



INSTITUTO
A P R E N D E R

MÉTODOS DE ESTUDO



O autoconhecimento é o melhor caminho para compreender o método de estudo que funciona para você.



RESUMO

É uma exposição resumida de um texto maior. Mas vale ressaltar que este resumo deve manter as ideias originais do texto, sem juízo de valor e alterações.

Os resumos podem ser feitos por meio da escrita, digitação ou gravando áudio.



MAPA MENTAL

É uma técnica de organização e memorização de pensamentos lógicos e ideias.

Você pode anotar o tema principal no centro do papel e relacionar os outros assuntos ao principal.



MNEMÔNICA

É criar frases, paródias e músicas com base no que está estudando, para ajudar a fixar um determinado assunto.



ANOTAÇÕES

Anotar os conteúdos que considera importante, seja das aulas ou do que você leu.



EXERCÍCIOS

Faça exercícios práticos para treinar, eles podem te ajudar a fixar melhor o que está aprendendo.





 21 98547-7563

 www.institutoaprender.top



[@institutoaprender.top](https://www.instagram.com/institutoaprender.top)