

Abril de 2025

SENIOR CENTER

JUEVES

8:30 AM

Bocados Matutinos

9:00 AM

En Forma Después de los

9:30 AM

· Orientación para Nuevos Miembros (R)

10:00 AM

• Iai Chi del Instituto Braille

11:00 AM

• Pintura con Bianca (\$10) **(R)** - **4/21**

12:00 PM

 Servicio de Almuerzo Mizell

12:30 PM

 Karaoke con Autumn (no hay karaoke el 4/28)

1:00 PM

- Clases de Francés para Principiantes
- Club de Mah Jonga
- Club de Tejido Braille y Clases para Personas con o sin Discapacidad Visual
- Almuerzo de Agradecimiento para Voluntarios (R) - 4/28

8:00AM

• Seguridad Vial para Conductores Mayores de AARP (\$20-25)

Clase de 2 sesiones: 4/15 y 4/17

8:30AM

• Bocados Matutinos

9:00AM

 Defensores de los Adultos Mayores (R)

4/15 y 4/17

 Estrategias para Resolver **Problemas**

*Llame al Centro Joslyn para hacer una cita (número en la parte posterior).

10:00AM

• Tai Chi del Instituto Braille

12:00PM

- Servicio de Almuerzo Mizell
- Entrenamiento Cerebral (\$10) (R) 11:30 AM -Clase de 3 sesiones: 4/15, 4/22, 4/29
- Vamos a Almorzar

4/15 y 4/29

*Llame a JFS para inscribirse (número en 1:30 PM la parte posterior).

1:00PM

• Club de Pinochle

2:45 PM

• Palabras de Sabiduría - Solo el

(El programa estará en el edificio principal, no en Carl May)

3:00PM

• Baño de Sonido con Enrique

8:30AM

Bocados Matutinos

8:30AM

• Mercado de Agricultores para Adultos Mayores -4/16

MIÉRCOLES

9:00AM

 En Forma Después de los 50

(el 4/16 la clase comienza a las 10:00 AM)

10:00AM

- Dominó "Mexican Train"
- Servicios Legales del Condado de Inland (R) -4/2
- HICAP (R) 4/9

11:00AM

Bingo

Sesión #1 – 10 juegos por \$15

Sesión #2 – 5 juegos por \$5

12:00PM

• Servicio de Almuerzo Mizell

1:00PM

 Lotería con Jar Insurance - Solo el 4/15

8:00AM

 Seguridad Vial para Conductores Mayores de AARP (\$20-25)

Clase de 2 sesiones: 4/15 y 4/17

8:30AM

- Bocados Matutinos
- Hora del Café para Héroes

9:00AM

• Clase de Tai Chi (\$5)

9:30AM

• Excursión: Casa y Jardines Kimberly Crest (R) - 4/24

10:00AM

- Zumba Gold (\$5)
- Comienza el 4/10

11:00AM

 Servicios de Recursos Alimentarios FIND - 4/3 & 4/17

(Número de teléfono en la parte posterior para cita)

12:00PM

- Servicio de Almuerzo Mizell
- Tecnología con TJ (R) solo el 24/4
- Clínica de Salud Móvil Gratuita v Servicios de Salud Mental – 4/17

1:00PM

- Club de Pinochle
- Clases de Francés para **Principiantes**
- Distribución de Cajas CSFP para Personas Mayores de FIND - Solo el 4/17
- Serie de Charlas Financieras de CHASE: Cómo Evitar Fraudes v Estafas a Medida que Envejeces (R) - solo el 4/24

8:30AM

Bocados Matutinos

9:00AM

- En Forma Después de los 50
- Clase de Manualidades con Dora

10:00AM

 Perder Peso con Sensatez - TOPS (\$1)

Llame al instructor para unirse (número en la parte posterior).

11:00AM

Vamos a Leer con Liza

12:00PM

• Servicio de Almuerzo Mizell

1:00PM

- Bilhartz Cumpleaños Bonanza - 4/11
- Reunión Social de Helado

1:00PM

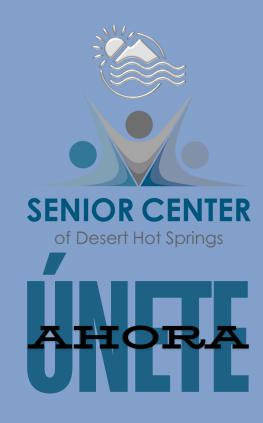
- 4/25

- Canto en Español por Diversión con Rosario
- Tenis de Mesa Juego Libre



Hoja de Contacto del Programa

PROGRAM	PROGRAM CONTACT	CONTACT INFO
TAKING OFF POUNDS SENSIBLY (TOPS)	Dorothy Warren	760-408-2901
Lunch Program (Home Delivery)	MIZELL CENTER- ROSA MIRON	760-323-5689 EXT 109
Let's Do Lunch	Julie Hirsh	760-325-4088
Knitting & Crochet/ Braille Tai Chi	Amy Sand	760-321-1111
Problem Solving Strategies	Joslyn Wellness Center	760-340-3220
Mexican Train Dominoes/ Mah Jongg	Kathy Malott	760-408-0801
Pinochle Club	Larry Baldwin	760-402-0530
Legal Aid	Inland County Legal Services	800-977-4257
Care Pathways	Office on Aging	877-932-4100
Tai Chi	Verna Norris	sifuverna@gmail.com
Find Food Resources & Referral	Lorena Lua	760-668-3005
Thrift Store Donation	Vaughn Fusco	772-539-1496



Horarios de Operación

Lunes

8:00am - 4:00pm

Martes

8:00am - 4:00pm

Miércoles

8:00am - 4:00pm

Jueves

8:00am - 4:00pm

Viernes

8:00am - 4:00pm

Información del Centro

DIRECCIÓN:

11777 WEST DRIVE DESERT HOT SPRINGS, CA 92240

NÚMERO DE TELÉFONO:

760-329-0222

<u>VISITE NUESTRO SITIO: WEB:</u>HTTPS://WWW.CITYOFDHS.ORG/DEPARTMENTS/SENIOR-CENTER/

PÁGINA OFICIAL DE FACEBOOK:

HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/DESERTHOTSPRINGSSENIORCENTER/

¡NO OLVIDE INSCRIBIRSE EN NUESTRO BOLETÍN ELECTRÓNICO SEMANAL PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN!