



Bike 50 at 50: proyecto sin precedentes

Para festejar sus primeras cinco décadas de vida, David Miller, reconocido asesor internacional en el sector de gimnasios y clubes deportivos, iniciará un inusual recorrido, en bicicleta, de cerca de 15 mil millas por los 50 estados de EUA que durará 50 semanas; durante toda la travesía estará acompañado por su perro Max.

¿Cómo imaginas que será tu vida a los 50? Aunque quizá la mayoría de nosotros respondería con adjetivos como “sedentaria” y “relajada”, David Miller, quien el próximo 30 de octubre cumplirá 50 años, asegura sentirse más joven, con mayor vitalidad que nunca y lleno de metas por realizar.

Acorde a estas características y a manera de festejo organiza desde hace poco más de ocho meses un proyecto único en su tipo: Bike 50 at 50.

Para conocer a fondo en qué consiste dicha iniciativa, Clubes & Gimnasios platicó con este especialista en instalaciones deportivas, con más de 20 años de experiencia en el ramo.

¿Por qué decidiste celebrar tu aniversario número 50 de esta manera?

“Aunque he tenido cumpleaños rodeado de gente y otros más en solitario, esta vez quise hacer algo distinto. Además, tengo la fortuna de ser completamente libre, sin ataduras en ningún punto de la tierra, así que no tengo inconvenientes en emprender un viaje a bordo de mi bici y acompañado por Max durante 50 semanas”.

Al principio Miller (como muchas personas suelen llamarlo) pensó en hacer 50 triatlones, en igual número de semanas.



Sin embargo, rápidamente se dio cuenta de que la logística de este reto impedía realizarlo y así reconsideró las opciones con las que contaba.

“Aunque sea difícil de creer, supe cómo quería festejar gracias a un sueño. Lo más lógico, entonces, era festejar mis 50 años, por los 50 estados de mi país, durante 50 semanas”.

De esta manera, David se suma a la lista de personas que se han atrevido a romper esquemas y a marcar la pauta en cuanto a desafíos físicos se refiere. Tal es el caso de un hombre que recorrerá, caminando, la frontera entre México y Estados Unidos; o el de un holandés, de 49 años, quien corrió un maratón diario durante un año, y el de un británico que recorrió, a pie, desde Alaska a la Patagonia.

Exactamente, ¿en qué consiste la travesía?

“Un día después de mi cumpleaños, es decir el 31 de octubre, estaré saliendo de Maine (noroeste de Estados Unidos) y, a partir de ese momento, recorreré cuatro líneas semi-rectas, que juntas suman casi 15 mil millas (24 mil 135 kilómetros). Por lo tanto, planeo pedalear 60 millas por día”. En este sentido, vale la pena señalar que David Miller descansará uno y hasta dos días por semana.

El 99% del trayecto es sobre ruta (pavimento)

Para trazar la ruta definitiva, fue necesario considerar cuestiones climatológicas ya que será indispensable alejarse de tornados, nevadas e incluso terremotos e incendios.

Para satisfacer necesidades básicas como descanso y alimento, David tiene contempladas cinco opciones, que incluyen casas de amigos y de familia, sencillos hoteles, camping y, por último, recurrirá al programa www.couchsurfing.org, que se encarga de buscar alojamiento a los viajeros en distintas partes del mundo.

¿Qué equipo utilizarás para garantizar tu seguridad?

“Un proveedor mexicano de bicicletas, amigo mío, está



fabricando para el viaje un vehículo especial conocido como híbrido ya que incluye elementos de bicicletas de montaña y partes de estilo deportivo”.

Debido a que ésta no será una carrera contra el tiempo, no es necesaria una bicicleta de velocidad; únicamente deberá ofrecer una postura cómoda para su conductor.

“Al principio quise tener un auto patrocinador que me siguiera durante todo el recorrido, que hiciera las veces de coche de utilidad. No obstante, descarté la idea”.

En cuanto a la comida y el agua, asegura estar más preocupado por Max que por él mismo, pero confía en que encontrará la manera de arreglárselas.

Tu hazaña además tiene fines filantrópicos, ¿cuéntanos al respecto?

“Elegí tres asociaciones norteamericanas que recibirán directamente los donativos de las personas interesadas en este proyecto. Mi idea es seleccionar también una

organización mexicana, aunque aún no tengo definida cuál será”.

Las agrupaciones beneficiadas serán The Cancer Research Institute, American Heart Association y The Nature Conservancy. Los criterios que Miller tuvo para elegir las son meramente personales y están vinculadas con el apoyo que, en algún momento, recibió su familia por parte de éstas.

¿Por qué decidiste emprender este viaje con Max, un weimaraner de cinco años?

“Estoy con él desde que nació y platicando con su veterinario entendí que si lo dejaba, en poco tiempo, se olvidaría de mí; no quise correr el riesgo de romper el vínculo que hemos creado. Además, estoy convencido de que es el compañero ideal para esta travesía.

Para garantizar el bienestar de su animal de compañía, DM está negociando una canastilla especial, llamada tráiler, donde Max podrá descansar, mientras acompaña a su amo.



**Clubes
& Gimnasios**

**dale FUERZA
a tu negocio**

anunciate con nosotros

Tel. (52) 55 8596 0100

aromero@clubservices.com.mx

www.clubservices.com.mx

Centro de ayuda y soporte técnico

Atrás Índice Favoritos Historial Soporte técnico Opciones

BUSCAR Establecer opciones de búsqueda

Centro de Ayuda y Soporte Técnico

Necesita Pedir Ayuda o Asistencia de:

- Configuración de equipos
- Venta de software
- Redes, cableado e inalámbricas
- Consumibles
- Papelería
- Bases de datos
- Campañas electrónicas
- Venta de equipo nuevo y rehabilitado
- Eliminar virus y programas no deseados
- Obtener soporte técnico en sitio o vía telefónica
- Capacitación y asesorías
- Actualizaciones de sistema operativo y hardware
- Venta de refacciones
- Restauraciones y respaldos
- Reparación de impresoras, laptops, monitores y cualquier equipo de computo

SG Computación
sgcsoporte@yahoo.com.mx
(55) 85.96.40.05 y 06

Descuentos especiales a usuarios del Directorio Clubes & Gimnasios

¿Qué pasa si, en algún momento, ya no quieres continuar?

Aunque está consciente de que en el camino pueden existir eventualidades o problemas (fenómenos naturales, accidentes, etcétera), sostiene estar listo para salir bien librado de éstos. Cuando las circunstancias lo impidan, estará dispuesto a detener su avance, retrasar la ruta, esperar y comenzar de nuevo.

“Estoy convencido de dos cosas; la primera es que iniciaré esta locura el 31 de octubre y, la segunda, es que voy a terminarla. ¿Cuándo?, ¿dónde?, y ¿en qué condiciones?, no podría asegurarlo”.

¿Qué pasará contigo a partir de noviembre de 2012?

“Tengo planeado terminar la cuarta línea en Hawaii, descansar ahí dos semanas y festejar mi cumpleaños 51”.

Al terminar esta gira, David contempla iniciar un nuevo negocio, buscar empleo en alguna empresa, casarse o comenzar la planeación de otra travesía.

Para terminar la conversación, el especialista confiesa que no hay mejor manera de conmemorar una fecha tan importante para él como recorrer su país y, al mismo tiempo, influenciar a los adultos a moverse, a practicar cualquier tipo de actividad física que les permita mantenerse saludables.

Sigue y apoya a Bike 50 at 50 a través de Twitter: @Bike50at50

Acerca de David Miller

- Nació en Buffalo, New York.
- Lleva 43 años practicando todo tipo de deportes.
- Estudió Economía Internacional en la Universidad de Michigan.
- Comenzó su carrera con el grupo Western Athletic Clubs.
- En 1992, inauguró el Safari Park Fitness Center en Nairobi, Kenia.
- En 1994, apoyó el desarrollo del concepto Sport City.
- Desde hace 12 años es director de Sports Clubs International.