



CARTILHA DOADOR 2024

CAMPANHA INTERNACIONAL

**TEMA: DOE SANGUE
SALVE VIDAS**

**“RIOS DE VIDAS CORREM
NAS SUAS VEIAS”**



08/MARÇO INTERNACIONAL PELA VIDA

Hashtags:

#DoeSangueSalveVidas #Doe-sangue.org

#CAV #GrupoMulheresdoBrasilParis

#DonneDonneDonne

Cartilha Doador 2024

Guia para uma Doação Segura e eficaz



**Doe Sangue
Salve Vidas**



Cartilha do Doador de Sangue

Guia de Doação de Sangue Segura e eficaz

**Conheça seus direitos como doador
além do ato de amor.**

Pré-requisitos para Doar Sangue:

Antes de se tornar um doador de sangue, é importante garantir que você atenda aos pré-requisitos básicos para uma doação segura e eficaz. Confira abaixo os principais requisitos:

- **Estar em boas condições de saúde:** Certifique-se de estar se sentindo bem e sem sintomas de doenças no dia da doação.
- **Apresentar documento oficial com foto:** Tenha em mãos um documento de identificação válido, como RG, CNH ou passaporte.
- **Idade e Peso Mínimo:** Homens devem pesar, no mínimo, 50 kg, e mulheres, no mínimo, 51 kg. Além disso, os doadores devem ter entre 16 e 69 anos. Menores de 18 anos precisam de autorização e acompanhamento dos responsáveis. Maiores de 60 anos devem ter feito uma doação prévia.
- **Estar alimentado:** Evitar jejum no dia da doação. Certifique-se de estar bem alimentado, mas evite alimentos gordurosos.

Pré-requisitos para Doar Sangue:

- **Estar bem hidratado:** Tome bastante líquido antes e após a doação para garantir uma boa hidratação do corpo.
- **Descanso adequado:** Dormir pelo menos 6 horas na noite anterior à doação.
- **Evitar bebida alcoólica:** Não consuma bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores à doação.
- **Ausência de procedimentos invasivos recentes:**
 - **Aguarde pelo menos 6 meses após endoscopia, colonoscopia, colocação de piercing, tatuagem ou maquiagem definitiva antes de doar sangue.**
- **Situações especiais:** Informe sobre contato com casos de COVID-19, diagnóstico ou tratamento recente de dengue, gestação, lactação, cirurgias recentes, vacinação recente e uso de medicamentos.
- **Evitar fumar, pelo menos 2 horas antes e depois da doação.**
- **Caso tenha almoçado, a doação deve ocorrer 3 horas após.**

Impedimentos Temporários

- Resfriado: aguardar 7 dias após o desaparecimento dos sintomas.
- Amamentação: (se parto ocorreu há menos de 12 meses).
- Gravidez. - 90 dias após o parto normal e 180 dias após cesariana.
- Ingestão de bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem adoação.
- Tatuagem nos últimos 12 meses.
- Situações nas quais há maior risco de adquirir doenças sexualmente transmissíveis (aguardar 12 meses).

- Hepatite após os 11 anos de idade.
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças sexualmente transmissíveis pelo sangue:
 - Hepatites B e C,
 - Aids (vírus HIV)
 - Doenças associadas aos vírus HTLV I e II

- Doença de Chagas.
- Uso de drogas injetáveis ilícitas.
- Malária.

Impedimentos Definitivos

Outros impedimentos poderão ser identificados durante a entrevista de triagem, no dia da doação .

A fim de proteger a saúde e o bem-estar de todos os envolvidos na doação e recebimento do sangue, foram estabelecidos alguns critérios devem ser respeitados:

- Aspecto saudável, bom estado geral e sem febre; vacina sem dia;
- Frequência máxima de doações por ano: 4 para homens e 3 para mulheres, exceto em condições especiais, a serem avaliadas por profissionais competentes;
- Intervalo mínimo entre as doações: 2 meses para homens e 3 meses para mulheres;
- Peso mínimo: 50Kg (mas pessoas abaixo desse peso podem realizar a doação de sangue caso sejam aprovados por profissional competente e realizadas os ajustes necessários para coleta);

Impedimentos Definitivos

- **Idade: indivíduos entre 16 e 69 anos, sendo que menores de idade devem ter autorização formal de seu responsável legal para realizar a doação. Caso o candidato esteja fora dessa faixa etária, a doação pode ser realizada em caso de necessidade tecnicamente justificável;**
- **Pressão arterial inferior de 180 x 100 mmHg e frequência cardíaca entre 50 e 100 batimentos por minuto (mas pessoas que não atendem a esses parâmetros podem doar sangue após avaliação médica);**
- **Idade máxima para primeira doação: 60 anos, exames laboratoriais normais;**
- **A ausência de lesões de pele no local da coleta.**

Quantas vezes eu posso doar?

Mulheres podem doar até 3 vezes em um período de 12 meses, com intervalo mínimo de 90 dias entre as doações. Homens podem doar até 4 vezes em um período de 12 meses, com intervalo mínimo de 60 dias entre as doações.

Tipagem Sanguínea:

A tipagem sanguínea é um fator importante a ser considerado para garantir compatibilidade entre doador e receptor. Confira abaixo as informações sobre os tipos sanguíneos e quem pode doar e receber para cada tipo:

Tipo Sanguíneo

Pode Receber de

Pode Doar para

ARh+	A+, A-, O+, O-	A+, AB+
ARh-	A-, O-	A+, A-, AB+, AB-
BRh+	B+, B-, O+, O-	B+, AB+
BRh-	B-, O-	B+, B-, AB+, AB-
AB Rh+	Todos os tipos	AB+
AB Rh-	AB-, A-, B-, O-	AB+, AB-
ORh+	O+, O-	A+, B+, AB+, O+
ORh-	O-	Todos os tipos

Benefícios de ser Doador de Sangue:

- Doar sangue vai além de salvar vidas, também traz benefícios para o doador. Confira alguns deles:
- **Direitos Legais:** Os doadores têm direito à dispensa do ponto no dia da doação (Lei 1.075/1950 e CLT) e podem ter redução no tempo de serviço para aposentadoria.
- **Saúde Cardiovascular:** A doação de sangue pode ajudar a reduzir o risco de doenças cardiovasculares.
- **Renovação das Células Sanguíneas:** Doar sangue estimula o corpo a produzir novas células sanguíneas, beneficiando o sistema circulatório.
- **Equilíbrio de Ferro no Corpo:** Reduz os níveis de ferro no organismo, ajudando a prevenir problemas de saúde relacionados ao excesso desse mineral.
- **Check-up de Saúde:** Antes da doação, os doadores passam por uma triagem médica abrangente, que pode detectar possíveis problemas de saúde.
- **Sensação de Realização e Solidariedade:**
- **Contribuir para salvar vidas proporciona uma sensação de realização pessoal e solidariedade.**

Protege o coração e o fígado

Doar sangue faz bem para a saúde do doador ao diminuir a pressão arterial, podendo melhorar inclusive os níveis de colesterol. Para homens transexuais que fazem terapia hormonal, essa atitude pode ser ainda mais benéfica, visto que a testosterona engrossa o sangue.

- Protege o coração e o fígado, faz bem para a saúde do doador ao diminuir a pressão arterial, podendo melhorar inclusive os níveis de colesterol...
- Doar sangue faz bem ao diminuir o risco de câncer...
- Poupa as funções hepáticas.

Mitos sobre Doação de Sangue:

Esclarecer mitos sobre doação de sangue é fundamental.

Aqui estão alguns dos principais:

- **Mito: Doação de sangue pode enfraquecer o sistema imunológico.**
- **Correção: Doar sangue não enfraquece o sistema imunológico. Na verdade, pode até mesmo estimulá-lo, uma vez que o corpo repõe as células sanguíneas perdidas.**
- **Mito: Doar sangue pode causar ganho ou perda de peso.**
- **Correção: A doação de sangue não afeta significativamente o peso do doador. Qualquer alteração temporária no peso é rapidamente compensada pelo corpo.**
- **Mito: Pessoas com tatuagens ou piercings não podem doar sangue.**
- **Correção: Pessoas com tatuagens ou piercings podem doar sangue, desde que tenham esperado o período de tempo adequado após o procedimento.**

Mitos sobre Doação de Sangue:

- **Mito: Doar sangue pode transmitir doenças.**
- **Correção: Os locais de doação de sangue seguem rigorosos protocolos de higiene e esterilização para garantir a segurança do doador e do receptor. O sangue doado é testado para várias doenças antes de ser utilizado.**
- **São realizados exames de: HIV, HTLV 1 e 2, hepatites B e C, doença de Chagas e sífilis em todos os componentes do sangue. Somente se todos os resultados forem negativos, o sangue é liberado para uso.**
- **Cada componente do sangue apresenta-se armazenado de forma correta, um determinado “prazo de validade”: concentrado de hemácias: 35 ou 42 dias; concentrado de plaquetas: 5 dias; plasma fresco congelado e crioprecipitado: 12 a 24 meses Existe a possibilidade de doação autóloga, ou seja, o paciente doa sangue para si mesmo.**
- **Por exemplo, se o indivíduo for submetido a determinada cirurgia, semanas antes pode doar e, durante ou após o procedimento, recebe o sangue anteriormente coletado dele mesmo.**

Mitos sobre Doação de Sangue:

No Brasil, a doação de sangue NÃO é remunerada! Mas, podem existir benefícios para doadores, como: meia- entrada em cinemas, teatros, shows.

Mulheres que estiverem menstruadas podem, SIM, doar sangue durante esse período. A perda sanguínea acarretada pela menstruação é prevista e além da doação de sangue, é possível doar plaquetas!

Após a Doação de Sangue:

Após uma doação, o sangue tende a voltar ao normal rapidamente e, portanto, não há fraqueza. O volume de sangue coletado é baseado no peso e na altura do doador. Além disso, o organismo repõe todo o volume de sangue doado nas primeiras 24 horas após a doação

Após a doação, é importante cuidar da sua saúde. Algumas recomendações incluem:

Após a Doação de Sangue:

- Evitar esforços físicos exagerados por pelo menos 12 horas.
- Evitar fumar por cerca de 2 horas.
- Evitar bebidas alcoólicas por 12 horas.
- Não realizar atividades de risco, como dirigir veículos de grande porte, trabalhar em andaimes, praticar paraquedismo ou mergulho.
- Ingerir bastante líquido.
- Aguardar, pelo menos, uma hora antes de consumir cigarros, charutos ou cachimbos.
- Aguardar aproximadamente 12 horas antes de realizar qualquer esforço físico, especialmente com o membro relacionado à doação.
- Manter a compressão no local da punção em caso de sangramento ou hematomas.
- No caso de mal estar, parar imediatamente o veículo se estiver dirigindo.
- Em caso de tontura, vista escura, enjoo, palidez ou suor excessivo deitar-se ou sentar-se imediatamente, permanecendo nesta posição até melhorar.
- Comunicar ao serviço de hemoterapia caso apresente febre ou diarreia até sete dias após a doação.

Sintomas pós-doação

Apesar de serem muito incomuns, podem ocorrer: fraqueza, dor de cabeça, tontura, queda de pressão, sudorese, náuseas, vômitos, dor ou hematoma no local da punção, desmaios ou convulsões.

Caso apareça algum dos sintomas, comunique imediatamente ao profissional do Hemocentro, que ele prontamente o atenderá.

Privilégios para Doadores na Aposentadoria:

Os doadores regulares de sangue têm direito à redução no tempo de serviço para aposentadoria

Art. 1º O doador regular de sangue tem direito à redução no seu tempo de serviço para aposentadoria, nas seguintes condições:

- I - doar por cinco anos, de 3,33%;
 - II - doar por dez anos, de 6,66%;
 - III - doar por quinze anos, de 10%;
 - IV - doar por vinte anos, de 13%;
 - V - doar por vinte e cinco anos, 15%.
-
- Doadores de sangue passam a ter direito a atendimento preferencial em diversos estabelecimentos, como bancos e serviços públicos. A determinação está prevista na Lei 14.626, de 2023, publicada no Diário Oficial da União desta quinta-feira (20) Conforme a Lei nº 13.891, de 2 de janeiro de 2012, doadores de sangue regulares têm direito à meia-entrada em eventos culturais, esportivos e de lazer realizados em locais públicos.
 - A meia-entrada corresponde a 50% do valor do ingresso, sem restrição de data e horário.

Privilégios para Doadores na Aposentadoria:

O mesmo acontece para quem trabalha sob o regime CLT: a Consolidação das Leis do Trabalho prevê, em seu artigo 473, que o empregado poderá deixar de comparecer ao serviço, sem prejuízo do salário, por um dia, em caso de doação voluntária de sangue devidamente comprovada.

Afinal, quem pode doar?

Aspecto saudável, bom estado geral, peso mínimo de 50kg, idade entre 16 e 69 anos, pressão arterial e frequência cardíaca dentro dos limites, entre outros critérios.

Afinal, quem pode doar?

- **O que pode impedir temporariamente a doação? Condições de saúde e hábitos de vida que podem adiar temporariamente a doação.**
- **Algumas condições de saúde e hábitos de vida podem impedir um indivíduo de exercer esse gesto altruísta por um determinado período de tempo.**
- **Confira abaixo quais são:**
- **Os novos critérios se aplicam também às técnicas de micropigmentação e maquiagem definitiva.**
- **Outra mudança que entra em vigor está relacionada a procedimentos estéticos.**
- **Quem realizou botox, preenchimento ou fez uso de enzimas pode doar após 15 dias.**

Quem definitivamente NÃO pode doar?

Infelizmente, algumas situações impedem a doação de sangue de forma permanente, pois apresentam grande risco para quem vai recebê-lo.

São elas:

- **Condições prévias: choque anafilático, hepatite viral após os 11 anos de idade (exceto casos comprovados de hepatite A);**
- **Gestantes;**
- **Doenças atuais: diabetes mellitus, asma brônquica grave, câncer, doença cardiovascular grave, doença de Chagas, doenças autoimunes, doença pulmonar grave, anemia;**
- **Alcoolismo crônico;**
- **Infecção atual ou passada de hepatite B, hepatite C, HIV ou HTLV, sífilis, malária; comportamento de risco para infecções sexualmente transmissíveis;**
- **Uso de drogas injetáveis e/ou compartilhamento de agulhas;**
- **Uso de medicamentos que possam provocar danos em fetos de mulheres grávidas como Isotretinoína (medicamento para acne), Etrinate e Acitretina (medicamento para psoríase), Finasterida (medicamento para doença de próstata ou para calvície) e Dutasterida (medicamento usado para tratar doença de próstata).**

Posso e desejo doar. O que fazer?

Esteja preparado seguindo todos os cuidados necessários.

Aqui estão os passos para você, candidato (a) à doação, levar em frente essa ideia.

É bem fácil, vem conferir!

AGENDE A DOAÇÃO

Por causa da pandemia, e com o propósito de evitar aglomerações, as doações são feitas mediante agendamento.

NÃO SE ESQUEÇA DA DOCUMENTAÇÃO:

Os documentos aceitos são: carteira de identidade, carteira de trabalho com foto ou habilitação com foto.

COMO É FEITA A DOAÇÃO:

- Cadastro do candidato à doação com a apresentação de documento oficial com foto. Verificação dos sinais vitais (pressão arterial, temperatura e batimentos cardíacos), peso e teste de anemia.
- Entrevista individual e sigilosa, em que serão avaliados os antecedentes e o estado atual de saúde do candidato à doação para determinar se a coleta poderá trazer riscos para ele ou para o receptor.
- Coleta de aproximadamente 450ml de sangue (pode variar de acordo com peso e estrutura corporal do candidato) e amostras para a realização dos testes laboratoriais.
- Após a doação de sangue o doador receberá um lanche.
- É recomendado que o doador permaneça no mínimo 15 minutos no hemocentro e beba bastante líquido no decorrer do dia.

PLAQUETAS... O QUE SÃO PLAQUETAS

- O sangue é composto de glóbulos vermelhos, glóbulos brancos, plasma e plaquetas. As plaquetas ajudam no controle de sangramentos e parte delas pode ser doada sem causar prejuízo algum à saúde do doador. O processo que permite a separação e a coleta específica de plaquetas chama-se aférese.
- Por que eu devo doar plaquetas? As transfusões de plaquetas são administradas para prevenir ou tratar o sangramento em pacientes com distúrbios das plaquetas. A doação de plaquetas beneficia muitos pacientes, especialmente aqueles em tratamento para leucemias e outros tipos de câncer, os submetidos a transplante de medula óssea, a cirurgias cardíacas, vítimas de traumas e até de queimaduras, dentre outros.
- Quem pode doar plaquetas? São exigidos os mesmos requisitos exigidos para doação de sangue também servem para a doação de plaquetas, mas, em relação às mulheres, apenas aquelas que nunca engravidaram podem doar plaquetas. Ainda, o doador não deve ter feito uso de aspirina, AAS (ácido acetilsalicílico) ou anti-inflamatórios não-esteroides (AINES) nos três dias que precedem a doação.

Além da doação de sangue, é possível doar plaquetas!

- Entenda como esse gesto pode beneficiar aqueles que mais precisam.
- Como é feita a doação de plaquetas?
- O sangue é retirado da veia de um dos braços, como na doação convencional.
- A diferença é que o sangue passa por um equipamento que retém parte das plaquetas e retorna para o doador, com todos os outros elementos.
- Esse processo é feito de forma segura com material descartável e livre de contaminações.
- Esta doação, que deve ser agendada com antecedência, dura cerca de uma hora e meia.
- Existe algum risco ao doar plaquetas?
- São dois os principais motivos por que as mulheres são incluídas em grupos de risco para doação de plaquetas: a presença de um anticorpo (HLA) e o risco de contrair uma síndrome chamada Trali (do inglês, transfusion-related acute lung injury) ou lesão aguda pulmonar relacionada à transfusão.
- Posso doar sangue e plaquetas no mesmo dia?
- O intervalo mínimo entre uma doação de sangue e uma doação de plaquetas é de 56 dias.

Além da doação de sangue, é possível doar plaquetas!

- Já doei plaquetas. Quanto tempo devo esperar para realizar uma nova doação? Pode ser realizada a cada 72 horas, não ultrapassando 24 doações em 12 meses. Contudo, o limite máximo é de 4 (quatro) doações de plaquetas em 30 dias.
- A reposição das plaquetas pelo organismo é rápida e ocorre em torno de 48 horas.

Requisitos básicos:

- Estar em boas condições de saúde.
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até 60 anos (menores de 18 anos, precisam de autorização).
- Pesarem no mínimo 50kg.
- Estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas).
- (Evitar alimentação gordurosa nas 4 horas que antecedem a doação).
- Apresentar documento original com foto emitido por órgão oficial (Carteira de Identidade, Cartão de Identidade de Profissional Liberal, Carteira de Trabalho e Previdência Social).

Requisitos básicos:

- Homens - 60 dias (máximo de 04 doações nos últimos 12 meses).
- Mulheres - 90 dias (máximo de 03 doações nos últimos 12 meses).

Alguns impedimentos:

Por 48 horas:

- Se recebeu vacinas, como: cólera, poliomielite, difteria, tétano, febre tifóide, (injetável), meningite, coqueluche, pneumococo e/ou gripe;

Por sete dias:

- Se te ver diarreia;
- Após terminar em os sintomas de gripe ou resfriado
- Após cura de conjuntivite;
- Implante dentário;
- Extração dentária (verificar uso de medicação);
- Tratamento de canal (verificar medicação);

Por duas semanas:

- Após o término do tratamento de infecções bacterianas;
- Após a cura de rubéola;
- Após a cura de erisipela

Alguns impedimentos:

Por três semanas:

- Após a cura de caxumba;
- Após a cura de varicela(catapora);

Por quatro semanas:

- Se recebeu vacina de vírus ou bactérias vivos e atenuados.Ex.:poliomielite oral (sabin), febre tifóide oral, caxumba, febre amarela, sarampo, bcg, rubéola, catapora, varíola etc;
- Se recebeu soro antitetânico;
- Após a cura de dengue;
- Cirurgia odontológica com anestesia geral;
- (HOMENS) Por oito semanas:
- Após uma doação de sangue. Esse período deve ser ampliado para 16 semanas se houve doação dupla de hemácias por aférese;
- (MULHERES)Por 12 semanas:
- Após uma doação de sangue. Esse período deve ser ampliado para 24 semanas se foi doação dupla de hemácias por aférese;
- Após parto normal ou abortamento;
- Por três meses (independente se homem ou mulher)

Alguns impedimentos:

- Se foi submetido a apendicectomia;
 - Se foi submetido a hemorroidectomia;
 - Se foi submetido a hernioplastia;
 - Se foi submetido a ressecção de varizes;
 - Se foi submetido a amigdalectomia;
- Por seis meses a 01 ano:
- Se foi submetido a uma cirurgia de grande porte como por exemplo: colecistectomia, histerectomia, tireoidectomia, colectomia, esplenectomia pós trauma, nefrectomia etc;
 - Após cura de toxoplasmos e comprovada laboratorialmente;
 - Qualquer exame endoscópico (endoscopia digestiva alta, colonoscopia, rinoscopia etc); se com biópsia, é necessária avaliação do resultado da mesma.
- Por 12 meses:
- Se recebeu uma transfusão de sangue, plasma, plaquetas ou hemoderivados.
 - Se recebeu enxerto de pele ou de osso;
 - Se sofreu acidente se contaminando com sangue de outra pessoa;
 - Se teve acidente com agulha já utilizada por outra pessoa;

Alguns impedimentos:

- Se teve contato sexual com alguma pessoa com aids ou com teste positivo para HIV;
- Se teve contato com prostituta ou com outra pessoa que recebeu ou pagou com dinheiro ou droga pelo ato sexual;
- Se teve contato sexual com usuário de droga endovenosa;
- Se teve contato sexual com pessoa que tenha recebido transfusão de sangue nos últimos 12 meses;
- Se teve relações exual com pessoa com hepatite;
- Se mora na mesma casa de uma pessoa que tenha hepatite;

Alguns impedimentos:

- Se teve contato sexual com alguma pessoa com aids ou com teste positivo para HIV;
- Se teve contato com prostituta ou com outra pessoa que recebeu ou pagou com dinheiro ou droga pelo ato sexual;
- Se teve contato sexual com usuário de droga endovenosa;
- Se teve contato sexual com pessoa que tenha recebido transfusão de sangue nos últimos 12 meses;
- Se teve relações exual com pessoa com hepatite;
- Se mora na mesma casa de uma pessoa que tenha hepatite;
- Se fez tatuagem;
- Se fez piercing (se feito em local sem condições de avaliar a antissepsia: aguardar 12 meses após realização com material descartável e feito em local apropriado, aguardar 6 meses após realização;
- Se feito na mucosa oral ou genital: inapto enquanto estiver com o piercing e apto após 12 meses da retirada).

Alguns impedimentos:

- Se te ver sífilis ou gonorreia;
- Se foi detido por mais de 24 horas;
- Por cinco anos;
- Após acura de tuberculose pulmonar;

Nunca poderá ser doador de sangue se:

- Tem ou teve um teste positivo para HIV;
- Teve hepatite após os 10 anos de idade;
- Já teve malária;
- Tem doença de chagas;
- Recebeu enxerto de duramater;
- Teve algum tipo de câncer, incluindo leucemia;
- Tem graves problemas no pulmão, coração, rins ou fígado;
- Tem problema de coagulação de sangue;
- É diabético com complicações vasculares;
- Teve tuberculose extra-pulmonar;
- Já teve elefantíase;

Nunca poderá ser doador de sangue se:

- Já teve hanseníase;
- Já teve calazar (leishmaniose visceral);
- Já teve brucelose;
- Tem alguma doença que gere inimizabilidade jurídica;
- Foi submetido a gastrectomia total;
- Foi submetido a pneumectomia;
- Foi submetido a esplenectomia não decorrente de trauma;
- Se foi submetido a transplante de órgãos ou medula;
- Algumas situações não estão incluídas nesta lista e serão definidas no ato da triagem clínica pela enfermeira ou pelo médico que realizará o seu questionário.

O que acontece com o sangue doado?

Uma única bolsa doada pode ser usada em até quatro pacientes, ou seja, pode salvar a vida de quatro pessoas.

O sangue é essencial para tratamentos e intervenções urgentes e pode ser necessário, entre outros casos, em anemias profundas, hemorragias graves, queimaduras de 3º grau e hemofilia.

As amostras são submetidas a exames para identificação de doenças como: Doença de Chagas, Hepatites B e C, Sífilis, HTLV e HIV.

O sangue doado é separado em diferentes componentes (como hemácia, plaqueta, plasma e outros) e assim pode beneficiar mais de um paciente.

Os pacientes que vão receber esses componentes do sangue são aqueles que vão fazer grandes cirurgias e/ou tratamento de doenças como câncer, doenças crônicas como anemia falciforme e talassemia, ou aqueles que estão em tratamento e precisam de transfusão de sangue.

Janela Imunológica:

É o período entre a contaminação da pessoa por um determinado

agente infeccioso (HIV, Hepatite, Sífilis e etc.) e a sua detecção nos exames laboratoriais.

O que acontece com o sangue doado?

Nesse período os resultados dos exames são negativos, mas mesmo assim o sangue doado é capaz de transmitir o agente infeccioso. Portanto, é fundamental sua sinceridade ao responder as perguntas.

Doar sangue é ter a possibilidade de compartilhar o que temos de mais valioso.

Por isso, estendemos o braço a você, doador, com um gesto de agradecimento, um pedido de retorno e da mesma forma um convite àqueles que ainda não doaram. A sua contribuição é fundamental.

Com uma doação você pode salvar até quatro vidas.

Agradecimentos Especiais

Agradecimento aos Heróis Anônimos: Doadores de Sangue

Queridos doadores de sangue,

Hoje, é com imensa gratidão que nos dirigimos a todos vocês, verdadeiros heróis anônimos, que participaram ativamente da campanha "Doe Sangue, Salve Vidas". Suas contribuições têm um impacto profundo, tocando vidas de maneiras que muitas vezes ultrapassam as palavras.

A generosidade que flui através de suas veias é como rios de vida, inundando-nos com esperança e inspiração. Cada doação representa um gesto puro de amor, um ato altruísta que ultrapassa fronteiras e salva vidas.

Expressamos nossa sincera gratidão por compartilharem suas histórias, desafios e momentos especiais durante essa jornada. Suas experiências tornaram-se faróis de luz, guiando outros pelo caminho da doação e solidariedade.

Àqueles que aceitaram o desafio de convidar amigos, familiares e colegas para se juntarem a esta nobre causa, saibam que seu papel é inestimável. Vocês expandiram o alcance desta campanha, multiplicando seu impacto positivo.

A música e a coreografia adicionaram uma dimensão especial a essa missão, tornando-a mais vibrante e expressiva. A harmonia da solidariedade ressoa em cada nota, elevando a mensagem e tocando corações ao redor do mundo.

Cada batida do coração de um doador é uma sinfonia da compaixão, ecoando a verdadeira essência da humanidade. Vocês são a força vital que mantém viva a esperança e possibilita um amanhã mais brilhante.

Em nome de todos que se beneficiarão diretamente de suas doações, expressamos nossa mais profunda gratidão. Vocês são verdadeiros heróis, tornando este mundo um lugar melhor.

Obrigado por fazerem a diferença, por serem luz em tempos de escuridão. Juntos, continuaremos a escrever uma história de solidariedade que ecoará por gerações.

Com eterna gratidão,

Andréa Darocha

Atenção aos links

Se você quiser apenas fazer exame para HIV, Hepatite, Sífilis procure um centro de testagem anônima e gratuito.

Fontes...



PLANEJAMENTO.RS.GOV.BR



HOSPITALBRASIL.COM.BR



BVSMS.SAUDE.GOV.BR



SERVIDOR.IFMA.EDU



SAUDE.ES.GOV.BR



DIEX.FURG.BR



GOV.BR/SAUDE



REALIZADORES, APOIADORES E PARCEIROS

Realização

Campanha Doe Sangue, Salve Vidas

Grupo Mulheres do Brasil Núcleo
Paris

Associação CAV

Texto:

Andréa Darocha - Madrinha CAV e
voluntária GMDB PARIS.

Elaboração da Cartilha: Miller
Gomes Fundador CAV

Revisão de Texto: Bruno de Oliveira
Martins Padrinho e Diretor CAV

Ana Paula Secretária CAV

CAV.ORG.BR
DOE-SANGUE.ORG

