**Comité de recursos educativos (ERC, por sus siglas en inglés)**

**Clínica de los sábados para los no asegurados**

Estos recursos pueden ayudar con las barreras de salud que podría enfrentar. Si tiene alguna pregunta o le gustaría hacer una cita de seguimiento para obtener más ayuda, llame al (414) 588-2865 y pida una cita de ERC o mande un correo electrónico a ERC@mcw.edu. Las citas son los sábados de 8:00 AM a 12:00 PM.

**National Alliance on Mental Illness (NAMI) Greater Milwaukee**

* **Descripción:** NAMI es una organización comunitaria de autoayuda y apoyo para personas con enfermedades mentales. Los recursos incluyen una línea de ayuda, grupos de apoyo para la familia y grupos de apoyo para la recuperación. **Envíe un mensaje de texto con la palabra "NAMI" al 741741 para obtener asesoramiento de crisis confidencial y gratuito 24/7.**
* **Página web:** https://namisoutheastwi.org/
* **Dirección:** 1915 N. Dr. Martin Luther King Jr. Drive, Milwaukee, WI 53212
* **Horarios:** Lunes a viernes 9:00 AM - 4:30 PM
* **Información de contacto:**
  + Correo electrónico: help@namigrm.org
  + Número de teléfono: 414-344-0447
* **Requisitos:**
* Llame al número de teléfono anterior para obtener información sobre los grupos disponibles que se adapten a sus necesidades.

**Depression and Bipolar Support Alliance Milwaukee Southside**

* **Descripción:** Esta organización proporciona grupos de apoyo dirigidos por compañeros para aquellos que sean afectados por trastornos del estado de ánimo.
* **Sitio web:** https://www.dbsa-grm.org/
* **Dirección:** Independence First, 540 S 1st St, Milwaukee, WI
* **Horario:** Los grupos de apoyo se llevan a cabo el segundo y cuarto lunes del mes de 6:30 p.m. a 8:30 p.m.

Los grupos de apoyo son actualmente SOLO VIRTUALES debido a COVID-19.

Los grupos se llevan a cabo a través de la plataforma MeetUp: <https://www.meetup.com/Milwaukee-DBSA/>.

* **Información de contacto:**

Correo electrónico: milwaukeedbsa@gmail.com

Número de teléfono: 414-255-8536

**Children’s Wisconsin Pediatric Mental and Behavioral Health**

* **Descripción:** Este recurso es para niños entre 6 meses y 18 años de edad o sus padres que deseen ayuda con problemas de salud mental o de conducta. Children’s Wisconsin puede hacer referidos a especialistas y los proveedores que puedan necesitar.
* **Sitio web:** <https://childrenswi.org/medical-care/mental-and-behavioral-health>
* **Horarios:**

Lunes a viernes 8:00 AM - 4:45 PM

* **Información de contacto:**

Número de teléfono: (414) 266-3339