



SALIDA SURGERY CENTER  
DENTAL GROUP  
PHONE# (209) 543-9299

## **POST ANESTHESIA INSTRUCTIONS**

A responsible adult must accompany the child at the time of discharge. Do not leave your child unattended for the first 24 hours after treatment. If public transportation is your mode for travel, the child will not be allowed to leave unless he/ she has become alert and ambulatory.

### **Diet**

Start by giving clear water. If tolerated, you may give the patient apple juice, 7-UP, or Gatorade. Please do not allow the patient to drink milk or citrus juices (orange juice or lemonade) for the remainder of the day as these may cause nausea and vomiting. If teeth were extracted, patient must not use a straw for the following 3 days after treatment. Soft food is advised for the first day. Suggestions include applesauce, macaroni & cheese, mashed potatoes, and soups. If the patient is not hungry, do not force him/ her to eat but encourage liquid consumption.

### **Pain or Fever**

Muscle aches and a sore throat may occur similar to the flu. This is nothing to be alarmed about. It is very common after general anesthesia and will normally disappear in 24 to 36 hours. **Do not provide narcotic pain medication.** Otherwise, the child may experience sedation and additional depression of breathing. Over the counter medications such as Children's Ibuprofen, and Children's Tylenol are acceptable. Be sure the child eats prior to taking medications. Aspirin is never recommended. The temperature may become elevated to 100°F for the first 24 hours. You may provide Children's Tylenol or Children's Ibuprofen. Please follow package directions. Drinking fluids will also alleviate this condition. **Immediately notify the On-Call physician for temperatures of 102°F or above.**

### **Activity**

Child should not participate in strenuous physical activity for 24 hours or until the effects of the anesthetic have subsided completely. Judgment may be impaired during this time. Do not allow your child to play outside i.e., swim, and/ or ride a bike. The child is to remain indoors away from direct sunlight. Place a blanket on the floor for the child to sleep and observe him/ her closely. **DO NOT** allow the patient to sleep on his/ her back as this may cause aspiration, in case of vomiting.

### **In Case of Nausea or Vomiting**

1. Stop all liquids
2. Give the patient several saltine crackers dry.
3. Wait 30 minutes then proceed by giving 3 small sips of clear room temperature water.
4. Wait an additional 30 minutes and repeat steps 2 and 3.
5. If tolerated, then advance by giving soft foods and non-carbonated Coca-Cola. (Treat like the flu).

### **Please call our office (209) 543-9299:**

If vomiting occurs and persists beyond (4) hours.  
If the temperature remains elevated beyond (12) hours.  
If a rash develops or you suspect an allergic reaction

**If you are unable to contact the On-Call physician, but feel that your symptoms warrant a physician's attention, please go to the nearest Emergency Room.**



SALIDA SURGERY CENTER  
DENTAL GROUP  
PHONE# (209) 543-9299

## **INSTRUCCIONES DESPUES DE CIRUGIA**

Un adulto responsable debe acompañar al menor cuando se le dé de alta. No deje al menor desatendido por las primeras 24 horas después del tratamiento. Si el transporte público es su única forma de viajar, el menor no podrá ir a casa hasta que este alerta y pueda caminar por sí solo.

### **Dieta**

Empiece por darle al paciente solo agua natural. Si el agua es tolerada bien, podrá entonces darle jugo de manzana, 7-UP, o Gatorade. Por favor no permita que el menor consuma leche o jugos cítricos (jugo de naranja o limonada) por el resto del día ya que estos podrían causar náusea o vómito. En caso de que el paciente haya tenido extracciones, un sorbete (popote) no debe ser usado por lo menos 3 días después del tratamiento. Comidas suaves son recomendadas por el primer día. Sugerencias incluyen caldos, sopas, o puré de manzana. Si el paciente no tiene hambre, por favor no lo obligue a comer, pero si reforcé el consumo de líquidos.

### **Dolor o Fiebre**

Dolores musculares y dolor de garganta pueden ocurrir similares a la gripe. Esto no es nada para alarmarse. Es muy común después de la anestesia general y normalmente desaparecerá en 24 a 36 horas. **No proporcione medicamentos narcóticos para el dolor.** De lo contrario, el menor puede experimentar sedación y depresión adicional de la respiración. Los medicamentos de venta libre como el ibuprofeno para niño y el paracetamol para niño son aceptables. Asegúrese de que el menor coma antes de tomar medicamentos. La aspirina jamás es recomendada. La temperatura puede elevarse a 100° F durante las primeras 24 horas. Usted puede proporcionar Tylenol para niños o Advil Infantil. Favor de seguir las indicaciones mencionadas en el producto. Beber bastantes líquidos también puede aliviar esta condición. **Las temperaturas de 102° F o superiores son causa de notificar al médico encargado inmediatamente.**

### **Actividades**

El menor no deberá participar en actividades físicas agotadoras por lo menos 24 horas, o hasta que los efectos de la anestesia hayan disminuido completamente. El paciente probablemente no estará en sus cinco sentidos, así es que por favor no permita que juegue al aire libre (nadar y/o pasear en bicicleta). El paciente deberá permanecer en el interior y alejado del sol directo. Ponga una cobija en el piso para que el niño duerma y obsérvelo de cerca. **NO PERMITA** que el niño se duerma boca arriba ya que esto puede causar ahogamiento en caso de que el niño vomite.

### **En Caso De Náusea O Vómito**

1. Pare de darle al paciente todo tipo de líquidos.
2. Dar al paciente bastantes galletas saladas sin ningún líquido para tomar.
3. Espere 30 minutos y proceda dándole 3 pequeños tragos de agua al tiempo.
4. Espere 30 minutos de nuevo y repita pasos 2 y 3.
5. Si esto es tolerado, avance dándole comidas suaves y Coca-Cola sin carbonatación.

### **Llame a nuestra oficina (209) 543-9299:**

Si el vómito ocurre y persiste más allá de (4) horas.

Si la temperatura queda elevada más allá de (12) horas.

Si el menor desarrolla salpullido o si sospecha una reacción alérgica

**Si no puede contactar al médico encargado, pero siente que sus síntomas justifican la atención de un médico, acuda a la sala de emergencias más cercana.**