**Comité de recursos educativos**

**(ERC, por sus siglas en inglés)**

**Clínica de los sábados para los no asegurados**

Estos recursos pueden ayudarle a superar las barreras que enfrenta respecto a la salud. Si tiene preguntas o si le gustaría programar una cita de seguimiento, llame al **(414)-588-2865 y pida una cita de ERC** o envíe un correo electrónico **a** **ERC@mcw.edu**. Las citas se pueden programar los sábados de las 8:00 AM a las 12:00 PM.

**Care Net Pregnancy Center of Milwaukee (un centro de embarazo en Milwaukee)**

* **Descripción:** El Care Net Pregnancy Center ofrece recursos gratuitos y confidenciales para tomar decisiones informadas sobre el embarazo. Los servicios brindados incluyen: consulta gratuita, pruebas de embarazo, ultrasonidos, asesoramiento sobre opciones, suministros y apoyo para bebés, apoyo después del aborto y clases sobre embarazo y crianza de hijos.
* **Sitio web:** <https://carenetmilwaukee.com>
* **Dirección:**
	+ 4957 W Fond Du Lac Ave., Milwaukee, WI 53216
* **Horas:**
	+ Lunes a Viernes: 10:00 a.m a 4:00 p.m.
* **Información de contacto:**
	+ Correo electrónico: advocate@carenetmilwaukee.com
	+ Número de teléfono: (414) 962-2212

**Healthy Start del condado de Milwaukee**

* **Descripción:** El programa Healthy Start del condado de Milwaukee trabaja para eliminar las disparidades de salud perinatales para las mujeres afroamericanos, los bebés de 0 a 18 meses y los padres/parejas que residen en el condado de Milwaukee. Proporcionan acceso a servicios preventivos, seguro médico y atención médica y prenatal, salud mental y conductual, conceptos básicos sobre el cuidado del bebé, recursos para padres, vivienda, seguridad, transporte y empleo.
* **Sitio web:** <https://milwaukeehealthystart.org/>
* **Dirección:**
	+ 620 S. 76th Street, Suite 120
	Milwaukee, WI 53214
* **Información de contacto:**
	+ Correo electrónico: healthystart@childrenswi.org
	+ Número de teléfono: 414- 292-4243
* **Requisitos (necesita cumplir con 1 o más de estos requisitos):**
	+ Residente del condado de Milwaukee, Y uno de los siguientes:
		- Mujeres afroamericanas
		- Bebés de 0 a 18 meses
		- Padres/parejas de mujeres afroamericanas

**Women’s Support Center of Milwaukee, Inc. (un centro de apoyo a la mujer de Milwaukee)**

* **Descripción:** El Women’s Support Center of Milwaukee es una organización sin fines de lucro dedicada a servir a las mujeres y las familias en el área metropolitana de Milwaukee. Ayudan a mujeres y a las familias que necesitan apoyo emocional o material, especialmente en caso de embarazos no planeados. Proporcionan recursos que incluyen servicios de embarazo (pruebas de embarazo, ultrasonidos, clases de lactancia materna y suministros para bebés) y servicios de planificación familiar (anticonceptivos, clases de cuidado infantil, informacion sobre el aborto y apoyo despues del aborto).
* **Sitio web:** <https://www.wscmil.org/>
* **Dirección:**
	+ [2051 W. Wisconsin Ave., Milwaukee, WI 53233](https://maps.google.com/maps?near=2051+W+Wisconsin+Ave,+Milwaukee,+WI+53233&geocode=CQM2k_43AjVCFXW1kAIdSCfC-imziO-RLBoFiDGTZKrQKXxiSA&q=Women%27s+Support+Center&f=l&sll=43.038046,-87.938972&sspn=0.002501,0.004729&t=m&ie=UTF8&hl=en&hq=Women%27s+Support+Center&hnear=&cid=2460948298048515473&ll=43.048883,-87.937574&spn=0.021953,0.036478&z=14&iwloc=A&source=embed)
* **Horas:**
	+ Lunes y martes: 10 a.m. a 4:30 p.m.
	+ Miércoles: 10 a.m. a 4 p.m.
	+ Jueves: 10 a.m. a 2:30 p.m.
	+ Viernes: 10 a.m. a 2 p.m.
* **Información de contacto:**
	+ Correo electrónico: wscmil12@gmail.com
	+ Número de teléfono: 414-934-8888

**Programa de WIC (Women, Infants, and Children en inglés (mujeres, infantes y niños))**

* **Descripción:** El programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, infantes y niños (WIC, por sus siglas en inglés) es un programa de alimentación para mujeres embarazadas, infantes, mujeres que están amamantando, mujeres que han dado a luz recientemente y niños menores de 5 años. WIC proporciona educación sobre nutrición, educación y apoyo para la lactancia materna, alimentos saludables y conexiones con otros servicios comunitarios.
* **Sitio web:** <https://www.dhs.wisconsin.gov/wic/index.htm>
* **Dirección:** (Lo siguiente incluye a todos los sitios de WIC en el condado de Milwaukee)
	+ **MLK-Heritage Health Center WIC**
		- Dirección: 2555 North Dr. Martin Luther King Jr. Drive
		Milwaukee, WI 53212
		- Número de teléfono: 414-267-6650
		- Correo electrónico: bnelton@mhsi.org
	+ **Isaac Coggs Heritage Health Center WIC**
		- Dirección: 8200 W. Silver Spring Drive
		Milwaukee, WI 53218
		- Número de teléfono: 414-267-6650
		- Correo electrónico: bnelton@mhsi.org
	+ **Seeds of Health WIC**
		- Dirección: 1445 South 32nd St. Milwaukee, WI 53215
		- Número de teléfono: 414-385-5611
		- Correo electrónico: awhite@seedsofhealth.org
	+ **City of Milwaukee Health Department**
		- Dirección: Northwest Health Center 7630 West Mill Road Milwaukee, WI 53218
		- Número de teléfono: 414-286-8820
		- Correo electrónico: WIC@milwaukee.gov
	+ **Keenan WIC Project**
		- Dirección: 3200 N 36th St. Milwaukee, WI 53216
		- Número de teléfono: 414-286-8813
		- Correo electrónico: WIC@milwaukee.gov
	+ **Sixteenth Street Community Health Center**
		- Dirección: 1337 South Cesar Chavez Drive Milwaukee, WI 53204
		- Número de teléfono: 414-643-7554
		- Correo electrónico: katy.murphy@sschc.org
	+ **Aurora Health Care**
		- Dirección: 1218 West Kilbourn Ave, Suite 207 Milwaukee, WI 53233
		- Número de teléfono: 414-219-3210
		- Correo electrónico: jen.agnello@aah.org
	+ **South Side Health Center (SSHC)**
		- Dirección: 1639 S. 23rd St., First Floor Milwaukee, WI 53204
		- Número de teléfono: 414-286-8821
		- Correo electrónico: WIC@milwaukee.gov
	+ **West Allis Health Department (3 ubicaciones)**
		- Dirección: 7120 West National Ave. West Allis, WI 53214
			* Número de teléfono: 414-302-8642
			* Correo electrónico: wic@westalliswi.gov
		- Dirección: 5050 S. Lake Drive Cudahy, WI 53116
			* Número de teléfono: 414-769-2229
		- Dirección: 7325 West Forest Home Ave. Greenfield, WI 53220
			* Número de teléfono: 414-329-5243
* **Requisitos:**
	+ Vivir en Wisconsin
	+ Cumplir con los requisitos de ingresos
		- Basado en el 185% de las pautas de pobreza (los mismos criterios que los almuerzos escolares gratuitos o de precio reducido)
		- Aproximación:
			* Hogar de 1 ingreso menos de $2,248 por mes
			* Hogar de 2 personas con ingresos conjuntos menos de $3,041 por mes
			* Hogar de 3 personas con ingresos conjuntos menos de $3,833 por mes
	+ Tener una necesidad de salud y/o nutrición (evaluación completada en la clínica WIC)
	+ Estar en cualquiera de las siguientes categorías:
		- Embarazada
		- Amamantando a un bebé menor de 1 año
		- Tuvo un bebé o estaba embarazada durante los últimos seis meses
		- Bebé menor de 1 año
		- Niño menor de 5 años
	+ **Una nota:** WIC no le preguntará sobre su estado migratorio. No es necesario ser residente legal de los Estados Unidos para participar en WIC y recibir beneficios alimentarios.
	+ **Herramienta de evaluación previa:** <https://wic.fns.usda.gov/wps/pages/preScreenTool.xhtml>
* **Qué traer:** (Traiga lo siguiente a su primera cita en una oficina de WIC por favor)
	+ **Comprobante de identidad (ID)** para usted y cada niño a certificar (por ejemplo: licencia de conducir, acta de nacimiento, pasaporte)
	+ **Comprobante de residencia o dirección** (arrendamiento, recibo de alquiler/hipoteca, facturas con dirección postal actual)
	+ **Comprobante de ingresos** (talón de cheque, declaraciones de impuestos)
	+ **Confirmación de embarazo** (puede incluir una declaración de su proveedor de atención médica o una ecografía que incluye el nombre de la solicitante y la fecha. No se permiten pruebas de embarazo caseras.
	+ **¡No olvide traer a sus hijos para que se certifiquen! Comprobante de identificación de un niño puede ser** registro de vacunación del niño o el acta de nacimiento del niño).

**Programa de First Breath (Primer aliento)**

* **Descripción:** El programa de First Breath de Wisconsin proporciona asesoramiento gratuito para ayudar a las mujeres embarazadas a lidiar con el estrés y dejar de usar tabaco.
* **Sitio web:** <https://wwhf.org/firstbreath/participant/>
* **Información de contacto:**
	+ Correo electrónico: communications@wwhf.org
	+ Número de teléfono general: 608.251.1675
* **Requisitos:**
	+ Personas embarazadas y en el posparto (bebés menores de 6 meses)
	+ Personas que cuidan a los niños pequeños