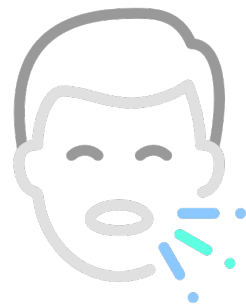


# MANTENGÁMONOS SEGUROS Y SALUDABLES



## Practica buena higiene

- Use métodos de saludo sin contacto
- Lava tus manos regularmente
- Desinfecte las superficies como pomos de las puertas, mesas y escritorios regularmente
- Evite tocarse la cara y use el codo para cubrirse la tos y los estornudos.



## Mantén tu distancia

- Mantener 6 pies de los demás
- Utilize conferencias por video en lugar de reuniones en persona
- Cuando no sea posible realizar videollamadas, planea sus reuniones en espacios bien ventilados



## Las mascarillas son obligatorias

Cúbrete la cara en:

- Áreas públicas
- Cuando no puedes permanecer a 6 pies de los demás



## No entre si tiene síntomas:

- Tos
- Dificultad para respirar
- Fiebre o resfriado
- Rinorrea