



上河邊 カ (Chikara Kamikoube)

臨床心理士、公認心理師、認定 ABA セラピスト、PCIT 認定セラピスト、CARE ファシリテーター、PEERS@Certified Provider、北海道医療大学 科心理科学研究科臨床心理学専攻修了。

医療機関（一般精神科、児童精神科）やオンラインカウンセリングにてうつや不安の認知行動療法、不登校や発達障害（AD/HD、ASD）に悩むお子さんとそのご家族の支援を行う。

『子育ては理屈ばかりではどうにもならず、保護者の方々が毎日試行錯誤しながら精一杯戦っている姿を目の当たりにしています。型通りの方法をお伝えするのではなく、ご家庭の生活と実情に合わせた現実的な話し合いの場を作ることを大切にしています。』

PCIT は、治療室内で親（養育者）が子どもに直接遊戯療法（プレイセラピー）を行い、セラピストは別室からマジックミラー越しにトランシーバーを使って親にスキルをライブコーチするユニークな心理療法です。1セッションの長さは1回60分から90分であり、通常12～20回で終了します。プログラムは「特別な遊びの時間 special play time」のなかで、親が子どものリードに従うことによって、親子の関係を強化することを目的とした前半部分（子ども指向相互交流 Child-Directed Interaction: CDI）と、CDIで獲得したスキルを維持しながら、よい命令の出し方や子どもがより親の指示・命令に従えるようになる効果的な

「しつけの仕方」を指導し子の問題行動をターゲットにその減少をはかる後半部分（親指向相互交流 Parent-Directed Interaction: PDI）の2段階に分かれており、前半部分のスキルをマスターすると後半部分に進めます。各セッション間には宿題があり、治療中の親子は家で宿題をすることを求められます。

コーチング

プレイルームという遊びの部屋に入るのは子ども1人と親1人の2人だけで、親はイヤホンを付け、セラピストは親に別室から直接的で即時的なコーチングをします。

マステリング方式

PCITでは、養育者が前半のCDIのスキルをマスターしたら後半のPDIに進むことができます。子どもの問題行動が減少し、養育者がCDIとPDIの両方のスキルをマスターして育児に自信が持てるようになれば、PCITは修了です。

(PCIT-JAPAN ホームページより抜粋)

PCIT 料金

PCIT 実施 1 回 : \$140～ (1 時間～) ZOOM オンライン

延長\$35(15分)

PCIT の実施に係る記録やデータの処理などの業務\$140 (1 時間)

(平均 1 ヶ月で 30 分ほど)

詳細はメールにてお気軽にお問い合わせ下さい。

<mailto:asiapacificaba@gmail.com>