



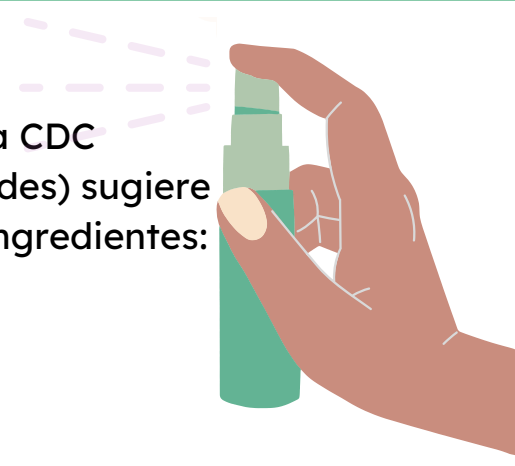
AVISO SOBRE MOSQUITOS



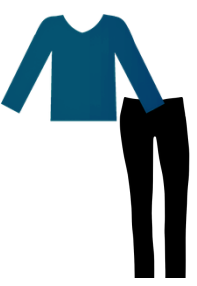
Los mosquitos son más activos durante el verano y el otoño. En Massachusetts, los mosquitos pueden conducir el virus de la encefalitis equina oriental (EEE) y el virus del Nilo Occidental (WNV). Aunque una picadura de un mosquito no siempre significa que te enfermarás, **siempre** es importante protegerte. Aquí hay algunos "Si" y "No" para la temporada de mosquitos:

SI:

- Use repelente de insectos cuando esté afuera. La CDC (Centro para control y prevención de enfermedades) sugiere utilizar uno que contenga uno de los siguientes ingredientes:
 - DEET
 - Picaridina (KBR 3023, Icaridina)
 - IR3535
 - Extracto de eucalipto de limón (OLE)
 - Para-mentano-diol (PMD)
 - 2-undecanol



- Rocíe repelente de insectos en la piel y la ropa. No rocíe repelente directamente sobre la cara. En vez, rocía el repelente sobre las manos y frota cuidadosamente sobre la cara, pero no en los ojos o la boca.
 - No utilice repelente de insectos si tiene cortes u otras heridas.



- Use mangas largas y pantalones largos siempre que sea posible.

- Tome precauciones adicionales (pantalones largos, repelente de insectos) al amanecer y al atardecer, cuando los mosquitos están más activos.



- Tenga en cuenta su tiempo fuera. Si observa que los mosquitos le pican, muévase dentro si es posible o póngase repelente de insectos.

NO:



- Deje que el agua se acumule en cubos. Los mosquitos prosperan en ambientes cálidos y húmedos. Vacíe regularmente artículos como cubos, contenedores de basura, gomas de carros, carretillas, canalones y piscinas para niños.



- Deje las ventanas abiertas sin pantallas, especialmente por la noche. Repare los orificios en las pantallas para que los mosquitos no entren.

Fuentes:

https://massclearinghouse.ehs.state.ma.us/mm5/merchant.mvc?Screen=PROD&Product_Code=TM3910kit
<https://www.cdc.gov/media/dpk/diseases-and-conditions/mosquito-borne-diseases/index.html>
<https://www.cdc.gov/niosh/topics/outdoor/mosquito-borne/repellents.html>

