

您作为残疾人的就业权利和《美国残疾人法》(ADA)

《美国残疾人法》是一项保护残疾人不因身体残疾而受到不公平待遇的法律。这代表,《美国残疾人法》保护残疾人不受歧视。《美国残疾人法》确保残疾人在工作、使用州和地方政府的服务以及在对所有人开放的地点购买物品和服务时,享有与其他人相同的权利和机会。这张信息表回答了关于《美国残疾人法》第一篇中有关就业的问题。

我怎么知道我是否受《美国残疾人法》的保护?

《美国残疾人法》中说明,如果您的身体或大脑的工作方式与大多数人不同,您就是身患残疾者,所以您很难或不可能做听、看、说话、思考、行走或呼吸等事情。有时,您可以通过眼睛观察到一个人已身患残疾。他们走路时可能使用轮椅或白色拐杖。然而,一个人也可能有您看不到的残疾状况,比如自闭症、糖尿病、癌症、学习问题,或者他们可能耳聋或重听。

《美国残疾人法》还保护那些受到歧视的人,因为他们:

- 曾经身患残疾(即使现在已治愈)
- 从未身患残疾,但有人自以为有,或者
- 属于身患残疾者的近亲,比如他们的孩子、父母或他们的配偶

根据《美国残疾人法》,我的工作权利是什么?

《美国残疾人法》保护您在求职和工作中不因自身残疾而受到歧视。在工作中,此类保护包括雇佣、解雇、培训、薪酬、晋升、福利和休假等方面的权利。根据《美国残疾人法》,休假意味着如果您的残疾状况恶化或生病,您可以请假。个人不能因为您的残疾状况而在工作中打扰您,雇主也不能因为您要求获得《美国残疾人法》的权利而解雇或惩罚您。最重要的是,当您申请和找到工作后,您有权利要求获得合理便利。

什么是“合理便利”?

合理便利是指对工作、工作地点或通常工作方式的任意改变,这些改变会让您申请工作、完成工作或在工作中获得与其他人相同的福利。大多数时候,雇主必须向您提供申请工作或工作所需的便利。然而,不管有没有合理便利,您都必须能够做您想做或被雇佣所的工作。一些最常见的便利类型包括:

- 改变您工作的地点,比如建一个斜坡,或者把工作区域或洗手间变得更为宽敞
- 聋人参加会议或培训时配备的手语翻译
- 一种阅读电脑屏幕上内容的工具,或为盲人或有视力障碍的个人提供带有盲文或可播放的音频电脑文件的培训和书面文件
- 为使用双手有困难的个人提供的电脑工具
- 为患者自闭症等残疾的个人提供更安静的工作环境或让其戴上耳机,减少噪音
- 写下具体指引或检查清单,帮助患有唐氏综合症等残疾的个人完成工作职责
- 允许有不同的工作时间表或休息时间的个人去治疗残疾或训练服务性动物

如果我认为我可能需要获得合理便利，我该怎么做？

如果您认为在求职或工作中可能需要获得合理便利，您必须提出要求。在您申请工作的任何时候，或者在您开始工作之前或之后的任何时候，您都可以要求获得合理便利。

我如何要求获得合理便利？

您必须让您的雇主知道，您因身患残疾而需要获得合理便利。您不需要填写特殊的表格或使用特定的字词。例如，如果您在工作时需要使用轮椅，而它不适合放在您的桌子下面，您应该告诉您的上司。这是一项合理便利的请求。因为残疾而请假的医生证明，或者说您可以工作，但因为身患残疾而需要安排不同的工作时间表。这也属于一种合理便利的请求。

我要求获得合理便利后会发生什么？

在您要求获得合理便利后，雇主应该和您谈谈如何安排您获得合理便利。如果您身患残疾，但雇主可能不知道，他们可以要求您从您的医生或其他医疗服务提供者那里获得证明。该证明可确认您身患残疾，并给出您需要合理便利的理由。您和雇主应该一起讨论，以便找出适合您情况的合理便利。您的雇主不必向您提供所要求的完全一致的合理便利。此类便利必须是“合理的”。然而，合理便利必须允许您从事与没有残疾者一样的工作。如果合理便利所需成本太高，或对您的雇主来说太难实现，您的雇主可能不得不和您讨论其他仍然有效的办法。

如果我认为《美国残疾人法》所赋予我的工作权利没有得到保障，我该怎么办？

您应该联系距离您最近的平等就业机会委员会(EEOC)的办公室。平等就业机会委员会是一个帮助人们获得工作权利的政府机构。他们会帮助您决定是否应该对雇主提出歧视指控。

平等就业机会委员会(EEOC)全美联系方式：

- 800-669-4000（语音服务）
- 800-669-6820（电传打字机(TTY)服务）
- 844-234-5122（美国手语(ASL)视频通话服务）
- infor@eoc.gov（电子邮件）

平等就业机会委员会(EEOC)当地办公室信息：<https://www.eoc.gov/field-office>

如果您对《美国残疾人法》和您的权利有任何疑问，您也可以联系“太平洋《美国残疾人法》中心”：

- (800) 949-4232（语音/中继服务）
- adatech@adapacific.org（电子邮件）