



KEV QHIA TXOG KHOOM PHOM SIJ

LUS CEEB TOOM: Lub Cheeb Nroog Butte Tus Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv tau tshaj tawm ib co lus qhia txog cov khoom phom sij uas tau qhia tias tsis pub nyob hauv tej chaw nyob tej vaj tsev uas tau raug kev puas tsuaj kom txog thaum Lub Cheeb Nroog Butte Lub Chaw Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Huab Cua Ib Puag Ncig tau tuaj muab tej sub tsuag khoom phom sij, tej plaws tshauv thiab tog khaub tog tsuag tshem tawm hauv lub tsev tag lawm.

KOJ TAB TOM NKAG MUS RAU IB THAJ CHAW PHOM SIJ UAS YOG KOJ TUS
KHEEJ LI KEV PHEEJ HMOO

Nyob rau thaj chaw kub hnyiab, koj yuav pom muaj tej yam txaus ntshai thiab tej zaum yuav ntsib cov khoom muaj kuab lom uas yuav muaj nrog tab sis tsis tas rau:

- Cov txim taws /quav hlawv kub hnyiab
- Cov khoom phom sij, muaj xws li: quav hlawv, cov hmoov vuas vov tsev, cov hlau hnyav, cov roj, cov tshuaj tua hluav taws, cov tshuaj tua kab ntsuam thiab lwm yam khoom phom sij
- Cov kev phom sij ua rau chob, muaj xws li: cov kav dej tawg, cov ntsia thawv, cov iav tawg, tej qauv vaj tsev nyob ib ncig uas phom sij
- Tej cov kev phom sij uas tej zaum yuav ua rau tawg taus muaj xws li: cov taub ntimpa roj, mos txwv, thiab kuab tshuaj khes mis
- Npoo av los sis qhov chaw nplua
- Huab cua muaj kuab lom
- Npoo av uas tsis tiaj tus
- Cov qauv vaj tsev los sis xyoob ntoo tsis khov

Hnav cev khaub ncaws tiv thaiv thiab txo lub sij hawm qhov yuav ntsib yuav chww



KEV NOJ QAB HAUS HUV THIAB KEV CEEB TOOM TXOG KEV NYAB XEEB UA NTEJ YUAV ROV-NKAG MUS THIAB KEV TSEM COV KHAUB SW KUB HNYIAB SEEM TAWM TOM QAB HLUAV TAWS KUB

Yog tias koj yuav mus saib koj lub vaj tsev txhawm rau mus khaws koj tej khoom thiab tej khoom saib dab muag, thov ua kom koj tus kheej nkag siab cov ntaub ntawv qhia nyob ntawm cov ntaub ntawv tso ua ke no. Nws muaj cov ntsiab lus tseem ceeb txog ntawm cov khoom phom sij rau kev nkag mus rau thaj chaw raug kev puas tshuaj los ntawm-hluav taws kub.

COV KHAUB SW KUB HNYIAB SEEM THIAB COV KHAUB SW PHOM SIJ

- Kev puas tsuaj los ntawm hluav taws kub tuaj yeem tsim cov kev phom sij txog kev noj qab haus huv thiab kev nyab xeeb uas tej zaum yuav pom muaj nyob ntawm qee tus neeg lub vaj tsev. **Xav qhia tias tsis txhob kov cov plaws tshauv kub hnyiab vim tias muaj feem yuav ntsib cov khoom muaj kuab lom.** Yog tias koj xav mus saib koj lub vaj tsev, thov xav txog cov hauv qab no:
 - Rau nkawm khau ruaj khov (pom zoo siv cov khau xuas hlau ua thiab cov npog roob hlaub) thiab hnav khaub ncaws
 - Tej zaum yuav pom muaj cov khoom thiab cov khes mis phom sij
 - Ntsuam xyuas cov taub ntim pa roj saib seb puas muaj qhov puas tsuaj ua ntej yuav qhib siv
 - Hnav khaub ncaws kom npog tag nrho ib ce thaum nyob ze rau cov quav hlawv. Rau hnav looj tes, hnav tsho npab ntev, thiab hnav ris ntev zam kom tawv nqaij tsis txhob chwv, raws li tuaj yeem ua tau. Tsim nyog coj tsom iav thaiv qhov muag. Kev kov chwv tej quav hlawv ntub tej zaum yuav ua rau muaj khe mis kub los sis voos nyob rau ntawm daim tawv nqaij. Hloov koj nkawm khau thiab khaub ncaws ua ntej yuav tawm ntawm qhov chaw muaj qhov tsis huv, zam tsis txhob ua quav hlawv lo mus rau hauv tsheb, hauv tsev, thiab lwm yam.
 - Txhua yam uas lo quav hlawv lawm tsim nyog muab ntxuav thiab tu kom huv. **Tsis pom zoo rau kev mus khaws tej khoom los teeb/kev tu cov khaub sw kub hnyiab seem.**
 - Ceev faj qhov nplua, txoj kev taug, poob ntog, muaj qhov, thiab cov phom sij nyob saum tob hau.
 - Tsis txhob siv npluog nplawm los sis ua tej yam dab tsi uas yuav ua rau cov quav hlawv ya ri mus rau saum huab cua.
 - Rau lub looj ntsej muag pab ua pa uas tab tom haum nkaus tus qib nyob rau N-95 los sis P-100 txhawm rau los thaiv tej yam ya los ntawm cov quav hlawv los sis los ntawm cov pa ncho thaum yus nqus pa. Lub cuab yeej pab ua pa N-95 uas tab tom haum-nkaus thaum uas nws tsis tais plaub hau ntawm ntsej muag, qhov zawm nruj kom tab tom, tsis txhob nruj dhau lawm; thiab cov looj ntsej muag yuav tsum tab tom haum rau tus caj ntswm. Ib txoj hlua zawm me soob yuav tsis zoo siv rau cov me nyuam yaus feem coob, tab txawm yuav yog cov neeg laus siv hom-me los xij. Cov tib neeg muaj mob rau lub plawv los sis lub ntsws yuav tau sab laj nrog lawv tus kws kho cev ntaj ntsug ua ntej muaj kev siv lub cuab yeej pab ua pa.
 - Lub Chaw Ua Hauj Lwm Txog Kev Noj Qab Haus Huv thiab Kev Ua Hauj Lwm Nyab Xeeb Thoob Teb Chaws (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH) yog ib lub chaw hauj lwm uas muab kev pom zoo rau cov cuab yeej pab ua pa txhawm rau qhia tias nws tiv thaiv tau tib neeg zoo txaus. Saib rau NIOSH kev pom zoo nyob ntawm pob khoom los sis daim ntawv qhia.

TSIS TXHOB TSEM COV QUAV HLAUV THIAB COV KHAUB SW KUB HNYIAB SEEM UAS TSIS TAU KEV POM ZOO LOS NTAWM LUB CHEEB NROOG BUTTE LUB CHAW UA HAUJ LWM SAIB XYUAS KEV NOJ QAB HAUS HUV HUAB CUA IB PUAG NCIG.

- Lub cheeb nroog tab tom ua hauj lwm nrog ntau lub chaw hauj lwm sib koom tes ntawm lub xeev thiab tsoom fww tus uas yuav mus cuag tau TXHUA cov vaj tsev rau cov khaub sw khoom vaj khoom tsev uas phom sij thiab cov hmoov vuas vov tsev thiab tshem cov khoom ntawd tawm ntawm txhua lub vaj tsev. Tom qab lub vaj tsev tau txais kev tu cov khaub sw phom sij huv lawm - txhawm rau kom ntseeg tias muaj kev nyab xeeb rau cov neeg ua hauj lwm, pej xeeb sawv daws, thiab huab cua ib puag ncig - yuav tsum tau coj raws qee hom txheej txheem ua hauj lwm nyob rau ncuaj sij hawm muaj hluav taws hav zoo kub thaum lub sij hawn muaj kev tshem cov qhuav lawv ntawm qauv vaj tsev thiab cov khaub sw kub hnyiab seem los ntawm hluav taws kub. Nws muaj ob txoj hauv kev rau cov tswv vaj tsev los tswj cov khaub sw kub hnyiab seem los ntawm hluav taws kub thiab cov quav hlawv los ntawm teeb meem hluav taws hav zoov kub. Tus tswv vaj tsev tuaj yeem sau npe rau **Tsoom Fwv-txoj hauj lwm Lub chaw hauj lwm pab tshem khaub sw kub hnyiab seem** los sis tej zaum lawv yuav tau tu-kom huv los ntawm kev siv lawv li nyiaj uas yog ua los ntawm **kev tu khaub sw kub hnyiab seem muaj tswv** nrog rau kev ua hauj lwm los ntawm tus neeg uas muaj kev paub zoo tsim nyog uas nyob rau kev saib xyuas ntawm Lub Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ib Puag Ncig. Lub chaw hauj lwm ua cov hauj lwm tshem khaub sw muaj kev phom sij thiab khaub sw kub hnyiab seem yog ua los ntawm lub xeev thiab tsoom fww cov khoos kas yuav tsis muaj kev sau nqi-dab tsi-rau tus tswv vaj tsev. Qhov kev tu kom huv uas xav kom cov chaw tu muaj tswv ntiag tug pab tu yog tab tom nyob rau kev tsim kho thiab yuav muab tshaj tawm rau pej xeeb sawv daws paub sai sai tom ntej no.

KHOOM NOJ NYAB XEEB

- Cov khoom noj uas lwj sai tsis tau txais kev khaws cia kom zoo (nyob rau lub tub txias uas sib npaug los sis qis dua 41 °F) uas ntev tshaj plaub teev lawm tsis xam tias nyab xeeb thiab yuav tsum tau muab pov tseg.
- Yog tias koj lub tsev tau txais kev puas tsuaj thiab koj nrhiav pom cov khoom noj uas txawj-lwj peb xav qhia rau koj tias TSIS TXHOB siv nws lawm. Cov thawv ntim tej zaum yuav thaiv tau zoo tab sis qhov kub heev tej zaum yuav ua rau nws tsis ua hauj lwm raws siab xav, ua rau cov khoom ntawd tsuas los sis xyaw qhov tsis huv lawm.
- Thaum Paub Tsis Zoo, Muab Nws Pob Tseg!

DEJ NYAB XEEB

Nyob rau qhov no, cov dej muaj nyob ntawm tus kais dej yuav xam tias yog cov dej tsis nyab xeeb kom txog thaum muaj kev tshuaj ntsuam sim dej tiav raws li qhov tsim nyog. Muaj kev ceeb toom dej rhaub rau tag nrho pej xeem sawv daws cov kev siv dej thiab yuav muab tshem tawm nyob rau yav tom ntej thaum txiav txim tias cov dej muaj kev nyab xeeb lawm. Yog tias koj muaj ib lub qhov dej ntiag tug, saib ntawm nws daim ntawv qhia "Ntaub Ntawv Kev Tua Kab Mob & Ntaub Ntawv Qhia Tus Qauv Dej".

- Yog tias koj lub qhov dej puas tsuaj lawm, tej zaum yuav chwv los sis ntsib qhov tsis huv lawm thiab qhov tsis huv tuaj yeem nyob ib ncig ntawm cov dej hauv av yog tias tsis raug kho kom zoo. Hluav taws tuaj yeem tsim kev puas tsuaj rau lub qhov dej, xov hluav taws xob thiab cov kav dej. TSIS TXHOB muab dej coj los siv uas suav nrog haus, ua zaub mov noj, txhua khaub ncaws, yaug qhov ncauj, ntxuav tes, da thiab tso tsiaj yug.
 - Lub qhov dej yuav tsum raug kho los ntawm ib tus kws muaj kev paub zoo tshwj xeeb, kho kom zoo raws li Lub Cheeb Nroog Butte Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ib Puag Ncig cov cai yuav tsum tau ua thiab tag ntawd tau ntsuam sim los txiav txim tias cov dej muaj kev nyab xeeb lawm.
 - Cov kws muaj kev paub zoo tshwj xeeb xam nrog cov kws tshau dej muaj ntawv tso cai, cov hws ua txhuav dej thiab/los sis cov neeg ua hauj lwm uas muaj ntawv pov thawj ua hauj lwm. Kev ntsuam sim dej tej zaum yuav raug ua los ntawm Lub Cheeb Nroog Butte chav ntsuam xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Rau Pej Xeem Sawv Daws los sis lub xeev lub chav ntsuam xyuas muaj ntawv pov thawj (FGL thiab Lub Basic Laboratory nyob hauv Chico, CA).

LUB CHAW LIM DEJ COV KEV UA HAUJ LWM

- Hluav taws tuaj yeem tsim kev puas tsuaj rau koj lub chaw lim dej kev ua hauj lwm. Qhov kev puas tsuaj feem ntau lwm pom muaj nyob rau ntawm txoj xov dej uas txuas ntawm lub tsev thiab lub chaw lim dej, los sis los ntawm lub chaw lim dej mus rau ntawm tej qhov chaw siv dej. Kev puas tsuaj qee zaum tshwm sim los ntawm cov tshab loj xws li tshab tshom kev thiab cov tshab nrav kev raug siv los ua hauj lwm tawm tsam hluav taws los sis tu cov khaub sw kub hnyiab seem kom huv. Cov kev kho txog txoj cai kev ua hauj lwm yuav tsum yog ua tiav los ntawm cov kws muaj kev paub zoo tshwj xeeb raws li Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ib Puag Ncig cov cai yuav tsum tau coj raws.

NTOO PUAS TSHUAJ

- Tau pom tias ntau cov ntoo tau txais kev puas tsuaj los ntawm hluav taws kub thiab yuav raug muab tshem nyob rau ob peb hnuv tom ntej no. Cov ntoo no tej zaum yuav nyob ntawm koj lub vaj tsev los sis ze koj lub vaj tsev. Thaum koj rov qab mus tsev, tej zaum koj yuav pom tias cov ntoo raug muab cim lawm nrog rau tsuag kob dawb rau nrog qhov cim:
 - P1 (muaj kev phom sij heev, tej zaum yuav poob nyob rau txhua lub sij hawm)
 - P2 (phom sij, tau teem caji lawm rau kev muab tshem tawm)

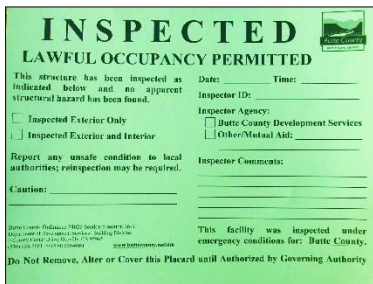
HLUAV TAWS XOB PHOM SIJ

- Thov kho tej txoj los sis tag nrho cov xov hluav taws xob poob qis los sis cov xov muaj hluav taws xob thiab nyob nrog tej zaum yuav tsim ua rau muaj kev raug mob loj, mus txog rau qhov uas tuag taus.

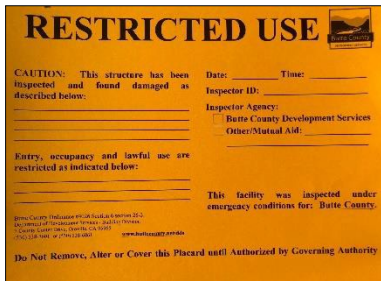


KeV Ntsuam Xyuas Cov Paib rau Cov Qauv Vaj Tsev nyob rau Cov Thaj Chaw Ntsib Kev Kub Ntxov

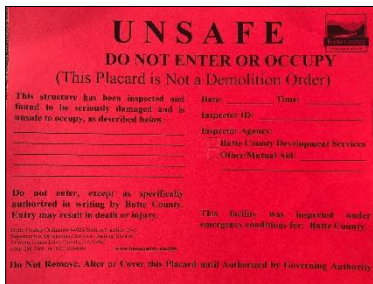
Cov Kws Ntsuam Xyuas Vaj Tsev yuav muaj kev ntsuam xyuas cov qauv vaj tsev nyob rau cheeb tsam chaw muaj kev khiav tawm txua mus ntxiv. Nyob rau thaum lub sij hawm koj rov qab mus rau ntawm koj lub vaj tsev tej zaum koj yuav pom ib ntawm peb hom paib sib txawv uas yog coj mus lo-txhos los ntawm Lub Cheeb Nroog Butte Chav Ua Hauj Lwm Txog Tsev Nyob - ib daim Paib Ntsuab, ib daim Paib Daj los sis ib daim Paib Liab. Nco ntsoov nyeem cov ntawv sau tseg nyob ntawm daim paib. Tsis txhob muab daim paib tschem, muab thav los sis muab khwb kom txog thaum Tau Kev Tso Cai los ntawm Lub Cheeb Nroog Butte Chav Ua Hauj Lwm Txog Tsev Nyob (**Lub Cheeb Nroog Butte Tsab Cai Lij Choj #4026 Nqe 6 nqe 26-3**)



Ntsuab: Daim Paib Ntsuab txhais tias lub qauv tsev ntawd "Nyab Xeeb rau Kev Mus Nyob." Koj lub qauv tsev nyab xeeb rau nyob txog thaum uas nws muaj dej, hluav taws xob thiab muaj pa roj siv (yog tias siv cov cuab yeej siv pa roj). Cov qauv tsev tej zaum yuav raug puas tsuaj, tab sis kev nyab xeeb ntawm lub qauv tsev tseem tsis tau muaj qhov hloov pauv loj los ntawm kev kub ntxhov.



Daj: Daim Paib Daj txhais tias lub qauv tsev raug kev puas tsuaj thiab muaj qhov txwv rau kev mus nyob raws li tau sau ntawv ceeb toom tseg rau ntawm daim paib kom txog thaum uas koj muaj dej, hluav taws xob thiab pa roj (yog tias siv cov cuab yeej siv pa roj). Cov kev kho yuav tsum tau txais kev tso cai los ntawm Cheeb Tsam Nroog.



Liab: Daim Paib Liab Txhais Tias "Tsis Pub Nkag Mus." Cov qauv tsev raug puas tsuaj lawm thiab muaj kuab lom txo tau txoj sia los sis kev nyab xeeb nyob rau qhov txaus txhawj los sis lwm yam xwm txheej tsis nyab xeeb. Tsis txhob nkag mus rau hauv cov qauv tsev no.

Thov Cim Tseg: Txawm tias ib lub qauv tsev tej zaum yuav muaj kev lo paib rau lawm "Tau Ntsuam Xyuas Lawm" los sis "Tau Txwv Tsis Pub Siv", ib qhov chaw tshwj xeeb nyob sab hauv los sis nyob ib ncig lub tsev tuaj yeem pom tau tias tsis nyab xeeb.

Yog koj ntseeg tias koj lub tsev los sis qhov chaw ua lag luam tau txais kev puas tsuaj thiab tsis muaj paib lo, thov txuas lus nroog Chaw Ua Hauj Lwm Saib Xyuas Vaj Tsev Nyob ntawm 530.552.3700 los sis dsbuilding@buttecounty.net.