**Comité de recursos educativos**A picture containing circle

Description automatically generated

**(ERC, por sus siglas en inglés)**

**Clínica de los sábados para los no asegurados**

Estos recursos pueden ayudarle a superar las barreras que enfrenta respecto a la salud. Si tiene preguntas o si le gustaría programar una cita de seguimiento, llame al **(414)-588-2865 y pida una cita de ERC** o envíe un correo electrónico **a** [**ERC@mcw.edu**](mailto:ERC@mcw.edu). Las citas se pueden programar los sábados de las 8:00 AM a las 12:00 PM.

**Care Net Pregnancy Center of Milwaukee (un centro de embarazo en Milwaukee)**

* **Descripción:** El Care Net Pregnancy Center ofrece recursos gratuitos y confidenciales para tomar decisiones informadas sobre el embarazo. Los servicios brindados incluyen: consulta gratuita, pruebas de embarazo, ultrasonidos, asesoramiento sobre opciones, suministros y apoyo para bebés, apoyo después del aborto y clases sobre embarazo y crianza de hijos.
* **Sitio web:** <https://carenetmilwaukee.com>
* **Dirección:** 
  + 4957 W Fond Du Lac Ave., Milwaukee, WI 53216
* **Horas:**
  + Lunes a Viernes: 10:00 a.m a 4:00 p.m.
* **Información de contacto:**
  + Correo electrónico: [advocate@carenetmilwaukee.com](mailto:advocate@carenetmilwaukee.com)
  + Número de teléfono: (414) 962-2212

**Healthy Start del condado de Milwaukee**

* **Descripción:** El programa Healthy Start del condado de Milwaukee trabaja para eliminar las disparidades de salud perinatales para las mujeres afroamericanos, los bebés de 0 a 18 meses y los padres/parejas que residen en el condado de Milwaukee. Proporcionan acceso a servicios preventivos, seguro médico y atención médica y prenatal, salud mental y conductual, conceptos básicos sobre el cuidado del bebé, recursos para padres, vivienda, seguridad, transporte y empleo.
* **Sitio web:** <https://milwaukeehealthystart.org/>
* **Dirección:** 
  + 620 S. 76th Street, Suite 120  
    Milwaukee, WI 53214
* **Información de contacto:**
  + Correo electrónico: [healthystart@childrenswi.org](mailto:healthystart@childrenswi.org)
  + Número de teléfono: 414- 292-4243
* **Requisitos (necesita cumplir con 1 o más de estos requisitos):**
  + Residente del condado de Milwaukee, Y uno de los siguientes:
    - Mujeres afroamericanas
    - Bebés de 0 a 18 meses
    - Padres/parejas de mujeres afroamericanas

**Women’s Support Center of Milwaukee, Inc. (un centro de apoyo a la mujer de Milwaukee)**

* **Descripción:** El Women’s Support Center of Milwaukee es una organización sin fines de lucro dedicada a servir a las mujeres y las familias en el área metropolitana de Milwaukee. Ayudan a mujeres y a las familias que necesitan apoyo emocional o material, especialmente en caso de embarazos no planeados. Proporcionan recursos que incluyen servicios de embarazo (pruebas de embarazo, ultrasonidos, clases de lactancia materna y suministros para bebés) y servicios de planificación familiar (anticonceptivos, clases de cuidado infantil, informacion sobre el aborto y apoyo despues del aborto).
* **Sitio web:** <https://www.wscmil.org/>
* **Dirección:** 
  + [2051 W. Wisconsin Ave., Milwaukee, WI 53233](https://maps.google.com/maps?near=2051+W+Wisconsin+Ave,+Milwaukee,+WI+53233&geocode=CQM2k_43AjVCFXW1kAIdSCfC-imziO-RLBoFiDGTZKrQKXxiSA&q=Women%27s+Support+Center&f=l&sll=43.038046,-87.938972&sspn=0.002501,0.004729&t=m&ie=UTF8&hl=en&hq=Women%27s+Support+Center&hnear=&cid=2460948298048515473&ll=43.048883,-87.937574&spn=0.021953,0.036478&z=14&iwloc=A&source=embed)
* **Horas:**
  + Lunes y martes: 10 a.m. a 4:30 p.m.
  + Miércoles: 10 a.m. a 4 p.m.
  + Jueves: 10 a.m. a 2:30 p.m.
  + Viernes: 10 a.m. a 2 p.m.
* **Información de contacto:**
  + Correo electrónico: [wscmil12@gmail.com](mailto:wscmil12@gmail.com)
  + Número de teléfono: 414-934-8888

**Programa de WIC (Women, Infants, and Children en inglés (mujeres, infantes y niños))**

* **Descripción:** El programa especial de nutrición suplementaria para mujeres, infantes y niños (WIC, por sus siglas en inglés) es un programa de alimentación para mujeres embarazadas, infantes, mujeres que están amamantando, mujeres que han dado a luz recientemente y niños menores de 5 años. WIC proporciona educación sobre nutrición, educación y apoyo para la lactancia materna, alimentos saludables y conexiones con otros servicios comunitarios.
* **Sitio web:** <https://www.dhs.wisconsin.gov/wic/index.htm>
* **Dirección:** (Lo siguiente incluye a todos los sitios de WIC en el condado de Milwaukee)
  + **MLK-Heritage Health Center WIC**
    - Dirección: 2555 North Dr. Martin Luther King Jr. Drive  
      Milwaukee, WI 53212
    - Número de teléfono: 414-267-6650
    - Correo electrónico: [bnelton@mhsi.org](mailto:bnelton@mhsi.org)
  + **Isaac Coggs Heritage Health Center WIC**
    - Dirección: 8200 W. Silver Spring Drive  
      Milwaukee, WI 53218
    - Número de teléfono: 414-267-6650
    - Correo electrónico: [bnelton@mhsi.org](mailto:bnelton@mhsi.org)
  + **Seeds of Health WIC**
    - Dirección: 1445 South 32nd St. Milwaukee, WI 53215
    - Número de teléfono: 414-385-5611
    - Correo electrónico: [awhite@seedsofhealth.org](mailto:awhite@seedsofhealth.org)
  + **City of Milwaukee Health Department**
    - Dirección: Northwest Health Center 7630 West Mill Road Milwaukee, WI 53218
    - Número de teléfono: 414-286-8820
    - Correo electrónico: [WIC@milwaukee.gov](mailto:WIC@milwaukee.gov)
  + **Keenan WIC Project**
    - Dirección: 3200 N 36th St. Milwaukee, WI 53216
    - Número de teléfono: 414-286-8813
    - Correo electrónico: [WIC@milwaukee.gov](mailto:WIC@milwaukee.gov)
  + **Sixteenth Street Community Health Center**
    - Dirección: 1337 South Cesar Chavez Drive Milwaukee, WI 53204
    - Número de teléfono: 414-643-7554
    - Correo electrónico: [katy.murphy@sschc.org](mailto:katy.murphy@sschc.org)
  + **Aurora Health Care**
    - Dirección: 1218 West Kilbourn Ave, Suite 207 Milwaukee, WI 53233
    - Número de teléfono: 414-219-3210
    - Correo electrónico: [jen.agnello@aah.org](mailto:jen.agnello@aah.org)
  + **South Side Health Center (SSHC)**
    - Dirección: 1639 S. 23rd St., First Floor Milwaukee, WI 53204
    - Número de teléfono: 414-286-8821
    - Correo electrónico: [WIC@milwaukee.gov](mailto:WIC@milwaukee.gov)
  + **West Allis Health Department (3 ubicaciones)** 
    - Dirección: 7120 West National Ave. West Allis, WI 53214
      * Número de teléfono: 414-302-8642
      * Correo electrónico: [wic@westalliswi.gov](mailto:wic@westalliswi.gov)
    - Dirección: 5050 S. Lake Drive Cudahy, WI 53116
      * Número de teléfono: 414-769-2229
    - Dirección: 7325 West Forest Home Ave. Greenfield, WI 53220
      * Número de teléfono: 414-329-5243
* **Requisitos:** 
  + Vivir en Wisconsin
  + Cumplir con los requisitos de ingresos
    - Basado en el 185% de las pautas de pobreza (los mismos criterios que los almuerzos escolares gratuitos o de precio reducido)
    - Aproximación:
      * Hogar de 1 ingreso menos de $2,248 por mes
      * Hogar de 2 personas con ingresos conjuntos menos de $3,041 por mes
      * Hogar de 3 personas con ingresos conjuntos menos de $3,833 por mes
  + Tener una necesidad de salud y/o nutrición (evaluación completada en la clínica WIC)
  + Estar en cualquiera de las siguientes categorías:
    - Embarazada
    - Amamantando a un bebé menor de 1 año
    - Tuvo un bebé o estaba embarazada durante los últimos seis meses
    - Bebé menor de 1 año
    - Niño menor de 5 años
  + **Una nota:** WIC no le preguntará sobre su estado migratorio. No es necesario ser residente legal de los Estados Unidos para participar en WIC y recibir beneficios alimentarios.
  + **Herramienta de evaluación previa:** <https://wic.fns.usda.gov/wps/pages/preScreenTool.xhtml>
* **Qué traer:** (Traiga lo siguiente a su primera cita en una oficina de WIC por favor)
  + **Comprobante de identidad (ID)** para usted y cada niño a certificar (por ejemplo: licencia de conducir, acta de nacimiento, pasaporte)
  + **Comprobante de residencia o dirección** (arrendamiento, recibo de alquiler/hipoteca, facturas con dirección postal actual)
  + **Comprobante de ingresos** (talón de cheque, declaraciones de impuestos)
  + **Confirmación de embarazo** (puede incluir una declaración de su proveedor de atención médica o una ecografía que incluye el nombre de la solicitante y la fecha. No se permiten pruebas de embarazo caseras.
  + **¡No olvide traer a sus hijos para que se certifiquen! Comprobante de identificación de un niño puede ser** registro de vacunación del niño o el acta de nacimiento del niño).

**Programa de First Breath (Primer aliento)**

* **Descripción:** El programa de First Breath de Wisconsin proporciona asesoramiento gratuito para ayudar a las mujeres embarazadas a lidiar con el estrés y dejar de usar tabaco.
* **Sitio web:** <https://wwhf.org/firstbreath/participant/>
* **Información de contacto:**
  + Correo electrónico: [communications@wwhf.org](mailto:communications@wwhf.org)
  + Número de teléfono general: [608.251.1675](tel:608-251-1675)
* **Requisitos:**
  + Personas embarazadas y en el posparto (bebés menores de 6 meses)
  + Personas que cuidan a los niños pequeños