

CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PEATONES

1. Cruce la calle sólo en las intersecciones. No cruce de manera imprudente.
2. Use los cruces peatonales señalados cuando estén disponibles.
3. No cruce por la mitad de la calle o entre vehículos estacionados. Los conductores no esperan que los peatones crucen a mitad de cuadra; usted tendrá más probabilidad de recibir un golpe si hace esto.
4. Haga contacto visual con los conductores al cruzar calles congestionadas y siga pendiente del tráfico mientras esté sobre el cruce peatonal. Su vida podría depender de eso, sin importar si tiene derecho de paso o no.
5. Siempre recuerde poner atención a las señales de “NO GIRE A LA DERECHA EN ROJO”. Compruebe siempre si hay vehículos girando antes de bajar del borde de la acera – los conductores también cometen errores.
6. Evite caminar en el tráfico donde no haya aceras o cruces peatonales. Si tiene que caminar por una vía que no tenga aceras, camine de frente al tráfico.
7. Pare en el borde de la acera y mire a la izquierda, a la derecha y de nuevo a la izquierda antes de poner un pie en la calle. Cerciórese de medir la distancia y la velocidad del tráfico antes de comenzar a cruzar la calle para estar seguro de que el vehículo tiene la distancia adecuada para detenerse de forma segura.
8. En las intersecciones, compruebe por encima del hombro si hay vehículos cruzando. Haga contacto visual con el conductor del vehículo detenido mientras cruza frente a él, cerciorándose de que el conductor sabe que usted está allí. Esto también es importante para los vehículos que pudieran estar saliendo en reversa de los garajes.
9. Use colores brillantes o ropas reflectivas si está caminando cerca del tráfico en la noche. Porte una linterna cuando camine en la oscuridad.
10. Tenga cuidado especial cuando cruce calles de carriles múltiples y de alta velocidad.
11. Siempre busque indicaciones de que el vehículo esté a punto de moverse (luces traseras, el humo del tubo de escape, el ruido del motor, las llantas girando), y nunca camine detrás de un vehículo que esté retrocediendo.
12. Los niños no deben cruzar las calles solos ni debe permitirseles jugar o caminar cerca del tráfico. Los niños son pequeños, impredecibles y no pueden evaluar las distancias y las velocidades de los vehículos.
13. Siempre tome a su hijo de la mano. Nunca permita que un niño menor de 10 años cruce la calle solo.
14. Cuando haya mal tiempo (lluvia o nieve), permita un tiempo y una distancia extras para que el vehículo pueda detenerse. No deje que los paraguas o las capuchas de las chaquetas obstaculicen su visión del tráfico que se está acercando.
15. Si su visión del tráfico que se acerca está bloqueada por algo, muévase a donde pueda ver (por ejemplo, la parte externa de un vehículo estacionado), deténgase y vuelva a mirar a la izquierda, a la derecha y a la izquierda.
16. Nunca corra o salga apresuradamente hacia la calle.
17. Tenga cuidado con las entradas a los estacionamientos. A menudo las aceras cruzan las entradas de los garajes y las entradas de los estacionamientos. Siempre cerciórese si hay algún vehículo entrando o saliendo de un estacionamiento.
18. Si la intersección tiene una señal peatonal, presione el botón y espere el indicador de “WALK” (SIGA) en la señal peatonal. La señal de “SIGA” indica que el peatón que está de frente a la señal puede proceder de manera segura a cruzar la vía en esa dirección. Sin embargo, siga en alerta todo el tiempo por si hay tráfico mientras esté en la vía y compruebe si hay vehículos cruzando.
19. La señal parpadeante de “NO SIGA” significa que el peatón no debe comenzar a cruzar la vía en la dirección del indicador una vez que la señal de “NO SIGA” comienza a parpadear. Eso indica que probablemente no hay suficiente tiempo en el ciclo para cruzar la calle de manera segura. No obstante, todo peatón que ha terminado parcialmente de cruzar debe terminar de cruzar la calle o proceder a una isleta de seguridad en la misma dirección en la que se dirigía.
20. Un indicador de “NO SIGA” iluminado fijamente significa que no es seguro para el peatón ingresar a la vía en la dirección de la indicación. Los peatones que esperan para cruzar deben esperar por la siguiente señal de “SIGA” para poder cruzar la calle de manera segura.

PARA MÁS CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS NIÑOS, VISITE ESTE SITIO:

National Center for Safe Routes to School: Pedestrian Education Tips Sheets [<http://www.saferoutesinfo.org/program-tools/education-tip-sheets>]