

Paper City Seniors

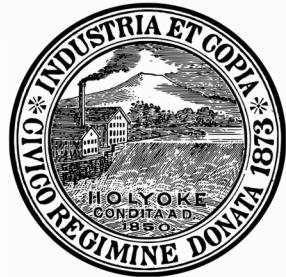
Holyoke Council on Aging

October & November 2023 Newsletter

291 Pine Street, Holyoke, MA 01040 • Tel: (413) 322-5625

Hours: Monday through Friday • 8:00am - 4:00pm

www.holyoke.org/departments/council-on-aging • www.facebook.com/HolyokeCOA



THANKSGIVING CELEBRATION FIESTA DE ACCIÓN DE GRACIAS

Thursday, November 16

Doors open at 10:45am

Dinner served at 11:45am

Celebrate the season of gratitude with us at our Thanksgiving luncheon! Expect a delicious turkey dinner, plenty of gravy, and cranberry sauce, too, while enjoying the sounds of Sarah the Fiddler. Tickets are \$7 and go on sale Monday, October 16.

Please note that there will be no to-gos or soup available this day, and classes will be cancelled.

Jueves, 16 de noviembre

Apertura de puertas a las 10.45

La cena se sirve a las 11:45

Celebra con nosotros la temporada de la gratitud en nuestro almuerzo de Acción de Gracias. Disfrute de una deliciosa cena con pavo, mucha salsa y también salsa de arándanos, mientras disfruta de los sonidos de Sarah the Fiddler. Las entradas cuestan \$7 y se pondrán a la venta el lunes 16 de octubre.

Tenga en cuenta que no habrá to-gos o sopa disponible este día, y las clases serán canceladas.

HEALTH & WELLNESS FAIR AND VACCINE CLINIC FERIA DE SALUD Y CLÍNICA DE VACUNAS

Thursday, October 12 • Jueves, 12 de octubre



Pase entre las 9am y las 12pm para informarse sobre lugares como:

Stop by between 9am and 12pm to find out more about places like...

Holyoke Medical Center • UMass Sleep Study • MedMinder • MCPH Pharmacy Outreach
FCP Live-In Homecare • Revitalize CDC • Fallon Health • Reidy Home Medical Alarms
Bright Spot Therapy Dogs • The Arbors in Chicopee • Valley Opportunity Council • Mass EDP
National Alliance on Mental Illness (NAMI) • Careforth • 413 Cares • WestMass ElderCare • AARP
Prosper Life Care at Monastery Heights • Daybrook Village • FootCare by Nurses • PVTA
Alzheimers Association • WeCare 365 • O'Connell Professional Nurse Service
...y mucho más!



See inside for more vaccine Clinic details!

En el interior encontrará más información sobre la Clínica de Vacunas.



The printing of Paper City Seniors is made possible with the generous support of the Massachusetts Executive Office of Elder Affairs.

FLU & COVID VACCINE CLINIC

Stop & Shop Pharmacy will be here to offer either or both to those interested. There is a required form, which is available online and at the Front Desk, that must be submitted with a copy of your ID and insurance card. We encourage folks to have their forms completed ahead of time to keep the process speedy. To receive the Covid vaccine, you must have Medicare or insurance accepted at Stop & Shop.

Thursday, October 12 **Jueves, 12 de octubre**
from 10am to 12pm **desde 10am a 12pm**

CLÍNICA DE VACUNAS CONTRA LA GRIPE Y COVID

Stop & Shop Pharmacy estará aquí para ofrecer las dos vacunas a los interesados. Hay un formulario requerido, que está disponible en línea y en la recepción, que debe ser presentado con una copia de su identificación y tarjeta de seguro. Animamos a la gente a tener sus formularios completados con antelación para mantener el proceso rápido. Para recibir la vacuna Covid, debes tener Medicare o un seguro aceptado en Stop & Shop.

HEALTH INSURANCE OPEN ENROLLMENT

From October 15 to December 7

Do you need help navigating the complex health insurance system? Our staff social workers & SHINE counselors, Magdaly Martinez and Yoeimi Roman, can explain how Medicare works, assist with comparing costs and benefits of Medicare, MassHealth, and other health insurance options, and get you enrolled in a program that best suits your needs. If you'd like to schedule an in-person or telephone appointment, give us a call at 322-5625.



INSCRIPCIÓN ABIERTA AL SEGURO DE ENFERMEDAD

Del 15 de octubre al 7 de diciembre

¿Necesita ayuda para navegar por el complejo sistema de seguro de salud? Nuestro personal de trabajadores sociales y consejeros SHINE, Magdaly Martínez y Yoeimi Román, puede explicar cómo funciona Medicare, ayudar a comparar los costos y beneficios de Medicare, MassHealth, y otras opciones de seguro de salud, y conseguir que se inscribió en un programa que mejor se adapte a sus necesidades. Si desea programar una cita en persona o por teléfono, llámenos al 322-5625.

SAVE THE DATE

Annual Christmas Party

Friday, December 15

Tickets on sale November 13



RESERVE LA FECHA

Fiesta anual de Navidad

Viernes 15 de diciembre

Entradas disponibles el 13 de noviembre



MOVE TO THE MUSIC

Tuesdays at 11:00am

This activity is for anyone who wants to dance like no one is watching! Formerly known as Shake Your Soul, Move To The Music will draw from many different movement styles but the goal is just to get your body in motion. No dance experience is required, and all activity is done at your own level of comfort and ability. Music from different eras and cultures is highlighted, and no two classes are exactly the same.

Martes a las 11:00am

Esta actividad es para cualquiera que quiera bailar como si nadie estuviera mirando. Anteriormente conocido como Shake Your Soul, Move To The Music se basará en muchos estilos de movimiento diferentes, pero el objetivo es sólo para obtener su cuerpo en movimiento. No se requiere experiencia en danza, y toda la actividad se realiza a tu propio nivel de comodidad y habilidad. Se hace hincapié en la música de diferentes épocas y culturas, y no hay dos clases exactamente iguales.

HOLIDAY CLOSINGS • CIERRE POR VACACIONES

Veterans' Day
Día de los Veteranos
Friday
Viernes
November 10

Thanksgiving
Acción de Gracias
Thursday & Friday
Jueves y viernes
November 23 & 24

Christmas
Navidad
Monday
Lunes
December 25

New Year's Day
Año Nuevo
Monday
Lunes
January 1

SENIOR SING! INVITES STRING MUSICIANS TO JOIN

Wednesdays at 12:30pm

All skill levels are welcome to join this casual singing group whose main goal is to have fun. The group is open to all, no experience necessary. Group leader Nancy Howard often accompanies on guitar, and would like to invite other guitar, fiddle, ukelele, banjo, or other stringed instrument players to join in. Attend the once a week group to give it a try!



TECH SUPPORT WITH WAYNE

Two Wednesdays a month

October 11 & 25; November 8 & 22

From 1 - 2pm in the Learning Center

Volunteer Wayne Klinge will be on hand twice a month to answer all of your tech questions. Feel free to bring the laptop, tablet, or phone that's giving you trouble, and Wayne will help you out.

SOPORTE TÉCNICO CON WAYNE

Dos miércoles al mes

11 y 25 de octubre; 8 y 22 de noviembre

De 1 - 2pm en la Sala de Computadores

El voluntario Wayne Klinge estará presente dos veces al mes para responder a todas tus preguntas sobre tecnología. No dudes en traer el portátil, la tableta o el teléfono que te da problemas y Wayne te ayudará.





HIGHLIGHTS FROM THE ANNUAL SENIOR PICNIC



Photo by Rafi Merced



Photo by Rafi Merced



Photo by Rafi Merced



Photo by Rafi Merced

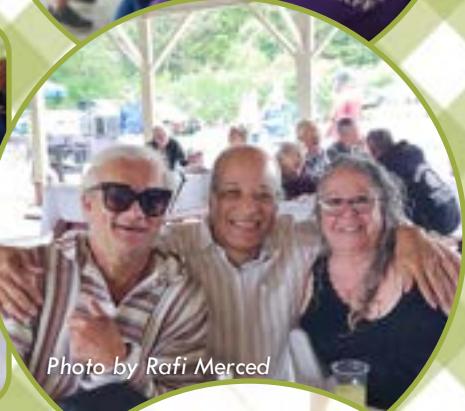


Photo by Rafi Merced



Photo by Rafi Merced





FRIENDS 2024 MEMBERSHIP DRIVE CELEBRATING 10 YEARS!

The Friends are a volunteer group that actively fundraises to support the Senior Center in a variety of ways. To become a member of the Friends, they ask for just a \$10 annual donation, which can be made at the Front Desk. The Friends will be holding a 2024 membership drive from September 27 through December 31, and hope that you will join them in celebrating 10 years by renewing or purchasing a membership. Additional donations are welcome and help the Friends to purchase transportation vehicles, landscape improvements, fitness equipment, and furnishings, just to name a few. We couldn't make all of this happen without their support!

CAMPANA DE AFILIACIÓN FRIENDS 2024 ¡CELEBRANDO 10 AÑOS!

The Friends son un grupo de voluntarios que recauda fondos activamente para apoyar al Centro de Mayores de diversas maneras. Para convertirse en miembro de los Amigos, piden sólo una donación anual de \$10, que se puede hacer en la recepción. The Friends realizarán una campaña de captación de socios 2024 del 27 de septiembre al 31 de diciembre, y esperan que se una a ellos en la celebración de los 10 años renovando o adquiriendo una membresía. Las donaciones adicionales son bienvenidas y ayudan a the Friends a comprar vehículos de transporte, mejoras paisajísticas, equipos de fitness y mobiliario, por nombrar algunos. ¡No podríamos hacer todo esto sin su apoyo!

A CELEBRATORY FASHION SHOW Sunday, October 22

Performance starts at 1pm ; Doors open at 12pm

In honor of 150 years of Holyoke, the Friends of the Holyoke Council on Aging are hosting a free event. Join them for a Fashion Show sponsored by Macy's here at the Senior Center, with an additional performance by the Ms. Senior America Group. There will also be refreshments and a 50/50 raffle. Tickets are free and can be picked up at the Front Desk while they last.

UN DESFILE DE MODA FESTIVO

Domingo 22 de octubre

Actuación a partir de las 1pm ; Puertas abiertas a las 12pm

En honor de 150 años de Holyoke, los Amigos del Consejo de Holyoke sobre el Envejecimiento están organizando un desfile de moda aquí en el Centro de Mayores, con una actuación adicional por la Ms. Senior America Group. También habrá refrescos y una rifa 50/50. Las entradas son gratuitas y se pueden recoger en la recepción hasta agotar existencias.

