**Comité de Recursos Educativos**

**(ERC, por sus siglas en inglés)**

**Clínica de los sábados para los no asegurados**

Estos recursos pueden ayudar con las barreras que enfrenta respecto a la salud. Si tiene preguntas o si le gustaría hacer una cita de seguimiento para obtener más ayuda, llame al **(414) 588-2865 y solicite una cita de ERC** o envíe un correo electrónico **a ERC@mcw.edu****.** Las citas se pueden programar los sábados de 8:00 AM a 12:00 PM.

**Programa WIC (Mujeres, Bebés y Niños)**

* **Descripción:** Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants, and Children (WIC, por sus siglas en inglés, o el programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, bebés y niños) es un programa de alimentos para mujeres embarazadas, bebés, mujeres que están amamantando, mujeres que han dado a luz recientemente y niños menores de 5 años. WIC dispone de educación sobre la nutrición, educación y apoyo para el amamantamiento, alimentos saludables y conexiones con otros servicios comunitarios.
* **Sitio web:** <https://www.dhs.wisconsin.gov/wic/index.htm>
* **Dirección:** (Lo siguiente incluye todos los sitios de WIC en el condado de Milwaukee)
	+ **Centro de Salud MLK-Heritage WIC**
		- 2555 North Dr. Martin Luther King Jr.
		Drive Milwaukee, WI 53212
		Teléfono: 414-267-6650
		Correo electrónico: bnelton@mhsi.org
	+ **Centro de Salud Isaac Coggs Heritage WIC**
		- 8200 W. Silver Spring Drive
		Milwaukee, WI 53218
		Teléfono: 414-267-6650
		Correo electrónico: bnelton@mhsi.org
	+ **WIC Semillas de Salud**
		- Dirección: 1445 South 32nd St. Milwaukee, WI 53215
		Teléfono: 414-385-5611
		Correo electrónico: awhite@seedsofhealth.org
	+ **Departamento de Salud de la Ciudad de Milwaukee**
		- Dirección: Northwest Health Center 7630 West Mill Road Milwaukee, WI 53218
		Teléfono: 414-286-8820
		Correo electrónico: WIC@milwaukee.gov
	+ **Proyecto WIC de Keenan**
		- Dirección: 3200 N 36th St. Milwaukee, WI 53216
		Teléfono: 414-286-8813
		- Correo electrónico: WIC@milwaukee.gov
	+ **Centro de Salud Comunitario de la Calle Dieciséis**
		- Dirección: 1337 South Cesar Chavez Drive Milwaukee, WI 53204
		Teléfono: 414-643-7554
		Correo electrónico: katy.murphy@sschc.org
	+ **Cuidado de la salud de Aurora**
		- Dirección: 1218 West Kilbourn Ave, Suite 207 Milwaukee, WI 53233
		Teléfono: 414-219-3210
		Correo electrónico: jen.agnello@aah.org
	+ **Centro de Salud del Lado Sur (SSHC)**
		- Dirección: 1639 S. 23rd St., First Floor Milwaukee, WI 53204
		Teléfono: 414-286-8821
		Correo electrónico: WIC@milwaukee.gov
	+ **Departamento de Salud de West Allis (3 ubicaciones)**
		- Dirección: 7120 West National Ave. West Allis, WI 53214
		Teléfono: 414-302-8642
		Correo electrónico: wic@westalliswi.gov
		- Dirección: 5050 S. Lake Drive Cudahy, WI 53116
		Teléfono: 414-769-2229
		- Dirección: 7325 West Forest Home Ave. Greenfield, WI 53220
		Teléfono: 414-329-5243
* **Requisitos:**
	+ Vivir en Wisconsin
	+ Cumplir con los requisitos de ingresos
		- Basado en el 185% del nivel federal de pobreza (los mismos criterios para el almuerzo escolar gratuito o a precio reducido)
		- Aproximación: Hogar de 1 ingreso < $2,248/mes; Hogar de 2 ingresos < $3,041/mes; Hogar de 3 ingresos < $3,833/mes
	+ Tiene una necesidad de salud y/o nutrición (evaluación completada en la clínica de WIC)
	+ Pertenecer a alguna de las siguientes categorías:
		- Estar embarazada
		- Amamantar a un bebé menor de 1 año
		- Tener un bebé o estar embarazada en los últimos seis meses
		- Tener un bebé menor de 1 año
		- Tener un niño menor de 5 años
	+ **NOTA:** WIC no le preguntará sobre su estatus migratorio. No es necesario ser residente legal de los Estados Unidos para participar en WIC y recibir beneficios de alimentos.
	+ **Herramienta de preselección:** <https://wic.fns.usda.gov/wps/pages/preScreenTool.xhtml>
* **Qué llevar:** (Traiga lo siguiente a su primera cita en una oficina de WIC)
	+ **Prueba de identidad (ID)** para certificarle a usted y a cada niño (por ejemplo, licencia de conducir, acta de nacimiento, pasaporte)
	+ **Comprobante de residencia o dirección** (contrato de arriendo, recibo de alquiler o hipoteca, facturas con dirección postal vigente)
	+ **Comprobante de ingresos** (talón de pago, declaraciones de impuestos)
	+ **Confirmación de su embarazo** (Puede incluir una declaración de su proveedor de atención médica o una ecografía que incluya el nombre de la solicitante y la fecha. No se permiten pruebas de embarazo caseras, cartilla de vacunación del niño, acta de nacimiento del niño)
	+ **¡No olvide traer a sus hijos para que se certifiquen!**

**Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores de WIC**

* **Descripción:** Wisconsin WIC Farmers Market Nutrition Program (FMNP, por sus siglas en inglés, o el programa de nutrición del mercado de agricultores de Wisconsin) proporciona un beneficio alimentario de solo una vez por temporada de cultivo a los participantes de WIC. Cada participante elegible recibe cheques que se canjean en los mercados de agricultores locales de junio a octubre. ¡Cada participante y cada niño de al menos 9 meses de edad recibe $30 para comprar frutas, verduras y hierbas frescas cultivadas localmente en los mercados de agricultores de ciertos agricultores! Cuando esté en el mercado de agricultores, simplemente pregunte a los diferentes vendedores de agricultores si aceptan los cheques de agricultores de $ 30 o busque los letreros de color amarillo claro que dicen "Aquí se aceptan cheques de agricultores de Wisconsin (WIC)".
* **Sitio web:** <https://www.dhs.wisconsin.gov/wic/fmnp/index.htm>
* **Requisitos:**
	+ Participante actual de WIC
* **Qué llevar:** (Traiga lo siguiente al mercado de agricultores participante)
	+ Cheques de FMNP de WIC
* **Dirección:** (Los siguientes mercados aceptan beneficios federales de nutrición como SNAP, WIC y vales del Programa de Nutrición del Mercado de Agricultores para Personas Mayores)
	+ **Mercado de jardineros de Riverwest**
		- Dirección: 2700 N. Pierce St., Milwaukee, WI 53212
		- Temporada: del 4 de junio al 29 de octubre
		- Horario: domingos de 10 AM a 3 PM

Sitio web: [Riverwestmarket.com](http://riverwestmarket.com/)

* + - Teléfono: (414) 367-9389
	+ **Mercado de agricultores de Shorewood**
		- Dirección: 4100 Estabrook Parkway, Shorewood, WI 53211
		- Temporada: del 18 de junio al 30 de octubre
		- Horario: domingos de 9:30 AM a 1 PM
		- Teléfono: 414-964-0064
		- Sitio web: <http://www.shorewoodfarmersmarket.com/>
	+ **Mercado de agricultores de Tosa**
		- Dirección: 7720 Harwood Ave. Wauwatosa, WI 53213
		- Temporada: del 27 de mayo al 15 de octubre
		- Horario: sábados de 8 AM a 12 PM
		- Sitio web: <https://tosafarmersmarket.com/>
	+ **Mercado de agricultores de West Allis - grande**
		- Dirección: 6501 W. National Ave. West Allis, WI 53214
		- Temporada: del 7 de mayo añ 26 de noviembre
		- Horario: martes y jueves de 12 a 6 p.m.; sábados de 1 a 6 p.m. (cerrado el 24 de noviembre)
		- Sitio web: <https://thatswhywestallis.com/farmers-market/>
	+ **Mercado de agricultores de Greenfield**
		- Dirección: Konkel Park 5151 W. Layton Ave. Greenfield, WI 53220
		- Temporada: del 1ro de mayo al 30 de octubre
		- Horario: domingos de 10 AM a 2 PM
		- Sitio web: <https://www.greenfieldwifarmersmarket.com/calendar-of-events>
	+ **Mercado de agricultores de South Shore**
		- Dirección: 2900 S. Shore Drive, Milwaukee, WI 53207
		- Temporada: del 17 de junio al 28 de octubre
		- Horario: sábados de 8 AM a 12 PM
		- Sitio web: <https://southshorefarmersmarket.com/>
* **Fondy Farmers Market – grande**
* Dirección: 2100 W. Fond du Lac Ave. Milwaukee, WI 53206
* Temporada: del 13 de mayo al 28 de octubre
* Horas:
	+ - * domingo: 8:00–13:00
			* martes: 9:00–14:00
			* jueves: 12:00–19:00
			* sábado: 9:00–14:00
* Sitio web: <https://fondymke.org/fondy-farmers-market>
* **Mercado del centro de Greendale**
* Dirección: Broad St. & Northway Greendale, WI 53129
* Temporada: del 18 de junio al 1 de octubre
* Horario: sábados de 8 AM a 12 PM
* Sitio web: <https://gpr.greendale.k12.wi.us/greendale-downtown-market.html>
* **Mercado de agricultores de Jackson Park**
	+ - Dirección: Jackson Park 3500 W. Forest Home Ave. Milwaukee, WI 53215
		- Temporada: del 15 de junio al 28 de septiembre
		- Horario: jueves de 3 PM a 6:30 PM
		- Sitio web: <http://jacksonpark.us/farmers-market/>
	+ **Mercado de agricultores de Whitefish Bay**
		- Dirección: 325 E. Silver Spring Dr. Whitefish Bay, WI 53217
		- Temporada: del 15 de julio al 28 de octubre
		- Horario: sábados de 8:30 AM a 12:30 PM
	+ **Mercado del centro de South Milwaukee**
		- Dirección: 1022 Madison Ave. South Milwaukee, WI 53172
		- Temporada: del 1 de junio al 5 de octubre
		- Horario: miércoles de 3 PM a 7:00 PM

**Información de contacto para el programa (Well Badger):**

* + Sitio web: <https://www.dhs.wisconsin.gov/mch/well-badger.htm>
	+ Correo electrónico: help@wellbadger.org
	+ Número de teléfono: 800-642-7837
	+ Horario: de lunes a viernes de 7:00 AM a 6:00 PM