



# PONTE 10 CONTRA EL COVID.



1°: BAÑARSE DIARIO Y ASISTIR A LA ESCUELA CON UNIFORME O ROPA LIMPIA.

2° TOMARSE LA TEMPERATURA AL SALIR DE CASA. NO OLVIDES LLEVAR A LA ESCUELA UNA BOLSITA CON: DOS CUBREBOCAS, GEL ANTIBACTERIAL Y SANITIZANTE PARA TU BUTACA



3° LLEVAR AGUA PURIFICADA PARA BEBER EN LA ESCUELA.

4° LAVARTE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN FRECUENTEMENTE EN CASA Y EN LA ESCUELA.



5° USAR CORRECTAMENTE EL CUBREBOCAS TODO EL TIEMPO QUE PERMANEZCAS EN LA ESCUELA Y CUANDO ESTÉS FUERA DE CASA.

6° NO COMPARTIR OBJETOS NI ÚTILES DE CLASE CON NINGÚN COMPAÑERO NI MAESTRO.



7° LLEVAR UN REFRIGERIO SANO PARA SER CONSUMIDO DURANTE EL RECESO (FRUTA QUE CONTENGA VITAMINA C).

8° MANTENER UNA SANA DISTANCIA DE AL MENOS 1.5 METROS ENTRE TUS COMPAÑEROS, MAESTROS, PERSONAL DE LA ESCUELA, ESTO APLICA FUERA DE LA ESCUELA.



9° SI ALGÚN FAMILIAR TIENE SÍNTOMAS DE COVID, COMO DOLOR DE CABEZA, FIEBRE, TOS, NO TE PRESENTES A LA ESCUELA Y COMUNICATE INMEDIATAMENTE CON TU TUTOR.



10° RECUERDA QUE ANTES DE SALIR DE CASA E IR A LA ESCUELA DEBES REVISAR ESTE DACÁLOGO JUNTO CON UN ADULTO PARA QUE NO OLVIDES TOMAR EN CUENTA NINGUNO DE SUS PUNTOS.

**¡SI TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAMOS TODOS!**