

Plan de Estudios

Certificación Internacional



LEA KAUFMAN
MOVIMIENTO
INTELIGENTE



- Prepárate para un emocionante renacimiento personal y profesional en el que cambiarás la forma en que te mueves, piensas y sientes.
- Aprende a liderar transformaciones profundas en ti y en los demás y a tener un impacto genuino en el mundo gracias a la educación somática.

Índice

La esencia de LK Movimiento Inteligente	1
La Certificación	2
Los 5 Pilares	4
Plan de Estudios	5
Dirección Académica	8
Cuerpo Académico	9
Profesores Invitados	10
Oportunidades Profesionales	13
Esto recibes con la Certificación	15
Bonos exclusivos	16
Beneficios de certificarte	17
Inversión	18

La esencia de LK Movimiento Inteligente



Armonía mente-cuerpo

Adéntrate en un mundo donde el cuerpo y la mente se unen en armonía para despertar tu potencial interior y transformar tu vida. Creada por Lea Kaufman, **LK Movimiento Inteligente** te sumerge en una experiencia única y vanguardista que trasciende los límites convencionales.



Técnica somática

Imagina aprender a moverte con inteligencia en cada paso, guiada por la **consciencia** que se despierta en ti. Este es el poder de **LK Movimiento Inteligente**, una técnica somática que se nutre de las sabidurías ancestrales y se eleva con los conocimientos más avanzados de hoy en día.



Movimiento consciente

Basada en los cimientos del Dr. Moshe Feldenkrais y la maestra Ruthy Alon, Lea Kaufman ha tejido un tapiz de movimiento consciente que trasciende los límites convencionales.

LK Movimiento Inteligente incorpora educación somática, teoría de sistemas, procesos chamánicos, terapias psicocorporales y técnicas de desarrollo personal, así como habilidades didácticas y de emprendimiento. Es un viaje en el que cada pieza encaja, fortaleciendo tu cuerpo, clarificando tu mente y abriendo puertas a nuevas posibilidades.



Autodescubrimiento

La esencia de **LK Movimiento Inteligente** reside en la conexión profunda entre mente y cuerpo.

Más que una simple técnica, es un viaje emocionante hacia el autodescubrimiento y el bienestar total. Cada movimiento, cada respiración, cada instante te lleva hacia la encarnación de la consciencia y la transformación de tu vida en todos los niveles.



La Certificación

Este programa de certificación no solo desafía lo convencional, sino que lo reconfigura con un enfoque profundamente académico y al mismo tiempo emocionantemente humano. Cada módulo de estudio es un pilar que sostiene la estructura de tu evolución personal y profesional, impulsándote hacia una comprensión profunda y una aplicación práctica inigualable de la técnica somática de vanguardia.

Cada módulo es una aventura en sí mismo, un viaje de autodescubrimiento en el que desentrañas las complejidades del cuerpo, la mente y la consciencia. Desde los fundamentos de la anatomía y la teoría de sistemas hasta la dinámica de la atención plena y la interacción mente-cuerpo, cada tema se presenta con rigor académico y se explora con pasión y emoción.

Las sesiones en vivo, guiadas por expertos y profesores internacionales, te sumergen en un diálogo estimulante que expande tus horizontes y te conecta con una comunidad global de aprendices apasionados. Las interacciones en línea trascienden las limitaciones geográficas y culturales, creando un ambiente en el que se fomenta el intercambio de conocimientos y experiencias únicas.

Nuestra formación va más allá de la teoría y la práctica. Es un trampolín para el crecimiento personal y profesional, un camino que te desafía a explorar tu potencial no solo como estudiante, sino como un ser humano en evolución constante. Las habilidades didácticas y de emprendimiento te preparan para no sólo dominar la técnica, sino también compartirla con el mundo y construir una carrera basada en la consciencia y el bienestar.

Esta certificación no es simplemente un título, sino una experiencia de transformación que desencadena un cambio profundo en cada área de tu vida. Desde tu relación contigo misma hasta tu interacción con los demás, desde tu perspectiva sobre el bienestar hasta tu visión de tu propio potencial, cada aspecto de tu ser se verá enriquecido y elevado a través de la Certificación de LK Movimiento Inteligente.

Así que, si estás list@ para embarcarte en un viaje que fusiona lo académico con lo emocional, lo profundo con lo apasionante, y lo transformador con lo inspirador, te invitamos a unirte a nosotros en esta búsqueda de conocimiento, consciencia y evolución. Prepárate para abrazar una certificación que te elevará a nuevas alturas y te equipará para liderar en la revolución del movimiento consciente. ¡Bienvenid@ a tu viaje de transformación con LK Movimiento Inteligente!

Acreditación y Aval: Un Sello de Excelencia:

Estamos acreditados internacionalmente por **IPHM (*International Practitioners of Holistic Medicine - Reino Unido*)**



Y avalados por el **TEAB (*Taller de Estudios en Análisis Bioenergético, Montevideo-Uruguay*)**



¡Los expertos en la industria! Eso significa que no solo estás obteniendo conocimientos de alta calidad, estás recibiendo una educación que ha sido respaldada por profesionales reconocidos en el campo.

Esto no es solo un sello de aprobación, es una garantía de excelencia. Pero no solo nos avalan sellos y acreditaciones, sino los 20 años de experiencia de nuestra directora, el renombre mundial de nuestr@s profesores y las historias de transformación de nuestros egresados.

Los 5 Pilares

Cada pilar de la certificación se entrelaza para brindarte una formación integral y equilibrada. Desde la anatomía hasta la mentalidad y desde la didáctica hasta el emprendimiento, te prepararás para liderar transformaciones profundas en ti mism@ y en los demás, y para crear un impacto genuino en el mundo a través de la educación somática.



Plan de Estudios

Módulo 0: La Iniciación

Descubre la magia de usar tu cuerpo como vehículo de consciencia con el libro y taller *"El Puente a la Consciencia"*.

Módulo 1: El Despertar

Explora el papel del cuerpo en el desarrollo personal y la historia y pensamiento sistémico de la educación somática. Aprende los fundamentos de una postura saludable y mejora tu pelvis y caderas.

Módulo 2: La Conexión

Descubre el poder de la atención y la imaginación, aprende sobre la transformación espontánea, y cómo movilizar la energía vital en tu cuerpo.

Módulo 3: Emoción y Sanación

Sumérgete en la fisiología de la felicidad, aborda el trauma con LK Movimiento Inteligente y suaviza el pecho. Descubre la profunda relación entre la emoción y la sanación.

Módulo 4: Mover el Cuerpo para Cambiar el Mundo

Explora la interacción entre biología y cultura, aprende sobre anatomía humana y libera el cuello para integrar sentir y pensar. Comprende cómo tu movimiento impacta en tu entorno.

Módulo 5: Del Dolor a la Expansión

Aprende a abordar el dolor desde la consciencia, descubre los secretos de la didáctica de LK Movimiento Inteligente y libera los hombros y la espalda alta. Transforma la limitación en expansión.

Módulo 6: El Arte de Dar Clases de LKMI

Desarrolla la capacidad de estar presente en tus clases, crea un contexto de aprendizaje enriquecedor y mejora la respiración y la relajación facial. Conviértete en un Maestr@ que transforma.

Módulo 7: Cómo Dar Clases en Línea

Domina el arte de dar clases en línea, analiza sesiones y expande la consciencia a través de los pies. Aprende a expresar amor propio y comparte LK Movimiento Inteligente de manera virtual.

Módulo 8: Expresa tu Ser

Recibe supervisiones personalizadas y crea tu primer taller. Perfecciona tu capacidad para guiar a otros en su viaje hacia la consciencia corporal y la transformación.

Módulo 9: Emprender en Consciencia

Aprovecha asesorías en emprendimiento y amplía tu respiración, integrando el cuerpo en su totalidad. Descubre cómo liderarte a ti mism@ y a los demás en un camino hacia la plenitud.



Dirección Académica

Creadora de la **innovadora técnica LK Movimiento Inteligente**, Lea Kaufman es una destacada figura en el mundo de la somática y la educación consciente. Con una amplia trayectoria que abarca desde su papel como **Mujer Medicina en la tradición Maya** hasta su rol como autora, ingeniera, actriz, bailarina, mentora y empresaria, su influencia resuena en cada rincón de la comunidad en línea, tocando las vidas de más de 600,000 personas semanalmente.

Con cientos de maestros graduados en su técnica LK Movimiento Inteligente, Lea ha llevado su visión y sabiduría a más de **25 países en 3 continentes**, expandiendo la consciencia y empoderando a individuos en su viaje hacia el bienestar físico y mental.

Lea es autora de dos exitosos libros y una incansable productora. Su segundo libro, **"El Puente a la Consciencia"**, lanzado en agosto de 2022, rápidamente escaló al primer puesto en ventas en la categoría de Amazon.es en tan solo 3 días. Su primer libro, **"Apodérate de tu cuerpo"**, publicado en enero de 2015 por la editorial Española Sirio, se convirtió en un éxito de ventas y atrajo la atención de la industria literaria.

La pasión de Lea se refleja en su compromiso con el entendimiento humano y el potencial de cada individuo. Ha estudiado con prominentes maestros científicos y espirituales, forjando un profundo conocimiento que ahora comparte generosamente. Durante los últimos 20 años, ha dirigido su energía tanto hacia su propio crecimiento personal como hacia el apoyo a otros en su búsqueda de bienestar.

Su enfoque cercano y auténtico la distingue, y su presencia tiene el poder de desvelar verdades y profundidades ocultas. De Uruguay a España, de Guatemala a Bali, y de Colombia a Vietnam, Lea ha explorado el mundo en busca de conocimiento y herramientas que inspiren una transformación significativa. **Su labor se nutre de diversas disciplinas**, incluyendo somática, chamanismo, danzas sagradas, el cuarto camino, el camino espiritual maya, biología cultural, teoría de sistemas y más, convergiendo en su enfoque distintivo, el Método LK Movimiento Inteligente.

Lea Kaufman ha sido destacada en medios de Hispanoamérica como una voz influyente en el bienestar consciente y el empoderamiento personal. Su legado perdura como un faro de sabiduría y un catalizador para el cambio en la vida de aquellos que buscan un camino de autodescubrimiento y transformación.

Cuerpo Académico

Nuestro equipo de profesionales es altamente calificado y está comprometido con la excelencia académica. Todos los miembros del cuerpo académico cuentan con amplia experiencia y conocimientos especializados en LK Movimiento Inteligente y disciplinas relacionadas. Trabajamos juntos para brindarte una educación de la más alta calidad y prepararte para alcanzar tus metas profesionales y personales.



Valentina González
Venezuela

Psicoterapeuta Gestalt, maestra de LK Movimiento Inteligente, entrenadora asistente del método Feldenkrais, licenciada en masaje terapéutico.



Gerardo Bolla
Uruguay

Maestro Senior de LK Movimiento Inteligente y experto en relaciones interpersonales y Customer Happiness.

Profesores Invitados

Los profesores invitados a la Certificación son expertos internacionales en sus áreas. Cada uno cuenta con amplia experiencia y conocimientos en su campo, lo que les permite compartir su cuerpo de trabajo de manera efectiva con nuestros estudiantes. Creemos que tener profesores internacionales enriquece nuestra comunidad y proporciona una perspectiva global en la práctica de LK Movimiento Inteligente.



Dr. Stephen Porges
Estados Unidos

Distinguido científico universitario en el Kinsey Institute, Indiana University Bloomington y profesor en el departamento de psiquiatría de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill en Carolina del Norte. Su investigación se cruza con la psicología, la neurociencia y la biología evolutiva. A través de su desarrollo de la Teoría Polivagal, Porges está descubriendo cómo el sistema nervioso autónomo controla las reacciones y los comportamientos de las personas afectadas por una amplia gama de experiencias traumáticas, incluidas la agresión sexual y la violencia de pareja, el acoso escolar y el trauma asociado con los diagnósticos y el tratamiento del sistema reproductivo, además de documentar tanto los efectos del trauma en la capacidad de las personas para formar relaciones íntimas como el desarrollo de nuevos tratamientos para revertir sus efectos.



Alan Questel
Estados Unidos

Entrenador senior del Método Feldenkrais con más de 30 años de experiencia en formaciones alrededor del mundo.



Luis Gonçalvez
Uruguay

Psicólogo, magister en Psicología Clínica, autor. Integrante del Comité Científico Internacional de Psicoterapia Corporal, Certified Bioenergetic Therapist Trainer



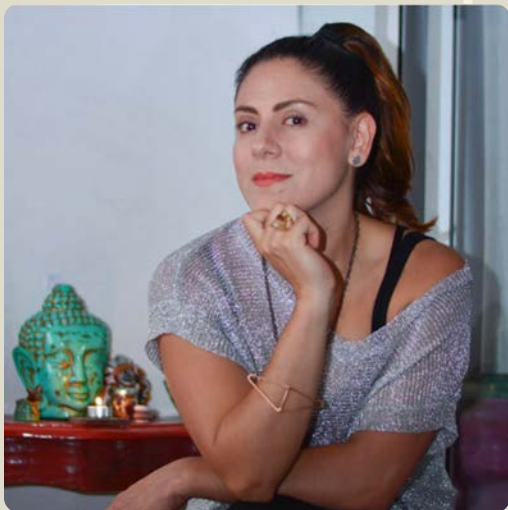
Laura Ribas
España

Empresaria y experta en marketing y ventas.
Exitosa autora del libro *"La Vida que quiero"*



Santiago Rojas
Colombia

Médico, autor y una de las figuras más
reconocidas en Colombia en el área de salud
holística.



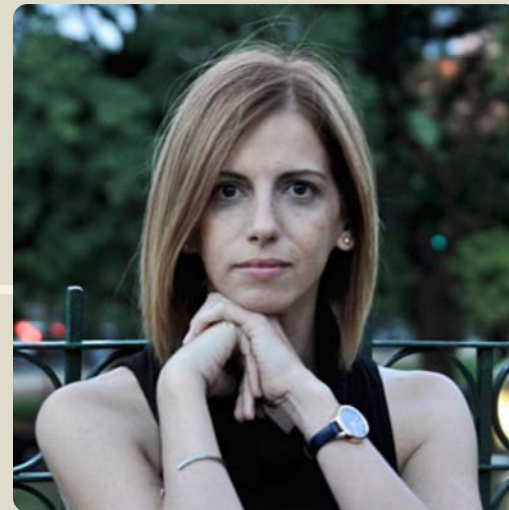
Patricia Maya Colombia

Maestra LK Movimiento Inteligente. Experta en gestión cultural e industrias culturales, asesora a emprendedores y creativos.



Natalia Calvo España

Experta en liderazgo, Lcda. en Cc. de la Actividad Física y del Deporte, especializada en gestión y marketing deportivo.



Silvia Barbas Argentina / Uruguay

Psicóloga, terapeuta psico-corporal, docente universitaria, Maestra de LK Movimiento Inteligente

Oportunidades profesionales con LK Movimiento Inteligente

Como egresad@ de la Certificación en LK Movimiento Inteligente, abrirás la puerta a un mundo de oportunidades profesionales que te permitirán transformar vidas y marcar una diferencia significativa en diversas áreas



En Centros de Salud y Bienestar

Podrás ofrecer clases tanto individuales como grupales en centros de salud, bienestar y fitness. Tu profundo conocimiento en educación somática te permitirá guiar a las personas hacia la recuperación física y emocional.



Abre tu propio estudio

Si sueñas con dirigir tu propio espacio de bienestar y transformación, esta certificación te brindará las habilidades y el conocimiento para establecer y gestionar tu propio estudio, creando un entorno de aprendizaje y crecimiento.



Programas de bienestar empresarial

Las empresas están reconociendo cada vez más la importancia del bienestar de sus empleados. Como egresada, podrás diseñar y ofrecer programas de bienestar en empresas e instituciones, promoviendo la salud y la consciencia en el entorno laboral.



Maestr@ en Artes Escénicas y Deportes

Si te apasionan las artes escénicas o el deporte, esta certificación te permitirá llevar tu conocimiento y experiencia a estos campos. Ayudarás a los artistas y atletas a mejorar su rendimiento y bienestar físico.



Universidades y Centros de Educación

Si deseas compartir tus conocimientos en educación somática con las futuras generaciones, podrás convertirte en docente en universidades, escuelas y centros educativos, contribuyendo a la formación integral de los estudiantes.

Esto recibes con la Certificación

Tu viaje hacia la transformación personal y profesional no solo está lleno de conocimientos profundos y habilidades excepcionales, sino también de regalos invaluable que enriquecerán tu experiencia y te impulsarán hacia el éxito en todos los niveles. Al completar la Certificación en LK Movimiento Inteligente recibirás:



9 módulos de formación

Acompañamiento de tu **proceso personal**

100 sesiones de Movimiento Inteligente

36 miniclases exclusivas.

36 videos teóricos

36 video explicación y análisis de las clases

28 sesiones online en vivo de asesoría

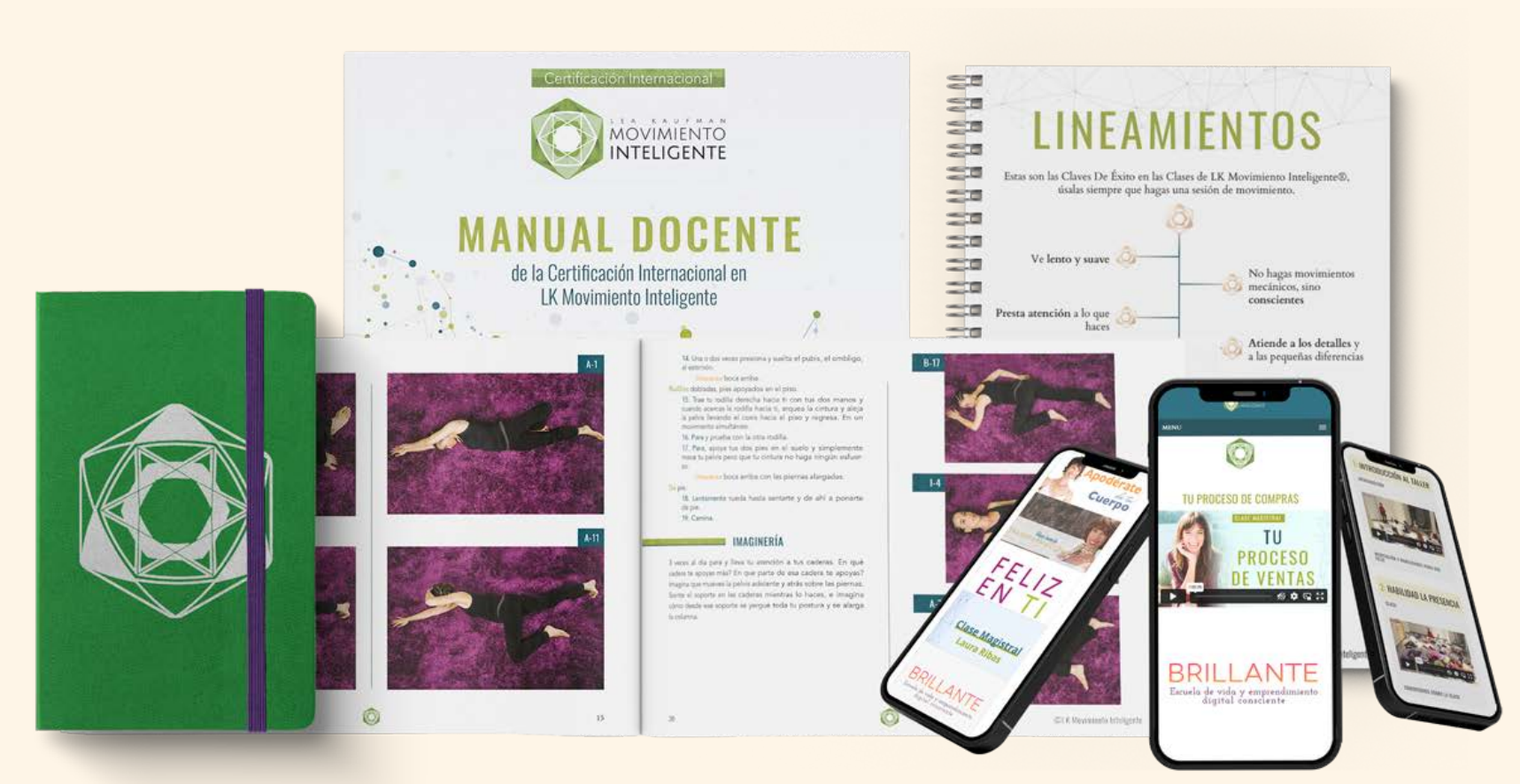
Clases magistrales con profesores internacionales

Manual de 170 Páginas con Fotos:
Un recurso visual y práctico que complementará tu aprendizaje.

Sesión de Bienvenida
Conéctate en vivo con un miembro de nuestro cuerpo académico

Además, recibirás apoyo personalizado y tendrás acceso a máster clases con expertos internacionales. Conviértete en un pionero con una técnica de vanguardia, transforma tu confianza en sólidos conocimientos y habilidades expansivas, abre las puertas a nuevas oportunidades y crecimiento profesional, y siéntete respaldado y preparado para liderar el cambio en tu comunidad y el mundo.

Bonos Exclusivos



Como reconocimiento a tu arduo trabajo y dedicación, te ofrecemos una serie de bonos exclusivos que enriquecerán tu experiencia y te ayudarán a alcanzar el éxito en todos los niveles. Además de la profunda comprensión y habilidades excepcionales que has adquirido a lo largo de la certificación, recibirás:

6 Meses Extra de Acceso a la Plataforma Online: Sigue aprendiendo y creciendo con acceso extendido a la plataforma y sus actualizaciones.
Sesiones Extra de Movimiento: Profundiza tu práctica con sesiones adicionales enfocadas en manos, rodillas y espirales.
Capacitación en Liderazgo: Desarrolla habilidades de liderazgo que te permitirán guiar y motivar a otros de manera efectiva.
Masterclass de Santiago Rojas: Descubre cómo cultivar una vida sana y equilibrada.
Cursos "Metas Brillantes" y "Feliz en Ti": Abraza la plenitud y el éxito en tu vida personal y profesional.
Capacitación en Ventas y Emprendimiento: Aprende estrategias efectivas para promover tus servicios y crear proyectos exitosos.
Aparición en el Listado de Maestr@s Certificad@s: Obtén visibilidad como profesional certificada en la página de LK Movimiento Inteligente.
Libro "Apodérate de tu Cuerpo": Refuerza tu conocimiento con este recurso enriquecedor.
Grabación del Congreso Mundial en LKMI: Accede a las valiosas enseñanzas y perspectivas compartidas en este evento.
Material Descargable de Sesiones: Lleva contigo las prácticas, las miniclases

Beneficios de certificarte en LK Movimiento Inteligente

A Nivel Profesional

Descubre tu poder como pioner@ en una técnica vanguardista. Transforma tu confianza en conocimientos sólidos y habilidades expansivas. Abre las puertas a nuevas oportunidades y crecimiento profesional. Siéntete respaldad@ y preparad@ para liderar el cambio en tu comunidad. Despierta tu creatividad y disfruta de una empatía más profunda con tus alumn@s y clientes. Convierte tu carrera en una expresión auténtica de tu propósito. Aprende a emprender con organizaciones y sé listad@ como profesional en la página de LK Movimiento Inteligente. Practica una profesión que verdaderamente cambia vidas.

A Nivel de Comportamiento

Abre tus puertas a la apertura y receptividad. Actúa en coherencia con tus valores y pensamientos. Afronta situaciones difíciles con calma y amor propio. Cultiva un vínculo más amoroso contigo mism@ y con los demás. La Certificación en LK Movimiento Inteligente no es solo un programa educativo; es un viaje de empoderamiento, expansión y descubrimiento. Cada recurso y cada bono te respaldarán en tu crecimiento personal y profesional, brindándote las herramientas y la inspiración para marcar una diferencia en tu vida y en la de los demás.

A Nivel Físico

Mejora tu postura y coordina tus movimientos con fluidez. Gana flexibilidad y estabilidad en tu cuerpo. Conviértete en expert@ en cada rincón de tu anatomía. Libérate de dolores y hábitos corporales restrictivos.

A Nivel Mental

Despierta la claridad y creatividad en tu mente. Aprende a observar tus pensamientos sin ser dominad@ por ellos. Experimenta una mente más tranquila y libre de juicios.

A Nivel de Consciencia

Conecta con la sabiduría de tu cuerpo para tomar decisiones más saludables. Abraza el autoconocimiento y desarrolla una autoridad interna sólida. Deja atrás el autoengaño y experimenta una presencia más profunda en tu vida.

A Nivel Emocional

Descubre un nuevo nivel de centro y aceptación. Encuentra la armonía interna y el equilibrio. Desarrolla la capacidad de fluir con las emociones y ganar serenidad. Aprende a regular tus emociones desde tu cuerpo y recupera la sensibilidad como fortaleza. Únete a una comunidad de apoyo y valoración genuina.

La inversión de la Certificación es de *8899 U\$D*,
Tenemos financiamiento, y si solicitas tu
formulario de inscripción ya mismo puedes
acceder a un descuento de hasta **2000 U\$D**.
Premiamos a quienes toman acción y están
comprometidos con el bienestar.

¡QUIERO EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN!

