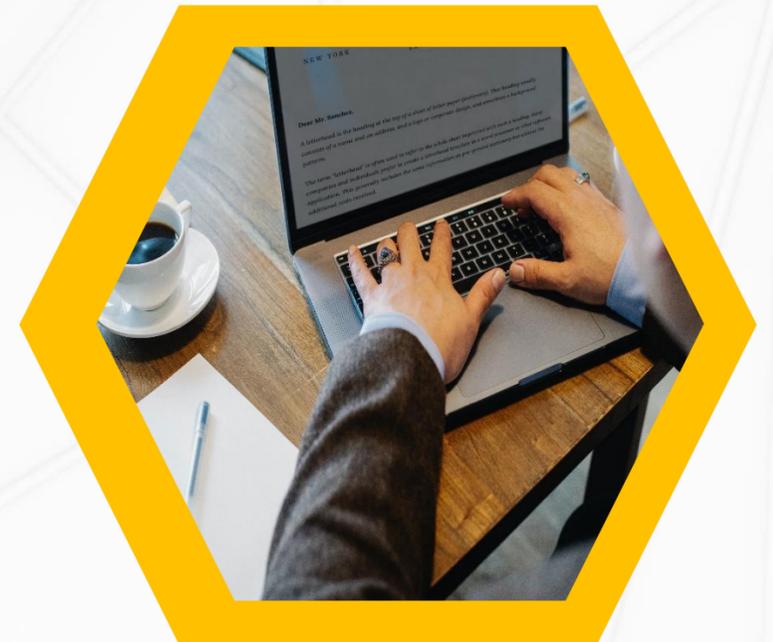
**GESTION DEL
TIEMPO**



**CREATIVIDAD E
INNOVACIÓN**



**VENTAS
CONSULTIVAS**



**COMO
IMPARTIR
WEBINARS**

MINDFULNESS

Mediante estas soluciones los colaboradores se abren a un conocimiento profundo que les permite desarrollar y entablar mejores relaciones, comunicación y productividad, resultando un beneficio en todos los aspectos y áreas de su vida, fidelizando al colaborador con la organización.

Opciones disponibles también para fidelizar clientes de la organización.



**WEBINARS
AUTOCONOCIMIENTO PARA
MEJORAR RELACIONES
INTERPERSONALES**



**TALLERES PARA
EL BIENESTAR**



**PAUSAS ACTIVAS
PRESENCIALES U ONLINE**

IMAGEN PERSONAL

Los contenidos propician una audiencia interactiva, planteando sus inquietudes de situaciones cotidianas. Los webinars para fechas especiales se imparten con un tema asignado acorde a la fecha, por ejemplo: día de la mujer, día de la madre, día de la secretaria, mes del orgullo y la tolerancia, etc. Opción también disponible para ofrecer como beneficio para fidelizar a los clientes de las organizaciones, adicionalmente se puede sortear una asesoría de imagen



**WEBINARS / TALLER
ESTRATEGIAS
CODIGO DE VESTIMENTA
PROFESIONAL**



**WEBINARS / TALLER
LENGUAJE NO
VERBAL**



**TALLER
ESTRATEGIAS Y
PSICOLOGIA DEL COLOR**



**WEBINARS / CONFERENCIA
PARA FECHAS
ESPECIALES**

PROGRAMA PARA EL REDISEÑO DE CONTEXTOS LABORALES

PROGRAMA



COMMUNITY BUILDING

“Diseñando juntos nuestra comunidad laboral orgánica.”



ENFOQUE DEL PROGRAMA



A causa del condicionamiento familiar y social aprendimos a reprimir las cualidades de nuestro SER, tales como la apertura, la toma de decisiones, proactividad, autoconfianza, autenticidad, creatividad, etc.



Nuestro programa de entrenamiento facilitará la “des-represión” de esas cualidades para que la persona las incorpore en su vida personal, familiar, profesional y social de manera permanente.

Propósito del Programa

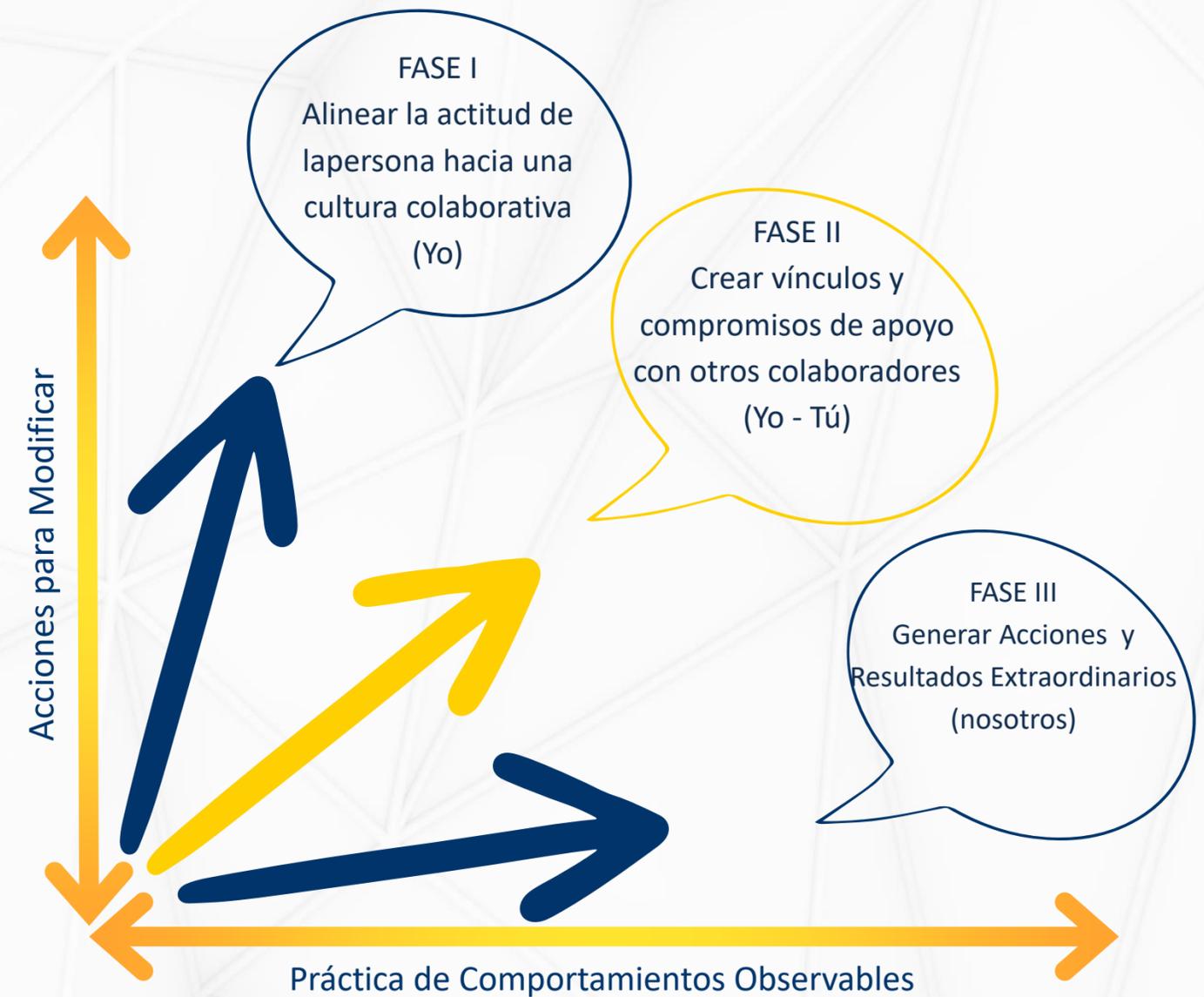
La creación de un contexto colaborativo dentro del cual cada integrante del equipo pueda vivenciar la legitimidad de ser diferente, como consecuencia de ello, crear un contexto de respeto mutuo, confianza y honestidad para ser capaces de construir todos juntos una comunidad laboral orgánica productiva, creativa y contributiva, generando un clima organizacional de Bien-Estar, impactando en los resultados requeridos.





ESTRUCTURA BÁSICA DEL PROGRAMA:

La colaboración y la co-inspiración ocurren sólo en una convivencia de mutuo respeto. Cuando esto ocurre, surge el Bien-Estar de la convivencia en un proyecto común organizacional. La siguiente gráfica ilustra este proceso:



OBJETIVOS DEL PROGRAMA



01

CAMBIO DE CULTURA
EN LA FORMA DE
TRABAJAR



02

SER UNA
COMUNIDAD
LABORAL
ORGANICA



03

COMPROMISO
GENUINO



04

ENFOCADOS EN LA
GENTE



05

ENFOCADOS A LOS
RESULTADOS



TEAM BUILDINGS

Diseñamos experiencias únicas, significativas y de alto impacto. Llevamos a tu equipo a nuevos niveles de innovación y rendimiento, mientras fomentamos la cohesión en un entorno divertido.



EN BUSCA DEL FUEGO NUEVO

Aforo: 15 a 150 personas.

Competencias a desarrollar: Trabajo en equipo, planeación, liderazgo, estrategia y comunicación.

Duración: 4 a 8 hrs.

Modalidad: Indoor/Outdoor.

Equipos de guerreros saldrán en busca de los objetos ceremoniales y el código sagrado; apoyándose únicamente de sus habilidades, conocimientos y un antiguo mapa del lugar; pero solo el mejor equipo de guerreros será el merecedor de encender el fuego nuevo que les abrirá nuevas posibilidades de aprendizaje y desarrollo personal.



AMAZONIA

Aforo: 10 a 30 personas.

Competencias a desarrollar: Pensamiento estratégico, colaboración, negociación y enfoque a resultados.

Duración: 2 a 8 hrs.

Modalidad: Outdoor/Indoor.

Se dice que en la selva del amazonia se encuentra una mina repleta de diamantes. Para poder acceder a ellos cada equipo deberá diseñar una estrategia casi perfecta que les permita cruzar la selva con éxito, muchos equipos han quedado a mitad de camino, solo los equipos más cohesionados y organizados lograrán el reto. En el amazonia se encontrarán con varios personajes que los retarán a trabajar en equipo.



LAS ISLAS

Aforo: 9 a 20 personas.

Competencias a desarrollar: Negociación, comunicación, estrategia, enfoque a resultados y sentido de pertenencia.

Duración: 2 a 8 hrs.

Modalidad: Outdoor/Indoor.

Existen cuatro islas en el mar del caribe en donde cada una tiene acceso a un producto clave; sin embargo, para que todos los habitantes de las islas sobrevivan (que es el objetivo) deberán hacer negocio o trueque con los líderes de las islas alternas. Después de un tiempo, cada isla será evaluada con ciertos puntos de calidad y se determinará si se cumplió el objetivo.



LA ORQUESTA

Aforo: 20 a 500 personas.

Competencias a desarrollar: Trabajo en equipo, sentido de pertenencia, colaboración, integración e innovación.

Duración: 4 a 8 hrs.

Modalidad: Outdoor/Indoor.

Formaremos equipos y les daremos un instrumento a cada integrante. Les enseñaremos un patrón rítmico y cómo ejecutar el instrumento asignado. Tras varios ensayos y dominando dicho patrón rítmico, procederemos a ensamblar con todos los equipos para lograr el objetivo final que es tocar una canción todos juntos. Este ensayo dinámico es muy divertido y retador, los participantes se emocionan y se meten de lleno en la experiencia.



MONTAÑA MÁGICA

Aforo: 10 a 50 personas.

Competencias a desarrollar: Liderazgo, adaptación al cambio, trabajo en equipo, cohesión y pensamiento out of the box.

Duración: 8 a 16 hrs.

Modalidad: Outdoor.

Los participantes son invitados a través de una carta formal por parte del manager o director general, en esta solo se les indica el material que deberán llevar a la experiencia (equipo de campismo) la hora y el lugar de reunión. En todo momento los participantes están expectantes, ya que no saben lo que pasará. La experiencia sugiere comenzar en la noche, ya que hacen una caminata nocturna y van viviendo distintos retos, terminamos al día siguiente con la decodificación.



UN MISMO EQUIPO UNA MISMA META

Aforo: 10 a 500 personas.

Competencias a desarrollar: Colaboración, comunicación efectiva, sentido de pertenencia, compromiso, integración y cohesión.

Duración: 4 a 16 hrs.

Modalidad: Indoor.

Esta experiencia es muy dinámica y entretenida, los colaboradores viven distintos retos que los llevan a desarrollar la *inteligencia colectiva superior*. A través de las distintas dinámicas llevamos al equipo a pasar del juego individual al de equipo. Esta experiencia es muy poderosa, ya que se enfoca en comprometer a cada participante para con su equipo y con la organización, y así lograr cambios permanentes.



PANDEMIA

Aforo: 4 a 20 personas.

Competencias a desarrollar: Inteligencia colectiva superior, cooperación, pensamiento estratégico e inclusión.

Duración: 4 a 16 hrs.

Modalidad: Indoor/Outdoor.

El mundo se está infectando rápidamente con cuatro enfermedades que amenazan con acabar a la raza humana. Basado en desarrollar la filosofía de la cooperación. Los equipos asumen una misión que los demanda salir del espacio de competencia y desarrollar una estrategia compartida para lograr el éxito del desafío. La planificación, la inclusión y aporte de cada participante son factores claves en el logro de la misión.



INFLATEAM CHALLENGE

Aforo: 20 a 35 personas.

Competencias a desarrollar: Trabajo en equipo, creatividad, compromiso, escucha activa y tenacidad.

Duración: 4 a 8 hrs.

Modalidad: Indoor.

Reconectando con nuestro niño interior a través de juegos inflables, dividimos al equipo en grupos chicos, el objetivo es obtener el mayor número de puntos posibles, pero para lograrlo deberán colaborar y planear de manera extraordinaria. En esta experiencia la celebración se vuelve el punto más importante, le mostramos a la audiencia la importancia de esta y comenzamos a practicarla.



ACERCA DE NOSOTROS



¿QUIÉNES SOMOS?

En Psynek Corporate de Grupo Akka Consulting estamos comprometidos en la co-creación de soluciones para generar el bien-estar y buen vivir en las organizaciones. Nuestra área de especialidad es la recontextualización cultural, empleando para ello tecnologías experienciales (indoor-outdoor) de vanguardia enfocada en el factor humano tales como el Desarrollo Eco-Expansivo y Coaching Contextual que promueven el desarrollo del potencial humano, mediante talleres intensivos y eventos especiales diseñados a la medida de las necesidades de nuestros clientes; para promover la toma de acción efectiva y el logro de resultados que coadyuven a mejorar la calidad de vida de las personas y clima organizacional.



NUESTRA MISIÓN

Ofrecer en excelencia servicios de consultoría y programas de intervención en recontextualización cultural y procesos humanos a la medida de las necesidades de nuestros clientes en el ámbito educativo, empresarial y gubernamental.



ELLOS YA CONFÍAN EN NOSOTROS



ELLOS YA CONFÍAN EN NOSOTROS



CONTACTO



595 109 9374



info@psynek.com.mx



www.psynek.com.mx



Ciudad de México



PSYNEK

expandingo consciencias productivas