



*Sathya Sai Baba*

*Pictures  
from the  
Heart*

**SPANISH**  
version

*Lightstorm*

**¡La Gloria de Dios es sin límites, más allá de todo espacio y tiempo!  
Sólo limitada por mentes pequeñas, juicios, ignorancia.  
Mentes terrestres programadas pueden discutir con este Dios,  
o nuestro Ser Divino tiene alguna limitación;  
y solo un tonto podría juzgar la intención de Dios!  
El estado en el que Dios o el Ser Divino juega sus Léelas( juegos divinos)  
no tiene limitaciones, ni encajonamientos, ni principio, ni fin.**

\*

**Como los Vedas declaran  
¡No esto!----¡No aquello!**

\*

**¡AMOR! ¡AMOR! ¡AMOR!**

\*\*\*

## **Cuando tu me dices “SI”**

**Cuando tu me dices “Si” a Mi, tu pierdes el derecho de ser como los demás. Es por ello que tienes experiencias que te limpiaran y que no te dejan Ser lo que tu Eres. Una y otra vez, hasta que te hago ver que el pasado no trabaja. Te reto y te tiento cada día con tu pasado, para que puedas ver que el pasado es nuestra última desilusión. Cuando me dijiste que “Si” a Mi, tu me das tu cuerpo, tus pensamientos, tus acciones.**

**Cuando ellas no van con el nuevo tu, el descontento no se soporta.**

**Yo estaré CADA vez, hasta que lo realices por completo, y sólo y hasta entonces dejarás de tener deseos. Porque esta es la única forma que el hombre aprenderá.**

**Muy raro él aprenderá con silenciosos recordatorios.**

**Cuando tu te entregas totalmente, entonces las tentaciones desaparecerán. Yo nunca te dejaré. Cada caída será más difícil de superar y menos fácil de remediar. Tu te cansarás de tu tontera porque Yo te amo y aunque no estuvieras tan consiente de ello, Tu dijiste “SI”.**

\*\*\*\*

\*\*\* BABA \*\*\*

## **El Milagro de un Amor Puro (Desinteresado)**

**Este era uno de los días más calientes de la estación seca. No habíamos visto la lluvia por casi un mes. Los cultivos se estaban muriendo. Las vacas habían parado de dar leche. Los riachuelos y corrientes se habían secado y se habían ido hacia rato de regreso a la tierra. Era una época tan seca que eventualmente siete granjeros se habían quedado en bancarrota antes de que se terminara la estación.**

**Cada día, mi esposo y sus hermanos iban a tratar de conseguir agua, por medio de un trabajo arduo, al campo. Últimamente este proceso se llevaba a cabo llevando un camión a la planta que vendía agua en la región y llenarlo con agua. Pero había razonamiento de agua y eso nos limitaba a todos. Si no mirábamos la lluvia pronto ...bueno perderíamos todo. Y fue ese día donde aprendí la verdadera lección de compartir y fui testigo de el único milagro que he visto con mis propios ojos.**

**Estaba en la cocina preparando el almuerzo para mi esposo y sus hermanos, cuando vi a mi hijo de seis años, Billy, caminando hacia el bosque. El no caminaba de la manera usual sin cuidado como usualmente lo hacía, sino con un serio propósito. Yo solo podía ver su espalda. Sin duda el caminaba con un gran esfuerzo, tratando de caminar lo más cuidadoso posible. Algunos minutos más tarde se desaparecía en el bosque y regresaba corriendo hacia la casa.**

**Me regresé a hacer algunos sandwiches, pensando que cualquier cosa que el estuviera haciendo ya la había terminado. Al rato sin embargo, otra vez caminaba con mucho cuidado de la misma manera hacia el bosque. Esta actividad siguió por una hora. El caminaba cuidadosamente hacia el bosque y corría de regreso a la casa.**

**Finalmente, ya no pude seguir viéndolo y salí de la casa y lo seguí en su camino (teniendo cuidado de que no me viera... y segura de que el estaba haciendo algo importante y que no necesitaba que su mamá lo estuviera controlando). El caminaba con sus manos juntas adelante, llevando agua dentro de ellas y teniendo el cuidado de no derramarla... (talvez unas dos o tres cucharadas cabían en sus pequeñas manos) Me acerqué un poco más mientras que el se internaba en el bosque. Ramas y espinas golpeaban su pequeña cara, pero el no las evitaba. El tenía un propósito más alto, aprendí, mientras lo espiaba y tenía la más impresionante vista.**

**Varios venados grandes estaban frente a el. Billy caminó directo a ellos. Por poco le gritó para que se quitara. Cuando vi una madre venado con sus cachos bien elaborados tan peligrosamente cerca de el. Pero la madre venado no le asustó... ni siquiera se movió mientras Billy se inclinaba. Y entonces vi un pequeño venadito tirado en la tierra, obviamente sufriendo de deshidratación y de calor exhaustivo, levantaba con gran esfuerzo su cabeza para tomar el agua que reposaba en las preciosas manos de mi hijo. Cuando el agua se terminaba Billy saltaba y corría de regreso a la casa, mientras yo me escondía atrás de un árbol.**

**Lo seguí hasta la casa, hasta donde estaba una llave que había estado clausurada.**

**Billy la abría completamente hasta que empezó a caer un poco de agua. El se arrodilló dejando caer la suciedad y permitiendo solo mantener el agua en sus manos, su preciosa “tasa” mientras el sol le pegaba duramente en su espalda. Ahora todo estaba claro para mi. La semana anterior se había metido en problemas por estar jugando con esa manguera. La lección que había recibido era la importancia de no desperdiciar nada de agua.**

**Esa pudo ser la razón por la que no me pidió que le ayudara. Tomó bastante tiempo para que las gotas llenaran sus manos. Pero ahora cuando el se decidía a regresar, allí estaba yo enfrente de el. Sus ojos comenzaron a llenarse de lágrimas. Yo no la estoy desperdiciando, fue lo único que me dijo.**

**Mientras el caminaba, lo acompañé con una ollita de agua de la cocina. Yo estaba atrás de el, mientras el atendía al venadito. Era su trabajo. Me quede al final del bosque viendo ese amor desinteresado, ese servicio del corazón más bello que he conocido, trabajando duro para salvar otra vida. Mientras las lágrimas rodaban por mi cara y empezaban a mojar la tierra, de repente comenzaron a caer otras gotas...y más gotas..y más. Vi rápidamente al cielo y vi como si el mismo Dios, estaba orgulloso conmigo, cuando comenzaba la lluvia a caer.**

**La lluvia que calló ese día, salvó nuestra granja y la de muchos de nuestros vecinos, así como la acción del Amor desinteresado de un pequeño niño salvó otra vida. Estoy compartiendo esto con todos ustedes para honrar la memoria de mi bello y pequeño Billy, quien fue tomado de nosotros muy temprano... Y decir, “Gracias Señor por no haber llamado a Billy hacia ti antes de mostrarnos la verdadera cara de Dios, en esa acción de Amor desinteresado de un corazón puro, en ese pequeño cuerpo quemado.”**

**\*\*\***

## Como la “Sanación Sai” trabaja

En una reunión informal uno del grupo le preguntó a Baba, “Swami, ¿cual es el secreto de sanación que muchas personas afligidas experimentan en tu presencia?

Baba respondió simple e instantáneamente “Esta es mi experiencia que **YO SOY UNO con todo cosa que siente, cada ser humano. Mi Amor fluye a cada uno porque yo veo a cada uno como a mi mismo!** Si la persona en igual forma me envía su Amor desde lo más puro y profundo de su corazón, Mi Amor y el suyo se unen al unísono y el es curado de su aflicción. Cuando no hay esa reciprocidad, no hay sanación.”

\*\*\*

\*\*\*BABA\*\*\*

## ¿Quién es el más rico de todos?

Una vez Yudhisthira, también conocido como Dharmaraja, quien era el mayor de los cinco hermanos Pandavas, su padre el señor del Dharma, le preguntó ¿“Quién es considerado como el más rico de todos los hombres”?

Yudhisthira contestó sin dudarlo,  
¡El que no tiene ningún apego, ni deseos, es el más rico”!

\*\*\*

## **VISION COSMICA**

**La visión de la Forma Cósmica de Dios es dada a aquellos que rinden su ego y se refugian en el Señor (como hizo Arjuna) y quien lleno de cuidado, **El canto del Gita** por el Señor en el silencio. Dios es Omnipresente. El es el morador interno de cada partícula en el Universo.**

**El declarar que El es que responde sólo a nuestra forma de devoción y que el sólo va a responder al nombre que haz aprendido a utilizar, es insultar Su Omnisciencia y Su Gloria.**

**¡Ve a El en todo!**

**¡Sírvelo en todo!**

**¡Reveréncialo en todo!**

**Ora, “¡Permite a todo el mundo prosperar!**

**¡Permite a toda la humanidad ser feliz!”**

**\*\*\***

**\*\*\*BABA\*\*\***

## Amistad

Un día, cuando era estudiante de secundaria en la escuela, ví a un niño desde mi clase caminar hacia su casa desde la escuela. Su nombre era Kyle. El lucía como que iba cargando todos sus libros.

Me pregunté a mi mismo “¿Por qué traería alguien todos sus libros un viernes? Tiene que ser un nerdo.”

Yo tenía un buen plan de fin de semana (fiestas y un buen partido de football con mis amigos mañana en la tarde), entonces me encogí de hombros y me fui.

Mientras caminaba, vi a un grupo de chicos correr hacia el. Ellos corrieron hacia el, tocando todos sus libros que cargaba en sus brazos y poniéndole sancadía para que cayera al lodo. Sus lentes volaron y los vi caer en el pasto acerca de diez pies de el. Vió hacia arriba y pude ver una terrible tristeza en sus ojos. Mi corazón fue hacia el. Entonces corrí hacia para ayudarlo, mientras gateaba para encontrar sus lentes, vi una lágrima en su ojo.

Levanté sus lentes, se los dí y le dije, “esos chicos son unos tontos. Ellos realmente necesitan tener **una vida.**”

El me miró y me dijo, “¡Hey, muchas gracias!” Había una gran sonrisa en su cara. Era una de esas raras sonrisas que demuestran una verdadera gratitud.

Le ayudé a recoger sus libros y le pregunté donde vivía, y resultó que vivía cerca mío, entonces le pregunté como era que nunca lo había visto antes. El me contó que antes el iba a un colegio privado. (Yo antes nunca me hubiera juntado con un chico de un colegio privado.) Hablamos todo el camino a casa y le ayudé a cargar sus libros. El resultó ser un buen joven. Le pregunté que si quería jugar football el sábado con mis amigos. Y el me dijo que si.

Pasamos juntos el fin de semana y mientras más conocía a Kyle, más me agradaba y mis amigos pensaban lo mismo de el. Llegó el lunes y de nuevo allí estaba Kyle con la enorme pila de libros. Lo paré y le dije,



**“Chico tu realmente vas a desarrollar músculos cargando esa pila de libros todos los días”. El solo se rió y me dio la mitad.**

**Durante los siguientes cuatro años, nos hicimos buenos amigos. Cuando ya estábamos en bachillerato y pensando seriamente ir a la universidad.**

**El decidió ir a Georgetown y yo a Duke. Pero sabía que siempre seguiríamos siendo amigos, que las millas entre nosotros nunca serían problema. El iba a ser doctor y yo iba por administración de empresas con una beca de football.**

**Kyle fue el estudiante escogido para dar el discurso de despedida de graduación de nuestra clase. Lo molestaba todo el tiempo por ser un nerdo y porque tenía que preparar el discurso para la graduación. Me sentía agradecido de que no era yo el que tenía que pasar a hablar.**

**Lo podía ver que estaba nervioso en dar su plática. Entonces le di unos golpes en la espalda y le dije “Hey, tu gran chico, tu vas a estar grandioso!**

**El me miró con una de esas miradas (de un agradecimiento real) y sonrió. “¡Gracias, amigo!” fue todo lo que dijo.**

**Cuando el principió su discurso, aclaró su garganta, y empezó.**

**“Graduarse es el agradecer a todos aquellos que lo ayudaron a uno a través de estos años difíciles. Tus padres, tus maestros, tus hermanos, talvez un entrenador...pero especialmente tus amigos. Yo estoy aquí para decirles a todos que el ser amigo de alguien es el mejor regalo que le puedes dar. Les voy a contar una historia.”**

**Miré a mi amigo, no creyendo que contaría la historia del primer día en que nos conocimos. El planeaba suicidarse ese fin de semana. Habló de cómo había limpiado su locker, así su mamá no tendría que cargar todas sus cosas a casa, más tarde. Me miró fijamente y me dio una leve sonrisa.**

**“Gracias a Dios, había sido rescatado justo a tiempo. Mi amigo me había salvado de hacer algo abominable.”**

**Escuché como todos murmuraban cómo ese chico, guapo y tan popular contaba todo acerca de ese momento de debilidad. Miré a su mamá y papá viéndome con esa misma sonrisa de agradecimiento. Hasta ese momento realicé la profundidad de esa sonrisa.**

**Nunca subestimes el poder de tus acciones. Con un pequeño gesto puedes cambiar la vida de una persona. Para mejor o para peor.**

**Dios nos ha puesto a todos en la vida de otros, para tener un impacto en cada uno, de alguna manera. Así que Solo mira a Dios en los demás.**

\*\*\*

## **¡Despierten!**

**Mis queridos hijos, ¡Despierten! ¡Despierten! ¡Despierten!**

**Ya no hay tiempo para estar dormido.**

**Ustedes han estado dormidos y soñando por miles de vidas.**

**Si ustedes no despiertan ahora, esta oportunidad puede que no venga por miles de años más. Vengan a Mi.**

**Separación es no más la orden del día.**

**Me separé de mi mismo para poder amarme más a mi mismo.**

**La experiencia ha terminado. ¡Yo quiero que todo lo mío regrese y se unan a Mi,  
*El Uno Mismo!***

**Les he dado a muchos de ustedes la ventaja de una niñez triste, incluyendo conflictos y separación de su madre y padre. Al hacer esto, les quite la tentación de estar apegados a su padres a alguna situación familiar específica; esto les dejó con solo una opción.**

***“¡Apegarse solo a Mi!”***

**¿Por que no descubren ustedes mismos esta oportunidad, en lugar de estar continuamente buscando estas relaciones que nunca les satisfacen?**

**Incluso si su niñez ha sido ideal, más de lo que a ustedes les hubiera gustado, no es el amor de su madre la que necesitan.**

**Ultimadamente, no es ni siquiera el Amor a (Dios) nombre y forma por lo que ustedes están aquí.**

**Su verdadera y más profunda urgencia es el regresar a *Ustedes mismos*. Amarse a ustedes mismos- llegar a *SER, CONCIENCIA, y BIENAVENTURANZA*.**

**¡Que es todo lo que siempre seremos!**

**Dejen ir el pasado, dejen de tratar de obtener de los demás, lo que ustedes creen que les faltó en su niñez o matrimonio. Ustedes nunca encontrarán a alguien quien sea suficiente, ¡¡*NI SIQUIERA YO!!!***

**¡Ámense a si mismos! ¡Conózcense a si mismos!**

**¡Sólo ustedes serán suficientes!**

**¿No puedes amarte a ti mismo, porque te Amo una y otra vez?**

**¿No he movido Cielo y Tierra para traerte hacia Mi?**

**He pedido a todos los devotos que repitan el mantra-**

***“¡Yo soy Dios – No soy diferente de Dios!”***

Ahora te pido específicamente que sigas esta instrucción, esto será lo mejor que tu  
puedas hacer.

Ahora recuerda, *TE AMO, AMATE A TI MISMO!!!*

**\*\*\*BABA\*\*\***

(Mensaje a los jóvenes en Puttaparthi, 1995)

## **¿Quién es el verdadero residente de el cuerpo?**

Eres el aspecto positivo, El Atma, es el que activa el aspecto negativo, el cuerpo. El aliento de vida que repite 'Soham' cada vez que respiras.

Significa: "*¡Yo soy El, Yo soy Dios!*" ¡Que profunda y auténtica declaración la respiración está haciendo, cada momento de nuestra vidas mientras caminamos, soñamos, o estamos en un profundo sueño, la oigamos o no! Si esta simple lección, esta verdad que es expresada veinticuatro horas al día, no te alerta o te informa de tu verdadera tarea, ¿cómo puedes entender tu verdadera realidad sólo por el estudio de libros?

**\*\*\***

**\*\*\*BABA\*\*\***

## **MENSAJE PARA TODOS**

**Queridos míos,**

**¡Acepten mis bendiciones y Amor!**

**Cada uno desde el ego toma su nacimiento y se cubre en ego y en ego muere, viene y va, da y recibe, gana y lo gasta, maneja la mentira o habla la verdad, todo el tiempo en ego. Cielo e infierno y encarnaciones, todo esto sin liberarse del ego. Aquellos que se liberan del ego *obtienen la salvación*. El Señor es solo verdad, lo más alto de lo alto, pero tienes que *crucificar el ego y realizarlo a El*. ¡El está en ti, contigo y alrededor tuyo! ¡Se feliz!**

**Con Amor y bendiciones,**

**\*\*\*\***

**\*\*\*Sri Sathya Sai Baba\*\*\***

### **La Historia de un Profesor**

**Hace algún tiempo había una profesora que tenía uno de esos estudiantes que le irritaba hasta debajo de la piel. Este chico era resentido, beligerante, indiferente, desarreglado y en general un pobre estudiante, que no se llevaba bien con ningún otro estudiante.**

**La maestra se encontraba constantemente pensando en términos enojados sobre este particular estudiante, todas las calificaciones de sus exámenes eran constantemente bajas, nunca entregaba ningún deber, y si en caso lo entregaba era descuidado, con manchas y un trabajo sucio, su vestimenta siempre era inapropiada, barbado y todo descuidado. Pronto la maestra se encontró a si misma siendo fría y cortante con este estudiante, ella trataba de evitarlo en su mente, con una actitud de indiferencia ya que lo consideraba como caso perdido, pero de repente algo más profundo en su interior le inquietaba y la dejaba cada vez más frustrada a cerca de todo esto.**

**Un día cuando ella se sentía sumamente frustrada ante este joven decidió hacer una investigación más profunda después de la escuela. Ella trató de encontrar algo en su pasado. Tal vez algunos de sus otros maestros habían encontrado alguna manera de trabajar con este estudiante. Ella muy pronto encontró los record de este joven. Para su sorpresa ella vió que todos sus antiguos maestros solo tenían comentarios excelentes acerca del chico, sus calificaciones eran siempre arriba del promedio, se llevaba muy bien con los otros estudiantes y era muy cuidadoso al entregar sus deberes y al final de su archivo ella encontró una nota pequeña adjunta diciendo que**

**sus papas recientemente acaban de morir en un accidente trágico automovilístico, que ahora vivía con un familiar distante y ahí terminaba su record.**

**La maestra entonces se sintió mal por haber sido muy dura y enojada con este estudiante sin haber investigado con anterioridad que le sucedía. Entonces inmediatamente, decidió cambiar su forma de ser con el. Principió sonriéndole al joven y siendo mucho más paciente con el. A menudo ella pasaba más tiempo con el animándolo y nutriéndolo con pasión y con un amor natural.**

**Poco a poco fue cambiando, al principio comenzó a cambiar poco a poco en su apariencia, luego en sus deberes y así mejorar paso a paso, algunas veces la maestra pasaba tiempo extra después de la escuela para estar con el y ayudarlo en sus deberes y continuar dándole un apoyo emocional. Incluso, aunque el más adelante no estaba en su clase la maestra siempre encontraba la manera de animarlo y apoyarlo.**

**Al final este mismo joven se graduó como uno de los diez mejores de su clase y fue a la universidad y se convirtió en un gran Doctor.**

**De todos sus estudiantes fue este chico el que siempre se comunicaba todos los años con ella en el tiempo de escuela. El siempre la recordaba. Nunca estaba muy ocupado para escribirle una carta, de decirle como le iba y ella siempre recibía una dulce tarjeta para Navidad y otras festividades.**

**Después de algunos años las cartas fueron disminuyendo pero como un reloj en las festividades navideñas ella siempre recibía una tarjeta amorosa de el.**

**Un día más adelante ella recibió por correo una invitación de su boda con un ticket aéreo pidiéndole que por favor asistiera a su próxima boda. La carta decía que había conocido a su amada y que la invitaba a su gran boda.**

**Al principio ella no quería ir, se sentía que estaría fuera de lugar de alguna manera, pero el ticket estaba allí, y todo estaba arreglado y pagado. Ella pensó, bueno podrían ser unas pequeñas vacaciones. Empacó su mejor vestido de domingo y otras pequeñas cosas y se dirigió hacia la boda.**

**Cuando ella llegó con su antiguo estudiante, quien ahora era un reconocido Doctor, el la recibió muy afectuosamente y se aseguró de que estuviera cómoda y que todo estuviera perfecto para ella. Ella también realizó que era la única persona del lado del novio que estaba presente. Y fue entonces la más maravillosa ceremonia y luego en la recepción tocó la plática del novio, quien se paró y levantó su copa “Quiero agradecer a todos ustedes por compartir este día tan especial para mí, pero más que a todos quiero agradecer a mi querida maestra, quien sin ella mi vida hubiera terminado mucho tiempo atrás. Fue solamente su amor y cuidados que me ayudaron a vivir de nuevo. Después de que mis padres murieron ella se convirtió en mi familia. Ella fue la única que me apoyó e inspiró con ese ejemplo de amor. Ella es la verdadera razón por la yo quise convertirme en un Doctor para así poder ayudar al hombre”.**

**El voltio y la miró directamente con la más amorosa sonrisa y dijo: “Le debo todo a usted, la amo y siempre será parte de nuestra familia y de nuestra vida.”**

\*\*\*

## **El milagro en la Luna**

**Durante una conversación en un Chelmsford, dado por la señorita Sutopa Sen, quien fue estudiante en la Universidad de Jóvenes de Swami, ella relato lo siguiente como “El Milagro”.**

**Cuando Neil Armstrong estaba dando sus primeros pasos en la superficie de la luna el comenzó a elevarse y no podía poner sus pies en la superficie. Tuvo que ser un momento muy alarmante y una experiencia muy peligrosa. Entonces una mano fuera invisible lo empujo hacia abajo hacia la superficie de la luna. Neil nunca le contó esto a nadie. Más adelante cuando el finalmente visito a Sai Baba el fue llamado a una entrevista. Swami le preguntó si se acordaba cuando lo habían empujado en su hombro izquierdo, cuando el se elevaba de la superficie de la luna. “Te salve la vida” Baba le dijo. Neil Armstrong desquebrajó y lloró.**

\*\*\*

**Artículo de Peggy Mason “Centro Hatfield” Revista de otoño 1997**

## Guía

¡Sin egoísmo tu eres amor!  
¡Sin enojo, tu eres felicidad!  
¡Sin deseos, tu eres paz!  
¡Sin ambición tu tienes alegría!

\*\*\*

\*\*\***BABA**\*\*\*

## Elogio

Cuando ya finalmente se paró a dar un elogio para su hermano menor Bob, todos los vimos con su cara pálida, nervioso, con ojos rojos, una persona confundida, una forma de ser inusual y fuera de su carácter normal, especialmente porque el y Bob no eran muy cercanos. Jack es el dueño de una fábrica próspera y siempre lucía una persona con autocontrol.

Bob era el hermano mas pequeño, se llevaban dos años con Jack, pero la mayor parte de su vida Jack tenía que estar guiándolo por ser irresponsable, descuidado y en general un fracaso. Sin embargo Bob era un joven dulce y cada uno que lo conoció lo amó, porque el siempre tenía una sonrisa y una palabra alentadora y ayudaba a todo el que podía. El único interés en la vida de Bob era jugar baseball y todo lo demás no tenía mayor importancia para el.

Cuando Bob tuvo 20 años le reclutaron en una liga menor como nuevo miembro. Pero como todo en el destino, cuando el había sido entrenado en primavera, fue llamado para ir a Vietnam.

Cuando finalmente regresó dos años más tarde al país, con todos los veteranos de Vietnam, su vida fue muy difícil, tuvo un tiempo muy duro en reajustarse a todo, el trató desesperadamente en regresar al Baseball, pero nunca lo logró, cambió de un trabajo a otro y se casó. Jack le dió trabajo en la fabrica pero tampoco le funcionó.

El casamiento de Bob con Katy solo duro 4 años, ellos se separaron y quedaron como amigos, ella todavía lo recuerda como una persona fina y generosa, pero sentía que

era un soñador y un fracasado. Ella esperaba algo mejor para su vida. Se casó de nuevo con un buen hombre con las bendiciones genuinas de Bob.

Jack siempre se mantenía enojado con Bob especialmente cuando Katy lo dejó y Bob la dejó ir sin mayor problema, Bob solo sonreía y le dijo “¡escucha Jack, yo amo a Katy y me hace feliz que ella finalmente con este joven, ella va a tener lo que espera de la vida! “

Para ese tiempo Bob tenía 34 años y hacía pequeños trabajos, el destino de nuevo apareció y le dió una segunda oportunidad, casi al terminar la colina. Encontró un trabajo de catcher en una liga menor, se esforzó **arduamente** en entrenar en la primavera ya que el equipo daría una exhibición, en una pequeña ciudad. Sin ningún aviso, de repente un tornado apareció y causó grandes daños en ese pueblo, Bob murió tratando de ayudar a toda la gente y hoy es su funeral.

Jack estaba parado mirando a todos nerviosamente con unos momentos de silencio. Con una voz quebrada él empezó a hablar “Lo siento no se como empezar ¡...(pausa)...como todos ustedes saben Bob y yo nunca estábamos muy cerca, siempre pensaba que él podía hacer algo mejor. Pero...(pausa)...no podía dormir a noche tratando de pensar que iba decir hoy acerca de mi hermano. Yo lo amé y todo eso, pero desde mi punto de vista siempre lo consideraba un fracasado en su vida, **tuve que haberme quedado pensando esto durante algún tiempo**. De repente algo me sacudió mientras estaba **despierto**”.

Jack pausó en una forma intranquila mientras sus manos temblaban en el vaso de agua que llevaba a sus labios secos. Aclaró su garganta y continuó hablando “no podían creer mis ojos, Bob o su espanto se presentó delante de mí, lucía su uniforme de Baseball y tenía un pequeño resplandor alrededor de él. Me asusté al principio porque no creo en los espantos y me peisqué a mi mismo para ver si no tenía una pesadilla. Pero Bob se sonrió y me dijo: “sí, soy realmente yo, te amo Jack es por ello que he tenido que regresar a decirte algo realmente importante que encontré. Tu sabes, fui golpeado por un tornado,...(Bob tragó suavemente)...me imagino morí, pero cuando abrí mis ojos ahí estaba nuestro Señor tendiendo su mano hacia mí y me dijo que había muerto. Me shocke e inmediatamente empecé a sentirme culpable y triste por haber sido un fracaso en la vida. Me tiré a los pies del señor y lloré.”

Jack pausó por un momento y todos pudimos ver visiblemente que temblaba, por su experiencia, todos nos quedamos en silencio esperando sus siguientes palabras. Jack trató en vano de continuar con una voz controlada. Finalmente después de un profundo respiro continuó.

“Bob entonces dijo: “El Señor me sonrió y me levantó desde sus pies mientras me hablaba. ¡Mi amor no hay necesidad de llorar. No es tan importante si has tenido éxito o fracaso en las cosas mundanas en tu vida. Pero lo que realmente es importante, es como has actuado en ella. El amor desinteresado en tu corazón, que compartiste con todos los que te encontraste, fue lo más importante en tu vida. Tienes que saber que tu sonrisa y tu espontáneo y natural Amor por todos, llenaron muchos corazones y ese



es el mayor éxito de todo. ¡Entonces se feliz mi amor! ¡Ahora ve y dile a tu hermano que lo amas por que se que lo amas!”

Y mi Señor movió sus manos y me trajo a decirte esto. El conocía mi corazón y cuanto te ama yo Jack y como me gustaría compartirte esto a ti”.

A este punto Jack sonrió y continuo, “De nuevo Bob trago y dijo con una ...lágrima en sus ojos, “puedes decirle a todos esto en la mañana, no tendrás de que preocuparte.” Jack se quedó parado allí, en un silencio total que llenaba la capilla.

\*\*\*

en abundancia.

\*\*\*

### SOBRE EL DINERO

*¡El hombre ha sido esclavizado por el dinero!* el vive una vida superficial, vacía, una vida artificial. Esto es en realidad una pena. El hombre debería buscar poseer solamente tanto dinero como sea esencial para vivir. La cantidad de riqueza que uno gana debería ser comparada a los zapatos que uno usa. Si los zapatos son muy pequeños, causan dolor. Si son muy grandes, ellos son un retraso para el confort físico y mental. Cuando tenemos más nos produce diferentes tipos de orgullo, haraganería y desprecio hacia otros. *En la búsqueda del dinero el hombre desciende hacia los niveles de la bestia.* El dinero es un desperdicio de la naturaleza, cuando se acumula en un solo lugar, contamina el aire y cuando lo tengas espárcele a lo ancho sobre los campos, que esto te recompensará con una abundante cosecha. Así también, cuando el dinero es gastado a los cuatro vientos para promover buenos trabajos, este produce alegría, felicidad y contento

\*\*\*BABA\*\*\*

### AVATARS

Todos los que nacen en un cuerpo son Avatares; esto es. Advenimientos de lo Divino,- manifestaciones de Dios. Entonces , ¿cuales es entonces lo especial de las figuras de Rama, Krishna, Buda y Cristo? ¿Por qué celebran sus cumpleaños con un entusiasmo reverencial? ¡Lo especial es que ellos son concientes de la Verdad! Ustedes están no concientes del Atma que es la Verdad. Conciencia confiere Liberation de ataduras de tiempo, espacio y causa, y de dormir, soñar y despertar. Avatares estan siempre alertas, concientes y **alight**

\*\*\*

\*\*\*BABA\*\*\*

## *LUCKY MURALI*

Un día Khrisna pretendía estar dormido. Murali, su flauta, fue tirada a su lado cuando Radha se acercó y en términos dulces (**plaintive**) le preguntó a la afortunada flauta, “Oh afortunada Murali, dime como ganaste esta gran y buena fortuna. ¿Cual fue el juramento que hiciste, la vigilia que guardaste, la penitencia que hiciste?” La flauta obtuvo voz a través de la gracia de Krishna y contestó. “Me quité todos los deseos sensuales, envidia, enojo, y ego, eso fue todo. No tengo ningún sentimiento de ego que obstruya el fluir de su Amor a través de mi a toda la Creación.”

\*\*\*

\*\*\*BABA\*\*\*

## *Liberación*

Liberación o Libertad es el liberarse de las limitaciones del ego . ¡Nosotros nos merecemos la Liberación cuando rompemos las ataduras del Apego y de los Deseos!

\*\*\*

\*\*\*BABA\*\*\*

## *La Ventana*

Dos hombres, ambos seriamente enfermos, ocupaban el mismo cuarto de un hospital. A uno de ellos se le permitía sentarse en su cama por una hora cada tarde para ayudarle a drenar los fluidos de sus pulmones. Su cama estaba pegada a la única ventana del cuarto.

El otro hombre tenía que pasar acostado sobre su espalda. Ambos hablaban por horas acerca de sus vidas. Y cada tarde cuando el hombre cerca de la ventana se sentaba, el se pasaba describiendo a su compañero de cuarto todas las cosas que podía ver a través de la ventana. Ese hombre de la otra cama empezó a vivir por esos períodos de una hora, donde su propio mundo era revivido (**enlivened**) y enriquecido por todas

**las actividades y color del mundo exterior que el era incapaz de ver. De acuerdo a las muchas descripciones, la ventana tenía una vista al parque y a un amoroso lago.**

**Patos y gansos jugaban en el agua y los niños iban en sus veleros navegando. Jóvenes enamorados caminaban abrazados con el colorido del arco iris y de las flores. Los grandes y viejos árboles y una bella vista del cielo de la ciudad se podían ver en la distancia.**

**Así como el hombre en la ventana describía todo con el más exquisito detalle, el hombre en el otro lado del cuarto podía cerrar sus ojos e imaginar las pintorescas escenas. Una tarde calurosa el hombre cerca de la ventana describió un desfile pasando. A pesar que el otro hombre no podía escuchar la banda, el podía ver todo en su ojo de la mente como era descrito con todos los detalles en colores. Luego de repente un siniestro pensamiento entró en su mente. ¿Por que el otro hombre podía experimentar todos esos placeres de ver todo lo de afuera, cuando el no podía ver nada? Eso no era justo.**

**Al principio el hombre se sintió avergonzado de esos pensamientos, pero mientras más pasaban los días el extrañaba más y más todas las maravillosas vistas que le explicaban, su envidia y resentimiento creció. Empezó a sentirse ansioso y a no poder dormir. El pensamiento de que el debería ser el que estuviera cerca de la ventana, empezó a consumirlo y a controlar su vida.**

**Más tarde, una noche mientras el veía el techo, escuchó a su compañero de cuarto que tosía en forma incontrolable. El hombre cerca de la ventana se ahogaba con los fluidos de los pulmones. Volteo su cabeza y con la poca luz que había en la habitación veía a su compañero buscar el botón de alarma para llamar a la enfermera de la noche. Escuchando y viendo a través de la habitación, no se movió, nunca oprimió su propio botón quien pudo llamar inmediatamente a la enfermera. En menos de cinco minutos la tos y el ahogo pararon con la respiración del otro hombre. Ahora solo había silencio, ¡un silencio de muerte!**

**La siguiente mañana, una enfermera, encontró el triste cuerpo sin vida de el hombre cerca de la ventana, llamó al personal del hospital para que se lo llevarán a la morgue.**

**Tan pronto como sintió apropiado, el otro hombre pidió que si lo podían mover cerca de la ventana. La enfermera se sintió feliz de poder hacerlo e hizo el cambio. Después de asegurarse que el estaba cómodamente instalado, la enfermera lo dejó solo.**

**Despaciosamente y con mucho dolor, el hombre se movió sobre su hombro para poder ver hacia fuera. Finalmente, el podría gozar y disfrutar de toda la vista por si mismo. El se esforzó y despaciosamente vió por la ventana. Fue entonces que se dió cuenta que la ventana solo daba a una pared blanca.**

**Asustado y sorprendido llamó a la enfermera y le preguntó que habría hecho a su compañero fallecido el describir tantas cosas maravillosas de afuera. “Talvez te quería animar, ¿Tu sabias, por supuesto, que el era ciego y que no podía ver ni siquiera la pared, verdad?”**

**\*\*\***

## **TU ERES EL PROPIO AMOR**

**TU CORRES ATRÁS DE GENTES GRANDES, PERO NUNCA TE PRENGUNTAS ¿ SI ELLOS SON VERDADERAMENTE MÁS GRANDES QUE TU? YO TE DIGO, NO HAY NADIE MÁS GRANDE QUE TU. TODO EL UNIVERSO ESTÁ DENTRO DE TI. TODO ESTA DENTRO DE TU PODER. TU NO CONOCES TU GRAN VERDAD, ASÍ COMO EL ELEFANTE NO CONOCE SU PROPIA FORTALEZA. NO TE OLVIDES DE LA DIVINIDAD QUE ESTA EN TU CORAZÓN.**

**Este es tu verdadero estado. ¡Esta es tu verdadera identidad!**

**Piensa siempre ‘Dios es mi propio Ser, El es mi propio corazón. Solo El es el Uno, la Divinidad Única. Dios y Yo somos Uno’ ¡Si realmente quieres conocerte a ti mismo, desarrolla tu Amor!**

**Comienza el día con Amor.  
Llena el día con Amor.  
Pasa el día con Amor.  
Finaliza el día con Amor.  
Expande tu Amor. Cubre a cada uno en tu Amor.  
¡Ayuda siempre, nunca dañes!  
¡Ama a todos, Sirve a todos!  
¡Todos somos Uno, se el mismo con cada uno!\***

**No necesitas ir a ningún lado. No tienes que seguir este Swami o aquel Swami. Dios es tu propio maestro. El es el Espíritu del Amor en tu corazón.**

**Sigue este Amor.  
El Amor no tiene límites.  
Haz tu vida completa como un mensaje de Amor.  
El Amor no necesita una razón.  
El Amor no tiene una estación.  
El Amor no tiene nacimiento.  
El Amor no tiene muerte.  
¡El Amor es eterno. El Amor es Dios!  
¡Tu eres ese AMOR!**

**¡Realízalo! ¡Vívelo!**

**\*\*\***

**\*\*\*BABA\*\*\***

**Allah Ho Akabar**

**Allah Ho Akabar, Sathya Sai Baba,  
Allah Ho Akabar, Hari Om  
Padre del Cielo, Mi Madre Divina,  
Señor Narayana**

**Kesava, Ahura Mazda, miles de  
Nombres son cantados, pero los  
nombres y formas son sólo ilusión.**

**Somos siempre y para siempre  
SOLO UNO. Somos siempre y para  
Siempre SOLO UNO**

**Allah Ho Akabar, Amado Jesús,  
Allah ho Akabar, Hari Om,  
Amada Madre María, Maravilloso  
Jehová, iluminado Buda,  
Kesava...**

**UNO...SOLO UNO**

**UNO...SOLO UNO**

**Allah Ho Akabar, Hermoso Rama,  
Allah Ho Akabar, Hari Om Amado  
Krishna, Maravilloso Señor Shiva,  
Ser, Conciencia, Bienaventuranza**

**Kesava...**

**UNO...SOLO UNO**

**UNO...SOLO UNO**

**Canción de “El Album Blanco”- Lightstorm**

## Tres Arboles

Una vez estaban tres árboles en lo profundo del bosque en una colina. Ellos discutían sus esperanzas y sueños. El primer árbol dijo, “Algún día espero ser un cofre de tesoros decorado con finas molduras. Así podré ser llenado con Oro, plata y preciosas gemas y cada quien pueda ver mi belleza y valor”. El segundo árbol dijo entonces, “Algún día seré un gran barco. Transportaré reyes y reinas sobre las aguas y viajaré a todas las esquinas en la tierra. Todas se sentirán seguros navegando en mi, debido a la fortaleza de mi proa. Después de un tiempo el tercer árbol dijo, “Quiero crecer y ser el más recto y alto árbol en el bosque. La gente me verá en el tope de la montaña y verá mis ramas, pensará que tan cerca del cielo están y de Dios. Seré el árbol más grande de todos los tiempos y la gente siempre me recordará. Después de algunos años de orar para que sus sueños se hicieran realidad, un grupo de madereros llegaron a la colina y hacia los árboles. Un maderero viendo al primer árbol dijo “Ah este árbol parece que tiene una muy buena madera, creo que me será fácil venderla a un carpintero”. Y entonces empezó a cortarlo. El árbol se puso feliz porque sabía que el carpintero lo convertiría en un bello cofre de tesoros.

El segundo maderero vió al segundo árbol y pensó, “Ahora este árbol es un árbol fuerte, podré vender su madera a un fabricante de barcos.” El segundo árbol estaba también feliz, porque sintió que iba camino a ser un gran barco.

Otro maderero caminó hacia el tercer árbol tocándolo. El árbol estaba muy asustado porque sabía, que si lo cortaban, su sueño nunca se haría realidad. El maderero se volteo hacia los otros cortadores de madera y les dijo, “Creo que voy a tomar este árbol, luce bien y lo suficientemente recto” y procedió a cortar el árbol.

Cuando el primer árbol llegó a la carpintería, lo convirtieron rápidamente en una caja para alimentar animales, fue puesta en un granero y la llenaron de heno. Esto no era nada por lo que el había orado. El segundo árbol lo convirtieron en un barco pesquero, su sueño

**de transportar reyes estaba roto. El tercer árbol fue simplemente cortado en piezas largas y fueron apiladas en la esquina de otra carpintería.**

**Muchos años pasaron y los árboles se olvidaron de sus sueños. Entonces un día, un hombre y una mujer llegaron al granero. La mujer dió a luz un bebé y con mucho amor colocó al recién nacido en el pesebre, que fue hecho del primer árbol.**

**De repente el árbol realizó en su corazón que este era el evento más importante y que el guardaba el tesoro más grande del mundo.**

**Años más tarde, un grupo de pescadores entraron en el bote que fue construido del segundo árbol. Uno de los hombres se durmió mientras se adentraban en el agua. De repente una gran tormenta se desató y el árbol tenía miedo de no ser lo suficiente fuerte para mantener a los hombres a salvo. Los hombres despertaron al que dormía, quien se paró en la proa del pequeño bote, abrió sus brazos hacia las aguas y dijo. “¡La Paz sea sobre ustedes!” La tormenta cesó inmediatamente. Y fue entonces que el segundo árbol supo en su corazón, que el estaba transportando al ¡Rey de Reyes!.**

**Luego un día alguien vino y tomó el último y largo tercer árbol que estaba apilado y olvidado en una oscura esquina donde había sido puesto hacía mucho tiempo atrás. El árbol fue puesto en los hombros de un hombre que fue mal tratado, latigado y llevado por las calles llenas de gente. Y cuando pararon finalmente, el hombre fue clavado en este árbol y elevado al aire en el tope de una colina airosa. Cuando este hombre murió, crucificado, el árbol supo en su corazón que el sostenía al Hijo de Dios y que estaba tan cerca de Dios como nunca pudo estarlo.**

**Entonces queridos Seres, cuando las cosas no parezcan estar saliendo a tu manera, debes saber, que Dios siempre tiene un plan para ti. El siempre nos dará lo que es mejor para cada uno de nosotros. Los árboles realizaron sus sueños respectivos en una forma más grande de lo que ellos pudieron haber imaginado.**



## **MAYA**

**Una vez Swami estaba con un grupo de estudiantes. El materializó el Anillo que el Señor Rama le había dado a Hanuman para llevarlo a Lanka, para probar a Sita que Hanuman era el mensajero autentico de Rama. Los estudiantes rodearon a Swami muy emocionados. Le preguntaron si podian tomar el anillo hacia la ventana para poder verlo más claramente. Swami se los dio. Y todos los estudiantes corrieron a la ventana para admirar el precioso anillo. Como resultado, Swami se quedó solo, con una sola persona, en medio de la habitación. Swami se sonrió y le dijo a la persona que estaba a su lado. (Palabras para este efecto) “Vez este es el poder de Maya. ¡Todos ellos están admirando la creación y están alejados del propio Creador!**

## **SOLO DESEO**

**¡Mi único deseo es su Felicidad!  
¡Su Felicidad es mi Felicidad!  
¡No tengo una Felicidad aparte de la de Ustedes!**

**\*\*\*BABA\*\*\***

## **SAI RAM TODOS**

**Soy una Seva (Servidora) en Whitefield. Durante los años (2000) cursos de verano (dos semanas atrás) mientras estaba cumpliendo con mi deber adentro de Trayee (Residencia de Swami). Sentí el Amor de Swami hacia sus estudiantes, lo cual pensé debería de compartir.**

**Siempre suya al Servicio en Sai.**

**Ravi.**

**El episodio sucedió así.**

| **Cuando era tiempo de exámenes en la Universidad de Sri Sathya Sai, uno de sus estudiantes del campus de Prashanti recibió un telegrama de su padre en Bombay, que su madre estaba seriamente enferma. Como Swami estaba en Whitefield, este muchacho no pudo ver a Swami para que le diera su bendición. Cuando los exámenes habían terminado el vino a Whitefield para buscar las bendiciones de Swami y talv ez algún vibhuti de sus divinas manos. Pero durante darshan Swami nunca se le acercó.**

**Después de una semana de duras pruebas, durante el darshan de la mañana, Swami se acercó de repente al joven y le dijo, “Se que tu madre no está bien, mañana te voy a dar prasadhama (comida sagrada) y te puedes ir a Bombay”.**

**Al día siguiente el joven vino de nuevo al darshan, Swami se le acercó y simplemente dijo “GO” (ve). El no le dió vibhuti o ningún prasadhama (comida sagrada) como le había prometido el día anterior.**

**Confundido por este acto, el joven se paró inmediatamente y se fue a empacar. Dejó el Ashrama atrás para dirigirse hacia el Gokulam (la cafetería) con su equipaje, con el propósito de irse a Bombay. En ese momento otro estudiante vino corriendo hacia el y le dijo, “Swami te esta llamando”.**

**Este joven regresó corriendo al ashram donde Swami lo estaba esperando justo antes de la entrada a su residencia. Swami le dijo, “¡Tu eres tonto, te dije “GO” (ve) pero al cuarto de entrevistas no a Bombay!” Inmediatamente Swami le materializó vibhuti y le dijo que se lo llevara a su madre. También le dijo que no se preocupara y que el tomaría cuidado de su madre.**

**Cuando el joven estaba a punto de irse, Swami lo llamó de nuevo y le preguntó, “¿Cómo te vas a ir?”**

**El estudiante respondió, “No se Swami, tengo que tomar un bus o el tren.”**

**Swami le pidió que esperara y entró en su residencia. Inmediatamente regresó con un boleto aéreo de ida y vuelta, el cual le dio al estudiante. Le sonrió y le explicó, “Tu vuelo es a las 11:00 en punto. Además de todo, Swami le dijo al joven, que uno de los devotos estaba con su auto, esperándolo afuera para llevarlo al aeropuerto”.**

**¿Qué más??? Ese jovencito se soltó en llanto. Lloraba como un niño pequeño, mientras se arrodillaba ante los pies de loto de Swami. Swami lo bendijo y le dió permiso para que se retirara.**

**Así es el Amor Divino de Swami para Sus devotos.**

## CONCIENCIA

La conciencia **de ser testigo de todo, es el Secreto de la Auto-realización.** Es el conocimiento del “¡Yo soy la Verdad de mi!”

O “¡Me conozco a mi mismo!”

**\*\*BABA\*\***

## Océanos y Olas

**Se simple y sincero. Es una pérdida de dinero, el adorar pinturas e ídolos en los altares de sus hogares con el peso de adornos, de costosos utensilios, vasijas y ofrendas para demostrar su devoción.**

**¡Esto es Decepción! Esto reduce la Divinidad, poniendo el deseo de pompa y publicidad. ¡Yo solo pido pureza de corazón para derramar Gracia! ¡No pongas distancia entre tu y yo! No interpongas las formalidades de la relación de discípulo-Gurú (maestro).**

**O incluso las actitudes distintivas de la relación Dios-devoto, entre tu yo. ¡Yo soy tu! ¡Tu eres yo! ¡Esta es la verdad! No hay distinción. Aquello que aparenta es la desilusión. ¡Tu eres las Olas, Yo soy el Océano!  
Conoce eso y se libre, ¡Se divino!**

**\*\*\*Baba\*\*\***

## **El Carpintero**

**Un carpintero ya entrado en edad, quien deseaba retirarse, le dijo a su viejo amigo y jefe, un contratista, que quería hacerlo para pasar más tiempo con su familia. Cuando este le preguntó como andaba con sus finanzas, le respondió que extrañaría su pago, ya que no había ahorrado mucho, pero que saldría adelante con su familia.**

**El contratista sentía, como un trabajador tan bueno se iba y le preguntó si le haría un último favor personal; este era construir una casa más. No muy convencido, el carpintero estuvo de acuerdo, pero a medida que el trabajo progresaba se podía notar que su corazón no estaba más en este, recortaba todo, no hacía un buen trabajo y muchas veces utilizaba materiales de inferior calidad. Ya no quería hacer nada más, estaba cansado y solo pensaba en terminar lo más pronto posible. Pero esta, no era la mejor manera de concluir con su carrera.**

**Cuando la casa estuvo por fin terminada, el contratista vino por última vez a inspeccionarla. Después de una rápida revisión, le entrego la llaves de la puerta de entrada al carpintero y le dijo con una gran sonrisa. “Esta es tu casa, es un regalo para ti, mi viejo amigo, por ser por muchos años el más confiable de mis maestros carpinteros”.**

**¡Que pena! ¡Que vergüenza! Si tan solo el carpintero que deseaba retirarse, hubiera sabido que estaba construyendo su propia casa, la habría hecho muy diferente.**

**Todos nosotros, como el carpintero, estamos construyendo nuestro futuro hogar, con cada pensamiento, palabra y acción.**

**\*\*\***

**Rama, Rama, Jai, Jai**  
**Canción traducida literal**  
**(coro); Rama, Rama, Rama, Rama, Jai, Jai!**

**Despierten a la mañana monos, Rama es la Luz,**  
**Despierten a la mañana osos, vean la luz adentro,**  
**Rama es la bola de fuego, que quema cada mente de demonio.**  
**Rama viene dentro de cada corazón, convirtiéndote en Luz**  
**¡Rama, Rama, Rama, Rama, Jai, Jai!**  
**Lanka esta enfrente de nosotros ahora, esta muy cerca, es solo un**  
**pensamiento afuera.**

**Crucemos el puente para pelear, en la Luz de Rama hoy,**  
**Nala, Nila, Sugriva, dirijan a todos los monos. (horde)ejercito.**  
**Viva Hanuman, confiable amigo, mensajero del Señor.**  
**¡Rama, Rama, Rama, Rama, Jai, Jai!**

**(Alternar primera parte) ¡Sita Ram, Sita Ram, Rama, Rama, Jai, Jai!**  
**Jambavan mueve tus osos, tu sabes que es lo que debe de hacerse,**  
**Rama esta dentro de nosotros, porque todos somos UNO!**  
**Ravana tonto rey de los demonios, tu te mueves con furia y miedo,**  
**Como Rama y Lashmana marchan, tu muerte se va acercando!**  
**¡Rama, Rama, Rama, Rama, Jai, Jai!**  
**¡Rama, Rama, Rama, Rama, Jai, Jai!**

**Sita lo puedes escuchar ahora, tu Señor esta muy cerca,**  
**¡El no te ha olvidado, Madre no tengas miedo!**  
**“Sri Rama tu eres el Señor de todo!” “Le dijo, Vibhisana!”**  
**“Por favor permíteme refugiarme a tus pies, Tu eres mi único (kin)!”**

**¡Rama, Rama, Rama, Rama, Jai, Jai!**

**La furiosa batalla se dió por varios días, Sri Rama jugó su juego,**  
**Incontables heroes pelearon y murieron, algunos se fundieron en el**  
**nombre de Rama.**

**Kumbakarna murió de esta forma, teniendo a Rama en su mente,  
Su hermano de diez cabezas, lloró, pues no paz pudo encontrar!  
¡Rama, Rama, Rama, Rama, Jai, Jai!**

**(alternar primera parte) ¡Sita Ram, Sita Ram, Rama, Rama, Jai, Jai!  
Avaricia, lujuria y ego, lo hicieron ciego, es por eso que peleó con el  
Señor.**

**¡Su arrogancia no tuvo límites sin embargo aún así se unió con el Señor!  
La batalla se ganó, Sita fue reclamada, y después caminó en el fuego,  
Los osos y los monos lloraron de júbilo, sus voces se elevaban cada vez  
más alto...**

**¡Rama, Rama, Rama, Rama, Jai, Jai!**

**Canción “God is Bliss” de LIGHTSTORM**

---

### **Tu Realidad**

**Tu realidad es el ATMA, una ola del PARAMATMA. El principal objetivo de esta existencia humana es visualizar esta (that) realidad, esta Atma, esta relación entre la ola y el mar. Todas las otras actividades son triviales ¡Tu la compartes con pájaros y bestias! Pero este es el único (unique) privilegio del hombre. Quien a escalado a través de todos los niveles de animalidad, todos los peldaños en la escalera de la evolución, a fin de heredar ese alto destino. Si todos los años entre nacer y morir son desperdiciados en la búsqueda de comida y asilo, comodidad y placer, como hacen los animales, el hombre se esta condenando asimismo a una (further) mayor sentencia de por vida.**

**\*\*\***

**\*\*\*Baba\*\*\***

## Opciones (choices) Y Actitudes

Jerry es el tipo de hombre que uno normalmente detesta (juguetonamente hablando). El siempre está de buen humor y tiene algo positivo que decir. Cuando alguien le pregunta como está? El responde, “Si yo fuera aún mejor de lo que soy ahora, sería mi gemelo!” El era un gerente de restaurante único. Tenía diferentes meseros, que lo habían seguido de un restaurante a otro. La razón por la que lo seguían era por su actitud. Era un motivador natural. Si un empleado tenía un mal día, Jerry siempre estaba allí diciéndole al empleado como ver el lado positivo de cada situación.

Viendo esta forma de pensar **se me hacía curioso**, entonces un día me fuí con Jerry y le pregunté, ¿tu no puedes ser una persona positiva todo el tiempo? No lo entiendo, ¿como lo haces?

Jerry respondió “cada mañana me despierto y me digo a mi mismo, Jerry, tienes dos opciones hoy. Puedes escoger estar de buen humor o de mal humor. Escojo estar de buen humor. Cada vez que algo negativo o malo pasa, podemos escoger ser victimas o aprender de ello. Escojo aprender de ello. Cada vez que alguien viene a mi quejándose, puedo escoger aceptar su queja o ver el lado positivo de la vida. Escojo el lado positivo de la vida”.

“Oh si, no es tan fácil”, proteste. Si, si es Jerry dijo”. La vida es saber escoger. Puedes escoger como reaccionar ante cada una de las situaciones. Puedes escoger como otra gente puede afectar tu humor. Puedes escoger estar de buen o mal humor. Al final de todo, puedes escoger como vivir tu vida.

Reflexione en lo que Jerry había dicho y supe que estaba absolutamente en lo correcto. Adivino que nosotros solo tenemos que practicar el escoger conscientemente todo el tiempo. Más adelante dejé la industria de los restaurantes para comenzar mi propio negocio. Jerry y yo perdimos contacto, pero a menudo pensaba en el, siempre que tomaba una decisión en mi vida, en lugar de reaccionar tontamente ante ella. Esto fue algunos años más tarde, cuando escuché que Jerry había hecho algo que nadie en el negocio de restaurantes hubiera realizado. Una mañana dejó la puerta de atrás abierta y tres ladrones entraron con armas apuntándoles. Cuando estaba tratando de abrir la caja fuerte, su mano temblorosa por los nervios perdió la combinación. Los ladrones se



asustaron y le dispararon. Con suerte, a Jerry lo encontraron relativamente rápido y lo llevaron al Centro Local de Traumatología. Después de diez y ocho horas de cirugía y semanas de cuidado intensivo, a Jerry lo dejaron salir del Hospital con fragmentos de bala todavía en su cuerpo. Vi a Jerry seis meses después del accidente. Cuando le pregunté ¿como estaba? Me respondió “si pudiera estar mejor sería mi gemelo”. ¿Quieres ver mis cicatrices?”. Me sonreí y no quise ver sus cicatrices, pero le pregunté que había pasado através de su mente mientras pasaba lo del robo. Sin dudarlo él respondió “la primera cosa que pasó por mi mente fue que debería haber cerrado la puerta de atrás. Luego, mientras estaba en el suelo, recordé que tenía dos opciones: que podría escoger vivir o morir. ¡bueno, escogí vivir!”.

“¿Tenías miedo? ¿perdiste la consciencia?” le pregunté. Jerry continuó, “...los paramédicos fueron grandiosos, me decian constantemente que iba a estar bien, pero mientras me llevaban al cuarto de emergencia, vi las expresiones en las caras de los doctores y enfermeras, realmente me asusté. En sus ojos pude leer. “El es hombre muerto”. Supe en ese momento que tenía que tomar una acción”.

“¿Qué hiciste?” le pregunté curiosamente.

“Bueno allí estaba una enfermera grandota haciéndome preguntas” Jerry contestó. “Ella me preguntó si era alérgico a algo. “! Si !” le respondí.

Entonces los doctores y las enfermeras pararon de trabajar en mí, mientras esperaban mi respuesta. Hice una respiración profunda y le grité lo mejor que pude “!balas!”. Después de que todos se rieron, les dije “!escojo vivir, entonces opérenme como que estuviera vivo, no muerto!”. Por la gracia divina Jerry vivió gracias a la eficiencia de los doctores y enfermeras y también debido a su increíble actitud. Aprendí de Jerry que tenemos una opción cada día, de vivir la vida escogiendo conscientemente.

¡Después de todo la actitud hace la diferencia!

Desapego viene suavemente cuando percivimos el fluido interno (**underlying**) en el fluir sutil en cada cosa/creada por los cinco elementos y los cinco sentidos, físico o sutil.  
En el fluir es su impermanencia (?)

\*\*\*

## LA CARTA UN JUEGO DIVINO (leela)

Esto pasó en Prashanti Nilayam cuatro meses atrás. Mientras caminaba sobre el césped cerca del templo de Ganesha, vi una pequeña aglomeración de personas. Dos hombres estaban teniendo una discusión que parecía una pequeña pelea. Siendo algo inusual en Prashanti Nilayam, este incidente llamó la atención de muchas personas incluyéndome a mí. Cuando me acerqué, encontré que uno de los profesores de la Universidad de Swami, estaba tratando de suavizar el temperamento de dos devotos muy insistentes en seguir discutiendo. Uno de los hombres, era de apariencia robusta, de bigote grueso. La otra persona un Sadu (yogui, estudiante del Ser) un renunciante del mundo Vestía una túnica color ocre. Ambos exponían su posición. El hombre fuerte decía que le había entregado una carta personal a Swami y Swami, después de haberla aceptado, le entregó el mismo sobre al Sadu quien estaba sentado a su lado.

La discusión era esta: el hombre fuerte quería que le regresara su carta, ya que le había escrito asuntos confidenciales a Swami y no quería que nadie más lo tuviera o leyera. El decía que esto, le causaría una situación muy difícil, si alguien más lo leyera.

Ahora el Sadu explicaba su posición. El había estado mentalmente orándole a Swami que le proveyera de una asistencia financiera para poder regresar a los Himalayas. Estaba seguro de que Swami le había dado lo que él quería, puesto que personalmente le había entregado la carta. Sin embargo, no quería irse sin resolver esta situación. El hombre fuerte, explicaba que él no había puesto ningún dinero dentro de la carta, e insistía que sólo era una pequeña carta dirigida a Swami, confesándole que él en su vida, había cometido muchos crímenes. Le había orado a Bhagavan que por favor lo perdonara y que lo aceptara como su devoto.

Al final los dos hombres acordaron que el profesor abriera la carta y que descubriera que había en ella. Cuando el profesor abrió la carta lo que encontró fue un papel en blanco; todo lo que el hombre fuerte había escrito de alguna manera había sido borrado por la gracia de Swami. Ahora era solo un pedazo de papel en blanco. Junto al papel en blanco, el profesor también encontró un poco de dinero seiscientas rupias para ser exactos, puestos de una manera impecable dentro de la carta. Esta era la cantidad exacta por la que el Sadu había orado con anterioridad.

**Entonces, el profesor le dió el dinero al Sadu y la carta en blanco a la otra  
persona.**

**V.Srinivasan (19 III 99)**

...